

实习期工作总结(汇总5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

实习期工作总结篇一

真快，短短的三个月实习期已接近尾声。工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是在思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获。以下是我的实习工作自我鉴定内容归纳如下。

在思想上，我能够严格要求自己，自觉遵守公司的各项规章制度，坚持参加公司每次的培训。要求积极上进，爱护公司的一砖一瓦，一直严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀工作者的重要性。

在学习上，更是对自己严格要求，端正工作态度，作到了理论联系实际；从而提高了自身的一专多能的长处及思想文化素质，包括生活中也学到了养成良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同事们和睦相处。

在工作中，我努力一丝不苟，无论在总台、还是在客服部门，都是以客人为先，尽量满足客人的要求。那时候是学习gps的操作技能，不管在哪个部门，都严格要求自己，刻苦钻研业

务，就是凭着这样一种坚定的信念，争当行家里手。为我以后的工作顺利开展打下了良好的基础。

记得刚到公司时，那时候的公司生意爆满，而我虽然是刚从母校那学习了一些理论知识，但这一现状不能满足工作的需求。所以自己的工作计划无法正常展开。为了尽快掌握服务行业，每天坚持来到公司学习公司制度及理论知识等等，到了工作时间，就和那些前辈们学习实际操作及帮忙做点小事，到了晚上思家的心情与日俱增，那时台长知道后常给我们开会，聊聊工作的不便及心中的不满加上自身不足，以给予工作上支持精神上的鼓励，经过较长时间的锻炼、克服和努力，使我慢慢成为一名合格的服务者，就样度过三个月的工作，让我收获最多的也就是在服务的时候，它让我了解到了人们最基本的交际礼仪，对待客人要热情、友好、耐心。这也是我本人性格中所缺乏的、所没有的，也让我明白与同事之间相处也需要这种精神。其实这也是改变不好性格的良好途径。

以上是我的实习工作自我鉴定。虽然实习只有三个月，但中间的收获是不可磨灭的，这是一笔宝贵的财富，这笔财富将对我现在及以后的职业生涯发展起着至关重要的作用。而这些成果的得来与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话“一根火柴再亮，也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴，则会熊熊燃烧”。我希望用我亮丽的青春，去点燃每一位客人，感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、创下美好明天，我信心百倍。

本人、思想上，遵守校纪校规，为人正直，稳定、谦虚。事业心、进取心强，能设身处地为他人着想，热爱集体。要做一个具有良好专业技术水平又有高尚职业道德的优秀员工，爱岗敬业、诚实守信、遵纪守法、奉献社会。

学习上，目标明确，刻苦勤奋，成绩优良，学好专业课同时高度重视基础课程和课外的学习，使自己全面发展，培养合

理的知识结构，注意提高独立思考，解决问题的和学习的能力。

工作上，积极肯干，责任心强，细心，独立又协同，有创新能力。

生活上，艰苦、不赶时髦，积极参加适当的体育锻炼以保持健康体魄，充足精力、有良好的日常生活习惯，喜欢听音乐，看书和旅行，团结、关心、帮助同学并与他们融洽沟通，适应性较强。

实习期工作总结篇二

（一）作为一个银行柜员，他每天都在和钱打交道，所以他对员工的道德修养和职业道德有更高的要求。

我们需要有足够的自制力，遵守法律，忠于职守，诚实守信，遵守职业道德和社会公德。所以对自己的业务知识和工作能力很感兴趣。在目前的工作中，我可以不断学习和积累经验，并且我有很高的要求，我绝不会做任何违反员工守则要求的事情。

（二）认真学习专业技能和知识，努力在工作中取得成功

要成为一名优秀的员工，首要条件是成为业务技能骨干。对于刚刚离开大学去工作的我来说，目前的首要任务是努力学习，掌握专业知识，始终以积极的工作态度、高度的责任感和抓住每一分钟的精神投入工作。所以在目前的工作中，我不断从老员工身上学习业务知识，积累经验。经过自己的努力，有了一定的工作能力，能够从容接待客户，处理柜台以上的一般业务。在业务技能、综合分析能力、协调能力、书面语言表达能力等方面都有了很大的提升。因为我知道，只有加强我们的专业技能，我们才能在工作中得心应手，更好地为客户提供方便、快捷、准确的服务。在工作中，忠于职守，尽力而为。银行属于服务业，工作让我每天要面对很多

