

# 最新中华经典诵读国旗下演讲(实用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中华经典诵读国旗下演讲篇一

同学们：

大家早上好。

再过20多天，八、九年级的同学将伴着激情如火的六月，带着老师殷切的希望和父母深情的叮咛，跨进中考的考场。“行百里者半九十，此言末路之难也”，因此，今天我国旗下讲话的题目是《祝福中考》，希望对大家后段的复习有所帮助。

第一要避免以下三种情况：

一是完全放松，想着我基础差，短时间也提高不了什么，索性不看书也不做题；

二是想好好学，但考期临近，复习时头绪乱，思路杂，眉毛胡子一把抓；

三是高度紧张，晚上熬夜到很晚才入睡，分秒必争。这都是不可取的。

第二要自信。你要告诉自己：我能行！有了自信，就会有动

力，有激情，就会一路高歌不知疲倦；有了自信你就成功了一半。

第三要冷静。备考如备战，越是大战役越要冷静，我们要重过程、轻结果。“世事我曾努力，成败不必在我”，放下包袱，轻装前进。

第四要有计划。计划安排必须具体到天，并自我强制地加以落实，确保每天、每堂课都要有收获，这样我们就能真正日日有所长进，天天有所提高。

第五要“厚积薄发”。这20多天，同学们要将三年来学习的知识由“厚”变“薄”，对照考标梳理知识点，建立知识网络。文科要求背诵的内容、理科应该掌握的公式和定理，要安排好时间，在考前象放电影一样过一遍。

第六要认真对待后段的综合练习。必须对老师精心组织的综合测试予以高度重视，力争考出最好成绩。考后必须认真分析、消化、订正和纠错，以确保条条过关。这是快速提高成绩的关键。

第七要查漏补缺。根据自身及学科的特点，采取查漏补缺措施，对自己的薄弱学科进行持续的自我补差，尤其是对有较大增长空间和潜力的学科给予时间上的倾斜和保证，务求实现补有成效、补有提高，补有突破的目标。

同学们，只要今天我们作出了努力，明天我们就无怨无悔！中考没有失败者，因为三年的校园生活，我们不但收获了知识，更收获了一份同学之谊、师生之情。在此祝福八、九的同学们，六月满怀信心进入考场，笑容满面凯旋归来！我的讲话完了，谢谢大家！

## 中华经典诵读国旗下演讲篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的主题是《六一的祝福》。

一年一度的“儿童节”很快就要到了！这是一个充满幸福和鲜花的节日，也是我们少年儿童最快乐的时刻。我首先祝福同学们有一个快乐的儿童节，对为我们呕心沥血的老师们说声：“老师，您辛苦了！感谢你们让我们能拥有这黄金般灿烂的童年岁月。”

同学们，你们知道吗？我们就像是栽种在温室里的一株可爱的小树苗，在父母和老师的关爱呵护中，一点一点地长大。他们教会我们诚实和正直，使我们长得更加笔直挺拔；教会我们知识和胆略，让我们更加枝繁茁壮，长大了好去领略、经受人生的追求和风雨。

少年时期是充满梦想的黄金年代，如果理想是舵手，那么努力就是风帆。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，同学们，我们要珍惜光阴，珍惜幸福美满的童年生活，学会与时间赛跑；珍惜读书的好机会，琴棋书画不离手，文娱体健常参加；遵守学校的规范，尊重老师的教诲，从身边做起，从身边的小事做起，文明礼貌、诚实守信、团结同学、热爱学习，努力把自己锤炼成为社会的有用之才。

最后，预祝同学们能拥有六月阳光般绚丽、灿烂的童年，度过一个健康、快乐、有意义的“六一”儿童节！

## 中华经典诵读国旗下演讲篇三

伴随着六月八号下午五点的那声铃响，轰轰烈烈的20xx年高考终于落下了帷幕。转眼间，昔日熙熙攘攘的红楼又送走了一届毕业生，在夏日的阳光里安静地等待着她的下一批主人。

