

# 最新考试总结周记 工作周记总结(大全5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 考试总结周记篇一

### 万能工作周记1

每天都在不断的摸索如何尽可能的把工作当成一份兴趣，但是这的确是非常难的一件事情，工作注定着就是每天周而复始的在做同类的事情同时不能犯下任何的错误。每个月中的时候往往是最困苦的，不仅因为工资已经拿好一段时间还有一半时间才能到下个月更是心灵上的一种挑战，往往这个时候会冒出不想做下去的念头，不能和学校里的日子比起来那么逍遥。任何一份工作都有其各自的要求，但不管怎么对待一份工作都必须有个严谨的态度，尤其为银行工作而言，往往稍一马虎出的差错可就大了，无疑责任心及压力就徒然而增。

我还要继续下去毕竟未来还需要拼搏。

实习了有段日子了，从开始的兴奋到现在有些彷徨，怀疑这样的工作是不是我想要的，怀疑是不是适合。感觉时间真是个可怕的东西，害怕自己在实习后能有什么成就，是在这之后来次成功的飞跃还是从此后成为个社会人，今后对于我而言需要承担的是更多的责任。

### 万能工作周记2

什么时候。当然当中花费了我不少时间。填写单据因字不好看而被说了几次。也不是什么恶意打击。但也说明，如果能再写好一些，人家做电脑录入就可以更加省事。做任何事都要认真，其实什么行业都类似于工厂的流水线。你做好一步，别人就跟着你做下一步。不断的分工合作，工作才能顺利完成。每天半个小时坚持半个小时练字，对自己也是一份财富的积累。

### 万能工作周记3

一周过去了，刚开始单位的人并不安排我做会计先是让我感受如何做销售，单位也知道对于销售，我是一个很新的新手，让我主要是通过电话跟客户沟通。

现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达单位，以及单位产品相关的信息。这就要求我对单位本身的一些业务流程和产品特点有相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已被随时查阅，当然如果这次信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。

工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的信息，于是我需要全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。

工作都是辛苦的，特别是周末前的一两天，电话特别的多，似乎大家都想在周末前做完一些事情，等到放假的时候可以安心的休息。电话一多就容易乱，幸好有同事在旁边一同应

付，更多的时候他们帮我，有时候我也帮他们。大家互相帮助也使问题容易解决得多了。

## 万能工作周记4

时间就像一个永不停息的机器，一个星期过去了，虽然还没怎么适应这里的环境不过这里的人还是比较开朗友善的，他们渐渐的把我拉入这里的氛围里面了。一开始怕融入不了这个环境的念头给打消了。工作之余他们给我讲述了不少单位里人际处理的方法，讲述了些单位年会的举办及进程等，对于我来说尤其能那么快适应真的非常的重要。

1. 在这里，我们一行的同学一起先进行了为期3天的上岗前培训，培训的内容是：

单位的基本情况，比如发展历史，人员数量，产品的卖点等等。

2, 单位的基本制度比如：上班时间，下班时间，节假日的放假情况等。

3. 单位的组成，有多个车间组成的c1c2c3车间b1b2b3车间a1车间d1车间等。

4. 单位的业余安排等，每个星期的一三五晚上有最新的电影免费在二楼的食堂播放等。最后一天的下午和单位签署了劳动合同。工作的地点也去看过了，迷迷糊糊之间，一个星期过去了。

## 万能工作周记5

我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况

现在的待遇还不错。在这一个多月里，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

非常怀念学校里的日子，那时无论做什么都感到非常的自由开心，虽然每天比现在起的更早但是完全感不到疲劳。或许许多事都不需要涉及到利益更多的是同学间的嬉闹玩耍。

万能工作周记6

## 考试总结周记篇二

考试前，总觉得复习得差不多了，考完后，发现知识其实还有很多漏洞，平常读书不够仔细，认真。

对于数学，做题不在于过多，主要是每种题型都必须掌握，现在，我掌握的题型还太少，在做题过程中，很多题当时会，过不了多久就忘了，所以以后错题是的题应经常复习，其中，还一关键点必须要及时预习这样上课，才能跟上老师的步伐。

物理、化学是弱项，做题时总感觉无从下手，或许是知识点未掌握，或者题目做得太少，所以，在以后的学习过程中，应将这两门做为重点周记本，首先，把每个小知识点都牢牢把握，然后，在此基础上多做练习题，每道题，都必须得认真对待。

英语、语文对我来说，应该不算太难，所以，在这两门上还应继续加油，坚持多记、多背，同时，也得经常复习，以免遗忘，争取做得更好。

生物正处于复习阶段，正是打基础的时候，所以，必须紧跟

老师的计划将基础打牢固。

在以后的学习过程中，改掉以前那些懒散的学习习惯，严格要求自己。踏实地做好每一小点，警记：时间飞逝，岁月不待人。

## 考试总结周记篇三

实习的第二个星期小有收获

实习的第四个星期现场操作

实习的第五个星期意外的收获

实习的第六个星期新的锻炼

经过将近一个月的电话回访工作后，除了汇报之前的工作情况，以及对此的一些小结，这一周我们有更艰巨的任务跟老员工一起去拜访客户(而这也就是我们下一个阶段的工作重点了)

实习的第七个星期小的进步

只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好!