客户。为此，我经常提醒自己“善待他人，就是善待自己”。在繁忙的工作中，我仍然坚持做好“微笑服务”，耐心细致地回答客户的问题。遇到不讲理的客户，我努力去包容和理解，最终得到客户的理解和谅解。我始终以“客户满意，业务发展”为目标，做好服务，树立良好的专注服务的窗口形象，让每一位客户开心的前来，满意的回报。

（三）扬长避短，不断完善自己

作为一名新员工，我们的缺点是缺乏业务技能方面的经验，但我会在工作态度和勤奋方面充分发挥自己的优势。热爱本职工作，正确认真对待每一项任务，工作积极主动，积极参加单位组织的各种业务培训和营销任务。经过近一年的不懈努力，我的工作水平有了一定的进步，相信我能为第一分公司做出更多的贡献。

（四）工作中的不足和今后的计划

虽然感觉自己最近一段时间进步很大，但是在一些细节的处理和操作上还是有一些不足，比如柜员的关章锁屏、放置钱箱、检查业务中的操作顺序和合规性等行为规范。另外，我对一些日常工作中很少遇到的业务了解不够，总是不敢站在新人的立场上接手。我想在以后的工作学习中磨练自己，在领导和同事的指导和帮助下提升自己，发挥自己的长处，弥补自己的不足。未来，我将制定新的目标，以饱满的精神迎接新的挑战，向先进和同事学习，学习新的业务，掌握新的理论，适应新的要求，取长补短，共同进步，不断提高自己履行职责的能力，把自己培养成一个全面的专业人才。

实习期工作总结篇三

该生综合素质较好，业务能力较强，政治表现良好，法纪观念充实，服从安排听指挥，与同事友好相处，短短实习工作期间，能够做到爱岗敬业，认真负责，相信会在今后的工作

中取得出色的成绩。

谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

待人诚恳，作风朴实。该学生严格遵守我单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

__在我校实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，服从分配，尊敬指导教师及实习单位人员，能够虚心向富有经验的教师请教，虚心听取别人提出的工作建议。能将所学理论指导实际工作，热爱本职工作，关心爱护学生，保质保量完成各项工作任务。同时，该生严格遵守我校的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与同事和睦相处，表现出强烈的敬业精神，深厚的专业思想和良好的师德。经过实习期间的工作和学习，该生基本上完成了单位交给的各项任务，综合素质得到较大提高，达到了实习的目的。

该生在实习期间工作认真、勤奋、踏实、敬业，能够虚心求教，善于思考，举一反三。热爱学生，特别关怀班上成绩较差、行为偏差的孩子，耐心为他们补课，并给予肯定和鼓励，深得学生的喜爱。教学上有良好的素质，教学目标明确，板书工整、语言清晰，能够适时调整教学方式，有一定的组织能力。注重教案的编写和反思，作业批改认真细致。相信今后的工作中定能更好地注重备课的针对性(备教材与备学生)、课堂的有机调控和难点的有效突破，使自己更快地成长。

踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的

思维;具有一定的开拓和创新精神,接受新事物较快,涉猎面较宽,在工程计算领域不断地探索,有自己的思路和设想。能够做到服从指挥,认真敬业,工作责任心强,工作效率高,执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下,加时加班、保质保量完成工作任务。

__同学在实习期间,非常出色的完成了教育实习方面的工作。具体表现有以下几点:首先,思想上对教学实习工作非常重视,意识到位。从开始实习第一天起就全身心投入到工作当中去,顺利地完成了从学生到老师的角色转换。其次,虚心好学,肯于钻研,对于指导老师的意见虚心接受,听课积极认真。更加难得的是__同学乐于深入到学生当中,与学生交朋友,以亲身经历向学生传授学习经验,帮助学生解决学习当中遇到的难题,真正做到了学生的良师益友。另外,__同学认真学习教材、教法,备课当中不墨守成规,勇于创新,大胆尝试探究实验的教学模式,并在授课当中展现了较强的控制课堂的能力和优秀的教师基本功素养。总而言之,经过这次教学实习工作,相信__同学已经具备了作为一名教师的基本素质,使得我们完全可以期待,在不久的将来,他一定会成为一名优秀的教师。

实习期工作学习心得感想范文2

时间匆匆转走,现在的工作已经渐渐变得顺其自然了,这或许应该是一种庆幸,是让我值得留恋的一段经历。一个多月的试用期下来,自己努力了,也进步了不少,学到了很多以前没有的东西,我想这不仅是工作,更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。

