

最新感恩父爱班会教案(汇总5篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

感恩父爱班会教案篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！大家一定还记得，五月份的第二个星期日，是母亲节。在母亲节期间，同学们有的给妈妈献上一束美丽的鲜花，有的为妈妈制作一张精美的感恩卡，有的默默地帮妈妈做力所能及的家务活，大家都在用自己的实际行动，为母亲庆贺节日。在庆祝母亲节之余，我们一定不要忽视一个人，那就是我们的父亲。今天，我在国旗下讲话的题目是——爱在父亲节。

每年6月的第三个星期日，是父亲节。生活中，我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。如果说，母亲给了我们无微不至的关心和呵护，那么我们的父亲则给了我们更多的坚强和勇敢。相对于温柔亲切的母爱，父爱是深沉的。如果说母爱是清冽的甘泉，那父爱就是巍峨的高山。父亲用坚实的臂膀挑起了家的重担，挑起了一个男人的尊严的同时，也把沉甸甸的父爱挑了起来。

同学们不妨仔细想一想，在你懵懂的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲，正是那无私无畏的父亲。如果说母爱如水，柔美细腻、源远流长；那么父爱一定如山，粗旷豁达、气吞江海。难怪人们会选择一年之中阳光最炽热的6月来过父亲节，原来它蕴含

着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。母爱有声、父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪儿，我们一定要理解父亲那深沉的爱啊！

虽然父亲节过去了，但是我们对父亲的热爱和感激却没有降温，让我们在今后的日子里，爱我们的父亲、尊敬我们的父亲，用我们的进步和成长向父亲汇报。我们还小，在父亲的呵护下学习和成长，应该把更多的时间和精力放在学习上，学习好了，守纪律了，这就是对父亲最好的报答。

我的国旗下讲话到此结束。谢谢大家！

父亲节演讲稿：父爱如山

六月的第三个星期天就要到来了，大家知道那一天是什么节日呢？没错！那一天就是父亲节啊！还记得我以前曾读过余光中先生的《我的四个假想敌》，读的时候，我只觉得这篇文章风趣、幽默，读完以后，回味时才想到文中的父亲之所以会将女儿们的男朋友当成假想敌，是因为如山般的父爱啊。

那时我就想到了我自己的父亲，自己的父亲会否也有余光中先生的那种女儿将被抢走的感觉呢？他会否也存在着假想敌呢？我想，所有的父亲都会类似的顾虑的，有女儿的，当然是怕自己宝贝了十几二十年的女儿，一夕之间被不知从哪儿蹦出来的小伙子抢走，而有儿子的，就会害怕会有“狐狸精”出现，把自己的宝贝儿子的魂给勾走。想到这，我只感到有一股暖暖的气流从心里散发出来。

小时候很怕爸爸的，因为只要我做错了事，爸爸打我可是不遗余力的，他打我一下能抵上妈妈打我十下。加上我又是女孩子，所以我一直都跟妈妈比较亲近，跟爸爸的交流一直都不多。那时候小，总觉得爸爸打我是因为不爱我，可长大以后就知道了，这只是一个希望儿女成才的父亲会有的正常举

动。我知道，我父亲不善于将他对我的爱表现出来，他只会一直重复着同样的话语，一再地提醒我小心这个，小心那个。即使不擅长，但我的父亲还是尽他的所能表达出他的关心。我相信每个人的父亲都会这样的，尽自己所能关心自己的子女。

记得看过一个广告，里面有这样的一段话：小时候，父亲的背是我们仰望的大山；长大后，父亲的背是我们休息的港湾。是啊，父亲一直是我们的依靠。无论我们遇到什么事，只要打开家门，看到父亲微笑的脸，似乎就什么都能解决了。

虽然现在一般人对于父亲节的庆祝活动，不像对母亲节一般的重视与热闹，但是父母对于我们的爱是一样的。当母亲含辛茹苦地照顾我们时，父亲也在默默地关心着我们，用他自己的方式来保护着我们；或许当我们努力思考着该为父亲买什么样的礼物过父亲节之时，不妨反省一下，我们有否注意到父亲给我们的爱，注意到他也为我们无私地付出一生呢？虽说父爱如山，但在高再大的山，如果不断地挖掘而不采取一些保护措施，那么这座山也会有采尽的一天。

现在该是我们为这座山做出一些贡献的时候了，我们要给这座大山种上一些四年常绿的松柏，让大山常年葱茏、繁盛。从这一刻起，我们要向父亲表达出自己的爱意，在爸爸上班时说上一句叮咛，在爸爸下班回家时帮他捶捶肩，平常多聆听爸爸说的话，即使感到不耐烦。这些简单的事情，却能令我们的父亲，印象中坚忍不拔。无坚不摧的父亲变得热泪盈眶。

