

# 国旗下讲话常规总结(通用8篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 国旗下讲话常规总结篇一

各位同学、各位老师：

下午好！当你走进校园，映入你眼帘的是一条大红横幅“认真贯彻执行《\*\*\*\*中央国务院为了进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》”，目前，我国18岁以下的未成年人约有3.67亿人，青少年的思想道德状况如何，直接关系到中华民族的整体素质，关系到国家的前途和民族的命运。几年来，我校的德育工作不断深入，在实践上取得了不少成果。

我们积极开展“五项红旗竞赛”活动，狠抓一日常规，促进班风、学风、校风的蒸蒸日上。

我们学习并开展“文明示范班”的示范，提高文明礼仪，使校容校貌焕然一新。

我们成立了“学生自律委员会”，增强了学生自主、自信、自爱、自强的意识。

我们开展了“导师制”，使师生关系更加密切，思想沟通更加畅通

上学年对我校来说是不平常的一年。由于我们坚持以德立校，学校获得了桐乡市中学生行为规范达标学校、桐乡市法制建设先进学校、浙江省绿色学校、浙江省三级重点中学等荣誉称号。每一次成功，都体现了茅高“严而有格、严而有爱、严而有序、严而有恒”的管理理念，反映了茅高人学习茅盾、自强不息、崇德厚学、求实创新的良好人格和朴实校风。

为了认真贯彻《若干意见》和新颁布的《中学生守则》，本学期学校将开展三讲活动，讲传统、讲诚信、讲守则。

讲传统，就是要大力弘扬中华民族的优良传统，我们党领导人民在长期实践中不断结合时代和社会的发展安定，不断培育和丰富着伟大的民族精神，先后形成了井冈山精神、工长征精神、延安精神、雷锋精神、大庆精神、抗洪精神及航天载人精神，作为茅盾学子还要继承发扬茅盾先生的自强不息的精神。民族精神是道德素质的基地，地基松软，堆建大厦。

的成长带来一定的负面影响，同学们要学会辨别，加强自身修养。

讲守则，“没有规格，不成方圆”，新的中学生守则的节，是每个中学生必须做到的最起码的要求，10多条守则印在茅盾中学的首页，它是行为规范的准则，也是品德发展的“底律”，学生品德不是“说”出来的，而是“做”出来的，在有监督的条件下能“做”是第一步，在没有监督的条件下能做才是走向成熟的标志。本学期学校将试行“德育作业”，把捡一张纸、关一次灯、扛一桶水、帮一次忙、让一次座都列入德育作业，进一步落实德育实践活动。

为了学校的腾飞，为了全体同学在茅高这块热土上更好的发展，在今天报到的第一天，我向大家提几点希望。

天立地、大写的人。

2、要学会学习。当今社会是一个学习化的社会，一个人的文化素质决定了其眼光是否远大，是否有足够的能力去正确地预见未来。在学习上我们要增强忧患意识、责任意识和竞争意识，无论在择优班还是普通班，我们提倡“不比分数比长进，不比聪明比勤奋”。茅盾中学二届学生毕业了，首届上线率达99.3%，本科率达66.3%。今年第二届上线535名，人数列桐乡市第一。上重点线71人，重点人数与重点率列桐乡市第二。骇人的成绩令人振奋，令人鼓舞，令兄弟学校刮目相看。在登攀科学的高峰时，没有平坦的大道，只有崎岖与荆棘。我们要热爱科学，努力学习，勤学好问，乐于接受。“梅花香自苦寒来”，学习是一项十分艰苦的脑力劳动，靠一点小聪明不行，三天打渔两天晒网也不行。一个人的学习过程，就象一盘围棋，一步就是一步，要一个月一个月、一天一天、一节课一节课地保持不懈的努力，才能为打好基础。我们要理直气壮地抓学习，教育质量是学校的生命，没有质量的学校是没有前途的学校。

3、要学会去思考。自然界中优胜劣汰是普遍规律，市场经济的大潮需要我们学会生存，学会合作，学会选择。有专家指出，现在的学生欠缺的不是努力，而是独立选择、独立判断、独立思考的能力。不会选择的学生，将挑不起社会发展给予他们的重任。如何从培养学生选择，特别形成道德选择能力，是学校德育实践创新的一项新的命题。

4、要学会创新。创新是一个民族的灵魂，一个不会创新的民族是没有前途的。学校除了开设必修课以外，每周都开设研究性学习，本学期起还将开展小制作、小创造、小发明活动，在9月份举办学校首届科普节，旨在使一大批有科学潜质、有发展后劲的优秀青少年能尽早发现，脱颖而出。同时学校将组织学生进社区、进街道，积极开展社会实践活动和青年志愿者活动，使我们初步认识社会，接触社会，从而溶入社会，使自己的眼光进入一个宽领域、全方位、多层次的新境界。

各位同学，各位老师，实现中华民族的伟大复兴，需要一代

又一代人的不懈努力，从青少年抓起，培养和造就千千万万具有高尚思想品质和良好道德修养的合格建设者和接班人，既是一项长远的战略任务，又是一项紧迫的现实任务。世界是在变化的，但人类社会也有永恒不变的东西，那就是与生俱来的对真、善、美的追求。我们将用改革和创新的办法解决教育发展中的困难与问题，以德立校，优教优学，以校风、教风、学风建设为立脚点，狠抓常规，提高工作的针对性和实效性，求真务实、埋头苦干，争创省二级重点中学，不辱茅盾先生的英名，为把茅盾中学办成浙北名校而不断努力。