高考，作为一年一度规模最大的选拔性考试，历来都受到了社会各界的广泛关注。高考作文，当之无愧地成为了讨论度最高的话题之一——“1920xx年5月4日在学生集会上的演讲稿，1949年10月1日，参加开国大典庆祝游行后的家书，1979年9月15日参加新生开学典礼后给同学的信——20xx年4月30日收看纪念五四运动100周年大会后的观后感，2049年9月30日写给某位“百年中国功勋人物的国庆节慰问信”，今年的二卷作文选择了20xx年的大热门话题。但与我们预料的不同的是，作文要求我们以当时的青年学生的角度执笔，而非我们常写的以一个旁观者、后来人的身份回望祖国百年来的发展。将自己代入当时的情景，能使得当代青年人对祖国的历史事件有更深刻的认识和感触，增强我们青年一代的责任感和使命感。正如所说，五四运动以来的120xx年，是中国青年一代又一代接续奋斗、凯歌前行的120xx年，是中国青年用青春之我创造青春之中国、青春之民族的120xx年。在时代的更迭中，爱国主义始终流淌在青年一代的血液之中。

高考已经结束，故事还在继续——20xx年、20xx年的高考才是我们的主场。

亲爱的高二同胞们，今天是我们准高三的第一天。终于，我们成为了廿四校园里的年纪最大的一届；终于，晚饭的学生校服的颜色由红又变成了黄，每晚七点二十的音乐将为我们响起；终于，那充盈着丰富多彩的各式各样的活动的高二也即将迎来尾声。

从5月31日空间里满屏的廿四灯火，到6月6日刷屏的高考加油、24必胜，再到前天的365天高考倒计时截屏，终于，故事的主角从他们，轮到了我们，高考的接力棒就这样在我们甚至还没完全准备好的时候塞到了我们手上。我们与高考之间的最后一道屏障，就这样悄然地消失了，十二年的征程，如今只剩下最后十二个月——20xx年高考，从昔日的模糊的属于远方的事物，变得逐渐清晰起来。还有，两年前入校时默默许下的

梦想。

亲爱的高一学弟学妹们，你们将成为这所学校的中流砥柱，将成为大大小小活动的中坚力量，这将是高中三年里最丰富多彩的一年，希望你们在学习之余也能发现自己其它的闪光点。

征人已去，万里长空。而新的一批征人正马不停蹄地奔赴战场。未来一年的生活，注定艰辛，但必不凡，一年后的夏天，那满楼的灯火，那同学群里齐刷刷的红色，还有那无数声高考加油、高考必胜，都将为我们点亮，都将为我们换好，都将献给我们。而我们，则将带着廿四人的骄傲，挺胸直立、无所畏惧地走向考场，将廿四的辉煌继续书写下去！

最后，祝高一高二同学在明年、后年的今天都能自由地在心仪学校间选择，实现自己的理想。

## 中华经典诵读国旗下演讲篇四

各位领导，各位老师，各位同学：早上好！

今天国旗下演讲的题目是《爱心启航》。

少先队员通过网络和查阅报刊了解到“六一”的由来：1942年6月，德国法西斯在特克利的骰子村枪杀了140多名男性公民和所有16岁以上的婴儿，并把妇女和90%的儿童关进集中营，从而摧毁了一个美好的村庄。为了悼念所有在战争中牺牲的儿童，保护他们的权利，1949年11月，联合国民主妇女联合会正式决定将6月1日定为全世界儿童的节日，即国际儿童节。

团队成员还对父母如何为孩子度过假期进行了调查访问。调查发现，100%的父母都非常愿意陪孩子过节，95%的父母都做好了给孩子送节日礼物的准备。许多父母带孩子去郊游，参观科技博物馆，在赌场玩或去音乐会。为了让孩子有一个快

乐的假期，父母们尽最大努力做好各种准备，整个社会也在这一天给孩子倾注了无限的关爱。

爱是真诚的奉献，爱是无私的奉献。面对社会各界和亲人的无限

关爱，同学们，我们该拿什么来回报他们呢？我们少先队大队部的队员们向大家发出如下倡议：打起小队旗，走向社会，加入社会实践大军。义卖报纸，宣传科学，建立爱心服务岗，救助贫困伙伴；走进大自然，探寻自然奥秘，体验科学的魅力，争做环保小卫士；走入家庭，让“小鬼”当家，体验理财“我能行”。

同学们，快快响应我们的号召，过一个既特别、又有意义的节日吧！预祝全体队员节日快乐！

## 中华经典诵读国旗下演讲篇五

尊敬的老师们，同学们：

大家上午好！

父母是我们人生的第一任教师，从我们呱呱坠地的那一刻起，我们的生命就倾注了父母无尽的爱与祝福。或许，父母不能给我们奢华的生活，可是，他们给予了我们可贵的生命。父母为子女撑起了一片爱的天空，当你受伤时，哭泣时，忧郁时，难过时，你能够随时回到这片天空，享受父母的爱，这，便是他们的幸福了。感恩父母，哪怕是一件微不足道的事，都能让他们感到欣慰。记得央视曾播过一段感人的广告：一个大眼睛的小男孩，吃力的端着一盆水，天真的对妈妈说：妈妈，洗脚！就是这样的一段广告时至今日，仍在热播，动人的原因，不是演员当红，而是它的感情动人心腑，不知感染了天下多少有情人为其流泪，不但为了那可爱的男孩，也为了那一份至深的爱，和发自内心的感恩。