每个人的父亲都是独一无二的，我的爸爸也是我心中的唯一。爸爸，如果生命可以轮回，来生我还做您的女儿！父亲节将到，我只想在您耳边说一句：爸爸，我爱您！这是一个女儿的心声，祝愿天下的父亲母亲身体健康！

父亲节演讲稿：感谢父亲

时光时光慢些吧,不要再让父亲再变老了;我愿用我一切,换父亲岁月长留;一生要强的父亲,我能为你做些什么?微不足道的关心收下吧,谢谢你做的一切;双手撑起我们的家,总是竭尽所有,把最好的给我,我是你的骄傲吗?还在为我而担心吗?你牵挂的孩子啊,长大啦!我的父亲啊!

父亲节演讲稿

老师,同学们:

作为子女,我们应该把每天都当成父亲节。我们要时刻铭记着父亲对我们的养育之情,对我们所付出的一切。表达对父亲的感激,只需要我们一颗真诚爱父亲的心。不用华丽的开场,也不用精致的礼物,只要一句简简单单而又满怀真情的问候就可代替千言万语,学业上取得的些许成就就会胜过一切。父亲总是期待自己的孩子能够翱翔天空傲视世界,我们应该不负所望地好好学习,成就自己的理想和父亲的期望。正如贝东芬所说的,你的父亲感到荣耀的莫过于你以最大的热诚继续你的学业,并努力奋发以期成为一个诚实而杰出的人。在以后我们也会成为了自己孩子的父母,我们对长辈的敬爱之情却是永远不能消失的。

如果昨天没有好好陪伴着父亲的同学,不妨今天回家时,给父亲沏一壶茶,给父亲一个大大的拥抱,对父亲说一句您辛苦了。

是谁用虬劲的臂膀,为我们撑起一片灿烂的天空!是谁用勤劳的双手,为我们构建一个幸福的家园!是谁给了我们一片蓝天,给了我们一方沃土!是您,父亲,一个平凡而又伟大的名字!父爱如伞,为你遮风挡雨;父爱如雨,为你濯洗心灵;父爱如路,伴你走完人生。

感恩父母演讲稿

各位同学，各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是感恩父母。同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。

尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

现在我离开了远方的父母，来到了新华，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会！”

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正

心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。没慢慢熟悉了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起远方的家人，想起那在遥远的山村中自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在学校好吗？家里什么都好，不要太过挂念。”

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，有没有生活费，要吃的好一点，？”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我们家在农村，抚养我和哥哥很不容易，更何况要送我们都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习或是工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，离父母何止十万八千里，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

感恩与责任同行演讲稿

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《感恩与责任同行》。

每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，再过三天就是感恩节了。“感恩”节我们倡导的主题是学会感恩与承担责任。

“感恩”顾名思义，就是感谢、颂扬在过去帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人。感恩是一种美德，是一种生活，只有会感恩的人才能承担责任。我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感恩的人、事、物还真的不少。

首先，我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和美育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，尽孝心、重人伦、报亲情。我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，放学时肚子再饿也不会在校外小店逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你；如果

你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

有人说：我们要感激父母的养育之恩，感激老师的教导之情，感激朋友的帮助之意，感激校园里的一草一木、一桌一椅，感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者！

感恩是一种情感，感恩是一种责任。一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人。

同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。

我的演讲到此，谢谢大家！

我的父亲节演讲稿

我可爱的家乡四周环山，散发着原始森林的气息；十五年前，那里，只有一条道路通向远方，祖祖辈辈生活在这里，一直羡慕着外面宽广的马路，感叹着别人生活的环境，从来没有人敢想自己修一条公路，改变这里千年未变的格局。

直到他——我的父亲，在这里觉醒。

那年他刚好四十岁，有着二十多年的组长经验，在一次大会上向大家宣布：“我们组一定要在近两年把公路修到各家各户。”大家都炸开了锅，没有人相信这可以实现。“我们都

这么穷哪来的钱搞这无聊的事情。”有人在下面议论道。

父亲只是说“我们可以穷一辈子，但不能让我们的子子孙孙像我们一样的穷下去，趁我们现在还年轻，我们要为子孙后代造福！”大家沉默了。

事情并没有因为一句话得到改观，大家各自回家，没有任何动静。父亲有些着急，开始每家每户的走访，首先是思想比较开明的人家，一去就是一天，跟别人死磨硬泡，一家答应了，回家就会高兴的跟小孩子一样；可大部分的家庭都认为没有必要，父亲就跟他们急了。每天在家都能听到他跟别家吵架的声音，今天吵了没有结果明天再去，直到别人答应为止。