老师、同学们：

早上好！

过完了一周，我们又进入了新的一周。首先让我们对上周的常规检查情况进行回顾。总体来说，我们各个班级在文明礼仪，纪律、卫生等方面做的不错，绝大多数同学都能自觉守纪、文明言行。总结过去一周是为了本周能做的更好。所以我们今天重点查找一下存在不足之处，从上周情况来看，我们还要注意以下几个方面：

1、路队。有个别班级的放学路队仍需要进一步整顿，前后距离过大，不够紧凑。有些班级排路队的时候，稀稀拉拉的。希望带路队的老师及同学，要走好路队，给我们的家长留下一种精神饱满，朝气蓬勃的印象，在这里还要特别强调，中午在饭堂就餐的同学，放学后也要排好路队到饭堂吃饭，各班正副班要协调好工作，带好路队，如不排路队，则扣该班的操行分。

2、饭堂。中午在饭堂就餐的同学请注意了，本周我们将重点抓中午饭堂的纪律，要求各班主任要进到饭堂管理学生就餐。那么放学后各班要排好路队到饭堂，并且在饭堂外面整好纪律，如哪个班最安静就安排哪个班先进去就餐，进到饭堂后按按座位就座，并且保持安静，严禁在饭堂内大声吵闹，不

能随意离开座位，用餐时不挑食、不浪费。现在我们每天的服务队增加了5名同学，专门管理中午就餐的秩序，如发现以上情况，则扣该班的操行分，并公布该同学所在的班级及姓名。

3、课间。低年级的小朋友下课奔跑、打闹、上下楼梯不注意靠右走等现象比较严重，中年级的同学在教室内和走廊追逐打闹也很危险，高年级的大同学上下楼梯横冲直撞也存在很大的安全隐患，因为新楼那边是六年级和二年级还有学前班，所以六年级的同学上下楼梯要多让给低年级的小朋友，做到上下楼梯靠右走。各班老师要再强调，本周将加大课间检查力度，值日的服务队也要及时到岗，大队部要不定时抽查监督员在岗和履行职责的情况。红领巾监督员的职责就是负责本班室内外安全与卫生的监督和管理，希望各班监督员认真完成好自己的使命，各班要选出两名纪律监督员和两名卫生监督员，还没有选出来的请尽快在今天选出来，并且把名单交到少先队辅导员唐叶娜老师处，大队部也会不定时抽查监督员在岗和履行职责的情况。

4、卫生。卫生打扫都很认真，开学初，各班都能积极把教室清洁区打扫得干干净净的，特别是六年级的全体师生们，由于暑期施工，所以新楼那边每个角落都很脏，特别是楼梯和走廊，六年级的哥哥姐姐们每天都把地板一遍又一遍地拖干净了，他们还帮助学校把新的旧的课桌椅都搬到指定的地点。在这里还要表扬的是四（2）班班主任及全班同学，他们在星期五劳动课的时候，能按照学校的要求上好这节的劳动课，把教室，清洁区及三角房打扫得干干净净的。希望同学们能够像四（2）班及六年级的同学学习。在这里还要特别强调两点，第一点：课间各班要安排一至两名保洁员检查本班清洁卫生，做好卫生保洁，第二点：每周星期五第七节，是我们全校性的劳动课，也就是大扫除，希望各班能够严格按照学校的要求去完成。

5、班会。班会课是对学生进行思想教育的最好时机，但有的

班级对班会重视不够，有一些班级没有认真开展。上周大队部把第一周的班会安排都发放到各班，但仍有两个班没有按照学校的安排去上班会课，在这里就不点名批评了，希望各班根据学校安排，提前做好准备，把班会上好。低年级要多抽出时间对学生进行卫生、安全、常规及文明礼仪的教育。

6、广播站。从今天下午开始，红领巾广播站就要开播了，那么4——6年级通讯员要积极写稿，并将稿件上交到大队部进行验收，希望各班积极踊跃参加，争当“红领巾广播先进班级”

7、最后一点就是下午有部分同学早早的就来到学校，聚集在校门口，不到开校门的时间就站在路边排队，急切地要进学校。本周开始，下午2:30开大门，我们将毫不留情地公布早到的同学的班级和姓名。

以上是上周的常规工作的总结，愿同学们天天都有小进步，周周都有小跨越。

## 国旗下讲话常规总结篇二

老师、同学们：

早上好！

过完了一周，我们又进入了新的一周。首先让我们对上周的常规检查情况进行回顾。总体来说，我们各个班级在文明礼仪，纪律、卫生等方面做的不错，绝大多数同学都能自觉守纪、文明言行。总结过去一周是为了本周能做的更好。所以我们今天重点查找一下存在不足之处，从上周情况来看，我们还要注意以下几个方面：

1、路队。有个别班级的放学路队仍需要进一步整顿，前后距离过大，不够紧凑。有些班级排路队的时候，稀稀拉拉的。希望带路队的老师及同学，要走好路队，给我们的家长留下一种精神饱满，朝气蓬勃的印象，在这里还要特别强调，中午在饭堂就餐的同学，放学后也要排好路队到饭堂吃饭，各班正副班要协调好工作，带好路队，如不排路队，则扣该班的操行分。

2、饭堂。中午在饭堂就餐的同学请注意了，本周我们将重点抓中午饭堂的纪律，要求各班主任要进到饭堂管理学生就餐。那么放学后各班要排好路队到饭堂，并且在饭堂外面整好纪律，如哪个班最安静就安排哪个班先进去就餐，进到饭堂后按按座位就座，并且保持安静，严禁在饭堂内大声吵闹，不能随意离开座位，用餐时不挑食、不浪费。现在我们每天的服务队增加了5名同学，专门管理中午就餐的秩序，如发现以上情况，则扣该班的操行分，并公布该同学所在的班级及姓名。

