

2023年二年级拖地劳动心得(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

二年级拖地劳动心得篇一

今天是五一劳动节，想着妈妈平时在家里做家务，非常辛苦。我想我已经长大了，今天我应该帮妈妈分担一些家务，于是我决定帮妈妈拖地。

我学着妈妈平时拖地的样子，先用桶打来水，再用拖布粘水，最后把拖布挤干，就开始拖地了。我弯着腰，低着头，双手一前一后，握着拖布的靶子，两脚成弓步叉开，使足力气，一会儿前推后拉，一会儿左拖拖右拖拖。

拖布不知换了多少次水，今天天气特别闷热，我拖得满头大汗，累得腰酸背痛，感觉得到脸一定像苹果一样红通通的，但我看到拖得发亮能照出人影的地板，我感到格外开心。这时，妈妈下班回来了，看到被我拖得干干净净的地板，先是一愣，紧接着欣慰地笑了。妈妈摸着我的头说：“好孩子，你已经长大了，能帮妈妈做事了。”听了妈妈的夸奖，我低着头，一个劲儿偷着乐呢。

劳动虽然很辛苦，但劳动的成果让人心情愉悦。劳动是光荣的，我今后要多多劳动，做一个爱劳动的好孩子。

二年级拖地劳动心得篇二

家务是生活中不可缺少的重要部分。拖地是一种常见而又必要的家务，它可以为我们的居住环境提供更健康、更优美的生活空间。但是，要拖得干净、舒适，却需要很多技巧和方

法。因此，本文将会从自己的实践中总结出一些拖地家务的心得体会，以便和大家分享。

第二段：准备工作

首先，拖地前的准备工作是非常重要的。首先要将地上的杂物、垃圾、沙子等东西清除干净，以免拖地时将其拖在地板上，造成二次清洗。另外，对于刚搬进来的新家，也要特别注意，要先用湿布去擦拭地面，降低灰尘的飞扬，减少对家人健康的影响。

第三段：选用适当的清洁工具

其次，选用适当的清洁工具也是非常关键的。一般来说，我们可以先用扫帚或吸尘器清理地面上的灰尘和杂物，然后再使用拖把进行清洁。在选择拖把时，要注意其质量和材质。优质的拖把可以更好地吸附地面上的污垢和灰尘，同时在清洁时也可以更加轻松方便。

第四段：注意清洁方法

除了选择适当的清洁工具以外，清洁方法也是需要特别关注的。一般来说，拖地时最好使用温水和清洁剂组合进行清洁，可以更好地去掉污渍和异味。但是，我们也要注意不要将水泼得太多，否则容易造成地面潮湿，导致滑倒等安全问题。此外，我们还可以根据地面材质选用不同的清洁方法，比如用木地板专用清洁溶液来进行清洁，这样可以更好地保护地面，延长其使用寿命。

第五段：总结

拖地家务是我们生活中必不可少的一项任务，而掌握一定的技巧和方法可以让我们更加轻松地完成。首先准备工作要做好，其次选择适当的清洁工具和清洁方法也是非常关键的。

我们要重视每一个环节，在拖地过程中严格遵循相关的安全规范，确保自己和家人的健康和安。相信在以上的实践和总结中，我们都可以更好地掌握拖地家务的要点和注意事项，让我们的家变得更加干净美好。

二年级拖地劳动心得篇三

今天我就在家里帮妈妈拖了一次地。今天，我就在家里帮妈妈拖地了！

首先，要将拖把布放在水里面洗一下，然后拧干，放在地上，铺平，最后把拖把放在布上，把布的两条长边折在拖把上，用夹子夹好，准备工作就全部做好了。然后，我们拖地的第一站：小房间。请注意：拖地的时候一定要从里往外拖，要全方位无死角地拖，千万不能马马虎虎地拖，不然别人进门会说：“哎呀，你们家真脏！”拖完小房间，还要拖大房间、客厅……地终于拖好了，我累得腰酸背疼，但是，看着干净得能照出人影的地，我开心得笑了。

这次拖地，让我体会到：爸爸妈妈真辛苦啊！

二年级拖地劳动心得篇四

今天下午，写完作业后，我发现，地上特别脏，我要给妈妈一个惊喜，我左思右想，我能帮妈妈做点什么呢？哦，对了，把地给拖干净不行，好主意，我说干就干。

首先，我拿起扫帚开始扫地，不一会，我就扫完了，我的腰很疼，原来妈妈一直都是这么辛苦。

扫完地，就要开始拖地了，我先把桶拿到洗手间，然后把水舀到桶里，拿起拖把，把拖把放在水里泡一泡，挤干水，就开始拖地了，把沙发下、桌子下认认真真地拖了一遍，客厅还没拖完呢，我的手腕和背又酸又痛，真不想干了，但又想，