落叶在空中飞舞，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅幅动人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有世间真挚的感情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

教师就像是一支红烛，一点点的融化我们心灵的冰川，走近我们的心灵，让我们远离寂寞。她给我们的爱，轻柔，茉莉一般，散发着沁人心脾的香味。教师的爱，无私中透露着平凡，却又是伟大的。它像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮忙我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的教师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。

传说有一天，感情使者丘比特问爱神阿佛洛狄忒“love的意义在哪里”阿佛洛狄忒说：

“l”代表listen（倾听），爱就是要无条件无偏见地倾听对方的要求，并且予以协助。

“o”代表obligate（感恩），爱需要不断的感恩，付出更多的爱，灌溉爱的禾苗。

“v”代表valued（尊重），爱就是展现你的尊重，表达体贴，真诚的鼓励，发自内心的赞美。

“e”代表excuse（宽恕），爱就是仁慈的对待，宽恕对方的缺点和错误，理解对方的全部。

爱神对于爱的意义的诠释如此深沉厚重，我们仅有用心聆听对方的心声，怀着一颗感恩的心应对对方，应对生活，才会享受到爱的欢乐，爱的幸福。

感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地应对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应当感恩生活。换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀有一份感恩的心境，则能使自我永远坚持健康的心态、完美的人格和进取的信念。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但必须是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的期望。我们感激上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

## 中华经典诵读国旗下演讲篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自五(13)班的xxx□今天，我演讲的题目是《读经典，学礼仪，修，塑操行》。

《弟子规》等国学经典，是中华民族智慧的载体，华夏民族的文脉；是中华儿女智慧的结晶，是中华民族五千年文明史的积淀，是我们的祖先给后人的宝贵文化遗产。作为新世纪的

接班人，在我们成长的黄金阶段，应该多读经典，勤修。时刻不忘亲近《弟子规》，并以此作为我们的行为准则。只有这样，我们才能记住中华血脉的印记，守住我们的精神家园。唯其如此，我们的民族才不会失去雄厚的文化根基，博大精深的中华文化才能渊远流长地蓬勃发展下去。

《弟子规》的作者原是清康熙年间的一个叫李毓秀的秀才所作。他当时是将其作为儿童启蒙教材，原名为《训蒙文》。后经清代大儒贾存仁修订，改名为《弟子规》。《弟子规》的整篇精神皆依据《论语》的基本精髓而编写的。《论语学而篇》第六条曰：“弟子入则学，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文。”

《弟子规》依其要义，以三字一句，两句一韵的形式编撰而成。其内容主要是教育我们在家、出外、待人、接物、求学等做人的基本礼仪与规范。

去年，我刚刚步入~~这个美丽如画的校园，耳濡目染地是《弟子规》的谆谆教导，那字字句句语重心长的教导，似一股清泉，轻巧巧地滋润了我的心田。我跟着学校广播，跟着老师、同学，读那流传百年的经典话语，心里涌荡着一波又一波的涟漪。那琅琅上口的三字一句，那耳提面命的礼仪规范，那通俗易懂的行为准则，让我的一言一行有了努力的方向，是我前进的标杆，让我三省吾身之时，有了一个最美好的参照物。

记得以前，心情不好，一个人躲在屋子里生闷气，爸爸妈妈喊我，我任性地以沉默抗议，任凭他们喊破喉咙，我也坚决不吭一声；甚至，在爸爸妈妈辛苦工作了一天，下班回家的时候，让我倒一杯茶，我也全凭自己一时的心情做事，爱搭理就搭理，不高兴就充耳不闻。爸爸妈妈要是看不过眼了批评我两句，我就顶嘴对抗，甚至大哭大闹地耍赖，完全没有意识到自己的坏习惯导致的做人的失败以及为人儿女的不孝顺。爸爸妈妈总是摇头叹气，拿我的大小姐脾气没办法。

