

2023年幼儿园国旗下讲话爱护小动物(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

幼儿园国旗下讲话爱护小动物篇一

同学们，老师们：

早上好！

今天是我国第xx个全国爱牙日，今年的活动主题为“窝沟封闭，保护牙齿”，旨在普及口腔卫生保健知识，推动全社会关注儿童口腔健康。

那么，什么是窝沟，什么又是窝沟封闭呢？

后牙咬合面凹凸不平的凹陷部位叫窝沟，是牙齿发育过程中牙尖融合障碍形成的缺陷。每颗牙齿的窝沟形状各异，深浅不一，是细菌生长繁殖的适宜场所。细菌在这平静而隐蔽的环境中，利用食物中的糖类繁衍生长，并产生酸性物质，腐蚀牙齿，形成龋洞，也就是我们所说的“蛀牙”。窝沟患蛀牙的危险性较高。同时，蛀牙的破坏可向深部迅速发展，波及牙神经。

而窝沟封闭是预防儿童蛀牙的有效方法。窝沟封闭是指不损伤牙体组织，将封闭材料涂布于牙冠咬合面，就是在后牙的窝沟面，覆盖一层液态的树脂，在其表面形成一层保护性的屏障，阻止龋菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀，从而达到预

防窝沟龋的目的。

这就象日常生活中，为防止木制品腐蚀与虫蛀，在表面涂上一层漆；为防止铁制品生锈，涂上防锈漆或喷塑一样。这种树脂无毒无害，既不影响人的咀嚼功能，又能适应口腔的环境。

健康的牙齿带给我们美丽的笑容，美丽的笑容带给我们美好的心情。让我们一起保护我们的牙齿，绽放美丽的笑容，构建和谐和谐的校园。

幼儿园国旗下讲话爱护小动物篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家下午好：

围绕主题，透过悬挂条幅、发放宣扬材料、建立咨询点等多种形式，广泛宣扬口腔疾病防治知识，促进广大大众对口腔疾病知道和重视，推动全社会重视儿童口腔卫生。

此次活动，建立宣扬展板4块、悬挂宣扬条幅2幅，现场发放宣扬材料3000份，建立咨询服务台4台次，回答大众咨询400余次，收到了杰出效果，出动车辆4台次，人员30人，参与就诊咨询的人群中，以晚年人和儿童居多，这说明晚年人和儿童牙病发病率高，人们对口腔健康的要求有所增高。爱牙日活动总结。但也发现一些问题，如许多中青年人的口腔健康状况令人担忧，口腔保健意识不强；一些人对口腔科的知道不全面，以为口腔科仅限于牙病的治疗；许多人以为口腔颌面外科的业务规模仅仅是拔牙而已，还不理解口腔颌面外科的看病规模；另有部分大众对此类公益咨询活动持观望或不信任情绪。这些都有待于咱们展开更加深入细致的宣扬工作。

总归，透过精心的组织领导，在本年9月20日是第xx个“全国

爱牙日”，主题是“xxx”这天，紧紧围绕主题，广泛宣扬少年儿童怎样预防龋病、减少口腔疾病，展开了宣扬教育，普及口腔卫生知识，让更多的大众知道到保护牙齿的重要性。

幼儿园国旗下讲话爱护小动物篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家下午好：

同学们，先考验一下大家。你知道今天是什么日子吗？今天是9月20日，是全国爱牙日。俗话说“人的第一件事是食物，第一件事是牙齿。”儿童正处于生长发育的关键期，牙齿的好坏会直接影响儿童的身心健康。因此，我们应该尽力保护我们的牙齿免受细菌的侵害。每年的9月20日，全国都在集中力量开展形式多样、内容丰富的“爱牙日”。

每项活动都会有一个主题，一个“爱牙日”的中心口号。随着我国的发展，“爱牙日”的规模从9月20日增长到一周、一个月甚至一年，活动种类越来越多。今年的第xx届全国爱牙日以“维护口腔健康，提高生活质量”为主题，旨在进一步加强公众对口腔健康的关注，普及口腔健康知识。