那段时间，家里的事情他一点都不管，母亲累的病倒了，他都不怎么搭理，我们三姊妹实在是看不下去，跟他说：“爸爸，路又不是给我们自家修的，别人不修就算了，回家帮帮妈妈吧！”“无知！”气头上的父亲丢下两个字又出去了。

经过半年的时间，奇迹出现了，基本上所有的都同意修路。接下来的三年里，父亲大部分的时间都在工地上，依旧是在和别人争吵，都是因为质量问题，他说“我们都做了，就要做好，豆腐渣工程是在给后代挖坑。”就这样，三年过去，路终于通了，父亲的头发全白了。那天，他给我们三个孩子提了一个要求“路通了，我完成了一大心愿，还有一个心愿需要你们帮我完成，就是都努力读书，考上大学，给家乡把教育路修通。”

我们没有辜负父亲，我大姐成了我们那里的第一个大学生，然后是二姐，然后是我。现在，我的家乡有了一批大学生。

家乡的风景没有变，依然散发着原始森林的味道。变的就是路宽了，房子高了，心广了，父亲却老了，可他们的钉子精神还在，那种责任感还在。

有了生命就有了责任，生命与责任，不能割裂。责任就是生命的舵，生命是责任的桨，没有责任，生命就没有前进的方向，没有生命的支持，责任也没有了前进的动力。一个真正有责任感的人，他不会畏惧任何艰难困苦，正是这种可贵的责任，我们的社会才充满了阳光，温暖和关爱。

有了生命就有了责任，就有了目标，快乐和幸福。人活着就是要找到生命的价值。要在平凡的日子里过并不平凡的生活，我们必须做的，就是不让生命空载。当生命承载了责任的时候，才有了厚重感，有了希望和力量。

生命是一种责任，一种与生俱来或后天萌发的责任。责任是一种高尚的情感，一种博大的胸怀，一种执著的精神，一种奉献的自觉。有了责任，活着才有意义，有了责任，人生才会多彩，有了责任，生命才会绚丽！

感恩父爱班会教案篇二

父爱如山_感恩父亲节作文600字

人们常说父爱如山，可在我看来，我的父亲对我的爱，并非完全如山那样严峻，有时却如水那样温柔。

父亲是位有文化，品德高尚的人，虽然他不像别的家长那样富有，但他为我付出的绝对不比别的孩子差，甚至比他们还好。

每当谈起我的父亲，我不禁流泪。他平时工作很繁忙，但无论如何，每天坚持问候我有关学习、生活上的事情，只要我学习上有问题，他都会百忙中抽出时间去辅导我。从上学到现在，每一次家长会他都从未缺席，他曾说过：无论再忙，孩子永远是我考虑的第一位。

每个周末，我都去父亲工作的地方。有时，去到时，看到他

在工作，不忍心打扰他，就在一旁看着，看着那渐渐变老的父亲，两鬓又多了一丝白发，我又一次不禁落泪了。看着那身体一日比一日瘦小，我的心万分痛苦。想起了父亲当年是如何挨过来的。

而我对我父亲的爱，比对母亲的爱更为重要。自我懂事以来，父亲已是我生命中所不可缺少的一部分。在学习上他是我的好老师，在生活上，他是我的'好朋友。如果我做错事了，他的第一反应不是打、骂我，而是心平气和地教导我。无论我做错了什么，他都从自身发掘问题后，再去教育我。他十分注重我的一切，所以对我格外严格。但我不恨他，因为父亲是在关心我，怕我走歪路。

我以我父亲为荣。他在生活中十分注重形象。所以他的衣着十分整齐。他曾说过：一个人的形象代表一个人的品质。

十几个春秋已过去了，我对父亲的爱也加深了。我也很清楚，我这一生中，没有谁能取代他在我生命中的地位。

父亲，您放心吧，我一定会不负您的重望。长大后依然清楚记得归家的路如何走。

父亲的爱_感恩父亲节作文600字

每个深夜，几乎都有父亲的陪伴。父亲温暖的双手在我的心田筑起一个温暖的巢。是那种深深的感情，让我觉得好幸福、好开心。

睡觉之前，如果不听见爸爸的声音，我就觉得心烦意乱。父亲的关爱，我可能有点依赖，可是，我真的好爱他，甚至超过了爱妈妈。爸爸总是对我嘘寒问暖，对我关爱有加，也是我的好老师。他教了我很多知识，包括电脑、打字、小提琴的一些基础知识、一些不懂得数学题、古代时的文明古迹，和很多很多妈妈总是说，爸爸智商很高，就是太懒。以前的

