

2023年抗击疫情个人心得体会(大全7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

抗击疫情个人心得体会篇一

士不可以不弘毅，任重而道远。随着全国人民防疫阻击战的打响，一个个初心红胜火的先锋，逆行而上，直面病魔，持续鏖战，光彩夺目地绽放在亿万人民的视野，驱散了病魔笼罩的阴霾，深深扎根住进了每一名共产党员的心房，使我们全党兴起了人人争做先锋的浪潮，深深地指引了战“疫”必胜之路。

向战“疫”先锋钟南山学习“士不可以不弘毅”的深沉担当。他是从医学世家培养出的院士，84岁的老人，“他本可以安享天伦之乐”，但是，他却选择除夕驰援武汉，主动请缨担任顾问组组长，义无反顾地到疫情爆发地，将人民的安危放在心间，以宽阔的肩膀扛起共克时艰的战“疫”大旗，唱响了国有战敢担当的“主旋律”。武汉街头的国歌使他流下了英雄泪，升华了战“疫”先锋深厚的家国情怀，直面魔鬼的斗争精神。我们党员干部将在这份“使命在心、责任在肩”的深沉担当指引下，持续鏖战，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

向战“疫”先锋李兰娟学习“绝知此事要躬行”的专注实干。“国家有需要，我们随时出发。”面对突发不明疫情，李兰娟院士第一个直击病魔。对传染病思想上永远不能松懈的她，坚信依靠各级党委政府全民总动员，依靠广大专业的医务人员，我们一定能胜利。每天只睡3小时，与时间赛跑，与病魔直面较量，一个73岁的老奶奶一直挡在14亿人前面，使

用“四抗二平衡”迎战、应用“李氏人工肝”治疗、高强度推进疫苗研发……这是经历非典、禽流感等等疫火洗礼的一片初心，始终实战在火线。我们党员干部将在这份“绝知此事要躬行”的专注实干号召下，持续鏖战，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

他身在病中，却积极报名到一线去，不忘澄清他“被吊销执照”的传言，坚持斗争、与病魔较量、从未退缩。医者仁心，他在用实事求是的专业精神抗击疾病，在用无私大爱捍卫人民。我们党员干部将在这份“向死而生、医者仁心”的奉献大爱感召下，持续鏖战，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

向战“疫”先锋火神山建设团队学习“十万火急、神兵天降”的中国速度。在疫情爆发地的一片荒芜中建一所容纳1000张床位的医院需要多久？60多个项目团队，5小时的设计方案，7000多名工人，800多台挖掘机、推土机等设备，不分昼夜，持续作战。10天，火神山医院像“变魔术一样建起来”。神兵天降般的中国速度再次震撼世人。世界卫生组织总干事谭德塞感叹：“中方行动速度之快、规模之大，世所罕见，展现出中国速度、中国规模、中国效率。”我们党员干部将在这份“十万火急、神兵天降”的中国速度领跑下，持续鏖战，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

向战“疫”先锋布和朝鲁等优秀的中华儿女学习“一方有难、八方支援”的中国力量。在广袤的锡林郭勒大草原一名优秀的“第一书记”布和朝鲁，在2月3日人生的终点，捐出了2万元支持新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作的党费。“多年来，感谢组织对我的培养，现在疫情防控工作这么重，我却帮不上什么忙，你们要把这钱交组织。”这是老人临终最后深情的嘱托，也是防控疫情阻击战中提供各种无私支援的杰出代表，更是一颗质朴无华、感人至深的火热初心。武汉加油！全国帮忙！一列列逆行的队伍、一批批驰援的物资、一颗颗关注的心、一滴滴同情的泪……凝聚的是亿万中华儿女团结的力量，这如钢如铁气势磅礴的中国力量，无坚不摧，无往不胜！

我们党员干部将在这份“一方有难、八方支援”的中国力量支持下，持续鏖战，让党旗在防控疫情第一线高高飘扬。

“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。”战“疫”先锋，是新时代中华民族的脊梁。战“疫”大军，在先锋的感召下奔涌向前，必然会人人争做初心如火的战“疫”先锋，凝心聚力，接续奋斗，持续鏖战，积力为功，疫病魔鬼必除！

战线就在脚下，初心行将致远；学在当下，即刻战“疫”！

抗击疫情个人心得体会篇二

当前，新型冠状病毒感染导致的肺炎疫情牵动国人的心。朋友见面、微信聊天、朋友圈分享，几乎三句不离最新疫情的进展。讨论的背后是人们对疫情的关注，也是对自身、家人健康的担忧。自疫情发生以来，一些人为了个人利益，在网络上制造传播散布谣言营造恐怖氛围，利用消费者焦虑哄抬物价获取暴利，不仅加剧了人们的焦虑，更影响社会秩序。疫情面前任何人无法置身事外，所有人唯有放下私利才能打赢这场战役。

