

2023年军训心得小学生(模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训心得小学生篇一

军训是每个学生生活中的一段特殊经历，对于小学生而言更是一种锻炼和成长的机会。通过军训，小学生们能够体验到军人的严格要求和纪律性，学会团结协作和克服困难。下面将从“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等五个方面，阐述小学生们在军训后的心得体会。

首先，军训让小学生们明白了“坚持到底”的重要性。军训期间，天气炎热，训练内容辛苦艰难，但是小学生们并没有轻言放弃。他们知道只有坚持到底，才能获得真正的收获。在长时间的跑步和晨练中，他们坚持不懈，不畏困难，不怕流汗，不怕疲惫。这让他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功。

其次，军训促使小学生们更加重视“团结合作”的意义。在集体操练和队列训练中，小学生们需要互相配合、齐心协力，才能完成规定动作。他们要同时抬腿、迈步、抬手等等，这些动作必须做到整齐划一，否则就会出现混乱。通过这样的团队训练，小学生们明白了团结合作的重要性，懂得了只有齐心协力，才能成就大事。

然后，军训帮助小学生们迎接了“挑战”。军训中的训练项目包括体能训练、技能训练以及心理素质训练等，都是对小学生的考验。而面对这些挑战，小学生们积极融入训练，挑战自己的潜力。在攀登陡峭的绳墙、跨过深坑的时候，他

们一次次克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心。

此外，军训帮助小学生们养成了良好的习惯。军训期间，小学生们必须遵守纪律，准时起床、整理床铺、按时用餐等等，这些习惯都是军人生活的一部分。通过强化军训，小学生们逐渐习惯了按时起床、保持个人卫生、遵守规则等良好习惯。这些习惯不仅在军训期间有益于他们的生活，也将成为他们一生中的宝贵财富。

最后，军训使小学生们得到了成长和自律。通过军训，小学生们变得更加自信坚强，不再畏惧困难。他们学会了自律，养成了良好的生活习惯和行为习惯。他们愿意承担责任，乐于奉献，积极向上，为自己和集体做出更多的贡献。这些都是军训的宝贵收获，也是小学生们在成长道路上迈出的重要一步。

总之，军训对小学生们的成长有着积极的影响。通过“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等经历，小学生们在军训中获得了锻炼和提升。他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功；他们懂得了只有齐心协力，才能成就大事；他们克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心；他们养成了良好的生活习惯和行为习惯，变得更加自律。军训不仅是一段特殊的经历，更是小学生们成长和锻炼的重要机会。

军训心得小学生篇二

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，

而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲！军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎！还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊！一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我们进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义；

也许军训会很累，但是，你会学到很多东西；

军训心得小学生篇三

自古以来，军训都被视为磨炼意志、坚毅品质的特殊经历。对于小学生来说，军训更是一次重要的成长历程。通过严格的军训，不仅能够锻炼他们的毅力与纪律观念，更能培养他们团结协作的能力和集体荣誉感。在军训后，我完全感受到了这些变化，下面我将从体能、纪律、团队、责任和自信五个方面谈谈我在军训中的收获和心得。

首先，在体能方面，军训让我明白了健康的重要性。长时间的军训锻炼让我养成了每天早起锻炼的习惯，这样不仅提高了我的体能素质，还增强了我的免疫力。在军训中，我们进行了长时间的长跑和爬山训练，我曾一度感到疲惫不堪，但是通过持之以恒的练习，我渐渐发现自己不再容易疲惫，体力也得到了显著提高。这让我明白到坚持是成功的关键，只要拼尽全力，就一定能获得回报。

其次，在纪律方面，军训更是教会了我遵守纪律，明辨是非。军训中，我们每天都要严格按照时起床、穿军装、吃饭、上课、休息，丝毫不允许有迟到、早退和旷课的情况发生。在这个过程中，我深刻体会到纪律的重要性。只有在自我约束规范的基础上，才能真正发挥个人的潜力。军训还教育我们要尊重师长、珍惜集体荣誉，不随意违法规，提高自身的责任感和使命感。