但是，同学们，多活动不如自己行动。保护牙齿的最好方法是做三件事：

- 1、每天早晚刷牙；
- 2、使用健康牙刷；
- 3、最好用含氟牙膏。

1、选择孩子童保健牙刷。儿童保健牙刷一般只有2~3排，每排3~4束毛，平顶。

2、正确握法：以食指到小指四个指头握住刷柄，大拇指前伸抵住刷柄，就像是对别人竖大拇指时的手势。

3、使用镜子：对着镜子刷，才能看得到牙刷的动作和所刷的地方，有利于修正错误的刷牙动作。

4、牙刷刷过的地方，应盖住一点点的牙龈：不然靠近牙龈边缘的牙面很容易就遗漏了。

5、轻轻的刷，要舍得化一点时间：我看到有许多同学总是希望在短时间内完成刷牙的工作，因此只是用力蛮干，结果将牙齿刷坏。

6、牙刷刷动方向与齿列方向一致：“即上面的牙齿向下刷，下面的牙齿向上刷，咬合面不回刷”。如此牙刷才能充分地与齿列接触，达到最大的接触面积，发挥最高效率。

7、按照一定的顺序：刷牙如果不循一定的顺序，顺手的地方往往多刷，不顺手的地方却刷得少，甚至跳过去，每天都遗漏的地方，日后自然容易出问题。

8、每天早晚都要刷。晚上刷牙比早上刷更重要，同学们，每天睡觉前一定要刷牙，并且刷牙后不能再吃东西，以保持夜间牙齿表面清洁，抑制细菌夜间繁殖，产生牙菌斑。

同学们，我希望大家都能学会用老师教你们的方法来保护自己牙齿，希望大家的牙齿都很健康，都会露一个美丽而灿烂的笑容。

我的演讲完毕，谢谢大家！

幼儿园国旗下讲话爱护小动物篇四

亲爱的老师，同学们：

早上好！首先我想问同学们一个问题，知道9月20日是什么节日吗？是全国爱牙日。今天我要演讲的题目就是“爱牙从我做起”。

在我国，儿童龋齿发病率极高，这与孩子爱吃零食、食物中糖分较高、没养成口腔保健的良好习惯等原因有关。龋齿不单影响患者的正常饮食，严重的可引起类风湿性关节炎、肾炎、风湿性心脏病或病毒性心肌炎、全身疼痛等。一些家长不注意纠正孩子的不良习惯，使孩子养成睡觉咬指头、含物睡觉的习惯，还有一些孩子尽管知道睡觉前要刷牙，但是刷完牙后又开始吃东西，或者是每天只刷一次牙，而这些正是造成儿童龋齿的重要原因。

因此为了预防龋齿，请同学们注意以下几点：

- 1、注意口腔卫生。应从现在就培养早晚刷牙、饭后漱口的习惯。预防龋齿最简单、最有效、最经济的方法就是刷牙。每天坚持早晚两次刷牙，要用正确的方法刷牙，每次刷牙时间为三分钟。刷牙既可清除牙面、牙缝里的残留物和牙菌斑，又可对牙龈组织起按摩作用，促进血液循环，增强抗病能力。同时要少吃零食，少吃糖，少吃粘质食物，睡前一定不要吃甜食。
- 2、加强锻炼。注意适当安排户外活动，接触足够的阳光。
- 3、定期进行口腔检查。做到龋齿早发现，早预防，早治疗。

同学们，为了我们健康，从现在开始我们就应该好好保护自己的牙齿，相信你们一定能做到的！

幼儿园国旗下讲话爱护小动物篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的题目是《爱牙洁齿 保持健康》，今天我们来说说牙齿问题。我们有些同学一张嘴，牙齿都是黑乎乎的小洞，可真的不好看了，你说那些同学的牙齿怎么了？对！是蛀牙了。你有蛀牙吗？蛀牙有什么不好呢？我想，首先是影响美观。就像我刚才说的，一个可爱的学生，一张嘴都是黑乎乎的小洞，就不觉得可爱了。连笑也要遮遮掩掩的，就怕别人看了。再则，影响说话了，牙齿都蛀了，说话很容易“漏风”！不但对我们说标准的普通话有影响，也可能让听者听错，引起不必要的误会；第三，吃点冷的酸的辣的什么的，就很容易牙疼，人说牙疼不是病，痛起来还真要命；最后也是最重要的，是影响身体健康，我们都知道牙齿的作用是咀嚼，用门牙切断食物，用磨牙磨碎食物，再把食物交给胃。如果蛀牙影响了这道程序，对你的胃增加了很大的负担，这样很容易影响到我们的胃正常的运作，这就关系到我们的身体健康了。

- 1、养成良好的饮食习惯：要减少吃含糖食物的次数，因为有很多细菌积聚在牙齿及牙龈边缘，细菌利用糖就会产生酸，侵蚀牙齿，引起龋齿。
- 2、建立良好的口卫生习惯：要保持口腔卫生清洁，掌握正确的刷牙方法，做到饭后漱口，早晚刷牙。
- 3、正确的刷牙角度和动作：将牙刷倾斜45度，压于牙面与牙龈之间，刷毛尽量进入龈沟和牙缝间，然后顺着牙缝竖刷并轻轻旋转刷头，用力不要过大，按顺序每个牙齿都要刷到，每次刷三分钟。
- 4、刷牙齿的外侧：用正确的刷牙动作配合适当的角度清洁上下牙齿的外侧，上牙从上往下刷，下牙从下往上刷，每个部位可重复刷4-6次。
- 5、刷牙的内侧：仍按照顺着牙缝竖刷并轻轻旋转的原则进行，不要只重视刷牙的外侧，不重视牙内侧的清洁。

6、刷牙的咀嚼面：用适应的力量，按前后方向刷上下牙齿的咀嚼面。

7、注意后面牙齿：口腔后面的牙齿亦需要同样注意，完成所有牙齿清洁后，用水漱口。