每一个人都应当成为谣言的止者。朋友间传递信息，相互提醒本无可非议，疫情面前相互提醒值得提倡，但故意造谣严重事态危言耸听，则超出应有的范围。这种为博取观众眼球而消费大众焦虑的行为，将对社会秩序带来严重危害。

在互联网时代，谣言的危害会被成倍放大，尤其现在抗击疫情的紧急时刻，对社会的危害难以估量。因此，制止谣言的捏造，终止谣言的传播，是我们每一个人的责任。

疫情面前所有人应当承担起应有的社会责任。近日，专家呼吁，没有必要的事情不要去武汉，武汉人没有必要的事情也不要离开武汉。虽然每个人都拥有行动的自由，但疫情当前

还应当以大局为重。

疫情的防治考验着我们，这不仅是一场医疗人员的战斗，更是一场全民的战斗。对抗疫情，我们不能心存侥幸，但必须清醒冷静。唯有众志成城，才能形成战胜疫情的合力。

武汉难关的钟声依然，英雄的武汉儿女，传承着辛亥首义的精神，攻坚克难勇往直前，黄鹤楼下的梅花，依旧傲雪迎香！中国的进步和发展奔腾向前，浩浩荡荡，势不可挡，勤劳勇敢智慧的中国人民，在抗击疫情中一定能够万众一心，武汉你不曾独行，在灾难面前我们同呼吸共命运，祖国与你们同在，我们一直都在！

抗击疫情个人心得体会篇三

无数人奋战在阻击疫情第一线，有人民解放军，有医务工作者，有社区志愿者，人民警察，基层干部职工。同样有一大批人，忙碌在阻击疫情第一线。他们就是全国各地的环卫工人尤其是疫情严重地区的环卫工人，特别是在湖北定点收治医院清理垃圾的环卫工人。他们深入疫情阻击第一线，或者在大街上打扫垃圾，或者在医院尤其是定点医院打扫卫生，清理用过的口罩、防护服。工作很累，也很危险，但是他们非常充实，非常朴实，值得我们学习致敬。

在城市街头的工作岗位上，他们多年如一日默默无闻地坚守在工作岗位，用辛勤的劳动，为市民打扫出整洁的马路。他们穿着橙黄色的马甲，拿着工具，每天很早从家中出发，开始一天的工作。平日里，环卫工人师傅们在大街上打扫垃圾，清理城市牛皮癣。疫情期间，不仅要像往常一样打扫垃圾，而且要把用过的口罩、防护服收好统一处理。有的路人没有把口罩放入专门设立的废弃口罩收集箱，环卫工人需要经常予以引导。已被放入果皮箱的口罩，要挑出来用装有消毒水的喷壶喷几下，再装进专用垃圾袋统一收起来。这样做能避免把医疗废弃物当成生活垃圾处理。微稍不注意，整日接触

垃圾，处理用过的口罩、防护服，环卫工人被感染的几率是很大的。在做好自我防护的基础上，全国各地的环卫工人每日都在辛苦工作。他们用自己的行动守护一方平安，保障一方清洁。

在武汉等疫情严重地区定点收治医院工作的清洁工人，非常辛苦，非常伟大。在定点收治医院，感染新冠肺炎的病人在医院内接受治疗。医生护士穿着防护服，在医院工作的清洁工同样要穿防护服。他们不是医生，也不是护士。在一所定点收治新冠肺炎病人的医院，每天产生大量用过的口罩、防护服、医护用品，这都需要清洁工去处理。

满彩美，35岁，武汉市江汉区环卫工。在往常，她和同事一起负责8.4公里长中山大道的环境卫生。疫情爆发后，她和很多同事一起报名，去附近定点收治医院做清洁工。“说不害怕是假的，就觉得在队伍里我也算年轻，这个工作需要有人站出来。”面对记者的采访，满彩美这么说。来到武汉市红十字会医院，当天夜里，他们清理出100多桶垃圾。疫情爆发后，这段时间缺少保洁员，垃圾已经有三四天没人处理了。

武汉一家医院的9名清洁工，被安排到一宾馆隔离。隔离结束，酒店经理查看房间，发现这些房间干净得就像没有人住过一样。原来，环卫工人在退房前，把房间打扫得干干净净。他们的理由非常简单，非常朴实，咱不能给人家添麻烦。酒店经理一边查看房间，一边流下了感动的泪水。