再次，在团队方面，军训让我深刻体会到一个团队的力量。在军训中，我们不是一个人，而是一个整体，每个人都要尽自己最大的努力来配合整个队伍的训练动作和节奏。只有团

结起来，才能战胜困难，克服挑战。军训中，我们每个人都成为了团队的一员，我们互相帮助，共同进退，养成了团结友爱的习惯。这让我明白到团队的力量远超个人的能力，只有集体的力量才能促成个人的进步和成长。

此外，在责任方面，军训让我学会承担自己的责任。在军训中，我担任过组长的职位，负责协调组员之间的配合和安排，我深刻地感受到了领导的重要性和责任的重大。作为组长，我要保证整个小组的训练效果和训练时间的安排，我要带头严格要求自己，以身作则，带领全组完成各项任务。这让我明白到责任是无处不在的，无论做任何事情都需要有责任心，认真对待自己的每一份工作。

最后，在自信方面，军训锻炼让我建立了自信。在军旅生活中，我常常面对各种陌生和挑战，比如崎岖的山路、高大的墙壁等等。一开始，我对自己的能力没有信心，但是通过反复的训练和挑战，我发现我能够克服困难，战胜自己。这使我对自已充满了信心，相信只要努力，就一定能够取得成功。

通过军训，我学到了很多，不仅锻炼了身体，也培养了战胜困难的勇气和意志。军训不仅仅是训练体能和纪律，更培养了我们团队协作和责任担当的能力。我相信这个经历对于我的成长是至关重要的。我将会把在军训中学到的知识和经验应用到生活中的每一个方面，更好地展示自己，为集体做出更大的贡献。

军训心得小学生篇四

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，

其实不苦。

第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！

第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。

我爱军训！

军训心得小学生篇五

军训是许多小学生的成长历程中必经的一步。它不仅锻炼了学生的身体素质，培养他们的集体意识，还可以培养他们的坚强意志和自律能力。在经历了一段时间的军训后，我深有体会地认识到了军训的艰辛与意义。

首先，军训增强了我的体力和耐力。在军训期间，我们进行了各种体育训练，如跑步、爬绳、翻跟头等。每天都要进行长时间的体能训练，让我的身体逐渐适应了高强度的运动。透过汗水和疲惫，我明白了只有经过辛勤付出，才能获得进步。同时，我也体会到了“发奋图强，上下一心”的集体精神，因为只有整个团队一起努力，我们才能达到更好的效果。

其次，军训让我懂得了纪律的重要性。在军训期间，我们不仅接受体能训练，还接受了一系列严格的军事纪律教育。我们要遵守纪律，按时完成任务，严格执行教官的指令。这让我认识到了纪律对一个集体的重要性，以及一个纪律严明的集体能够形成强大的凝聚力和战斗力。只有在纪律的约束下，我们才能在团队中发挥自己的力量，为集体的荣誉而奋斗。

第三，军训教会了我坚持不懈的精神。军训是一个持续时间较长的过程，往往会遇到很多困难和挑战。有时候我会感到疲惫和困惑，但是我明白只有坚持不懈，才能克服困难，取得成果。每一次的挑战和困难都是我们成长的机遇，只有敢于面对并迎接它们，我们才能变得更加坚强和成熟。

第四，军训培养了我团结合作的意识。在集体行动中，我们学会了互相支持和协作。无论是队伍的训练，还是战术操练，我们都要相互配合，互相帮助才能完成任务。通过与同学的合作，我体会到了协作与团队精神的重要性。只有和谐相处，

共同进步，我们才能取得更好的成绩。军训让我明白，只有团结合作，才能打造一个强大的集体。

最后，军训让我明白了生活的价值和意义。通过与教官和同学们的相处，我学到了许多为人处世的道理和智慧。我在学习中收获了友谊和忠诚，理解了努力付出和奋斗在人生中的重要性。我深知，只有在付出努力并学会坚持的过程中，才能实现自己的理想和目标。

军训虽然辛苦，但是它也是一次难得的机会，是我们成长的阶梯。通过军训，我不仅体验到了身体上的辛苦和忍耐，也学到了集体协作和自我约束。这些宝贵的经历将伴随我一生，帮助我更好地面对未来的挑战。军训后的我，不仅有了更加健康和强壮的体魄，还具备了更好的集体意识和坚毅的意志。我相信，在未来的道路上，我会更加勇敢和坚定地追求我想要的人生。

