

# 最新现代礼仪心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 现代礼仪心得体会篇一

6月7号晚，支行举办了一个主题为“有礼走遍天下”的社交礼仪培训，现代礼仪学习心得体会。\*\*行长亲力亲为、现身说法，从谈话、电话、服饰、宴会、见面、握手、礼品等七个方面将她的经验知识尽情与大家分享，会上大家热烈讨论，整个培训过程轻松愉快，且让人受益匪浅。

此次向\*\*行长学习了社交礼仪后，让我感受颇深，才更为深刻懂得礼仪在生活、工作中的重要性，才更为清楚的明白礼仪的深邃内涵。对于个人来说，礼仪是外部形象和内在素质的集中体现，礼仪既是尊重别人也是尊重自己的表现，有利于营造和谐的工作和生活环境。对于企业来说，员工的良好礼仪也是企业文化的重要内容、是企业形象的主要附着点。对于外界可以塑造支行良好形象，提高客户满意度和美誉度。

通过学习，我充分认识到社交礼仪在现代社会发展中的重要性，是我们个人发展、事业进步中所必须的，它包含人的仪容仪表、待人接物等各方面，它贯穿于日常生活的点滴之中，司空见惯的行为也有很多的.学问与规矩。生活中我们常常在一些平常的事情上不经意间做出的微小动作可能恰恰体现出了一个人的涵养来。一个懂礼节，重礼节的人会赢得他人的尊敬、认同，无形之中拉近了同他人的距离，有利于建立良好的人际关系，形成和谐的氛围，从而也为共同工作及相处创造了宽松舒适的环境，有利于事情向更好的方向发展，

增加成功的机率。反之，一个不注重礼节的人，就可能使人反感，甚至会造成关系恶化，从而形成工作上的失误，导致失败的机率增大。所以，我们在把握问题原则的前提下应当注重必要的礼节，并尽可能地遵守这些礼节，才能确保工作生活的正常、良好地发展。

另一方面，社交礼仪不仅能体现出一个人的修养、涵养、教养和素质水平，而且能使我们的身心健康，事实表明，在日常生活中，和谐融洽的人际关系氛围有助于提高我们的自信和自尊，缓解内心的不利情绪，这些都是十分有益于我们身心健康，而且也会使我们最大限度地避免不良情绪的产生，从而能促使我们全身心投入工作，提高工作的效率。

此次社交礼仪培训对于我以后的工作、生活都将起到至关重要的促进作用。子曰：“不学礼，无以立”，由于现今社交礼仪在工作生活中具有不可忽视的重要作用，有时甚至会决定事情的最终结果，所以，我们必须重视礼仪，积极主动去学习礼仪、讲究礼仪，从而让我们的工作更加进步、生活更加健康。

## 现代礼仪心得体会篇二

第一段：引言（200字）

礼仪作为一种社会行为规范，对人际交往起着重要的作用。在现代社会，随着科技的发展和社会的多元化，礼仪也在不断的演变与更新。本文将探讨现代礼仪的概念及其重要性，并分享个人对现代礼仪的心得体会。

第二段：现代礼仪的概念和重要性（200字）

现代礼仪是指在当今社会环境下的人们遵循的行为准则，包括口头和非口头的礼貌、尊重、规范等。随着社会的快速发展和人际交往的多样化，现代礼仪的重要性也日益凸显。它

在企业 and 商务交往中体现出人的尊重和自信，有助于建立良好的企业形象和人际关系。此外，在日常生活中，现代礼仪也为人们提供了一种和谐相处的方式，缓解了社会矛盾和冲突。

### 第三段：个人对现代礼仪的理解（300字）

在我看来，现代礼仪首先应该体现在言辞上。在与他人交流时，我们应该使用文明的语言，尊重对方，避免使用粗俗、侮辱性的言语。同时，在书写邮件或微信等文字交流时，也要注意语义的准确性和礼貌性。其次，现代礼仪还表现在仪容仪表上。穿着整洁大方，不论是在工作场合还是在社交场合，都能给人以良好的印象。再次，我认为现代礼仪还包括社交礼仪，即与他人的互动方式。我们要学会倾听他人的观点，尊重他人权利和空间，在沟通中保持友善和耐心。最后，我认为，现代礼仪还应该包含网络礼仪。随着网络的普遍应用，我们应该遵守网络的规范与规则，保护他人的隐私和权益，不传播虚假信息或进行网络暴力。