从反光衣到防护服，和满彩美一样，一批又一批环卫工人告别街头，开始忙碌在武汉市各个定点收治医院和方舱。他们像医护人员一样，用自己的实际行动，守护着每一个医院，给病人带来希望的曙光。

与此同时，也有不少环卫工人把平时省吃俭用存下来的钱，捐给武汉阻击疫情。

穿着橙色的环卫工作服，戴着口罩，头顶黑色帽子，一名不愿多谈，不愿留下名字，不愿拍照的环卫工大爷，来到内蒙古鄂尔多斯市公安局康巴什公安分局。把由100元、10元、1元、5角以及73个钢镚组成的521.5元捐赠给武汉。

一名68岁的环卫工人，把做环卫工五年的积蓄10071元，用塑料袋装好，交给派出所民警。我的钱委托给你们代捐，把钱交给政府我放心。说完这些话，老人转身离开了。

抗击疫情个人心得体会篇四

就像烈火可以锻炼真金，一场疫情让我们看到新时代共产党人勇于担当、敢打硬仗、无所畏惧的精神风貌。正所谓最是危难显忠诚。关键时刻，初心无需多言，三个字足矣！

疫情爆发时“我请战”。不做旁观者，争做真勇士。疫情爆发的第一时间，全国各地医疗系统迅速掀起请战热潮。各地医护人员积极响应，纷纷主动请缨。一时间请战书成为当时人们心中勇敢和担当的代名词。有经验丰富的专家，有入行不久的新锐，有举案齐眉的夫妻，也有父母疼爱的孩子……但，是面对疫情，初心与使命赋予他们一个共同的称呼——逆行者。

在人们谈“新”色变的时候，他们义无反顾地向武汉集结。随后第二批、第三批……也迅速投入战斗。没有过多语言，只因对祖国深沉的爱恋。坚守初心，使命不忘。化深厚情感为满腔力量。“我请战”就是向疫情发起总攻的集结号！

组建队伍时“我报名”。疫情就是命令，防疫就是责任。面对疫情的蔓延，各地党组织迅速建立起抗击新冠的志愿服务队。号召一经发出，党员们纷纷响应。“我报名”成了彼时的“刷屏必备”。

人们来自不同的岗位，但是大家的目标只有一个，就是万众一

一心，严防死守，夺取疫情阻击战的最终胜利。

天下兴亡，匹夫有责。在人民群众生命财产受到威胁的时候，共产党人绝不会置之不理。积极行动起来，让隐患无所遁形，灭病毒彻底干净。

也许你我的力量很有限，但是九千余万个你我，汇聚在一起就是一股力量磅礴的洪流。最终的胜利必将属于人民，因为“我报名”就是最有利的保证！

敢于和“敌人”硬碰硬，一次又一次从死神手中抢回患者生的希望。没有豪言壮语，没有战歌铿锵。一句“跟我上”，已经谱写出最精彩的华章。

英雄从来都是沉默寡言的，因为只有胸怀信念，笃心实践，用行动克家国之难，解人民之忧，才是对党性最为完美的诠释。大爱无疆，大语简形。所以，初心无需多言，三个字足矣！

抗击疫情个人心得体会篇五

今天是大年初二，可我的假期提前结束了。

作为一位医务工作者，我十分清楚这次的任务与自己以往参加的医疗任务大有不同，是在高度危险情况下和医学领域的新病魔搏击、抗争，这是“一场没有硝烟的战争”，更需要勇气、智慧和信心。

陈俊医生。早上8点起床，洗漱之后等待蔡院长和袁师傅来接我，内心既激动、又忐忑。

主动报名参加抗击新冠肺炎的一线救治工作，让我这名精神科医生有了机会去帮助患者和呼吸科同事。回想08年，一份请战书如愿把自己送到了汶川抗震救灾的一线。

这一次的主动请缨让久违的慷慨激昂又回来了。但是，既往的工作经验告诉我光有激情是不够的，需要有计划、有观察、有应对。08年在什邡时有徐勇医生一起工作，老大哥在让我省了不少心，而这次只有我一个人。