3、课间。低年级的小朋友下课奔跑、打闹、上下楼梯不注意靠右走等现象比较严重，中年级的同学在教室内和走廊追逐打闹也很危险，高年级的大同学上下楼梯横冲直撞也存在很大的安全隐患，因为新楼那边是六年级和二年级还有学前班，所以六年级的同学上下楼梯要多让给低年级的小朋友，做到上下楼梯靠右走。各班老师要再强调，本周将加大课间检查力度，值日的服务队也要及时到岗，大队部要不定时抽查监督员在岗和履行职责的情况。红领巾监督员的职责就是负责本班室内外安全与卫生的监督和管理，希望各班监督员认真完成好自己的使命，各班要选出两名纪律监督员和两名卫生监督员，还没有选出来的请尽快在今天选出来，并且把名单交到少先队辅导员唐叶娜老师处，大队部也会不定时抽查监督员在岗和履行职责的情况。

4、卫生。卫生打扫都很认真，开学初，各班都能积极把教室清洁区打扫得干干净净的，特别是六年级的全体师生们，由

于暑期施工，所以新楼那边每个角落都很脏，特别是楼梯和走廊，六年级的哥哥姐姐们每天都把地板一遍又一遍地拖干净了，他们还帮助学校把新的旧的课桌椅都搬到指定的地点。在这里还要表扬的是四（2）班班主任及全班同学，他们在星期五劳动课的时候，能按照学校的要求上好这节的劳动课，把教室，清洁区及三角房打扫得干干净净的。希望同学们能够像四（2）班及六年级的同学学习。在这里还要特别强调两点，第一点：课间各班要安排一至两名保洁员检查本班清洁卫生，做好卫生保洁，第二点：每周星期五第七节，是我们全校性的劳动课，也就是大扫除，希望各班能够严格按照学校的要求去完成。

5、班会。班会课是对学生进行思想教育的最好时机，但有的班级对班会重视不够，有一些班级没有认真开展。上周大队部把第一周的班会安排都发放到各班，但仍有两个班没有按照学校的安排去上班会课，在这里就不点名批评了，希望各班根据学校安排，提前做好准备，把班会上好。低年级要多抽出时间对学生进行卫生、安全、常规及文明礼仪的教育。

6、广播站。从今天下午开始，红领巾广播站就要开播了，那么4——6年级通讯员要积极写稿，并将稿件上交到大队部进行验收，希望各班积极踊跃参加，争当“红领巾广播先进班级”

7、最后一点就是下午有部分同学早早的就来到学校，聚集在校门口，不到开校门的时间就站在路边排队，急切地要进学校。本周开始，下午2:30开大门，我们将毫不留情地公布早到的同学的班级和姓名。

以上是上周的常规工作的总结，愿同学们天天都有小进步，周周都有小跨越。

同学们：



大家好，今天我演讲的题目是规范日常行为，提高自身素质。

同学们，一转眼，开学已经一个月多了。我们有的同学也在校度过了好几年了。但是仔细剖析我们自身，你是否发现自身还有很多的缺乏。大的方面不说，就说简单的《小学生日常行为规范》，大家都做到了吗？我相信大家都有缺乏的地方。千里之行，始于足下。为了早日成为未来祖国的栋梁之才，就让我们从现在做起，以《小学生日常行为规范》、《小学生守则》为最新，规范日常行为，提高自身素质。

《行为规范》中的第二条讲到：要尊老爱幼，友爱同学，平等待人，主动协助有困难的人或残疾人，尊重他人的民族习惯。我认为这一条讲得很好，它教我们学会尊重他人、助人为乐，这是中华民族的保守美德，每一个人都应该具备这样的美德。一个不懂得尊重他人的人，永远不会得到他人的尊重；一个不愿协助他人的人，永远享受不到助人的快乐。

讲文明，有礼貌，不打架骂人是《行为规范》中第五条的主要内容。这一条教我们要做讲文明、有礼貌的人。做人不讲文明，没有礼貌，只会被人讨厌，而讲文明，讲礼貌，不打架骂人的人，才会受到大家的尊敬和喜爱。同学们，你们肯定不想做一个被人讨厌的人吧。

《行为规范》中的第七条最为重要。讲到做人要老实，不说谎，知错就改，答应他人的事要努力做到。不拿他人的东西，借东西要还，损坏公物要赔偿，捡到东西要归还失主或交公。我之所以说这一条最重要，是因为它是做人的基本原则。一个不老实的人，不会得到他人的信任，他人也不会和他交往。相反，你是一个老实、诚信的人，你会交到很多好朋友，你会非常地快乐。请记住“诚信是立身之本，诚信是快乐之源”。

《行为规范》中的第14条说到：不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑等废弃物。开学一个月以来，我觉得我们学校的局部学生

这点做得不够好。特别是下午乘车在后操场排队的不少同学，在排队时，嘴里是吃的零食，吃剩的、以和包装袋随地乱扔，有一次，不知是哪个学生吃了饼干，掉了一地，加上人踩踩，原本整洁干净的操场就这样被破坏了。还有，不少学生在门口小店买东西，吃剩的、以和包装袋也是随地乱扔。大家可想到：你吃下的是零食，填饱了肚子，品尝了美味佳肴，可是，同时你失去的是文明，养成了“乱扔果皮纸屑等废弃物，破坏公共场所环境”的不良恶习。

