

珍爱生命演讲稿分钟(优质5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

珍爱生命演讲稿分钟篇一

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的完美；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

安全是我们每周必讲的主题，安全的警钟在我们内心时常地敲响。但是，那些“执迷不悟”的人们经常忘掉安全，因此，发生了一连串的悲惨事故。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人情绪悲愤，但却无济于事。

汽车是我们主要的交通工具，给我们带来了方便，它功不可没。但是它也给我们带来了危险，重演着一幕幕惨痛的杯具。看那一个个小伙子在骑摩托车时，是多么的“威武”但往往因为他们愚昧的“威武”在“啪”地一声巨响时，又发生了

一齐惊天地泣鬼神的车祸，死神再一次夺走了短暂而完美的生命。啊！多么恐怖的事故，它的发生会让你体无完肤，甚至会付出生命的代价。

每次，当那122救护车的叫声在耳边重响起，我都有不由得很害怕，因为我明白世界上又一个人或一些人要受罪了，或许是世界上的又一个活生生的生命在那一瞬间被鬼神带走了。人们明知山有虎偏向虎山行，这是多么愚蠢呀！

螳螂捕蝉，黄雀在后。为什么人类总不注意隐藏在自己身边的危险呢？如果把金钱、家庭、友情、房子、车子……用数字0来表示，那么，生命它就是1，只有生命这个1存在了，后面的0才会有价值；而当这个1不在了，后面的0再多的珍贵的东西也只能是一个0，所有的宝贵的事物对你来说都是水中月、镜中花。

人的生命也是脆弱的，生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。因此，我们就应好好珍惜我们生命中的每一天，在生活中注意安全，使自己平安健康地成长。让我们每一个人永远平安、快乐！让我们时刻牢记：珍爱生命安全第一！

珍爱生命演讲稿分钟篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。

看不尽的尘烟，游不尽的河。掬一捧清水，品味生命漫溯；拾一粒卵石，抚触时间的脉络。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。感悟生命不由从连绵上浮起，从一脉一络中渗出，隐于细微。生命的长河倒映出红花绿叶飘零积雪，变迁就着畔

边丝丝色泽渐渐地前行，直至荡出星星点点涟漪，吞没视线。大江东去，璀璨的生命镌刻着历史的痕迹，激荡着颗颗璀璨的珍珠。

当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻放自己，不要因为些微的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的某种小插曲而暗淡生命。

你要怀有健康而珍惜的目光善待自己的生命，你应该用自己的热情去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要告慰自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

生命是美好的，当一个生命依恋另一个生命时，相依为命，结伴而行，会感觉到世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的纯洁；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感激，才会感到生命是那么的珍贵。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体；生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。

追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，生命之花盛放出永不凋谢的花朵！

谢谢大家!

珍爱生命演讲稿分钟篇三

同学们，老师们：

你们好!我是平乐乡五年级的学生邝鸿玮，我今天演讲的题目是珍爱生命，同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。为此，学校向各位同学提出以下要求：

- 1、同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏的事故。在雨天，我们的教学楼和办公楼的楼道，楼梯都会很滑，请全体师生在行走时务必轻脚慢步。另外大家课间要注意文明休息，学生间不允许追打吵闹。
- 2、要养成不在校内骑自行车的习惯，尽管说过多次了，但还是有发现同学特别是在迟到时骑车。另外，在校外骑车也要小心，不要带人，遵守交通规则，不要在道内骑车。严禁高高的站在自行车上招摇过市，这不安全也不雅观。
- 3、注意饮食安全。不要购买“三无”食品;不要在校门口和街

头流动摊点购买零食，防止食物中毒。要学会保护自己，照顾自己，注意不要暴饮暴食，尽量少食用生冷的食品。

4、在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊，每一位学生都要理解早恋带来的严重后果。我们认为，一个自制的人，一个理性的人，一个成功的人，必定是一个能驾驭自己情感的人，而不会成为情感的奴隶！任何一名学生都不要拿自己的青春和未来做赌，因为那样输掉的肯定是你自己！

