

自我反省上课说话 上课说话自我反省检讨书(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自我反省上课说话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

好好学习，遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德。但我却没有做到。

首先，造成音乐课讲话最直接的原因是自我约束力差，上课思想开小差，觉得没事可做；不免相互交流，说话声音无所顾忌之时，就影响了上课。

这次讲话违反了课堂纪律，影响了老师的工作，又辜负了父母对我殷切希望。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望??，在写此检讨之时，我深感自己的无知，后悔之极。上课不遵守纪律，决不是一件可忽略的小事！说明我没有很好的约束能力、自主学习能力！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由在课堂上不遵守纪律了。

虽然怀着沉重复杂的'心情写这篇检讨，但还是写得不好，只怪自己才疏学浅，不能更好的运用我们深厚的汉语言，敬请老师谅解。为了感谢老师的淳淳教导，我一定会吸取这次教训，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误的吧！

检讨人：

日期:

自我反省上课说话篇二

尊敬的老师，各位同学：

大家好！

我由于在课上不认真听讲，打扰了老师的讲课，分散了同学们的注意力，耽误了大家的学习，在此我向大家道歉。

来到学校，我们都想学到有用的知识，数学作为一门基础课程，在整个学业中占有极为重要的地位，而数学又是比较困难的课程，因此要学好数学，就要认真听取老师的讲解。老师有丰富的数学知识，对于数学的理解自然是很深刻的，听老师讲课，实际上是听取老师的以及老师对于数学的理解，这样，对于自己学习数学会有事半功倍的效用。

我由于思想上的“懒惰”，没有认真听讲，在数学学习中遇到的困难也越来越大，这样就更造成了我对于数学，对于老师的抗拒。但这不应是我课上不认真听讲的借口，正因为落下的课程很多，更应该认真听讲，如果能把老师所讲真正弄明白，我相信我会把以前落下的学业补上来，在学习数学上也会更加有动力，更加有信心。

我知道自己在课上不认真听讲，不仅耽误了自己的学业，还间接地影响了老师的讲课以及同学们的注意力，在此我再一次向大家道歉。所谓“人非圣贤，孰能无错”，最重要是要认识到自己犯下的错误，而最可贵的是要知错能改。我知道自己错了，也决心改正自己的错误，希望同学们以我为鉴，不要在课上做一些与上课无关的事。老师的讲解是很有效的学习途径，我们要充分利用这种资源，不要辜负老师为我们付出的一切。学好了数学，对于课程的学习也会有所帮助。而来到学校的初衷，正是要学到有用的知识，这样才对得起

支持我们的家人、朋友。最后，我再一次为自己犯下的错向大家说声对不起。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

自我反省上课说话篇三

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□课堂是绝对神圣的，我们坐在教室里就应该好好地听讲，学生的本职要做好，学生的职责要明确，我们只有把自己的职责明确了才能做好一名学生，今天我没有做到一名学生的形象，我的行为缺失了很多，我的行为不仅仅是一种学习的缺失，还是一种态度不端正，上课看小苏本应该就是一件不好的事情，我们在上课的时候需要认真的听讲，至于我看小说这样的事情本就是一种对您的不尊重，上课就应该有一个上课的样子，学校的校规明确规定我们作为学生，不管是在工作方面还是在素质方面都要严格的要求自己，这是一定的，往往我们缺失的就是这样的一个心态，我太过于放纵自己了，看小说犯了课堂纪律，犯了校规，一名学生在本应该上听讲的时候，在做别的事情，在本应该吸取知识的时候让自己浪费时间，我很是惭愧。

小说是我放假从家里带过来的，上周放假回到家里，我就无意间翻到了一本小说，我对于这本小说一开始不在意，当时也就是很无聊，自己不知道怎么翻出来，也忘记了这本小说

哪里来的，我当时就是无聊的看了一下，闲着就是没事，但是就是我看了这一下，就觉得还不错，我觉得还行就继续的看了下去，我的对于这本小说就非常感兴趣了，可是很明显在放假的时间自己是看不完的，其实我平时的就是有一点看小说的瘾，于是我就迷上了这本小说在，在家里的.时间肯定是不够的，我就准备带到学校来，当时我还在告诉自己我一定要控制自己，在该学习的时候就不要再看小说。

我本着这么一个原则把小说带到了学校，自己就总是在休息下课的时间看小说，虽然说没有字上课的时候看，但是这也慢慢的带来一些影响，这是不好的，自己总是在上课的时候想着小说的情节，我一直没有办法控制自己的，我知道事情不是仅仅只有看小说这么简单了，我有一定控制不住自己了，于是我就在这样的状态下迷失了自己，今天本应该在上课，您的课我一向都是用心在听讲，不会因为个人的原因一些别的因素耽误了，这次就是因为看小说我耽误了上课，一到上了您课我当时就把小说合上了，毕竟是上课，我也是本着这么一个原则来的，上课之后我还是在遵守这个原则，可是当时我一直在想着小说的情节，于是我就控制不住自己了，我忘记自己个自己指定的原则，我试着在上课期间打开小说，当场就失去；了原则，您没有注意我就看起了小说，真的很羞愧，我再也不看小说了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

自我反省上课说话篇四

尊敬的老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我上课说话犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为上课说话的借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的。。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

XXX

20xx年xx月xx日

自我反省上课说话篇五

尊敬的老师：

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种不听从老师教诲行为的深痛恶绝及再也不在上课讲话的决心。

早在刚考完月考的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，不得在上课讲话，交流是好事，但学生的首要任务是学习。其时，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼。

现在也已经深刻认识到此事的严重性，于是我一再告诉自己要把手头的事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我们的一片苦心。

今天xx课时我上课说话。开始我并没意识到后果的严重性，但是在后来我才发现，我这样可能会影响别的同学学习。在深思熟虑后，我决定严格要求自己不再犯。也许我没有很好的文采，写不出深刻的“检讨”。

但我内心的歉疚与悔过是什么也丈量不了的。我也会为我自己负责，做一个合格的学生！我也了解到，虽然不能弥补我的过失，但是我可以做得更好！既然老师给我写检查的'机会就是相信我可以改过，我将用我的言行证明我是个守信用、守纪律的人。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2、制定学习计划，决不上课讲话，努力将月考考好，以好成绩来弥补我的过错。

3、不带头讲话，保证不再出现上述错误。

请老师同学继续监督，帮助我改正！

先人曾说过我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。我在此保证如果有一次重来该国的机会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日