实习的第八个星期新的认识

展览的承办单位也是多得数不胜数的，搭建商更是多如牛毛之间的关系也是相当复杂的承办的和搭建的联盟，和酒店，媒体，交通等合作，而搭建的和农业(花卉)，建材等行业合作所以，在展览中，有很多相关的行业，并不是我们在展会

现场所看到的那一些相关的行业在展览现场看到的背后，还有很多行业！

## 考试总结周记篇四

在人民医院护士顶岗实习第一周的见习时间转眼过去，收获很多。在技能操作室的操作和临床的见习交替进行，使我们更好的把日常练习跟临床操作联系在了一起。这周在技能操作室练习的操作有cpr□口腔护理，导尿，还有量血压。其中口腔护理和导尿跟以前在学校学习的略有不同，都重新进行了学习，导尿还学习了新式和老式两种。在操作室练习的时候，自己练的机会不是那么特别多，所以在别人练习的时候也会积极的观摩，一方面，向别人学习，看看自己做的有什么疏漏的地方，另一方面也替其他的同学把关。

在临床带我们的老师是消化内科魏老师，老师真的特别热情认真负责，业务也是相当的熟练，最重要的是对我们学生特别的好，当然其他的老师对我们也很好，对于初到北京的我们来说，感觉特别温暖，很是感动！对以后的学习和工作也充满希望和信心！在临床见习的时候，看到了给一位八十多岁高龄的老太太进行留置导尿。有很大的感触，老太太岁数很大，根本耐受不了长时间的屈膝外翻仰卧位，这对操作的护士来说要求更加熟练迅速的操作。且对两名护士配合操作有很强的考验！临床的情况是瞬息万变的，不像练习的时候那么单纯死板，突发情况很多。怎样提高自己的操作水平，以不变的高水平操作来应对变化多端的临床工作，。是我对这一周见习的思考！

老师们热情的的工作态度，温柔细致耐心的服务，以及同事间良好的默契和配合，特别让我感动~！也给我对未来的护理工作起到了良好的榜样工作！

护士顶岗实习第二周周记

护士顶岗实习第二周见习结束，在周六的时候顺利地通过了岗前培训的考核，可以参加从下周开始的临床实习。真的很感恩~因为从某种程度上说，并不是自己做的已经足够好，也并不是自己配得有这份工作和这次机会。只是上帝给了你，医院和老师信任你而已!作为回报，希望自己可以做的更好!

周四的反示教让人觉得深刻!每一个操作，并不是一套简单的pp那么简单!一个初出茅庐的护生，和一个上班有几十年经验的老师做出来的不同之处，护生只是在简单机械的操作，老师做的却有更多的知识和技巧的沉淀和从临床细微之处积累的人文关怀。这些是时间的累计，也是护生学习之处，学生应该认真听老师的话，老师的每一句话，有教训也有经验，会让我们少走一些弯路，也能使我们从前辈的手中接过护理事业的蜡烛的时候，可以更上一层楼，在前辈的基础上有更好的进步!

重复的背，和练习操作程序，对以后能尽快的熟悉临床工作有很大的帮助，虽然乏味疲累，但还是无法否认，坚实的基础对于以后的工作有何等大的帮助。下周就要进临床了，希望可以帮助有更多的勇气和信心面临明天的挑战!

### 护士顶岗实习第三周周记

本周开始了再icu6b的六周实习，认识了新的老师，很喜欢她的性格，我觉得我们很合得来。护士顶岗实习第三周只上了两天班，一天白班，一天夜班。但学到的东西却很多。白班学习了微量泵输液泵的使用及报警处理。看了一个股静脉穿刺，学习使用pda进行配药和核对。开始用药，停止用药等并能熟练操作。由于本周，带教老师手里没有教学计划，所以每个老师的授课是不一样的，可能根据自己所护理的病人随机教学生护理操作，每个老师的教学各有不同，但下午四点的小组讨论就很好，每个学生之间都可以将自己所学的内容进行交流 and 反馈，这样每个学生的学习内容就会更加丰富，提高了学习效率，比如周四那天大家大部分都学习了如