下面来说说《小学生守则》。

第六条也相当的重要。是说要顾惜粮食，不挑吃穿，不乱花钱。现在许多同学家庭条件很好，不但不顾惜粮食，还总是乱花钱，早把“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”抛到了九霄云外，食不能乱挑，钱不能乱花，那可是家长的血汗钱！请记住，勤俭是做人的美德。

同学们，以上我讲了许多，但归结到一点，我们要做一个懂得尊重他人的人，做一个懂礼貌讲文明的人，做一个老实守信的人，做一个有公德有教养的人。让我们牢记《小学生日常行为规范》和《小学生守则》，不时提高自身素质，早日成为祖国的栋梁之才。

各位同学、各位老师：下午好！当你走进校园，映入你眼帘的是一条大红横幅“认真贯彻执行《\*\*\*\*中央国务院为了进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》”，目前，我国18岁以下的未成年人约有3.67亿人，青少年的思想道德状况如何，直接关系到中华民族的整体素质，关系到国家的前途和民族的命运。几年来，我校的德育工作不断深入，在实践上取得了不少成果。

上学年对我校来说是不平常的一年。由于我们坚持以德立校，学校获得了桐乡市中学生行为规范达标学校、桐乡市法制建设先进学校、浙江省绿色学校、浙江省三级重点中学等荣誉

称号。每一次成功，都体现了茅高“严而有格、严而有爱、严而有序、严而有恒”的管理理念，反映了茅高人学习茅盾、自强不息、崇德厚学、求实创新的良好人格和朴实校风。为了认真贯彻《若干意见》和新颁布的《中学生守则》，本学期学校将开展三讲活动，讲传统、讲诚信、讲守则。

讲传统，就是要大力弘扬中华民族的优良传统，我们党领导人民在长期实践中不断结合时代和社会的发展安定，不断培育和丰富着伟大的民族精神，先后形成了井冈山精神、工长征精神、延安精神、雷锋精神、大庆精神、抗洪精神及航天载人精神，作为茅盾学子还要继承发扬茅盾先生的自强不息的精神。民族精神是道德素质的基地，地基松软，堆建大厦。讲诚信，讲信教育是道德的基础，俗话说“信，国之宝，民之所凭也”，“人无信无可立于世”，“言必信，行必果”，诚信教育重在实践，重在体验，上学年在其中考试中，学校开设“荣誉试场”倡导不自欺、不欺人、不弄虚作假、言行一致，答应自己的事情和答应别人的事情都应做到。社会上一些领域出现的道德失范，诚信缺乏给我的学生的成长带来一定的负面影响，同学们要学会辨别，加强自身修养。

讲守则，“没有规格，不成方圆”，新的中学生守则的节，是每个中学生必须做到的最起码的要求，10多条守则印在茅盾中学的首页，它是行为规范的准则，也是品德发展的“底律”，学生品德不是“说”出来的，而是“做”出来的，在有监督的条件下能“做”是第一步，在没有监督的条件下能做才是走向成熟的标志。本学期学校将试行“德育作业”，把捡一张纸、关一次灯、扛一桶水、帮一次忙、让一次座……都列入德育作业，进一步落实德育实践活动。为了学校的腾飞，为了全体同学在茅高这块热土上更好的发展，在今天报到的第一天，我向大家提几点希望。

1、要学会做人。刚刚结束的28届奥运会，当中华人民共和国国歌32次在雅典响起，运动员眼里饱含的是兴奋，更多的是泪水，国歌回响在祖国大地，海峡两岸。一个人一生中最大

的事情就是爱国。在进入高中后，每一个新生都必须自尊自爱、自信自强，养成文明的生活习惯；要爱劳动，勤俭朴素，自己能做的事自己做；在家要孝敬父母，礼貌待人；在校要尊敬师长，团结同学；要学会关心他人，爱护公共财物，爱护生活环境；要诚实守信，言行一致，知错就改，有责任心；不贪小便宜，不说粗话脏话，不欺负弱势群体，不迷恋网吧；勿以善小而不为，勿以恶小而为之，努力把自己培养成为一个品学兼优的茅高人，一个顶天立地、大写的人。

列桐乡市第一。上重点线71人，重点人数与重点率列桐乡市第二。骇人的成绩令人振奋，令人鼓舞，令兄弟学校刮目相看。在登攀科学的高峰时，没有平坦的大道，只有崎岖与荆棘。我们要热爱科学，努力学习，勤学好问，乐于接受。“梅花香自苦寒来”，学习是一项十分艰苦的脑力劳动，靠一点小聪明不行，三天打渔两天晒网也不行。一个人的学习过程，就象一盘围棋，一步就是一步，要一个月一个月、一天一天、一节课一节课地保持不懈的努力，才能为打好基础。我们要理直气壮地抓学习，教育质量是学校的生命，没有质量的学校是没有前途的学校。

3、要学会去思考。自然界中优胜劣汰是普遍规律，市场经济的大潮需要我们学会生存，学会合作，学会选择。有专家指出，现在的学生欠缺的不是努力，而是独立选择、独立判断、独立思考的能力。不会选择的学生，将挑不起社会发展给予他们的重任。如何从培养学生选择，特别形成道德选择能力，是学校德育实践创新的一项新的命题。

4、要学会创新。创新是一个民族的灵魂，一个不会创新的民族是没有前途的。学校除了开设必修课以外，每周都开设研究性学习，本学期起还将开展小制作、小创造、小发明活动，在9月份举办学校首届科普节，旨在使一大批有科学潜质、有发展后劲的优秀青少年能尽早发现，脱颖而出。同时学校将组织学生进社区、进街道，积极开展社会实践活动和青年志愿者活动，使我们初步认识社会，接触社会，从而溶入社会，