时代，他是懒了一点，所以没有成就宏图霸业，没有成就自己的未来。现在的他好后悔，不过，以前的事情也不可以改变了，爸爸只能这样过下去。

爸爸的音乐细胞很好，他会弹吉他，吹笛子，拉小提琴、弹电子琴，还会很多的乐器。我也是学音乐的，我学习拉小提琴，已经七级了，但是有一些基础知识还是会忘记，做得不准确，而爸爸还很耐心的叫我更正，还特地从网上查找到很多我应该会学到的小提琴乐曲，我拉什么曲子，他就放什么曲子，很有耐心。我很喜欢快的乐曲，拉一些慢的乐曲有时候拉得他快了，爸爸就叫我改正。在爸爸的爱里面成长下来，是很幸福、快乐的。

爸爸还经常跟我玩游戏，他的毽子技术不好，我却很高，与他一决高下。当然是我赢了，爸爸还说今天有点精神不好，所以踢不了多。可是见他精神十足的，根本就没有什么精神不好。

其实，回想起父亲对我的爱，真象一杯永远不会喝光的茶，细腻，香醇。

感恩父爱班会教案篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

请走缤纷的五月了，我们迎来了绿树成荫的六月，有我们的节日“六一儿童节”，也有爸爸的节日“父亲节”。父亲节是一个令人高兴的日子，在这里，我向所有父亲说一声“父亲节快乐！”希望你们快快乐乐的过好每一天。

我要感谢爸爸，因为爸爸做好了他的工作：当一位好爸爸。“爸爸”这个职位和“妈妈”一样，都是个崇高的职位，

世上不只是只有妈妈好，爸爸也一样。如果，这个家庭是只有妈妈，而没有爸爸的话，是多么糟糕呀！那样，许多父亲干的事，只好是妈妈代替。爸爸是从小教育我们不可缺少的一位教育员，也是引导员，教育我们，引导我们怎么做人，这也是他们的工作。一般回家后，妈妈不会让我去做家务事，而爸爸却让我去做，说：你是家里的一员。这些家务活不能只靠妈妈和爸爸去做，你长大以后，也是要做的，难道不能现在学？这一句话，虽然短，但是却让我开始帮助妈妈做事，懂事了许多。

为了我们这个家，爸爸也付出了许多，这样，才有我们圆满的家庭！最后，我要感谢所有的父亲，并说一声“父亲节快乐！”

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

父爱，像冬天里一把火，像夏天里的一阵风；父爱，像春天里的第一缕阳光笼罩大地，像秋天丰收时的喜悦滋润心田；父爱，像雨天里的一把伞，像海风呼啸时的避风港……父爱虽然和空气一样，看不见，摸不着，但只要用心感受，每天都能经历。

我们不仅应尊重自己的父亲，还应用最真诚的心去感谢父亲，关心父亲的健康，多给父亲一些温暖，在力所能及的范围内帮助父亲，减轻父亲的负担；珍惜父亲的劳动成果，不乱花钱，不浪费，努力学习，用功读书，专心听讲，积极向上，用自己的健康成长去回报父亲。同学们，记住父亲的爱吧，今天回家后，就微笑着向父亲说一声：“爸爸，您辛苦了，我爱您！”祝福天下所有的父亲幸福安康！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

每年的六月份的第三个星期日便是父亲节。这个由外国人率先设立的节日，他同样符合我们中国人的国情。我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

每次听到《父亲》这首歌的时候，我的眼里就闪着激动的泪花：“我的老父亲，我最疼爱的人，人间的甘甜有十分，你只尝了三分。再苦再累你的脸上挂着温馨……”这充满着温情的歌词里，哪句没有留下我们父亲的身影呢？是的，也许我们的父亲还没有老，皱纹还没有爬上他们的额角，但是随着岁月的流逝，我们的父亲也终将衰老，可是无论岁月怎么溜走，不变的是父亲对我们的爱永远都在，而且是永恒的复加！

我们还小，在父亲的呵护下学习和成长，应该把更多的时间和精力放在学习上，学习好了，守纪律了，这就是对父亲最好的报答。

在今天这个特殊的日子，让我们怀着感恩的心，对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。”如果寸草心不能报答三春晖，我们自然也无法报答父爱的千万分之一，但是只要心中有理想，就会付出行动，做一个让父亲骄傲的好孩子。

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才

会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康快乐！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好!

“孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎一天下养”，“有了感恩，世界才会如此绚丽”。有了感恩，才会有如此温馨的生活；有了感恩，才会有如此和睦的世界；有了感恩，才会让我们明白如此多的人生真谛，世界因感恩而美好，让我们感恩身边的所有人。

感恩既能让他人感受到幸福，也能让自己感受到快乐，拥有感恩之心，是为了让心灵享受到道德的滋润，是为了让快乐传到心灵的每个角落。想要拥有这些，就要拥有感恩之心，想要拥有感恩之心，就要懂得感恩。

感恩父母，他们给了我们无私的爱与关心。有一次生病，全身乏力，头晕脑胀，如千万个蜜蜂在脑子里转来转去，一回到家，便乏力的躺在了沙发上，爸爸见势感觉不妙，连忙跑过来，一摸我额头，烫!用温度计一量，39度5，于是他马上带我去医院。虽然过程很苦，但是心里有一种说不出的甜味。

爸爸妈妈，母亲节刚刚过去，父亲节即将来临。在此，我要向你们说一声谢谢!在你们温暖的怀抱中，懵懂无知的我渐渐变得成熟，我在渐渐长大，而你们在渐渐变老，对不起，你们辛苦了!

感恩朋友，他们让我们永不孤独。在校园生活中，课间生活永远离不开朋友，伤心时，抱住她们哭一场；开心时，拉着她们的手绕操场跑几圈；生气时，向她们抱怨。当我寻求帮助时，她们永远都是第一个站出来，当我孤独寂寞时，她们永远都在我的身边，永不离去。朋友，能与你们相识，我是幸运的，在万千人中，我相识了你们，我绝不后悔，谢谢你的真诚关心。

感恩老师，他们传授给了我们无穷的知识与道理。有一次和

同学一起放学回家，突然想起有东西没带，便往回走，经过老师办公室时，发现还有老师在里面，仔细一看，原来是我们老师在准备有关明天上课的资料，拿完东西后，发现她还在那里，便进去说：“老师，这么晚了，回家吧”！“不了，我还要批改你们的作业呢，你怎么还在这？快回去！”她回答道。

这句简单的话语，流露出老师多少的汗水与爱。老师，不知有多少您的时光被我们夺取，不知您头上有多少根黑发被我们染白，不知有多少个作业本在您手下流过。在犯错时，您会严厉的批评，不是故意针对，而是希望不至于越错越深。您的爱比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。我们明白，您是真心对我们好！

谢谢大家！

感恩父爱班会教案篇四

伴随着刘和刚的《父亲》，又到了一年的父亲节。如果说母爱如水，那么父爱是山；如果说母爱是涓涓小溪，那么父爱就是滚滚流云。是啊，父亲的爱，就像大山一样，高大而坚定。父亲的爱，每一点、每一滴都值得我们细细品味。父亲的爱，和母亲的爱一样，都是世界上最伟大的爱。

父亲老多了，昨天晨跑时我看到熟悉的几位老人都去医院排队，政府免费为老年人体检。一跑完就直奔父母家。见到母亲问及父亲，就知道父亲早就去了医院排队了。我赶紧回医院想陪着父亲进行体检。父亲见我来了，显得很高兴。来体检的老人很多，幸好是按各村人数凭预约单来的，其实这次体检都是常规检查，有些农村的老人一辈子还未体检过呢，政府对老年人真是关心至极。两个多小时下来，父亲的各项检查才结束，结果还需等待几天。体检结束后与父亲一起回家，父亲的背显得更驼了，走路也蹒跚了，顿时心里酸楚楚的。

记忆中父亲一直都是一个寡语少言的人，不像母亲一样温柔外露，不像母亲那样总是在耳边叮嘱。作家冰心曾说“父爱是沉默的，如果你感觉到了那就不是父爱了”。父亲的爱一直都是默默地，只有在很久很久之后细细品味，才能真正感受到那份无私的爱！

父亲的爱，是实实在在的，没有华丽的词语，没有亲昵的做作。父亲的爱，是沉甸甸的，不会直接表达。可父爱在我心中：印得最深，时效最长，感受最涩，受益。那是一座高高的山，做儿女的永远——在山的庇护下。

向天下所有的父亲道一句“您辛苦了！”祝愿天下所有的父亲节日快乐！身体安康！

又到了六月的第三个星期日，那是我盼望已久的节日——父亲节。

“妈妈，你想送什么给外公呢？”我用手托着下巴问妈妈。妈妈沉思片刻后说：“水果篮吧！”“妈妈，您帮我想想，该送什么给爸爸呢？”“到精品店看看吧。”

于是，我们来到了精品店，左挑右选，精挑细选，都觉得这些礼物不怎么样。“啊，爸爸是属狗的，就送他一只小狗吧！”我突然有了这样一个想法。

我们走到塑料去，发现有一只栩栩如生的小狗非常有趣。毛茸茸的头发，炯炯有神的眼睛，笑嘻嘻的脸蛋，让人越看越喜欢。我心想：这只小狗挺可爱，就它了。

我买了下来，请服务员包装后，欢欢喜喜地回家了。回到家，我在纸上写了一句祝福的话语，连礼物一起放在床边。

我与妈妈商量，来个吓人计：我俩躲在爸爸进房的必经之处，等爸爸进来时，吓吓他。于是我们迅速地躲了起来。“咚咚

咚……” “爸爸来了!” 外婆上前开门, 当爸爸从我们面前走过。 “哗” 的一声, 我俩跳了出来。” 啊, 吓死我了! “爸爸全身发抖。 ‘一个堂堂男子汉, 竟被我们吓着了, 哈哈!” 妈妈讥讽爸爸。