军训心得小学生篇六

排队静齐快，走路不说话，做到团结、勇敢、活泼、守纪这四方面的要求。今天，我们开始了为期一周的军校生活。

早上，周围的一切仿佛是这样新鲜，可是一进军校校门，一切都变了，严明的纪律把同学们搞得“晕头转向”，就连吃一个午饭都要有“三步曲”，午饭后还要自己套被套，这可把我们这些“饭来张口，衣来伸手”的“小公主”、“小王子”给难住了，干了15分钟，才套出一床有些像模像样的被子，光这，就把大家累得气喘吁吁。

好不容易回到了少年军校，教官连水都不让我们喝一口，又开始批评这批评那了，唉，真是“活受罪”呀！

千言万语说也说不完，汇成了一个字“惨！”

小学生军训个人体会

军训心得小学生篇七

六年的小学生活中，最令我难以忘怀的就是在刚升入六年级时长达一星期的军训。这几天的训练下来，我的感受就一个字——苦！

记得刚听说要军训时，我还真有点喜出望外，以为这次的挑战会多有趣，自己真正接受训练时才体会到，在这期间要付出多少辛苦和汗水。那时候天气很热，而我们却必须穿上厚厚的校服，站在火辣辣的阳光下，晒上3个多小时，纹丝不动。同一个动作，不停地练习，反反复复，不耐烦也得坚持。

而我们这些离学校较远的学生就更累了，每天“千里迢迢”地来到学校，还要遭那样的罪，真是祸不单行。我天生体力就不好，从小就爱呆在家里，大门不出，长一点儿的路都没走过，更何况军训时地走那么长的路，还要笔直地挺立无情的太阳公公下面3个多小时。我真的是忍受不了，每天晚上睡觉时都咬着枕头哭，第二天再咬枕头时，还能感觉到眼泪咸咸的味道。尽管这样，看到那么多同学都坚强地挺住了，我还是不得不咬紧牙，坚持下去。

训练我们的教官，也许已经够好了，从没见他对哪个同学动过手，但嘴上功夫比较厉害，说得同学们都哑口无言。每次见他批评哪个同学时，我的心就绷得紧紧的，深怕自己也会落得那样的下场。头顶烈日，练习着动作，看着教官狠狠地训斥着某个同学，从我头上滴下豆大的汗珠，同样的泪珠在眼眶里打转，却不敢流出来。真苦，真累！

说心里话，那段时间真是泪也流了，汗也流了，就差没流血了，如果说现在生活在天堂，那军训时就是在地狱。不过，我并不抱怨，这也是我成长历程中重要的一步。正是因为这

次军训，我才学会了吃苦耐劳，不怕累的精神，也因些变得更坚强，更能经得起生活的考验。我想，这就是军训的目的。大地上没有不累的营生，在以后的路上，我还会受很多累，吃很多苦，但我一定会挺过去了。小学六年级的军训生活将使我永生难忘，我会把当时同学们所表现出的顽强精神铭记于心。

小学生军训心得2

军训心得小学生篇八

自古以来，军训一直是培养学生身体和心理素质的一种有效方式。在小学生军训中，我们不仅锻炼了身体，还学习了许多做人做事的准则和原则。在这一过程中，我们收获了很多，也有很多心得体会。

第二段：锻炼身体的重要性

小学生军训中，每天早上都进行晨跑和健身训练，这对我们的身体素质提高有很大的作用。通过训练，我们的体能、耐力和协调性都得到了显著的提升。在接下来的学习生活中，我们会更加健康、有活力。

第三段：严格的纪律训练

在军训中，我们要严格遵守时间表，准时起床、上课、吃饭、休息等。这要求我们按时完成任务、合理规划时间。同时，队列训练、站军姿、唱军歌等，也要求我们严格遵守规定，培养了我们的纪律性和集体意识。这是我们在做人做事中必备的品质。

第四段：树立自信心和胆识

在军训中，我们接受了许多挑战和考验，如攀登障碍墙、绕阵地、跳栏杆等。这过程中，我们不断克服自己的恐惧，增强了自信心和胆识。这种勇敢的精神和乐观向上的心态将会在我们的成长道路上起到重要作用。