使自己的眼光进入一个宽领域、全方位、多层次的新境界。

各位同学，各位老师，实现中华民族的伟大复兴，需要一代又一代人的不懈努力，从青少年抓起，培养和造就千千万万具有高尚思想品质和良好道德修养的合格建设者和接班人，既是一项长远的战略任务，又是一项紧迫的现实任务。世界是在变化的，但人类社会也有永恒不变的东西，那就是与生俱来的对真、善、美的追求。我们将用改革和创新的办法解决教育发展中的困难与问题，以德立校，优教优学，以校风、教风、学风建设为立足点，狠抓常规，提高工作的针对性和实效性，求真务实、埋头苦干，争创省二级重点中学，不辱茅盾先生的英名，为把茅盾中学办成浙北名校而不断努力。

## 国旗下讲话常规总结篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活是精彩的，而精彩的人生便是我们生命的写照。对于我们每一个人来说，生命都是唯一且珍贵的，它珍贵在只有一次，珍贵在任何事情发生之后不可逆转，所以我们只有珍惜每分每秒，珍惜生命中每一个值得被珍惜的瞬间，或许这样，我们才能让我们的生命有了更好的色彩，我们也才能给我们的生命之歌谱写更好的一段。

同学们，你们可知道在这个世界上每一天都会有新生命的诞生，也会有因为意外而死亡的人。生命在反复的更迭，而我们也更应该对生命感到敬重，因为生命给了我们看世界的眼睛，也给了我们一段非常美好的经历，或许这些统统只有生命才能够诠释。而对于我们小学生而言，我们应该更加严肃的看待这个问题，我们也应该在平时的生活中多关注安全，尽量不要去做危险的事情，让我们的生命受到威胁。只有这

样，我们才能保证我们的生命可以继续下去，像一朵含苞欲放的花儿一样，就这样在太阳之下绽放。

在这里想和大家讲一个小故事，是我姐姐的一个真人真事。我姐姐读初中的时候每周五都会和她的同学们一起走路回家，那条路比较远，池塘水库也比较多，有时候他们也会逗留一会，去水库边看一看风景。有一次，她依旧和同学们一起去了水库边，那个水库边的水不算深，但是有一条路边的水是非常深的，看不见底。他们想着从那里穿过去，到那边的草地上，只有那条路快一些，于是他们便从那条路走了，但那条路实在是陡峭，石子很多也非常容易滑，走到最中间的时候，也是路边水库水最深的地方，我姐姐突然脚一滑，然后身子倾倒，往下面滑了过去，看着就快要掉进水库里时，她抓住了一颗干草，最后同学们立马找大人来把她救了上来。

这件事情我每次想起来都很可怕，因为我也见过深水处，那种恐惧是不见底的。我姐姐跟我说这件事情的时候语气都会抖动起来，有些时候生命珍贵在我们还有生命，而如果我们连生命都没有了，这世间一切的美好又该如何谱写呢？所以同学们，不要去冒险做一些我们无法保障自己安全的事情，对于我们个人、家庭来说，我们的生命才是最重要的！请大家好好的保护自己，好好的珍爱自己的生命，只有这样，我们才是在爱自己，也是在爱他人。

## 国旗下讲话常规总结篇四

上中学时，学校离家远，为了赶在次日早晨第一节课前到校，母亲经常这么打着马灯在凌晨四五点送我去上学。其实，那时候自己已经是个半大小伙子了，但走夜路仍然有些小紧张。多次嘴上说不要送了，但心里总是有些胆怯。母亲也许是看出了我的心理，每次赶夜路上学，母亲不但要送我一程，而且，不等我睡醒，她就提前起床，擀面炒菜。等我起了床，母亲已经把饭做好了。母亲说，吃了饭上路暖和，可她一口也不吃，只等我一吃完就提了马灯，和我一起踏入夜幕中。

黑夜的静寂像一头无形的巨兽吞噬了世间所有的声音。除了偶尔有风声惊耳，四周静得有点令人毛骨悚然。我和母亲就在马灯照映出的巨大影子的跟随下，静静地走着，也不说一句话，好像怕惊动了什么似的。村西是一条河滩，过了河不远就是村人称作的“大路”，其实就是比通村的路宽了点而已，走的人多而已。走到大路上的时候，天也就马马虎虎亮了。母亲吹灭了马灯，站在那里望着我一步一步地走远。我边往前走边向后朝母亲喊，让她回去，走了几步再回头母亲还站在那儿。

从小学到高中，母亲一门心思供我读书，指望我由此跳出农门。可惜高考我屡考屡败，村上同龄人有的中学没读完就回乡务农了，毕业没考上的也都成了家里的一个重要劳动力了，而我还在为一年一度的高考劳心费神。尤其让我痛心的是，每年补习的费用成了本就不宽裕的家里一笔不小的开支，有几次我打退堂鼓想回家帮父母干活，都被母亲拒绝了。至今还记得那一年暑假结束，在母亲的劝说下，我背了铺盖去补习，踟蹰着走到半路，又在傍晚时分回来了。第二天一早独自一人背了背篓到村西的河边去割草。不一会儿，母亲就撵到河边来了，二话没话，从我手里夺了镰刀，硬是逼着我走上了继续求学的路。然而老天似乎有意和我，也和母亲作对，考了三年我仍然没能够着录取线。在一个老师的帮助下我最终收到了一个计划内自费的录取通知书，但是每年两千多元的学费，对我们当时完全就是天文数字。我再也不想成为父母的拖累，而母亲却毅然决然地和父亲一起几乎跑遍了所有的亲戚，为我筹借上大学的费用。那年秋天，雨特别地多，父母几乎天天打着雨伞或者披一顶塑料雨布，踏着乡间的泥泞奔走在亲戚和熟人的村子之间。有几次，我和母亲一起去，看着母亲溅满泥水的衣裤，我心里难受得一阵阵眼眶发热，而母亲却总是很精神，好像我已经成了真正的大学生似的。