### 第四段：现代礼仪的案例分享（300字）

在我的工作中，我有幸结识了一位十分注重现代礼仪的同事。她总是待人友善、彬彬有礼，无论对上级还是对下属，都是坦诚、尊重并充满耐心。在会议上，她能很好地与他人合作，尊重他人的意见，耐心地倾听每个人的发言。她的修养和礼貌给我留下了深刻的印象。另外，一个朋友的婚礼也让我感受到了现代礼仪的重要性。新人在婚礼上举办了一个简短的仪式，表达了对亲朋好友的感谢和祝福。而对于来宾来说，送上祝福、礼物的同时，也要注意礼仪，不妨花费一些时间和精力去准备一些真诚的祝福语或小礼品。

### 第五段：结语（200字）

现代礼仪在当今社会中已经成为不可或缺的一部分。遵守现

代礼仪能够提高人际交往的质量，传递尊重与友善，缔造和谐的社会环境。在我们的日常生活和工作中，我们应该不断学习、实践和推广现代礼仪，用自己的行动影响他人。相信在共同的努力下，现代礼仪将在未来发挥更大的作用，促进社会的和谐与进步。

## 现代礼仪心得体会篇三

现代社交习俗礼仪常识是指在过节，婚寿庆丧中的礼仪常识。

### 过节礼仪

我国的节日有很多像春节，中秋节，端午节，国庆节，劳动节等等。

过春节的时候要贴对联，放鞭炮，吃饺子，要走家串户、登门拜年，互致问候。过春节的时候小孩子不许哭闹，不许说不吉利的话，也不可以和别人吵架起争执，犯了会使一年都不顺利。新年里也不可以打碎家具，打碎了是破产的预兆，得赶快说声“岁岁平安”或“落地开花，富贵荣华”。无论有什么病痛，都不许请医生，请医生会一年到尾都生病。

### 婚庆礼仪

男方在出门迎娶新娘之前，先祭拜祖先。

出发迎亲车队以双数为佳，迎亲礼车行列在途中，应一路燃放鞭炮以示庆贺。

等待新郎礼车至女方家时，会有一男童侍持茶盘等候新郎，新郎下车后，应赏男孩红包答礼，再进入女方家。

讨喜新郎应持捧花给房中待嫁之新娘，此时，新娘之闺中密友要拦住新郎，不准其见到新娘，女方可提出条件要新郎答

应，通过后才得进入。

拜别新人上香祭祖，新娘应叩拜父母道别，并由父亲盖上头纱，而新郎仅鞠躬行礼即可。

礼车在新娘上礼车后，车开动不久，女方家长应将一碗清水、白米撒在车后，代表女儿已是泼出去的水，以后的一切再也不予过问，并祝女儿事事有成，有吃有穿。

鞭炮由女方家至男方家的途中，同样要一路燃放礼炮。

迎新车队到达新郎家时，由一位拿着橘子或苹果的小孩来迎接新人，新娘要轻摸一下橘子，并赠红包答礼。

牵新娘新娘由礼车走出时，应由男方一位有福气之长辈持竹筛顶在新娘头上，并扶新娘进入大厅。进门时，新人绝不可踩门槛，而应横跨过去。

喜宴时下颇流行中西合璧式的婚礼，大都在晚上宴请客人同时举行观礼仪式，在喜宴上，新娘可褪去新娘礼服，换上晚礼服向各桌一一敬酒。

送客喜宴完毕后，新人立于家门口送客，须端着盛香烟、喜糖之茶盘。

闹洞房新人被整之灾情大小，端视新人是否曾在其他的婚礼上戏弄别人，或平素待人够不够忠厚等。

## 祝寿礼仪

祝寿有着一个十分明确的行为主体，那就是做寿老人。祝寿中的所有活动全都围绕着老人而进行，如为其发送请帖，撰写征启，布置寿堂，安排寿宴，叩拜祝福等等。屋门外要张灯结彩，厅堂上要点烛焚香，墙壁上要张贴各种吉祥图案，

桌上要摆出各种美味食品，亲友们则要纷纷前来拜贺祝福，充分表现了人们对于这些活动的极度重视和喜悦。

祝寿活动除了鲜明的庆贺意义以外，也带有一定的祈寿性质。因为做寿的老人毕竟年寿已高，随着肌体的衰弱和健康水平的降低，老人的寿命会越来越受到来自各方面的威胁。因此，借助过生日的机会，人们要举行各种酬神祀鬼、焚香点烛的活动，祈求上天给予老人更长更多的寿运，帮助老人渡过生命历程中各种各样的难关。