穿越上海城区时，原本熙熙攘攘的人群不见了，偶尔几个行人，也都是戴着口罩，行色匆匆。

到达上海市公共卫生中心后，我再次感到气氛十分紧张，这就是的上海版“小汤山”。不，它比小汤山更先进、更全面、服务能力更持久，是上海医疗管理水平的集中体现。

有人问我：去那里你怕不怕被传染？我内心笃定的很，我相信上海医疗同事们的专业水平。

一进入a3病房隔离区，在经过短暂的了解适应后我就投入了一线工作。

陈俊医生在公卫中心工作。首先，在院感科黎老师的指导下学习穿脱隔离衣，这是医务人员自我保护的重要一环，半点马虎不得。待我穿戴整齐，感觉自己就像航天员一样，头戴帽子，手戴手套，还有口罩和防护眼镜，身穿防护服，脚穿隔离鞋外加鞋套，工作起来很笨重、艰苦。

在这样的工作环境下要坚持4-8小时的工作，我立刻体会到感染科工作人员的不易，尤其是那些平日里看上去弱弱的护士们。

下午床边会诊了两个有些焦虑紧张的病患，在了解病史后我给予了他们支持性心理治疗和一些药物；晚上在病房主任和护士长的支持下，辟出了一楼茶室作为医护职工的心灵减压室，并且用微信二维码做了宣传海报供有需要的医护人员单独联系。

在这里我暗暗发誓：再难、再险也绝不退缩，一定要战胜病魔！

抗击疫情个人心得体会篇六

的春节，注定是不平凡的一年。我们不走亲，不聚会，不访友……别样的节日气氛里，我们看到了太多的人物故事，有太多的感动。随着新型冠状病毒疫情的蔓延，防控工作越来越艰巨，面临的问题也越来越严峻。

面对“无情”的疫情，从个人角度考虑，谁都希望避而远之，但是，作为祖国的一员，也要发挥模范带头作用，坚守好岗位，以实际行动做好标杆。

无论是革命年代，还是平时时期，不管是个人的人生路，还是党和人民的事业路，前行路上都会遇到重重困难。在困难面前，我们要迎难而上，不畏艰险，顽强拼搏，终会取得最后的胜利。

全国各个地区、单位对此次疫情都做出了积极响应。人们在各个交通口，城市乡村道路都设置了疫情检查站，关闭了大小休闲娱乐场所……每天，我们通过网络能看到医护人员，白衣天使奋战在第一线；快递小哥也在快马加鞭的运送物资；以前总觉得不起眼的门卫，也积极的守护着小区的安全。我们不出门就会看到这些感动事迹，我相信，我们终会战胜疫情。

这样的特殊时期，口罩厂生产车间的工人们被召回，建筑工人们被集结，短期内建成的火神山医院、雷神山医院都是工人们日夜施工的结果。所有的一切都在与病毒抢时间，与数字赛跑，与生命赛跑。

作为普通大众的一员，我们能做的就是少给社会添麻烦，少出门，戴口罩，勤洗手。疫情就是命令，防控就是责任。我

们与新型冠状病毒的“战争”还没有结束，“网格化”的巡查，“地毯式”的排查，仍需全社会的配合。我相信，全国上下众志成城，万众一心，共同打赢这场防疫战，重回祥和美好的时光。

抗击疫情个人心得体会篇七

在这个本该快快乐乐，阖家团圆的春节里，一场突如其来的疫情向我们袭来，甚至是爆发式的增长。

感染的人越来越多，已突破七万了，这是多么庞大的数字呀！这得需要多少在一线奋战的医生、护士啊？还有更多的志愿者一起付出多大的努力和辛苦呀！为了治病救人、控制疫情不再传播，你们牺牲小家成全大家。为了救人，有女护士剪掉了长长的头发，有白衣天使为了节省防护服一整天不吃不喝，有医生穿着纸尿裤二十四小时地救人。更有那些为疫情牺牲的英雄们，勇敢的__，蒋金波，还有像他们那样太多太多的人让我们敬畏又泪目。

一方有难，八方支援。一直以来，我们中国就是一个团结温暖的大家庭。疫情期间，全国各地的爱心源源不断涌向湖北：四川资中县将50吨爱心果蔬运抵湖北襄阳；远在千里之外的广西把180余吨果蔬用专列从百色启程运往湖北；内蒙古把牛奶肉类等东西集结装车空运直送武汉……还有太多太多无名的爱心人士，都在为武汉极尽自己一点微薄的力量。其中最让我感动的是一位靠捡破烂生活的老人，自己平时舍不得吃、舍不得穿，节俭的恨不得把一分钱分成两半来花，可就是这样一位老人，却在听说武汉的遭遇后毫不犹豫地把自己毕生辛辛苦苦攒下来的9000元钱全部捐献。

这样让我们感动的事太多太多……

武汉加油！中国加油！