在各部门的帮助和支持下,我做好统筹及上传下达工作,把工作想在前,做在前,无论是工作能力,还是思想素质都有了进一步的提高,较好地完成了公司宣传、人事管理、职工培训、档案管理、后勤服务及公司保卫等多方面的任务。为了加强对人、财、物的管理,我完善了过去的各种管理制度,

突出制度管理，严格照章办事，进一步明确了工作职责，完善了公章使用、纸张使用、电脑使用、请假、值班等各种常规管理，充分体现了对事不对人的管理思想，各项工作井然有序。

做好办公室工作，有较高的理论素质和分析解决问题的能力。通过各种途径进行学习，为此各办公室都配备了电脑，利用网上资源学习与工作有关的知识，不断开阔视野，丰富头脑，增强能力，以便跟上形势的发展，适应工作的需要。提高了理论水平、业务素质和工作能力。

工作上我认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力；责任感强，确实完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作。

在__-x上班的日子里，我渐渐喜欢上了这个地方，喜欢上了这份工作，想在这里慢慢成长成材，成为一名合格的正式__-x里的职工，一个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地保持着优良的作风，不断地完善自己，作出一番成绩。

实习期工作学习心得感想范文3

我于20__年7月进入江苏盐道物流股份有限公司。在经过公司及中盐金坛公司一个月的培训后，我分到了盐道物流仓储部实习，至今已有半年。在实习的这段时间里，通过自己的努力学习和领导、同事们的教导与帮助，我学到了很多新知识，长了不少见识，我对公司及盐厂各车间的基本概况有了一定的认识，使我对工厂这个概念有了更为深刻和正确的理解，同时也使我学到了不少做人的道理，让我慢慢融入到盐道物流这个大家庭，使我逐步地从学生转型到基层管理者，逐步加深了对劳动的理解与尊重。下面我就把我实习期间所知、

所做、所感尽量写在报告中，其中难免会有一些错误，希望领导能给予指正。

一、对盐道物流企业概况的基本认识

江苏盐道物流股份有限公司，以盐为“道”，成立于20__年7月，是国有中央二级企业——中盐金坛盐化有限责任公司的配套企业。这是一家以内河盐卤运输为主体，盐产品公路运输为配套，可以为客户提供运输、货运代理、仓储、配送等多种物流服务的现代盐业物流企业，其前身是有着悠久历史的金坛市航运有限公司。为了适应国家对现代物流企业的宏观政策，做大做强现代物流贸易、物流配送，提升中盐金坛公司的配套服务，今年7月金航公司与金盐化工有限责任公司、金坛市金盐公路运输公司3家资产重组，整合组建成立“江苏盐道物流股份有限公司”。

二、对盐道物流仓储岗位的理性认知

我认为，现代“仓储”不是传统意义上的“仓库”、“仓库管理”，而是在经济全球化与供应链一体化背景下的仓储，是现代物流系统中的仓储，它表示一项活动或一个过程。仓储是一项物流活动，或者说物流活动是仓储的本质属性。仓储不是生产、不是交易，而是为生产与交易服务的物流活动中的一项。

此外，仓储的基本功能包括了物品的进出、库存、分拣、包装、配送及其信息处理等六个方面。其中，物品的出入库与在库管理可以说是仓储的最基本的活动，也是传统仓储的基本功能，只不过管理手段与管理水平得到了提升。

目前，盐道物流处于“扬帆起航”的起步阶段，仓储部的岗位主要还是定位于传统仓储的基本功能。随着企业的转型升级加快发展，随着经济结构的不断调整，盐道物流将赋予仓储更多更丰富的内涵。

三、对盐道物流仓储岗位的践行之悟

下面，我将这半年来在仓储岗位上的所学所做报告如下：

第一，把握思想动态跟踪。我每天第一时间深入车间，了解当天各班组的的生产任务，协调一些需要解决的问题，妥善处理一些小矛盾等等，多听、多记、多问，让职工身心愉悦地工作。

同时，协助公司安机部对职工进行安全培训，目前已分别于8月30日和12月28日分两批进行了部分职工的培训，拟计划于20__年春节前，全面完成仓储部所有职工的安全教育培训工作。

实习期工作学习心得感想范文4

转眼间2个月实习期已接近尾声，首先感谢公司能给我展示才能、实现自身价值的机会。我于20__年11月3日成为公司的试用员工，担任销售出纳一职，现将我的工作及学习生活情况作如下汇报。

一、工作方面：

1、协助部门同事认真审核各部门报销的费用原始单证。

计划财务部门是公司的监管及服务的窗口，为了更好地为公司员工服务及合理地利用公司资金，我积极、认真地学习了公司的管理体系，在审核报销单证时，坚持贯彻执行公司财务管理制度。对手续不全，费用项目不明确的单证，退回经办人重新填制。

2、协助部门同事为公司员工办理工资卡。

为了保护公司资金的安全使用，听从主管领导的安排，协助同

事为公司员工办理工资卡,使员工工资及时发放.