妈妈每次不都是这么劳累的吗？想到妈妈，我就咬着牙坚持干了下去，一会儿，地面就干干净净的了。

不一会儿，妈妈回来了，看到干净的地面，妈妈惊喜地说：“谁拖的地呀？是你吗？乖女儿！”我自豪地说：“是的！”妈妈脸上笑开了花，一把把我搂在怀里亲吻着我的脸颊说：“我的宝贝懂事了，长大了！”

听了妈妈的话，我心里像喝了蜜一样，因为我又一次受到了妈妈的表扬。

二年级拖地劳动心得篇五

我又学会了一个本领——拖地。

这是我去年放暑假的时候学会的。当时我上小学二年级，每当我看到父母拖地的时候，我就想：如果我会拖地就好了，我在掌握本领的同时还能帮父母干点活。

终于，机会来了。一个星期六的下午，我把作业做完后，发现地面比较脏，就请求妈妈教我拖地。妈妈开始还不太愿意，说我太小，可是我一再请求，妈妈拗不过我，只好同意了。

妈妈说：“你平时也看过拖地，就先试一下吧。”

平时看着别人拖地很简单，可是我怎么也没想到拖把这么重！我拿起拖把，好沉呀！嘿呦嘿呦，好难把握呀！我费劲地拖着：第一下、第二下、第三下……第二十九下、第三十下！咻，终于拖完了！我气喘吁吁地等着妈妈检查。

妈妈看了以后，赞不绝口：“拖得不错，一下比一下好，一下比一下熟练好多，不过，不要骄傲哦。”

我又学会了一个本领，我好高兴呀！

二年级拖地劳动心得篇六

第一段：引言（200字）

拖地是我们日常生活中不可避免的家务活，对于保持家居清洁和卫生非常重要。然而，拖地的时候很多人往往没有正确的方法和技巧，导致效果不佳，浪费时间和精力。我也曾经遇到过这个问题，但随着时间的推移，我渐渐掌握了一些拖地的心得和体会，这使得我能够更好地完成这项家务工作。

第二段：拖地前的准备（200字）

在拖地之前，首先要做的是将地面清理干净。清除地面上的杂物和灰尘，可以使用扫帚或者吸尘器。特别是在家中有宠物的情况下，要注意清除掉屋内的宠物毛发。其次，准备好拖地所需的工具和用品，例如拖把、清洁剂和清水。最后，根据地面的材质选择适合的清洁方式，例如木地板和瓷砖地板的清洁方法是不同的。

第三段：正确的拖地技巧（300字）

拖地的技巧是关键，只有掌握了正确的方法，才能拖出干净整洁的地面。首先，使用适量的清洁剂加入清水，然后将拖把浸湿并拧干。接着，从角落开始，将拖把沿着墙边横向移动，再回到起点平行地拖至另一端；接下来，将拖把从起点垂直放下，向后轻轻拖动，然后反向拖至起点。这样的左右轻拖动作能确保地面的清洁和保护。另外，要时刻保持拖把的干净，及时更换清洁剂和水。

第四段：拖地带来的好处（300字）

拖地虽然是一项繁琐的工作，但它带来的好处是显而易见的。首先，拖地可以去除地面上的灰尘和污垢，保持室内的清洁和卫生。这对于呼吸道敏感的人群尤为重要。其次，拖地能

够提高室内空气质量，减少过敏原的存在，有助于预防疾病的发生。此外，拖地还可以延长地面的使用寿命，尤其是对于木质地板来说，定期拖地能够保护地面不受潮湿和腐蚀。

第五段：结语（200字）

拖地是一项重要的家务工作，掌握正确的拖地技巧能够让我们更高效地完成这项工作。同时，拖地也能带来诸多好处，保持室内的清洁和卫生，提高室内空气质量，延长地面的使用寿命。因此，我希望每个人都能重视拖地这项工作，并且不断探索出适合自己的拖地心得和体会，让我们的家更加整洁和舒适。

二年级拖地劳动心得篇七

拖地，是我们日常必须要做的家务之一。然而，做好一场拖地家务并不容易。洒水、拖地、蒸发、擦拭，每个步骤都要求细致认真地去做。在我长期的实践中，我总结出了一些拖地家务的心得和体会，今天我分享给大家。

第二段：准备工作

在拖地之前我们需要完成准备工作。首先要将地面上的杂物清理干净，这样才能更好地清洁地面。其次，要选择一款适合的地板清洁剂，最好使用中性清洁剂。之后，将水倒入拖地桶中，加入清洁剂并搅拌均匀即可。

第三段：洒水拖地

在拖地的时候，我们需要清洁板块。因此，我们不应该在地上将清洁剂倒满地再用拖把拖，这样反而会浪费清洁剂，而且影响清洁效果。相反，我们应该选择喷雾瓶将清洁剂喷到地面上，然后使用拖把拖地。这样不仅省时省力，而且清洁效果更好。