大学毕业一度找不到工作，母亲再也无能力了，只是偶尔抱怨父亲不去托人找关系。她也知道父亲哪里有人可托，有关系可找啊！母亲的抱怨其实是对无奈中的我的一种安慰。那段

日子一有与工作相关的信息和机会我就出去。每次出门，母亲总是忙忙火火又是烧火做饭，又是为我准备衣物，她要用她的忙碌和诚意感动上苍给她儿子一个好机会。

30多年过去了，母亲提着马灯送我的情景依然历历在目。参加工作后，虽然远离了家，远离了母亲，但是每每有什么不顺心的事，或者感到孤独时，就想到母亲，就想和母亲说说话，就像上中学时，母亲提着马灯送我上学一样，在我的人生道路上，母亲始终像一盏灯陪伴着我，照亮着我前行。

## 国旗下讲话常规总结篇五

各位老师，同学们：

今天我讲话的题目是《让简单的常规不简单，让平凡的小事不平凡》

明天，我们张家港市教育局将召开全市职业学校学生管理工作座谈会。因为我校在校园常规管理工作方面一直很有特色，所以教育局要求我们在会议上就常规管理作一个经验介绍。为此，这几天以来，我们对学校这几年的常规管理工作进行了较为系统和全面的回顾与总结。

近几年间，我校在校园常规管理工作上，主要从这样八个方面作了积极的探索和不懈的努力：一是加强了班主任、学生会和舍务力量等德育基础力量的建设，始终追求着德育队伍作用的持久性。二是认真地选准管理的特殊时间段和管理的重点对象群，始终追求着工作局面的稳定性。三是特别强调同学们的生活起居“拘以小节”，始终追求着内务管理上的规范性。四是广泛建立责任分级的承包机制，始终追求着公物保管上的完好性。五是积极组织阶段性的德育活动，始终追求着课余生活的丰富性。六是一贯注重同学们外表美与心



灵美的和谐，始终追求着学生仪表礼节和人际交往的文明性。七是侧重发挥国旗下讲话、板报、橱窗的等舆论阵地的导向作用，始终追求着宣传效果的激励性。八是着力打造自行车排放、课间操质量、就餐秩序、宿舍内务等校园中的“风景线”，始终追求着这些直观可见的最能够直接反映学校德育水平等的“形象工程”的景观性。

各位老师，同学们，校园常规管理工作的实况是学校德育水平的一面镜子。我们全校历届师生通过数年如一日的艰辛努力，逐步走上了一条以常规管理带动德育工作的化大为小、以点带面的良性发展之路。已经把这面镜子擦得比较明亮，已经把学校的德育工作提高到了一定的水准。取得良好管理经验的经验可以用一句话来概括，那就是：让简单的常规不简单，让平凡的小事不平凡。什么叫做不简单？什么叫做不平凡？我认为，把简单的、平凡的常规小事千百次地、日复一日地做好就是不简单，就是不平凡。

我们相信，平常的日子里同学们能够做好内务工作，特殊的时候更应该高标准地做好内务工作。我们号召全校寄宿学生在班主任的领导下，于近两周内迅速地积极地按照学校的部署，掀起文化宿舍的创建热潮，在十三周结束前，要不留死角地将所有的宿舍都建设成文化宿舍；我们希望，在近两周内外出进行技能训练的高复一班同学，能够成为我校的形象使者，将我校优良的学风、优良的管理展示出来，为我校树立优良的社会形象。

同学们也都熟悉“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”的做人之道，所以开学至今，我们的绝大多数同学都能够严格按照学校规章制度的要求学会了学习、学会了生活、学会了做人；所以才涌现出了以下一大批先进或积极要求上进班级和同学：班级方面，01烹饪、00烹饪、00综合2班、00计商、01经英、01网络大专等班级义务地投入了学校的公益事务劳动；个人方面，01综1班缪季红、01烹饪潘一峰、胡德林、01计中孙艺、01经英王静、01机电李志锋、00机电朱凯、00综2薛超、

邵静、高复3班蒋敏等同学或捡到手表上交，或捡到金龙卡、钥匙等上交；01报关的席琴芳同学能够主动为孤寡老人送温暖；00综合1班的汪宏伟同学能够主动打扫五楼音乐室。如此等等同学，他们所做的虽然只是一些小事，但恰恰就是这样的小事，反映了他们善小而为的可贵的思想品质和正确的生活态度，他们的行为在校园中织就了一道美丽的风景，他们是我们全校同学身边的榜样。

## 国旗下讲话常规总结篇六

老师们、同学们：

大家能做到以下几点：

- 1、每天衣着整洁，佩戴好红领巾，按时到校。
- 2、上学路上或到校后，见到老师要主动行礼、问好，同学之间要打招呼。（例：遇见老师要说：“老师，您好！”放学时，要说：“老师，再见！”）
- 3、每天上学、放学路上，遵守交通规则要靠右走，不在路上逗留、不在路追逐玩耍。
- 4、充分利用晨读时间，养成读书习惯。早晨到校后，应珍惜时间、认真读书，不要在教室外玩耍。晨读时，要遵守纪律，不说闲话，不打闹，不离座走动，不随便出教室。
- 5、每天按时、认真打扫卫生；早上7：30之前，中午12：00之前一定要打扫好卫生。不随地吐痰、不乱抛纸屑、果皮、等杂物；见到垃圾要及时把它捡起来扔到纸篓或者垃圾池。
- 6、课堂上坐姿端正，上课专心听讲，积极思维、踊跃发言。不做小动作，不随便说话，不作与上课内容无关的事。敢于