3、对江苏项目公司调拨过来的实物资产及海南项目公司所购实物资产盘点,并建成电子文档保存.

为了杜绝公司实物资产虚增的可能性,对每笔费用报销所涉及到的实物资产项目进行严格细致审核,对盘点到的所有实物资产及报销凭证所列资产进行一一核对.为了避免项目公司调拨过来的实物资产不遗失,进行了二次盘点,如有变动,及时调整.

4、严格履行岗位职责,努力做好本职工作,对上级安排工作任务做到及时、细致、周全完成.

在本部门的工作中,我一直严格要求自己严以律己,拾遗补漏,不断地发现问题,解决问题,总结原因,积累经验,从而完善和提升公司的管理机制,能认真执行保密制度,认真及时做好领导布置的每一项任务,同时主动为领导分忧,帮助同事做一些自己力所能及的事情.

二、学习生活方面:

进公司以来,本人尊敬领导,与同事关系融洽,在较短的时间内适应了公司的工作环境.为尽快进入工作角色,我自觉认真学习本公司、本部门、本岗位的各项制度、规则,严格按照公司里制定的工作制度开展工作.并利用业余时间进行自学理论知识,业务水平和理论素养都有所提高.工作中我始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度,主动向领导、同事们请教,向实践学习,把所学的知识运用于实际工作中,在实践中检验所学知识,查找不足,提高自己,防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向.近两个月的工作,培养了我乐观、自信、诚实、坦率的生活态度;认真、谨慎、积极、主动的工作作风.

我非常珍惜此次工作机会,在以后的工作中,我会用谦虚的态

度和饱满的热情做好我的本职工作, 为公司创造价值, 同公司一起展望美好的未来!

实习期工作学习心得感想范文5

我以“善用专业知识, 增加社会经验, 提升工作能力”为宗旨, 接触社会, 了解社会, 从实习中检验自我。这次的实习收获不少, 现在由我为你举例:

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好, 这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多, 使我与别人对话时不会应变, 会使谈话时有冷场, 这是很尴尬的。在珠海免税公司工作时, 因为是纪念品销售, 与别人谈话的时候变多了。如何与顾客沟通, 通过介绍纪念品的材质, 收藏价值以及纪念意义, 向顾客推销纪念品, 使顾客接受你的意见和建议。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中, 人与人之间合力去做事, 使其做事的过程中更加融洽, 更事半功倍。别人给你的意见, 你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸, 而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中, 明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的, 没有第一次又何来第二、第三次呢? 有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始实习的时候, 自己觉得困难挺多的, 自己的社会经验缺乏, 学历不足等种种原因使自己觉得很渺小, 自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮, 不怕别人的态度如何的恶劣, 也要轻松应付, 大胆与人对话, 工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的, 小时候天不怕地不怕, 尝试过吃了亏就害怕, 当你克服心理的障碍, 那一切都变得容

易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。在今后我要进行正式工作，磨练自己的同时让自己认识得更多，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的打好基础。

实习之后，我感到自己有很大收获：

一、待人要真诚

踏进店里，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我

们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

四、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理性的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

大学生生一毕业就去创业，不是一个明智的选择。毕竟大学生的社会阅历还不是很成熟。许多事情都不是风平浪静的，要应付各种各样的状况发生，除了自身的能力以外，还要借助个方面的人和事情。学会与人合作。毕竟路是人走出来的，所以我认为，大学生毕业之后最好能去参加工作，在工作中，了解这个社会的发展，认识更多的人，触及更多的事情发展

状态，理解各种各样的信息，打好基础，等到时机成熟，在创业。

在大学生创业金钱味十足、功利倾向突出的今天，我们不能再放任它在市场经济大潮中随波逐流。作为学校及政府还包括社会，理应给创业者创造出足够广阔的空间，让大学生有更理性和宽阔的创业选择，让他们知道，创业不完全等于经商，重要的是在于开始学会经营人生事业。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