现代社交礼仪常识是现代社会中高素质高修养的人必须学习的礼仪常识，懂得现代社交礼仪常识是适应对外开放的需要，是适应现代信息发展的需要。

## 现代礼仪心得体会篇四

摘要：

《弟子规》作为蒙学经典蕴含着丰富的儒家人际交往伦理思想，对其传统礼仪教育思想对现代价值正反两方面的分析思考，有助于促进我们保存传统文化，完善礼仪教育，提升社会文明水平。

关键词：

《弟子规》；礼仪教育思想；现代价值；传统文化

中国自古以来都是以“礼仪之邦”著称于世。孔子曰：“不学礼，无以立”。当下，由于受到我国市场经济体制以及经济全球化带来了文化全球化的影响，重塑我国优秀的传统礼仪文化迫在眉睫。清代蒙学教材《弟子规》中的礼仪教育是儒家思想的入门典范，近年来出现了各类学校热推《弟子规》的现象。本文以“取之精华，去其糟粕”为原则，旨在通过古今对比思考，分析《弟子规》的传统教育思想对现代礼仪

教育的价值。

## 一、《弟子规》礼仪教育的基本内容

《弟子规》源于《论语学而》篇中的“弟子，入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁”，讲的是孔夫子的核心思想：孝、悌、仁、爱。按照三字一句的押韵形式写成，全文360句，共1080字，对孩子的言行举止、待人接物等方面提出了详细而明确的要求。

1. 家庭礼仪教育。“百善孝为先”，《弟子规》中，在阐述入则孝的56个句子中，主要是讲对待父母应有的礼仪规范，主要谈到有四个方面：(1)听从父母的教导。“父母呼，应勿缓”句是讲父母招呼子女、有事情吩咐子女做的时候，子女要言语和行动上不拖延。父母在教导子女的时候，子女要恭敬的聆听，接受父母的责备与批评。(2)体贴照顾父母。“亲所好，力为具”句是说子女要了解父母的爱好，体贴父母的想法，爱护好自己的身体，修炼好自己的品行，不要让父母为自己担忧。(3)经常与父母沟通。“亲有过，谏使更”句是讲子女与父母沟通的方式。在父母犯错时，子女要耐心与之沟通交流，注重方式。(4)思念父母。“丧三年，常悲咽”是说父母去世后，子女应尽丧礼。而对于当今社会父母去世后子女在家守孝三年很难做到，但心中对父母的那份感情不能淡化，要经常感念父母的恩情。

2. 个人礼仪教育。个人礼仪主要是有关个人谈吐、举止、服饰等外在礼仪。在《弟子规》中详细规定了个人在言谈举止方面的礼仪规范。(1)语言方面的要求。说话的时候，吐字要清楚、缓慢，不要讲得太快太急、模糊不清。(2)仪表方面的要求。要求学生服装仪容应当整齐清洁，一切穿着以稳重端庄为宜。(3)仪态方面的要求。年少的时候，不要喝酒，因为一旦喝了酒，就会丑态百出。(4)个人服饰的要求。在穿戴方面，应该重视衣服的整洁大方，而不是华彩艳丽，平时的穿戴不但要符合我们的身份，也要与自己的. 家庭条件相吻合。

3. 社交礼仪教育。儒家在人际交往中非常注重礼仪。(1) 社交礼仪原则。在《弟子规》“出则悌”篇中着重谈到了交往礼仪。首先是谈到社交礼仪的两大原则：一是尊重原则。孔子说过“礼者，敬人也。”要怀尊敬之心对待交往的每一个人。二是信用原则。“信”在古代人际交往中，是一个人安身立命最基本的原则。《弟子规》“信”篇对诚信的描述对人们在人际交往中树立和保持诚信形象有着深远意义。(2) 社交言语辞令规范。讲到当子女听到长辈呼喊某人时，应该立刻替长辈去叫被叫者。如果被叫的人不在，子女要马上到长辈那里，看看有什么事情要做。(3) 社交行为举止规范。如讲到长辈问子女话时，子女要立即起身回答，眼睛要看着长辈，不能东张西望。

4. 求学礼仪教育。《弟子规》中的求学礼仪主要是三个方面的内容：(1) 讲力行与学文不可分割的关系。要求学生不能死读书，因为容易养成华而不实的习气，但也不能一味力行而不读书学习，那样会成为一个固执己见，不明事理的人。这对于当今教育处理理论知与实践引导的关系无疑有很大的启示。(2) 讲读书的方法。主要是要要求学生读书要专心致志，要用功，要多思多问，才能达到最佳效果。(3) 讲读书礼仪习惯养成。要求学生读书的房间要收拾整齐，墙壁、桌子要保持整洁干净。