提问，敢于创新。

7、课间休息做到文明、安全，不追逐不打闹，尤其是不要在楼道内追逐玩耍，不大声喧哗。

9、认真做好广播操和眼保健操，整齐到位。整队进场时要做到快、静、齐，不管有没有班主任老师带领，我们在体育委员的带领下迅速整队进场。

10、每天认真、规范书写作业并及时改错。

11、不践踏草坪，不破坏花草树木。

12、使用文明礼貌用语，不骂人，不讲粗话、脏话。同学们，让我们从现在开始，携起手来，改掉自身的种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生；做一个文明、健康向上的21世纪的好学生。

## 国旗下讲话常规总结篇七

老师、同学们：

今天国旗下讲话的主题是“三爱三节”。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用纸。

学习，是我们学生最大的责任和义务。古语云：“书也，善读可以医愚”。学生漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从懵懵无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话常规总结篇八

老师们、同学们：

大家能做到以下几点：

1、每天衣着整洁，佩戴好红领巾，按时到校。

说：“老师，您好！”放学时，要说：“老师，再见！”）

3、每天上学、放学路上，遵守交通规则要靠右走，不在路上逗留、不在路追逐玩耍。

4、充分利用晨读时间，养成读书习惯。早晨到校后，应珍惜时间、认真读书，不要在教室外玩耍。晨读时，要遵守纪律，不说闲话，不打闹，不离座走动，不随便出教室。

5、每天按时、认真打扫卫生；早上7：30之前，中午12：00之前一

定要打扫好卫生。不随地吐痰、不乱抛纸屑、果皮、等杂物；见到垃圾要及时把它捡起来扔到纸篓或者垃圾池。

6、课堂上坐姿端正，上课专心听讲，积极思维、踊跃发言。不做小动作，不随便说话，不作与上课内容无关的事。敢于提问，敢于创新。

7、课间休息做到文明、安全，不追逐不打闹，尤其是不要在楼道内追逐玩耍，不大声喧哗。

9、认真做好广播操和眼保健操，整齐到位。整队进场时要做到快、静、齐，不管有没有班主任老师带领，我们在体育委员的带领下迅速整队进场。

10、每天认真、规范书写作业并及时改错。

11、不践踏草坪，不破坏花草树木。

12、使用文明礼貌用语，不骂人，不讲粗话、脏话。同学们，让我们从现在开始，携起手来，改掉自身的种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生；做一个勤奋学习、积极向上的学生；做一个文明、健康向上的21世纪的好学生。

各位同学、各位老师：

下午好！当你走进校园，映入你眼帘的是一条大红横幅“认真贯彻执行《\*\*\*\*中央国务院为了进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》”，目前，我国18岁以下的未成年人约有3.67亿人，青少年的思想道德状况如何，直接关系到中华民族的整体素质，关系到国家的前途和民族的命运。几年来，我校的德育工作不断深入，在实践上取得了不少成果。

我们积极开展“五项红旗竞赛”活动，狠抓一日常规，促进班风、学风、校风的蒸蒸日上。

我们学习并开展“文明示范班”的示范，提高文明礼仪，使校容校貌焕然一新。

我们成立了“学生自律委员会”，增强了学生自主、自信、自爱、自强的意识。

我们开展了“导师制”，使师生关系更加密切，思想沟通更加畅通??

上学年对我校来说是不平常的一年。由于我们坚持以德立校，学校获得了桐乡市中学生行为规范达标学校、桐乡市法制建设先进学校、浙江省绿色学校、浙江省三级重点中学等荣誉称号。每一次成功，都体现了茅高“严而有格、严而有爱、严而有序、严而有恒”的管理理念，反映了茅高人学习茅盾、自强不息、崇德厚学、求实创新的良好人格和朴实校风。

为了认真贯彻《若干意见》和新颁布的《中学生守则》，本学期学校将开展三讲活动，讲传统、讲诚信、讲守则。

讲传统，就是要大力弘扬中华民族的优良传统，我们党领导人民在长期实践中不断结合时代和社会的发展安定，不断培育和丰富着伟大的民族精神，先后形成了井冈山精神、工长征精神、延安精神、雷锋精神、大庆精神、抗洪精神及航天载人精神，作为茅盾学子还要继承发扬茅盾先生的自强不息的精神。民族精神是道德素质的基地，地基松软，堆建大厦。

的成长带来一定的负面影响，同学们要学会辨别，加强自身修养。

讲守则，“没有规格，不成方圆”，新的中学生守则的节，是每个中学生必须做到的最起码的要求，10多条守则印在茅盾中学的首页，它是行为规范的准则，也是品德发展的“底律”，学生品德不是“说”出来的，而是“做”出来的，在有监督的条件下能“做”是第一步，在没有监督的条件下能