当爸爸走进房间发现礼物时, 两眼睁得大大的, 忍不住抱着我在客厅里转了几圈。

这个父亲节, 我永远忘不了。

今天, 是父亲节, 是天下全体父亲的节日。父亲, 在我成长中付出了多少呀! 在我小时候, 给我擦屎擦尿; 在少年时期, 教给我知识; 在我长大了, 爸爸用他的身教言行使我懂得做人的道理。我的爸爸非常爱我, 今天, 我和妈妈就送给了爸爸一个特殊的礼物。

要说礼物, 有的同学会说是用钱买的精致卡片或食物。可是, 我送给爸爸的礼物既不用花钱, 又有意义。

今天下午, 我们学习回来, 妈妈对我说: “今天是父亲节, 爸爸又不在家, 无法当面对他表示祝福, 咱们就送爸爸一个特殊的礼物吧。”

“什么特殊的礼物呀?” 我问。

“爸爸明天回来要洗厨房的地面, 我们帮他干了, 让他省力了, 也算是父亲节的礼物了。”

我听了, 心里高兴极了, 真想马上就干。

等妈妈准备好用具后, 我们就开始干了。妈妈负责厨房的地, 我负责厨房的墙壁。妈妈先往地上泼了一点洗衣粉水, 然后蹲在地上, 开始用力地(用刷子)搓起来。妈妈搓的时候十分卖力, 脸颊上冒出了一层密密的汗珠。 “刷, 刷, 刷” 的声

音，好像是妈妈在演奏的一曲动听的歌。

不一会儿，妈妈就完工了。我赶紧拿起拖把，把地上脏的脏水拖干净。看着干净的地面，妈妈轻轻地喘了口气。

我已经等得不耐烦了，现在终于轮到我了。我拿好工具，冲了上去。本来我准备用抹布擦掉墙上的油污，可是，拿抹布一试，根本擦不掉。这可怎么办呢？我突然想起了水池旁的清洁球。我拿起它，往墙上沾了点水，使劲搓，油污终于被我搓下来了。我又继续搓呀搓，丝毫不觉得累。

经过半下午的努力，厨房终于被我们打扫得干干净净。我和妈妈共同期待着爸爸看见这一神奇现象的时刻。在这里，我祝全天下所有的称职的父亲：节日快乐！

感恩父爱班会教案篇五

父爱是一本书，书写浓浓关爱，父爱是一堵墙，遮挡无尽风雨，父爱是一盏灯，照亮似锦前程，父爱是一条河，流淌殷殷关切，祝天下所有的父亲节日快乐！下面是小编为大家收集的20xx感恩父亲节主题演讲稿，父爱如山演讲稿7篇。希望可以帮助大家。

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！大家一定还记得，五月份的第二个星期日，是母亲节。在母亲节期间，同学们有的给妈妈献上一束美丽的鲜花，有的为妈妈制作一张精美的感恩卡，有的默默地帮妈妈做力所能及的家务活，大家都在用自己的实际行动，为母亲庆贺节日。在庆祝母亲节之余，我们一定不要忽视一个人，那就是我们的父亲。今天，我在国旗下讲话的题目是——爱在父亲节。

每年6月的第三个星期日，是父亲节。生活中，我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。如果说，母亲给了我们无微不至的关心和呵护，那么我们的父亲则给了我们更多的坚强和勇敢。相对于温柔亲切的母爱，父爱是深沉的。如果说母爱是清冽的甘泉，那父爱就是巍峨的高山。父亲用坚实的臂膀挑起了家的重担，挑起了一个男人的尊严的同时，也把沉甸甸的父爱挑了起来。

同学们不妨仔细想一想，在你懵懂的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲，正是那无私无畏的父亲。如果说母爱如水，柔美细腻、源远流长；那么父爱一定如山，粗旷豁达、气吞江海。难怪人们会选择一年之中阳光最炽热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。母爱有声、父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们一定要理解父亲那深沉的爱啊！

虽然父亲节过去了，但是我们对父亲的热爱和感激却没有降温，让我们在今后的日子里，爱我们的父亲、尊敬我们的父亲，用我们的进步和成长向父亲汇报。我们还小，在父亲的呵护下学习和成长，应该把更多的时间和精力放在学习上，学习好了，守纪律了，这就是对父亲最好的报答。