## 二、《弟子规》礼仪教育内容的现代意义

1. 家庭礼仪教育。中国自古以来就是家族社会，家庭是构成社会的基本单位，家庭的维系依靠的是亲情，家庭的稳定和谐是社会稳定和谐的基础，所以中国古代读书人讲“修身，治家，平天下”。《弟子规》中的家庭礼仪教育充分体现了儒家孝道思想，这对于重塑当今中国孝道文化以及家庭和睦、社会稳定和谐有着非常重要的实践意义。

2. 个人礼仪教育。《弟子规》中的个人礼仪教育，其“礼”精神内核就是儒家思想中的君子修身、自律精神，表现外在



形式就是言行举止、衣着外貌等一系列要求。在儒家思想统治的中国古代，这是对一个读书人最基本的要求。对于当今礼仪教育，《弟子规》中的个人礼仪教育不能只注重外在的形式，更重要的是内在的精神引导，有“礼”、有“仪”，方能实现最好的教育效果。

3. 社交礼仪教育。在中国传统人际交往社会里，“敬”、“信”是儒家提倡的人际交往首要原则。当今社会，对于我国商业诚信危机，在企业重塑“信”的原则迫在眉睫。而对于当今教育而言，在追求分数、升学率的大形势下，我们务必保持清醒，把孩子的德育摆在首位。《弟子规》中的社交礼仪教育有利于孩子交往品质的培养，从小养成“敬”、“信”的品格，也有助于我国整体国民素养的提高以及社会的和谐稳定。

4. 求学礼仪教育。对于当今科学时代，知识就是力量的背景下，学校、家庭都一味追求孩子知识能力的提高，因此出现了许多“高分低能”现象。《弟子规》中的求学礼仪教育对于我们当今德行教育有着很好的启示意义。一是摆正德行修养与知识学习的关系。二是注重培养孩子良好的读书习惯，而不是一味地让孩子多读书，读死书。

### 三、《弟子规》礼仪教育内容的现代反思

1. 自由个性的发展。由于中国以儒家为统治思想的传统社会里，过于强调伦理次序，强调权威，强调服从。因此，传统教育存在忽略个体发展的弊端，不利于培养自由的儿童。

《弟子规》伤害儿童的自由，主要表现是对儿童天性的抑制。如“说话多，不如少，多易错，少易好”在一定程度上会阻碍青少年语言表达能力提高，这与当今社会的开放交流环境对人们语言交际能力的高标准要求不相符合。基于这些弊端，学校和家庭在推行《弟子规》礼仪教育思想的时候，不能全盘照本宣科，在内容上必须进行甄选和指导。

2. 公民意识的培养。《弟子规》礼仪教育思想缺乏对现代公民意识的培养意识, 主要是体现在两个方面: 一是《弟子规》礼仪教育思想缺乏民主精神。现代文明需要追求建设民主社会以促进社会的进步。而《弟子规》礼仪教育思想中缺乏这种民主精神, 内容中有过于强调言听计从等陈旧的东西, 这与现代社会的民主思想是冲突的。二是《弟子规》礼仪教育思想缺乏平等对话精神。儿童具有独立人格和个性的认识, 教育者和被教育者在人格上是平等的, 对于当今教育而言, 就是教师要平等地对待学生。而受历史条件限制, 由于中国传统礼仪负载了政治、道德、社会等太多的功能, 《弟子规》礼仪教育思想缺乏于平等对话精神, 主要表现在封建权威等级思想要“挞无怨”; 面对尊长要“勿见能”; 子弟与长辈之间更多强调遵循“儒家”权威的伦理思想, 子弟没有主体性发展及人格平等。因此对于当今民主社会的建设, 《弟子规》的礼仪教育思想首先应该要打破等级性, 向平等的人际交往模式转换。二是要对于缺失现代公民意识培养的内容进行扬弃。