珍爱生命演讲稿分钟篇四

尊敬的各位领导，亲爱的工友们：

大家好！

脑袋里有一个支架，而这个支架也在维系着我失而复得的生命。我经历了生与死的那场事故后，却能侥幸的活了下来。今天，还能有机会在这里和大家交谈，确实是不幸中的万幸。记得那是20__年4月7号，是我一辈子都不会忘记的日子。

假如那天我没有固执，今天的我也不会如此痛不欲生；假如……假如……。再多的假如也不能挽回我所失去的幸福，再多的假如也只是一心灵自我安慰。人生道路漫漫长，悠悠岁月需_。明知人生不售回程票，世间不卖后悔药，为什么非要以身试法害人害己，如今的我，除了悔恨，还是悔恨。愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。工友们，我就是那个愚蠢的人，今天我站在这里就是要告诉大家，酒驾的危害性一定要以我为戒。人生没有彩排，每时每刻都是现场直播，但愿我亲爱的工友们，在人生的现场直播中，演好自己的角色，千万不要让自己的人生充满悔恨。希望大家都能

成为智者，为了我们的社会充满安详，也为了我们企业的蓬勃发展，更为了给社会减少一点泪水，增添一份欢歌笑语。让我们潇洒地走好人生的每一条道路，同时能够拥有美满幸福的家庭，请让我们时刻谨记：拒绝酒驾，珍惜生命！

珍爱生命演讲稿分钟篇五

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会一步步向前发展的今天，在很多情况下我们需要用到演讲稿，写起演讲稿来就毫无头绪？下面是小编精心整理的中学生演讲稿：拒绝校园暴力，珍爱生命健康，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我演讲的题目是《拒绝校园暴力，珍爱生命健康》。

菁菁校园，是人才培养的摇篮，是文明传承的殿堂；校园，本该是一方净土！然而偶有不和谐的音符产生，有些同学总是恶语相向、出口成脏；有些同学总是横行霸道，凌弱逞强；有些同学常常为鸡毛蒜皮的小事大动干戈，这些现象给宁静的校园蒙上了阴影，埋下了安全隐患。要知道，没有和谐的校园，就没有我们安宁的学习环境；没有校园的和谐，就没有社会的和谐。

校园暴力不仅给同学们造成了身体上的伤害，更给我们的心灵烙下了深深的伤痕，也不可避免的影响了我们的学习，影响了我们的健康成长。同学们，面对校园暴力，我们应积极行动起来，珍爱生命健康，共建和谐校园，让我们健康快乐成长。对此，我们应努力做到以下几点：

一、培养健全的人格，做文明学生。遇事冷静，做事不冲动，

严于律己，宽以待人；退一步海阔天空，忍一言风平浪静！有这样一个故事给我们启示：清朝时，在安徽桐城有个一个著名的家族，父子两代为相，权势显赫，这就是张家张英、张廷玉父子。

清康熙年间，张英在朝廷当文华殿大学士、礼部尚书。老家桐城的老宅与吴家为邻，两家府邸之间有个空地，供双方来往交通使用。后来邻居吴家建房，要占用这个通道，张家不同意，双方将官司打倒县衙门。在这期间，张家人写了一封信，给在北京当大官的张英，要求张英出面，干涉此事。张英收到信件后，认为应该谦让邻里，给家里回信中写了四句话：

千里来书只为墙，

让他三尺又何妨？

万里长城今犹在，

不见当年秦始皇。

家人阅罢，明白其中意思，主动让出三尺空地。吴家见状，深受感动，也出动让出三尺房基地，这样就形成了一个6尺的巷子。两家礼让之举和张家不仗势压人的做法传为美谈。

二、正确处理人际关系，慎重交友。积极参加各种有意义的文体活动，强身健体，快乐健康。古语说得好：与善人交，如入芝兰之室，久而不闻其香；与不善人交，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭。

三、学习生活常识，提高自我保护意识。遇烦心事要及时告知老师或者家长，不可轻信他人，不要单独外出，不交不三不四的朋友；受到暴力侵害，应灵活机变，勿忘及时报警。

恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒！我们应该朝气蓬勃，热诚满腔！花样年华，我们怎能贻误大好时光！

同学们！远离暴力，同建和谐校园；珍爱生命，共创幸福明天！