

2023年军训个人体会感想收获(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

军训个人体会感想收获篇一

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合管理班级的秩序对军训日志的收集与发送，甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上我们拉过的歌，弹过

的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

军训个人体会感想收获篇二

众所周知，进入大学的首要一个任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到结束一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的优良品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防认识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通

过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起共患难的情谊，开始自己又一个人际关系网。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是大学社会的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训个人体会感想收获篇三

时光飞逝，转眼间在沙湾国防军训基地的五天训练圆满结束了。

军训的第一天，我们的教官小白(因为我们的熊教官脸非常白)就给我们来个下马威，要上交手机、大功率电器、零食以及一些课外书。不仅如此，我们还做了深蹲和俯卧撑，直到现在我还记得小腿酸痛的感觉。

在军训期间，我们和教官相处的很好。我们在分开训练的时候经常休息，或许是因为我们表现的很好，又或许是因为我们的教官懒。在军训第三天的时候，我们的教官小白放出了一个很诱人的奖励，他说：“如果你们表现好的话，我就带你们去捡弹壳。”我们班为此兴奋了很久，结果我们等到第五天汇操结束后才去射击场，每人拿了一颗子弹。后来听到其他班是下草地去捡，每人都捡了一把子弹壳，我们都很羡慕他们。

军训的内容不只是汇操表演还有内务。我是7104混合宿舍的一班宿舍长，因为我们宿舍是一班和五班的同学住，所以我

们有两个宿舍长同时也有两个教官来检查。这还是令我最担忧的事，五班的教官是总教官，非常严格。有一次，我们宿舍的牙膏没有摆成一条直线，我就被五班的教官指责：“你的教官没有告诉你牙刷要摆成一条直线吗？你这摆的是s型很好看吗？从今天起，我不管你们是一班的还是五班的，只要是做不好我一样罚！今天就先放过一班的，五班的回去给我撑着！”自从这一次以后，我就真的怕了，我记得有一次中午，我没有睡觉，就因为一直在整理内务。令人开心的是，从那一次以后我们宿舍就没有被罚过，还拿了宿舍优秀奖。

这五天来，我学到了不少东西，我懂得了集体荣誉感的重要性，明白了团结就是力量，学会了捕俘刀、叠豆腐块、《强军战歌》等等。我会将军训中学到的全部带入学习中、生活中。我要感谢父母给予生命，感谢老师辛勤教导，感谢教官给予坚强。

感谢这次军训，它将成为我记忆银河中最亮的一颗星。

军训个人体会感想收获篇四

今天是xxxx年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他

们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥着一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

军训个人体会感想收获篇五

欢乐的时光总是很短暂，军训到今天就结束了，军训已成为过去，就请让我来简单的总结一下吧。

这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时间中就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

军训个人体会感想收获篇六

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，

给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

军训个人体会感想收获篇七

军训是每个大学生都要经历的，包括实训和理论课两部分，我当然也不例外。十四天的实际训练和七天理论知识课让我学到了很多。军训的实训是在20xx年的五一在大兴军训基地

进行的，在那里留下了自己的汗水与泪水，笑声与抱怨声，那里这辈子估计我也不会忘记。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。开始的军训还是充满了新鲜感的，但是两天过去后就没那么轻松了，炎炎烈日，晒得有点要蒸发的感觉，还要穿着厚厚的迷彩服一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人敬畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

没有那么大的盆，那么厚的褥子自己拧的时候累死了，走了一上午，中午又不得休息，哎悲惨。不过坚持过来了。军训这段期间，我把我所有以前觉得自己做不到，坚持不下来的是都坚持住了！对自己有了新的认识，在今后的生活中，我会记住军训期间的收获，不要轻易说做不到，不去尝试一下，永远也不知道自己到底行不行，做得好不好！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强，我们需要用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