#### 四、结语

中华民族素以“礼仪之邦”著称于世。几千年来, 各族人民创造了独特的礼节、仪式、风尚、习俗、节令、规章和典制等, 这些礼仪习俗反映了我国民族的传统美德和优良品质, 勾画了我国民族的历史风貌。“礼”正是这种传统美德的具体体现, 也是民族优秀文化的精华。而《弟子规》就是根据《论语学而篇》第六条——“弟子入则孝, 出则悌, 谨而信, 泛爱众, 而亲仁, 行有余力, 则以学文”的文义写成。学习《弟子规》的礼仪教育对传承中国古代优秀传统美德具有重要意义。在新的时代背景下, 如何更好的古为今用, 如何将《弟子规》的礼仪教育学习与中国当今和谐文明社会建设要求结合起来, 这是一个非常有意义的研究课题。

## 现代礼仪心得体会篇五

作为现代社会的一员，每个人都需要学会适应和应用现代社会的礼仪，以便更好地与他人交往和相处。而在探索现代礼仪的过程中，我结合自己的经历和体会，总结出了一些心得和体会。接下来，我将围绕“现代礼仪与心得体会”这个主题，分为五个段落进行阐述。

### 第一段：介绍现代礼仪

现代社会的礼仪与过去有了很大的不同。以前的礼仪更多地是从尊卑关系、权威和传统中产生的，而现代礼仪更加注重平等、尊重和互助。现代社会是多元化的，礼仪需要为各个不同的社会群体和文化差异提供相应的准则。例如，在工作场所里，遵守一定的职业礼仪可以提高工作效率，保持良好的人际关系；在公共场合，遵守公共交通、排队等基本礼仪可以让社会秩序井然，给他人带来舒适和尊重。

### 第二段：学会尊重他人

现代礼仪最基本且最重要的一点就是学会尊重他人。无论是在工作中还是生活中，我们都要学会尊重他人的价值观、个人空间和时间等。在与他人交谈时，我们应该用友善的态度和亲切的语言去交流，并听取对方的意见。同时，我们也需要学会尊重他人的私人空间，不要随便打扰别人的生活。例如，在公共场所使用手机的时候，我们应该保持低音量，不要大声喧哗，以免打扰到他人。学会尊重他人，不仅可以维护良好的人际关系，也能够提升自己的形象。

### 第三段：注重细节和细致入微的关心

现代社会的快节奏让人们很容易忽略细节和体贴周到的举止，而往往细节和关心恰恰是体现我们对他人尊重的最好方式。无论是举办一个会议还是邀请朋友来家里作客，都需要我们

提前去做好充分的准备和安排，为他人提供最好的服务。例如，当我们去参加一个婚礼时，我们应该提前打理自己的仪容仪表，准备好贺礼，按时到达现场，并对新人表示祝福。而当我们请客时，我们应该提前了解客人的习惯和喜好，为他们准备好合适的饮食和环境，让他们有宾至如归的感觉。注重细节和细致入微的关心，可以让他人感受到我们的尊重和关爱。

#### 第四段：遵守规则与管理自己的行为

在现代社会的礼仪中，遵守规则是最基本的要求之一。无论是在公共场所还是私人场合，我们都要遵守相应的规则和准则。例如，在电影院观影时，我们需要遵守安静观影的规定，不要大声喧哗和打扰他人；在马路上行走时，我们需要遵守交通规则，保证交通的有序；在餐厅就餐时，我们要遵守餐桌礼仪，保持良好的用餐姿势。同时，我们还需要管理自己的行为，避免一些不文明的举止和言语。在社交媒体上，我们要言辞文明，不要随意发表对他人不尊重的言论。遵守规则并管理自己的行为，能够维护社会秩序，让他人感到舒适和安心。

#### 第五段：礼仪的重要性和总结

现代社会的礼仪不仅是一种形式，更是一种价值观。它能够提高我们的形象和修养，让我们更好地与他人交往和相处。礼仪的重要性在于它可以促进社会和谐和个人的成长。通过学会尊重他人、注重细节、遵守规则和管理自己的行为，我们可以让自己在现代社会中具备更好的竞争力和更广泛的受欢迎度。因此，为了适应现代社会，我们应该不断学习和提升自己的礼仪素养，让礼仪成为我们生活的一部分，让我们成为更好的自己。

总结起来，在现代社会生活中，我们要学会适应和应用现代社会的礼仪。通过学会尊重他人、注重细节和细致入微的关

心、遵守规则和管理自己的行为，我们可以提高自己的形象和修养，维护社会秩序。同时，我们还可以建立更好的人际关系，让我们在现代社会中具备更好的竞争力和更广泛的受欢迎度。因此，珍视现代礼仪，正确认识并运用现代礼仪，对于每个现代社会的个体都至关重要。