但，读了《弟子规》之后，一切都变了！你听，父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒；父母教，须敬听，父母责，须顺承……每读一次，我就脸红一次；每背一回，我就低头一回。真为自己以前的任性淘气感到羞愧呀！就这样，不知不觉之间，我的言行举止、待人处世发生了翻天覆地的变化。渐渐的，渐渐的，我的举手投足有了温文平和的诗意优雅。爷爷夸我懂事了，爸爸赞我长大了，妈妈说我乖巧了。老师更欣赏我的通情达理了，同学更喜欢我的温和礼让了。一部《弟子规》让我蓦然发觉，天更蓝了，花更香了，世界更和谐了，而我的生活也日益美好了！

同学们，从今天起，从此刻起，让我们时刻牢记《弟子规》的教导，时常诵读《弟子规》的教诲吧！早读的时候读一读，课间休息的时候读一读，同学相处的时候想一想，待人处世的时候想一想，扎扎实实地践行《弟子规》，做一个文明礼貌、人见人爱的好孩子吧！读经典，学礼仪，修，塑操行。让我们带着《弟子规》踏上我们美好的人生之路，奔向光明温暖的未来，做一个纯粹的人，优雅的人，一个真正知书达理的中国人吧！

我的演讲完了，谢谢大家。

## 中华经典诵读国旗下演讲篇七

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

大家上午好！

我是政治组的xxx□今天我演讲的题目是《阅读国学传承经典》。

在神州大地上，国学传承千年。那么，什么是国学呢？

其实在我眼里，国学就是那“会当凌绝顶，一览众山小”的

盛唐清韵;在我眼里，国学就是那“了却君王天下事，赢得生前身后名”的两宋悲歌;在我眼里，国学就是那“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的浩然肝胆!

还曾记得岳飞“三十功名尘与土，八千里路云和月”的民族气概!曾记得曹操“老骥伏枥，志在千里。烈士暮年，壮心不已”的壮怀悲歌!也曾记得李清照“生当做人杰，死亦为鬼雄。至今思项羽，不肯过江东”的豪言壮语!

这，就是国学!这，就是经典!

它，是中华的瑰宝，它，是华夏的辉煌，它是我们伟大民族生生不息，传承国脉的精神纽带!是炎黄子孙奋斗不息的精神脊梁!

亲爱的老师们，看全国，主席在与北师大师生座谈时曾说：“中华优秀传统文化已成为中华民族的基因”;看亳州，物华天宝，人杰地灵，不仅是老庄故里，亦为“建安文学”发源地;看我高级中学，巩敬耕校长亲自为我校师生编撰印发了《高中国学读本》。我很庆幸，庆幸高级中学浓浓的书香熏染了我，庆幸我是高级中学人!

亲爱的老师们，“师者，所以传道授业解惑也”。让我们一起诵读国学，传承经典，肩负起民族复兴的伟业，让我们在教育这片平凡而美丽的土地上，种出最灿烂的花朵，收获最香甜的果实!让五千年的中华文化在我们这里发扬光大!在我们这里发扬光大!

我的演讲完毕，谢谢大家!

## 中华经典诵读国旗下演讲篇八

老师们，同学们:

大家上午好！我今天给大家演讲的题目是《冲刺中考》

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有收获的甜，是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。

中考临近，决战的号角已吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！同学们，我们要有“不到长城非好汉”的决心。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。距离中考还有一个月，时间留给我们不多了，但只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。在这最后的冲刺中我们决不气馁。珍惜分分秒秒，我们不能再贪玩了，努力就会成功。希望我们用智慧培育理想；，用汗水浇灌希望；愿我们50班的同学奋发图强，持之以恒。你们看：老师们正在为我们的决战挥洒汗水；学弟学妹们正为我们的冲刺擂鼓呐喊；满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是浆，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！我坚信，今年的六月会更加灿烂。谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 中华经典诵读国旗下演讲篇九

中考已进入冲刺阶段，所以今天我的讲话是针对初三年的同学而言的。中考是同学们成长阶段的一次洗礼，一次磨难。说到磨难，我想起一篇叫《跨越苦难》的文章，初三年的同学应该都很熟悉。（期中考试语文卷阅读题的文章）

□□□□□

接受苦难，不为别的，就为你来到了这世上，跨越苦难，不为别的，只为你不白活一回。这些充满哲理、铿锵有力的语句还在耳旁激荡，中考就是横在同学们面前的苦难，如何跨越呢？捅破这扇纸糊的门的勇气源于何方？击退成功门前的看门狗需要打狗棒，用什么做打狗棒呢？我想这勇气源于良好的心态，良好的心态就是你的打狗棒！中考中能否达到预期的目标，起决定作用的不是你的智商，而是你的心态，智商高不如心态好，心态会决定你的命运。