今年开学的第一个星期学校为我们安排了一个星期的军事理论课，主要向我们讲我国的国防，军事思想，世界军事，高科技武器，高科技战术战争等。军事理论课是及军训后的第二次国防教育，让我们增强国防观念和国家安全意识，对我国和世界在军事方面有一个基本认识，这也是每个大学生应该了解的。

在军事理论课中我了解到一个国家的综合国力是一个国家赖以生存和发展所拥有的全部实力及国际影响力的合力。一个国家的战争潜力是指国家或战争一方进行战争可能动员的潜在能力，包括人力、财力、物力和精神力量等。战争分量的组成部分，决定着战争的规模大小和战争持续时间的长短。

而我们，当代青年大学生正是我们国防的最重要主成德部分，我们的素质，我们的学识水平，我们的国家意识直接的影响着我们国家的军事实力，所以我们应该心系国家，不断地发展自己，强化自己，在和平的年代也因该存在这危机感，况且，在这个表面和平的年代其实并不和平，我们国家周边存在许多的威胁和挑战：美国的霸权主义和冷战思维对我国周边安全的影响是综合性的和长期的；日本将我国视为假想敌国，对我国安全构成的潜在威胁呈上升趋势；俄罗斯对我国安全有着长远的影响；我国与周边国家尚存在诸多领土、领海、领洋权益的争议。我国一直进行国防教育和国防建设。

国防是指为了捍卫国家主权统一，领土完整和安全，防备外来侵略和颠覆而进行的军事及军事有关的政治、经济、外交、文化、科技、教育等方面的活动。我们重点是在对空中入侵的防御。建设人防工程，动员和组织人民群众防备敌人从空中袭击，为消除空袭后患才去措施和行动。在军事理论课中我们还重点学习毛泽东军事理论思想。正是这一伟大思想，带领我们实现了解放。毛泽东军事思想是以毛泽东为代表的中国共产党人关于中国革命战争和军队问题的科学理论体系，是马克思列宁主义的基本原理和中国革命战争的具体实践相结合的产物，是中国革命战争、军队建设和实践验证的科学总结，是中国共产党人集体智慧的结晶。其主要内容包括：战争观和战争方法论；人民军队建设思想；人民战争思想；人民战争的战略战术思想；国防建设思想。毛泽东军事思想既揭示了中国革命战争的特殊规律，又反映了现代战争和国防建设的一般规律，是经过实践检验的科学真理。

尽管现在国际国内形势都发生了巨大变化，科学技术发展日新月异，但毛泽东军事思想对我军打赢高技术条件下的局部战争，仍具有普遍的指导意义。说到高新技术，我们在军事理论课中老师们也在这方面给我们做了介绍。高新技术包括精确制导弹药，电子对抗装置，雷达对抗，卫星和夜视器材等。高技术战争的形成是社会形态转变的产物，科学技术发展是高技术战争形成的物质基础。高技术战争有战争可控性

强，战场空间广阔，对抗突出等特点。当今社会u□计算机的发展促使了信息化战争的产生，其包括情报站、电子战、网络战、心理战、摧毁站等。也出现了很多新概念的武器：激光武器、分子武器、纳米武器、高性能武器、高能粒子束武器等。由此可见，现在的战争靠的不是有多少人，人再多也抵抗不过这些高技术武器，所以现在靠的是知识，是技术，作为一名大学生，我们因该牢牢掌握自己的专业知识的同时了解多方面的知识。为我国的国防献出自己的一份力量，不管是做什么工作的，都是我们国家的重要主成部分，战争的防御及国防建设是需要各个方面的配合的，不要觉得自己从事的事业与国防没什么关系。我们应该时时心系祖国，关心国家大事，我们是国防的重要组成部分。

通过军训实训的训练与军事理论课的学习使我更加的了解自己，了解国防，了解了我与国家的重要关系。今后的学习与工作中，我会更加努力，不要轻易说做不到，我不行，要敢于尝试，对自己都有信心，学好专业只是，多了解国家的大事，为自己的将来创造良好的发展机会，也为国家献出自己的一份力量。