第五段：感悟和收获

在小学生军训中，我学习到了许多做人做事的道理。比如，要有坚韧不拔的毅力和决心，要持之以恒地追求自己的梦想。要有勇气面对困难和挫折，“独上高楼，望尽天涯路”的豁达心态。最后，我认为这次军训让我受益匪浅，不仅提高了身体素质，更让我懂得了如何做人做事，塑造了自己品质的磨炼和修炼。

总之，小学生军训带给我们的不仅是身体上的锻炼，更是思想上的熏陶。在这过程中，我们学会了如何做人做事，树立了自信心、勇气和毅力，这些都是我们未来成长的宝贵财富。

军训心得小学生篇九

早上，我们又强化了广播操、跑步、踏步。

中午，我们吃完午饭就睡午觉了。午觉起来，又训练了一个下午。

晚上，我们吃完晚饭，汪教官告诉我们：“今天晚上自由活动！只许呆在自己的床上干什么，不许下床！但必须洗完军服才行！”我们兴奋过度了。哪里还有人会遵守呀！

我们女生早早的洗完了，就出来晒衣服，在晒衣服的途中，我们不知是谁先发现了彩虹！我们全部都陶醉在了彩虹里！

看了一会儿，彩虹渐渐地变透明了！又过了一会儿，彩虹不见了，我们看到没有意思了，就回寝室。

突然，陈洁娜提出：“我们来搞个联欢晚会吧！”我们都兴奋地点点头。

陈洁娜先唱了《棉花糖》，陈洁娜唱完了，就让我唱《藏经阁》。我唱完了，熊天娇提出歌词接龙，我们又兴奋地点点头。

正当我们唱的热火朝天的时候，一双凶神恶煞般的眼睛盯着我们，我们赶忙回到各自的床上。一张凶狠的嘴吼道：“睡觉！”说完，头也不回，走了。

我们有些女生开始抱怨起来：“怎么这样啊！现在才7点钟呀！”我并不说话，就转个身，睡觉了。

过了一段时间，我迷迷糊糊地听到了一个温柔又粗粗地声音：“九连的人睡了吗？九连的人睡了吗？”我赶忙把头抬起来，惊喜地喊道：“李老师，我没有睡！我没有睡！”我们寝室的人全部的把头抬起来了。

我们聊了一下子，徐玉雯说了一句汪教官对我们说的一句话：“和老师聊天，不能超过1分钟！”李老师一听，匆匆地对我们说：“那好吧！我走！我走！”说完，就急急忙忙地走了。

我们都埋怨徐玉雯：“半分钟都不到呀！”可最后想想，也对啦！就不再埋怨她了！

小学生军训心得【篇2】

军训心得小学生篇十

作为小学生，经历一次军训可以说是一次很重要的经历。经过几天的训练，我深刻地感受到了军人的训练之苦，也收获

了许多珍贵的心得体会。今天，我想分享一下我在军训中所学到的东西以及对我的影响。

第二段：身体素质

在军训中，最大的收获莫过于提高了身体素质。每天都有长跑、俯卧撑、仰卧起坐等练习，每个练习都非常考验我们的耐力和毅力。经过多次训练后，我非常惊喜地发现自己比之前更健康强壮了。我发现如果坚持锻炼身体，可以有效地提高自己的体能水平和耐力，这对以后的成长十分重要。

第三段：团队合作

军训中，我们还学习了很多团队合作的知识。团队合作是非常重要的，如果没有良好的合作，达到目标就无从谈起了。在军训中，我体验到了互相帮助，互相搭档的感觉，并且我们在团队合作中积极地配合彼此，这使我深刻意识到大家的力量是无穷的。

第四段：纪律意识

在军训中，更加明显的是纪律意识的重要性。我懂得了遵纪守法的重要性，以及服从命令的必要性。我清楚地认识到，只有以严谨的纪律使训练程序执行得更好，我们才能更好地完成各项任务并获得胜利。在今后我的学习和生活中，我要继续严格遵守纪律，使严谨的纪律贯穿于每个细节。

第五段：总结

通过这次军训，我深刻认识到自己身上的优缺点，也发现了需要不断提高的地方。通过我们的坚持、努力和团体的支持，我们最终完成了训练，心中感到的安慰和自信是倍增的。我相信在今后的成长过程中，我们一定能够将军训中学习到的精神带入到各个方面的学习和生活中。