第四段：蒸发

当我们洒完水之后，还需要等待水分逐渐蒸发。为避免等待时间过长，我们可以打开窗户或使用电风扇加速蒸发。当然，蒸发的时间也要因地制宜，一般10到15分钟左右。

第五段：擦拭

最后一步是擦拭。在地面上的水分蒸发干之后，我们需要使用干净的拖把或抹布擦拭干净。如果地面有污渍，我们可以用专门的地面清洁剂去擦拭污渍，这样效果会更好。

第六段：结语

拖地是日常家务中必不可少的一部分。在我的实践过程中，我总结出了上述方法，不仅省时省力，而且清洁效果更好。但需要注意的是，清洁剂的选择、清洁的次数都需要按照实际情况来选择。最后，希望大家在日常生活中做好拖地这一细节，让家庭更加整洁，更加舒适。

二年级拖地劳动心得篇八

拖地是一项日常必要的家务活动，它不仅让地面保持整洁，还能提高室内空气的质量。作为一次双手接触地面的行为，拖地需要注意到许多细节。在我的拖地经验中，我发现了一些让拖地更加高效、舒适的技巧和心得。下面我将分享一些我的心得体会，希望能对大家拖地时有所帮助。

首先，选择合适的拖把是成功的关键。否则，不仅会增加拖地的难度，还会降低工作效率。在市场上，有许多种类的拖把可供选择，如平板拖把、旋转拖把等。根据自己的需要和地面的状态，选择适合自己的拖把是很重要的。我个人更喜欢平板拖把，因为它可以更好地贴合地面，清洁效果更好。而旋转拖把则适合一些面积较大的场所，能够更高效地完成

拖地工作。

其次，合理使用拖把的湿度也非常重要。过湿的拖把会在地面上留下水渍，需要多次擦拭才能完全清除，而过干的拖把则无法有效清洁地面。在拖地前，我们可以先将拖把在水桶中浸泡一会儿，让拖把充分吸水，然后挤干多余的水分，使得拖把湿度适中。这样一来，拖把在地面上滑动时，既能吸附尘土，又不会在地面上留下太多水迹。

其次，使用适当的清洁剂能够提高拖地的效果。市场上有很多不同功效的清洁剂，如去污、除菌、清香等。在使用清洁剂时，我们可以根据自己的需求和地面的状况来选择。例如，如果地面比较脏，可以选择去污效果比较好的清洁剂；如果有宠物或小孩，可以选择具有除菌功能的清洁剂。但需要注意的是，不要过度使用清洁剂，以免残留物导致地面变黏腻和滑溜。

再次，拖地的顺序也需要注意。一般来说，我们应该从房间的最后一道门开始拖地，然后逐渐向门口移动，最后结束于门口。这样一来，我们拖动拖把的方向就能够统一，不会来回交叉拖动，避免了地面的二次污染。同时，我们还需要将家具移至一边，将地面尽可能地暴露出来，以便更好地清洁。特别是一些灰尘常堆积的地方，如沙发底下、书架底部等，需要特殊关注，定期清理。

最后，拖完地后，我们还需留意地面的干燥情况。湿润的地面容易滑倒，因此我们需要适当地保持室内通风，加快地面的干燥。同时，我们也要选择合适的时间进行拖地，尽量选择白天或晴天进行，这样排湿的速度会更快。

综上所述，拖地是一项需要仔细操作的活动。选择合适的拖把，控制拖把的湿度，使用适当的清洁剂，按照正确的顺序拖地，以及保持地面的干燥，都是拖地时需要注意的关键点。通过我多年的经验总结，我相信这些建议可以帮助到大家，

在拖地时更加高效和舒适。希望大家能够尽快掌握这些技巧，并将其应用到实际生活中，享受清洁整洁的居住环境。

二年级拖地劳动心得篇九

暑假的一天，父母不在家。我完成了作业，觉得无事可做。突然看到客厅地板很脏，就想帮爸妈拖地板，但是之前从来没有拖过。我能拖好吗？我犹豫了一下，但转念一想，不试试怎么知道能不能做到？按照妈妈的方法，肯定能行。

我拿着洗过的'拖把拖在地上。我把它拖到我看到脏的地方。我把它拖到这里一会儿，然后拖到那里。我心里很高兴，以为会得到妈妈的表扬。拖完地的时候，我忍不住吓了一跳。怎么越来越脏了？地板已经变成了“大脸”。这里一堆灰，那里一堆。看这个，别说被表扬，被批评都来不及。我想再拖一次。正在这时，妈妈回来了，看着脏兮兮的地面，看着我汗流浹背。好像我已经知道了。她走过来跟我说：“拖地的时候要按顺序上下拖。”听了妈妈的话，我又拖延了。没多久，一片干净利落地出现在我眼前。

拖地板看起来很简单，但它有很多知识。但是只要你认真做好每一件事，我相信你能成功。