何使用输液泵和微量泵，只有一个同学学习了如何留取尿培养标本，通过她的讲述大家就对这一操作有了了解。夜班学习了吸痰和血气分析，但没有进行操作。有病人去世，看老师做了尸体护理，清晨的时候看老师做了口腔护理和会阴护理。动手的部分，帮老师配药，熟练地使用了pda还有安装了一个输液泵和营养泵。这周虽然班上的少，但学到的东西很多，老师给了我很多的操作机会，特别感谢。的感动是，看老师给icu里一个有意识的患者进行身体擦浴的时候，深刻地感受到一个病人对护士的那种依赖，老人像一个孩子一样配合着护士，他的无助和对老师的依赖和信任，激励着我想成为一个好护士，服侍好病人，尽量地促进他们的舒适，减少不必要的伤害，不要因着自己的技术给他们带来痛苦。嗯，下周加油！

#### 护士顶岗实习第四周周记

这周护士顶岗实习第一次参加了门诊大厅志愿者活动，指导初次就诊的病人办理就诊卡。从心里真实的角度来讲，一开始很不情愿，但帮助人的喜悦，很快冲淡了一切不情愿的情绪。再一次使自己的人生价值得到体现，做的很开心。

在icu两周学会了很多东西，操作也逐渐熟练。从为患者吸氧，到呼吸机的使用处理报警及各种泵的使用的专科护理，逐渐过渡到观察患者病情，协助患者进食，协助患者排泄大小便，为患者做口腔会阴护理等生活及舒适护理。上学的时候可能会觉得生活护理无关紧要，但现在虽然知道专科治疗依旧无可替代，但生活护理对于促进患者的健康和舒适来讲依旧有着十分重要的地位□icu没有家属陪护，所有的生活护理都要由护士承担，护士的护理决定了患者的医从性以及患者康复。从而应该重视。

也尝试记住患者的用药情况，在为患者操作的时候，良好的沟通解释可以取得患者的良好配合，促进护患关系的良好发展。

这周还学习了，测血糖，测血气，抽血。抽胰岛素的时候单位剂量换算的很慢，需要练习！

## 护士顶岗实习第五周周记

这周主要学习了cvp和art并观摩了大夫进行颈内静脉置管的过程，对于学习的东西从抽象认识，转变的更为直观。还有常见血管活性药物的配制，从小数学就不好，即使简单的计算也反应的很迟钝，但挺感谢xx老师不断地帮我巩固，出了很多题让我计算。这周自我学习的侧重点也从操作转向了对患者的观察和护理。对于患者使用的药物，药物疗效有了更深刻的记忆！周五的时候总带教胥老师给我们进行了小讲课，主要是血液动力学，和人工气道的管理，平常张老师灌输的也挺多的，所以就再温习了一遍，知识掌握的更加系统完善。

还学习了会阴冲洗，膀胱冲洗，自己也尝试了一次给患者灌肠，这周的吸痰熟练了很多，能够掌握！

挺喜欢夜班的清晨，五点多开始忙，一早上能帮老师做很多的事情，测血气分析，抽血，口腔护理，会阴护理，床上擦浴，鼻饲，治疗，一转眼就能到八点\*，挺有成就感的。现在会做的东西越来越多，挺开心的！

## 考试总结周记篇五

本周作为一名采购助理，我深深体会到了采购工作的重要性以及自身在其中的责任。在这篇周记中，我想分享一下我这一周在采购工作中的收获、体会以及思考。

### 第二段：工作概况

这一周我主要的工作是进行一笔外包服务的采购，需要从多家供应商中选择最合适的，然后进行谈判、签订合同等一系列工作。在这个过程中，我需要细心地梳理每个供应商的相

关信息，进行比较和筛选，再根据具体情况制定采购方案和遵循采购流程进行操作。

### 第三段：收获与思考

在这个采购的过程中，我意识到了自己工作中的几个弱点：第一是对于每一个供应商的详细信息还不够熟悉，需要进一步了解和熟悉，方便后续的采购工作。第二是对采购流程还不够熟悉，不够稳妥地运用采购技巧和方法进行操作，需要进一步熟悉和深入学习。通过这次采购的实践，我发现了自身存在的问题并对自己的未来的采购工作提出了更高的要求。

### 第四段：解决方法

为了解决上述的问题，我在后续的工作中，首先需要更加深入地了解每一个供应商的资料和情况进行比较和筛选，以便在选择时更加明确和合理，为公司采购节约成本。其次，我还需要更加注意和严格遵循公司的采购流程，将知识融入到实践中，从而更加熟练地进行后续的采购操作。

### 第五段：总结

在这次的采购工作中，我意识到了自己的工作中还存在的缺点和需要提高的地方，同时也通过这个过程得到了很多的经验和提升。在未来的采购工作中，我将更加积极地处理每个项目，注重自身的能力和思考，在工作中不断总结提高，以更好地为公司的发展和提升贡献自己的力量。