我的国旗下讲话到此结束。谢谢大家！

六月的第三个星期天就要到来了，大家知道那一天是什么节日呢？没错！那一天就是父亲节啊！还记得我以前曾读过余光中先生的《我的四个假想敌》，读的时候，我只觉得这篇文章风趣、幽默，读完以后，回味时才想到文中的父亲之所以会将女儿们的男朋友当成假想敌，是因为如山般的父爱啊。

那时我就想到了我自己的父亲，自己的父亲会否也有余光中

先生的那种女儿将被抢走的感觉呢？他会否也存在着假想敌呢？我想，所有的父亲都会类似的顾虑的，有女儿的，当然是怕自己宝贝了十几二十年的女儿，一夕之间被不知从哪儿蹦出来的小伙子抢走，而有儿子的，就会害怕会有“狐狸精”出现，把自己的宝贝儿子的魂给勾走。想到这，我只感到有一股暖暖的气流从心里散发出来。

小时候很怕爸爸的，因为只要我做错了事，爸爸打我可不遗余力的，他打我一下能抵上妈妈打我十下。加上我又是女孩子，所以我一直都跟妈妈比较亲近，跟爸爸的交流一直都不多。那时候小，总觉得爸爸打我是因为不爱我，可长大以后就知道了，这只是一个希望儿女成才的父亲会有的正常举动。我知道，我父亲不善于将他对我的爱表现出来，他只会一直重复着同样的话语，一再地提醒我小心这个，小心那个。即使不擅长，但我的父亲还是尽他的所能表达出他的关心。我相信每个人的父亲都会这样的，尽自己所能关心自己的子女。

记得看过一个广告，里面有这样的一段话：小时候，父亲的背是我们仰望的大山；长大后，父亲的背是我们休息的港湾。是啊，父亲一直是我们的依靠。无论我们遇到什么事，只要打开家门，看到父亲微笑的脸，似乎就什么都能解决了。

虽然现在一般人对于父亲节的庆祝活动，不像对母亲节一般的重视与热闹，但是父母对于我们的爱是一样的。当母亲含辛茹苦地照顾我们时，父亲也在默默地关心着我们，用他自己的方式来保护着我们；或许当我们努力思考着该为父亲买什么样的礼物过父亲节之时，不妨反省一下，我们有否注意到父亲给我们的爱，注意到他也为我们无私地付出一生呢？虽说父爱如山，但在高再大的山，如果不断地挖掘而不采取一些保护措施，那么这座山也会有采尽的一天。

现在该是我们为这座山做出一些贡献的时候了，我们要给这座大山种上一些四年常绿的松柏，让大山常年葱茏、繁盛。

从这一刻起，我们要向父亲表达出自己的爱意，在爸爸上班时说上一句叮咛，在爸爸下班回家时帮他捶捶肩，平常多聆听爸爸说的话，即使感到不耐烦。这些简单的事情，却能令我们的父亲，印象中坚忍不拔。无坚不摧的父亲变得热泪盈眶。

每个人的父亲都是独一无二的，我的爸爸也是我心中的唯一。爸爸，如果生命可以轮回，来生我还做您的女儿！父亲节将到，我只想在您耳边说一句：爸爸，我爱您！这是一个女儿的心声，祝愿天下的父亲母亲身体健康！

时光时光慢些吧，不要再让父亲再变老了；我愿用我一切，换父亲岁月长留；一生要强的父亲，我能为你做些什么？微不足道的关心收下吧，谢谢你做的一切；双手撑起我们的家，总是竭尽所有，把最好的给我，我是你的骄傲吗？还在为我而担心吗？你牵挂的孩子啊，长大啦！我的父亲啊！

老师，同学们：

作为子女，我们应该把每天都当成父亲节。我们要时刻铭记着父亲对我们的养育之情，对我们所付出的一切。表达对父亲的感激，只需要我们一颗真诚爱父亲的心。不用华丽的开场，也不用精致的礼物，只要一句简简单单而又满怀真情的问候就可代替千言万语，学业上取得的些许成就就会胜过一切。父亲总是期待自己的孩子能够翱翔天空傲视世界，我们应该不负所望地好好学习，成就自己的理想和父亲的期望。正如贝东芬所说的，你的父亲感到荣耀的莫过于你以最大的热诚继续你的学业，并努力奋发以期成为一个诚实而杰出的人。在以后我们也会成为了自己孩子的父母，我们对长辈的敬爱之情却是永远不能消失的。