有这样一个真实的故事：

在经济改革大潮的冲击下，山城有一家纺织厂因经济效益不好，决定让一批人下岗，在这批下岗人员中有两位女性，她们都四十岁左右，一位是七十年代的大学毕业生，工厂的工程师，另一位则是普通女工，就智商而论，这位工程师的智商无疑超过了那位普通女工，然而，在下岗这件事上，她们的心态却大不一样，而正是这种不同的心态决定了她们以后的不同的命运。

女工程师始终觉得下岗是一件丢人的事，她整天闷闷不乐地呆在家里，孤独而忧郁的心态抑制了她的一切，包括她的智商，她本来血压高，身体弱，再加上下岗的打击，没多久，

就孤寂地离开了人世。

而那位普通女工的心态却大不一样，她很快就从下岗的阴影里解脱出来，她想别人下岗能生活下去，自己也能，于是心平气和地就受了现实，并在亲戚朋友的支持下开了一个小小的火锅店，由于经营有方，生意十分红火，仅一年多，她就还清了借款，现在，她的火锅店规模已扩大了几倍，她自己也过上了比在工厂时更好的生活。

一个是高智商的工程师，一个是智商一般的普通女工，她们都曾面临着同样的困境，但为什么她们的命运却迥然不同呢？原因就在于她们各自的心态不同。

正如西方一位心理学家所说：心态是横在人生之路上的双向门，人们可以把它转到一边，进入成功；也可以把它转到另一边，进入失败。

所以，我们有充分的理由相信，心态是影响人生的成败最重要的原因之一。也就是说，要想获得成功，光有聪明是远远不够的，还必须有一个良好的、经得起风吹浪打、不惧挫折的良好心态，智商高不如心态好，只有好的心态才能调动智商向着成功的方向迈进。我知道我们的同学智商都很高，如果再调整好心态，就好比插上成功的双翅，使你飞得更高，更远！

两周前，我们进行一次模拟考，由于试卷难度较高，很多同学考得不理想，于是一些同学开始感到焦虑不安，对自己没信心，甚至怀疑自己的能力。同学们，自卑是弱者的名片，你们是弱者吗？我想你们都是强者！这次没考好就当碰到了一次挫折，应该用心平气和的心态去接受它，然后从多角度冷静地分析，为下一次的跨越扫清障碍，你要相信自己是最棒的，要始终怀有必胜的决心。生命，总是在挫折和磨难中茁壮；意志，总是在残酷和无情中坚强；思想，总是在徘徊和失意中成熟！最后，祝同学们在中考中发挥出最佳水平！

# 中华经典诵读国旗下演讲篇十

敬爱的老师们、亲爱的同学们，下午好！

三年前在座的同学满怀梦想走进腾泰校园，三年后的今天，我们放飞希望走向成熟。今天你为腾泰而骄傲，明天腾泰为你而自豪。三年中，在老师的指导下，在同学们的自身努力下，大家掌握了更多的知识，懂得了做人的道理，学会学习、学会交往、学会合作、学会感恩、学习用现代的眼光练就飞翔的翅膀。今天，距离中考仅有\_\_\_天了，同学们即将走进中考的考场，面临人生的重要选择，人生能有几回搏，一份耕耘一份收获，爱拼才会赢，这是一次人生重要挑战，这是一次知识、能力、心理、体能的综合测试，这是承载九年学习期望的检阅，不经历风雨怎能见彩虹，借今天升旗仪式我代表所有老师对在座同学提出以下几点复习具体要求：

- 1、制定明确的升学目标，一鼓作气的努力直到中考结束。
- 2、制定出切实可行的、适合自己的学习计划。适时整理自己的学科资料，做到规范、好用。
- 3、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。
- 4、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。
- 5、学习上的疑问，问老师、问同学，一道题不要超过5分钟，自己钻研一道题不要超过10分钟，要讲究效率。
- 6、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。
- 7、劳逸结合，合理利用课外活动时间，不要盲目延长学习时

间。我们还要学会调剂自己的休息时间，做到劳逸结合。

8、科学安排自己的生活，补充足够的营养。

老师们，同学们，中考是一场没有硝烟的战争，这是我们人生十字路口面临的第一次重要选择，我们一定要发扬：“掉皮掉肉不掉队，再苦再累也无悔”的精神，让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。

预祝全体同学有所成，前程似锦!金榜题名!谢谢大家!

看过国旗下中考动员励志讲话稿的人还看了：