做才是走向成熟的标志。本学期学校将试行“德育作业”，把捡一张纸、关一次灯、扛一桶水、帮一次忙、让一次座??都列入德育作业，进一步落实德育实践活动。

为了学校的腾飞，为了全体同学在茅高这块热土上更好的发展，在今天报到的第一天，我向大家提几点希望。

天立地、大写的人。

2、要学会学习。当今社会是一个学习化的社会，一个人的文化素质决定了其眼光是否远大，是否有足够的能力去正确地预见未来。在学习上我们要增强忧患意识、责任意识和竞争意识，无论在择优班还是普通班，我们提倡“不比分数比长进，不比聪明比勤奋”。茅盾中学二届学生毕业了，首届上线率达99.3%，本科率达66.3%。今年第二届上线535名，人数列桐乡市第一。上重点线71人，重点人数与重点率列桐乡市第二。骇人的成绩令人振奋，令人鼓舞，令兄弟学校刮目相看。在登攀科学的高峰时，没有平坦的大道，只有崎岖与荆棘。我们要热爱科学，努力学习，勤学好问，乐于接受。“梅花香自苦寒来”，学习是一项十分艰苦的脑力劳动，靠一点小聪明不行，三天打渔两天晒网也不行。一个人的学习过程，就象一盘围棋，一步就是一步，要一个月一个月、一天一天、一节课一节课地保持不懈的努力，才能为打好基础。我们要理直气壮地抓学习，教育质量是学校的生命，没有质量的学校是没有前途的学校。

3、要学会去思考。自然界中优胜劣汰是普遍规律，市场经济的大潮需要我们学会生存，学会合作，学会选择。有专家指出，现在的学生欠缺的不是努力，而是独立选择、独立判断、独立思考的能力。不会选择的学生，将挑不起社会发展给予他们的重任。如何从培养学生选择，特别形成道德选择能力，是学校德育实践创新的一项新的命题。

4、要学会创新。创新是一个民族的灵魂，一个不会创新的民

族是没有前途的。学校除了开设必修课以外，每周都开设研究性学习，本学期起还将开展小制作、小创造、小发明活动，在9月份举办学校首届科普节，旨在使一大批有科学潜质、有发展后劲的优秀青少年能尽早发现，脱颖而出。同时学校将组织学生进社区、进街道，积极开展社会实践活动和青年志愿者活动，使我们初步认识社会，接触社会，从而溶入社会，使自己的眼光进入一个宽领域、全方位、多层次的新境界。

各位同学，各位老师，实现中华民族的伟大复兴，需要一代又一代人的不懈努力，从青少年抓起，培养和造就千千万万具有高尚思想品质和良好道德修养的合格建设者和接班人，既是一项长远的战略任务，又是一项紧迫的现实任务。世界是在变化的，但人类社会也有永恒不变的东西，那就是与生俱来的对真、善、美的追求。我们将用改革和创新的办法解决教育发展中的困难与问题，以德立校，优教优学，以校风、教风、学风建设为立足点，狠抓常规，提高工作的针对性和实效性，求真务实、埋头苦干，争创省二级重点中学，不辱茅盾先生的英名，为把茅盾中学办成浙北名校而不断努力。

同学们，良好的学习习惯有利于激发你们学习的积极性和主动性；有利于形成学习策略，提高学习效率；有利于培养自学能力，提高自身素质。让我们一起努力，养成良好的学习习惯。

## 一、课前

首先应有预习的习惯。学会应用预习提示、查阅工具书或有关资料进行学习，对有关问题加以认真思考，把不懂的问题做好标记，以便课上有重点地去听、去学、去练。

其次要有爱惜学习用品的习惯。提前准备好第二天的学习用品。对学习用品要珍惜、保护，小心使用，不乱扔、不故意损坏。



## 二、上课

第一，养成认真听课的习惯。上课时，要专心听讲，做到“眼到、耳到、口到、心到”，遵守上课的纪律，不插嘴、不做小动作，发言先举手，不随便离开座位，情绪饱满，精力集中。

第二、形成学习卫生的习惯。读写时，要做到“三个一”：即“眼距书一尺，胸距桌一拳，手距笔尖一寸”，读写姿势要端正，脊柱正直，不耸肩，不歪头，不伏在桌子上。

在听取别人讲话时眼睛要盯住对方，不随便打断别人的讲话，对别人的发言作内心评价，并时时配合以点头、微笑等表情，让讲话人自始至终都感觉到你在专心听他讲话。

第三，课堂上要有多思、善问、大胆质疑的习惯。上课要严肃认真、多思善问。使学习过程更多地成为发现问题、提出问题、分析问题、解决问题的过程。课堂上要敢于提出自己的独立见解，并有理有据地阐明自己的观点。发表自己的看法时，声音要宏亮，表述要准确，逻辑要清楚，要先把问题想好。

亲身实践、自主探索与合作交流应成为学习的重要方式。要学会团结协作，主动与同伴分享自己的看法和做法，积极与小组成员合作研讨。

第四，要养成动手操作的习惯。要用自己的头脑想，用自己的眼睛看，用自己的耳朵听，用自己的嘴说，用自己的手操作，也就是要用自己的身体去亲身经历，用自己的心灵去亲自感悟。

## 三、课外

第一，要养成及时完成作业的习惯。发挥独立性，培养独立

学习的能力。按时完成老师布置的作业和自己选做的作业，认真思考，认真书写，一丝不苟，对作业中出现的问题，认真寻找解决的方法。作业错了，要及时改过来。不迁就、不谅解，不拖延时间。

第二，养成留心周围事物，认真观察的习惯。积极利用多种渠道获取信息，获得学习资料，学会调动多种感官留心周围的人、事、物、景，开阔自己的知识面。

第三，养成积极参加实践活动的习惯。积极参加综合实践活动及学科相关实践活动，质疑、调查、探究，在实践中学习，培养和提高学生运用知识分析解决实际问题的能力。

同学们，习惯的养成并非一日蹴就，需要我们在平时的学习过程中时刻提醒和修正自己，良好的学习习惯将使我们终生受益，让我们在相互监督、相互借鉴中学会学习，形成良好的学习方法和习惯，提高学习效率，取得更好的成绩。