如果昨天没有好好陪伴着父亲的同学，不妨今天回家时，给父亲沏一壶茶，给父亲一个大大的拥抱，对父亲说一句您辛苦了。

是谁用虬劲的臂膀，为我们撑起一片灿烂的天空！是谁用勤劳的双手，为我们构建一个幸福的家园！是谁给了我们一片蓝天，给了我们一方沃土！是您，父亲，一个平凡而又伟大的名字！父爱如伞，为你遮风挡雨；父爱如雨，为你濯洗心灵；父爱如路，伴你走完人生。

各位同学，各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是感恩父母。同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。

尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

现在我离开了远方的父母，来到了新华，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会！”

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。没慢慢熟悉了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起远方的家人，想起那在遥远的山村中自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在学校好吗？家里什么都好，不要太过挂念。”

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，有没有生活费，要吃的好一点，？”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我们家在农村，抚养我和哥哥很不容易，更何况要送我们都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习或是工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，离父母何止十万八千里，但是父母给的关爱

还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《感恩与责任同行》。

每年11月的最后一个星期四就是“感恩节”，再过三天就是感恩节了。“感恩”节我们倡导的主题是学会感恩与承担责任。

“感恩”顾名思义，就是感谢、颂扬在过去帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人。感恩是一种美德，是一种生活，只有会感恩的人才能承担责任。我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感恩的人、事、物还真的不少。

首先，我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和美育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，尽孝心、重人伦、报亲情。我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

有人说：我们要感激父母的养育之恩，感激老师的教导之情，感激朋友的帮助之意，感激校园里的一草一木、一桌一椅，感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者！

感恩是一种情感，感恩是一种责任。一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人。

同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。

我的演讲到此，谢谢大家！

我可爱的家乡四周环山，散发着原始森林的气息；十五年前，那里，只有一条道路通向远方，祖祖辈辈生活在这里，一直羡慕着外面宽广的马路，感叹着别人生活的环境，从来没有人敢想自己修一条公路，改变这里千年未变的格局。

直到他——我的父亲，在这里觉醒。

那年他刚好四十岁，有着二十多年的组长经验，在一次大会

上向大家宣布：“我们组一定要在近两年把公路修到各家各户。”大家都炸开了锅，没有人相信这可以实现。“我们都这么穷哪来的钱搞这无聊的事情。”有人在下面议论道。

父亲只是说“我们可以穷一辈子，但不能让我们的子子孙孙像我们一样的穷下去，趁我们现在还年轻，我们要为子孙后代造福！”大家沉默了。

事情并没有因为一句话得到改观，大家各自回家，没有任何动静。父亲有些着急，开始每家每户的走访，首先是思想比较开明的人家，一去就是一天，跟别人死磨硬泡，一家答应了，回家就会高兴的跟小孩子一样；可大部分的家庭都认为没有必要，父亲就跟他们急了。每天在家都能听到他跟别家吵架的声音，今天吵了没有结果明天再去，直到别人答应为止。

那段时间，家里的事情他一点都不管，母亲累的病倒了，他都不怎么搭理，我们三姊妹实在是看不下去，跟他说：“爸爸，路又不是给我们自家修的，别人不修就算了，回家帮帮妈妈吧！”“无知！”气头上的父亲丢下两个字又出去了。

经过半年的时间，奇迹出现了，基本上所有的都同意修路。接下来的三年里，父亲大部分的时间都在工地上，依旧是在和别人争吵，都是因为质量问题，他说“我们都做了，就要做好，豆腐渣工程是在给后代挖坑。”就这样，三年过去，路终于通了，父亲的头发全白了。那天，他给我们三个孩子提了一个要求“路通了，我完成了一大心愿，还有一个心愿需要你们帮我完成，就是都努力读书，考上大学，给家乡把教育路修通。”

我们没有辜负父亲，我大姐成了我们那里的第一个大学生，然后是二姐，然后是我。现在，我的家乡有了一批大学生。

家乡的风景没有变，依然散发着原始森林的味道。变的就是路宽了，房子高了，心广了，父亲却老了，可他们的钉子精

神还在，那种责任感还在。

有了生命就有了责任，生命与责任，不能割裂。责任就是生命的舵，生命是责任的桨，没有责任，生命就没有前进的方向，没有生命的支持，责任也没有了前进的动力。一个真正有责任感的人，他不会畏惧任何艰难困苦，正是这种可贵的责任，我们的社会才充满了阳光，温暖和关爱。

有了生命就有了责任，就有了目标，快乐和幸福。人活着就是要找到生命的价值。要在平凡的日子里过并不平凡的生活，我们必须做的，就是不让生命空载。当生命承载了责任的时候，才有了厚重感，有了希望和力量。

生命是一种责任，一种与生俱来或后天萌发的责任。责任是一种高尚的情感，一种博大的胸怀，一种执著的精神，一种奉献的自觉。有了责任，活着才有意义，有了责任，人生才会多彩，有了责任，生命才会绚丽！