短期的实习让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。实习加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在实习中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年人的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

实习期工作学习心得感想范文

实习期工作总结篇四

时光飞逝，一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自20xx年进入xx职业技术学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，有成功的泪水，也有失败

的辛酸，这些都成为我实习生涯中宝贵的回忆。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。

在工作中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就决定要用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。这是我的大学生医院实习自我鉴定，以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

实习期工作总结篇五

我于20xx年12月10日成为我行试用期员工，一年的试用期到今天已经到期。根据公司的规章制度，我特此申请成为公司

的全职员工。

作为一个刚毕业的研究生，经过几年的专业知识学习，已经发展到很少接触实际的东西，对很多实际应用问题也没有什么了解。面对这种情况，依靠自己的认真学习，可以从理论迅速过渡到实际工作。在实践中学习，不断提高工作能力。当你接触到新的、不熟悉的领域时，你缺乏经验，你需要一个重新聆听你的专业技术知识的过程。在你的领导同事的帮助下，你可以很快克服这种情况，融入新的工作生活。在日常生活中，自觉服从领导安排，遵守银行规章制度和要求，注重自身形象，养成良好的工作作风。

银行工作有其特殊性，需要知识和技能的不断更新，以及足够的耐心。为了满足这个要求，我非常注重学习和提高：第一，向书本学习。在业余时间，我总是利用所有可用的时间从书中学习。除了认真阅读银行下发的各种规章制度文件外，还自费购买各种银行、金融方面的参考书。二是向领导学习。在这一段时间里，我亲身体会了领导的人格魅力、领导风格和工作艺术，受益匪浅，收获颇多。第三，向同事学习。古人说三人行必有我师。我觉得我们公司的每一个同事都是我的老师，只有不断虚心求教，我自己的素质和能力才能不断提高，工作才能基本胜任。我觉得每个人的能力都提高了，银行大家族整体也会提高。

入行以来，一直离家很远，生活习惯难以适应，造成了工作学习的耽误。经过一年的经历，在领导同事的关心和培养下，我努力学习，努力工作，积极参与工作，逐渐适应了这里的工作环境。对于领导和同事的关心和关心，我感到很大的动力和压力，努力在以后的工作和生活中用更好的成绩来回报他们，既能弥补我工作学习上的耽误，又能有所成就，不辜负大家的期望。我不奢求金钱、名誉和权力。努力是我最大的追求。说实话，工作不仅是我谋生的手段，也是我回报领导和同志的最好方式，是一个人实现人生价值的唯一选择。

在一年的工作和学习中，我在学习、工作和思想上都有了新的进步，整体素质也有所提高。回顾这段时间的工作过程，我有以下体会：

必须与集体保持高度的思想一致性

在工作学习的过程中，深深体会到bank是一个团结奋斗的集体。在这样的氛围下，只有与集体保持高度的思想一致性，积极进取，才能融入集体。因此，我必须进一步提高自己的整体素质，用理论知识武装自己的头脑，指导自己的实践，科学地研究、思考和解决工作中遇到的问题，才能与集体一起进步。

我们必须认真学习专业技能和知识，争取在工作中取得好成绩。

要成为一个公司的优秀成员，首要条件是成为行业骨干。对于刚离开大学去工作的我来说，目前的首要任务是努力学习，掌握专业知识，始终以积极的工作态度、高度的责任感和争分夺秒的精神投入工作；同时要加强专业知识的学习，脚踏实地地做好工作，戒骄戒躁，努力在本职工作中做出突出成绩。只有这样，你才能成为工作中的专家，工作中的专家。

我们必须扬长避短，不断提高自己

短时间内，虽然每天的工作学习都有新的进步，但与其他同事相比，差距还是很大的，与系统内的领导和同志关于思想和工作业务的沟通不够；所以在以后的工作中，我不仅要发扬自己的优点，更要客观地面对自己的缺点，逐渐摆脱粗心、急躁、轻率的缺点，注重培养自己的口才、沟通能力、适应能力、协调能力、组织能力、创造力，在工作中不断学习、进步、提升自己。

现在试用期结束了，所以我提出了成为全职员工的申请：恳

请领导给我一个宝贵的机会成为工厂的全职员工，我会珍惜这份来之不易的工作，以谦卑和热情做好自己的工作。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)