

最新三下乡社会实践活动心得体会(优质8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

三下乡社会实践活动心得体会篇一

大学生三下乡社会实践是我国高校实践育人工作的主要手段，是加强和改进大学生思想政治教育的有效途径。以下有三篇三下乡社会实践心得体会范文可供参考：

1

暑假时间过得好快，短短的五天社会实践结束了。这段时间里，对于我来说，好长!其间有着太多的感受。我想，这是一个过程，一个学生走向社会的过程!我们学习到了很多东西。

实践前期，我与陶奎关于申报社会实践之事进行了讨论，并向学校递交了申请。学院那边批下来后，我们小组成员就活动内容细节进行了详细的讨论。学院里举办的出征仪式上，当我手里扛着队旗，我雄心壮志!一切准备充分后，我们于7月13号晚出发，开始了一段不寻常的旅程。

国家当前以经济建设为中心，军队建设要果断服从服务于国家经济社会发展的大局。在xx大提出“必须站在和发展战略全局的高度，兼顾经济建设和国防建设，在全面建设小康社会进程中实现富国和强兵的同一”就是大局。作为基层干部应当自觉做到以下三点：

7月13号晚，我们来到了汉中门，因为去盐城射阳的汽车是明

早6点走，所以提前在车站准备好。当天晚上，我们在车站里海阔天空。一下子，我们的距离就拉近了。

当天晚上，我们小组组织了一次紧急会议，对原先做的计划做出了相应的调整。情况还好，我们克服了一些困难，做出了应对策略。休息过后，我们开始了真正的实践。

7月15号，这是我们社会实践的第一天，我们早早地起来，天才朦朦亮，然而我们发现田地里早已人声鼎沸。看看手表，才5点半，这时我想起我们在学校时，起床时哪次早于7点？跟他们相比，我们真的是生活在幸福中。当天上午，按照计划，我们采访了村长邓秀委。村长的一身朴素衣着把我们的紧张情绪一扫而光，村长热情地接待我们，并向我们介绍村里近几年来的变化和目前存在的问题，并向我们讲述了丹顶鹤保护区建立后村中发生的变化。这是我们的第一次采访，初次的生涩，慢慢地变成了轻而易举的事。当天下午，我们来到了村中老教师陈老师家中，陈老师现已70高龄，然而依旧健壮。陈老师为村里教育事业做出了杰出贡献，他在那个简陋的小山村里，一教就是30几年。陈老师穿着朴素的衬衫向我们讲述了农村教育存在的问题，他对村里小孩的关爱令我们感动。下午3点，我们告别陈老师家，深入农田与农民叔叔们进行了访谈。对于我们的到来，在田间引起了不小的“风波”，大妈们纷纷放下了手头活，与我们亲切的谈开。他们一一地回答了我们的问题，之后，我们帮他们做些农务活，虽然有点累，但看到劳动成果，心里好开心！

不能为了学而学，要真懂真信、真学真用，将党的政治理论升华为个人的理想信念，补足精神上的“钙”，防止“软骨病”，坚信理想信念不是空洞的，而是实实在在的，现实中就是要坚定道路自信、理论自信、制度自信，坚信我们党所从事的事业是为国家、为人民的，因而是正义的、崇高的，值得为之奋斗一生的。

7月16号，我们实践小组一行驱车至射阳县城。首先来到了射

阳迎宾馆，迎宾馆是射阳县第一家宾馆，与丹顶鹤保护区有着密切的联系。迎宾馆董经理亲切接见了我们，并热情地配合我们完成了本次采访。董经理告诉我们很多县里丹顶鹤保护区对相关企业带来的经济效益。采访结束后，我们来到了射阳县环保局，环保局工作人员对我们的到来表示欢迎，并为我们讲述了环保局近年来所采取的一些切实可行的环保政策，及环保工作的开展情况。为了进一步了解到环保政策的落实情况，我们来到了环境监督大队，大队们热情的接待了我们，向我们展示了前几个月来各地考察的环境成绩。这些对于从小生活在学校环境里，从小在课堂里长大的我们来说，是一个考验。这里是一个全新的环境，我们必须学会与他们交往。好在他们都是非常热情，让我们活动的开展顺利好多。今天奔波了整个县城，虽然有些疲惫，但是收获不小。

在实习期间，我深深体会到了新桥物业的优势，以及其在黄巷街道的影响。虽然新桥物业管理有限责任公司仅经过了短短几年的发展，却取得了如此大的成绩，这与新桥人辛勤工作勇于创新，敢于挑战的精神是分不开的。但在看到成绩的同时，我也发现了这其中存在的一些影响新桥物业发展的问题，现总结整理如下：

7月17号，终于来到了向往已久的丹顶鹤保护区，首先我们到了镇上的办公室进行丹顶鹤保护区旅客管理制度，及相关政策的了解。下午，我们来到了“鹤乐园”实地考察，对鹤研究所的工作人员进行了一个采访。实践进行的很顺利，这三年来，可以看出我们越来越熟练。从刚开始的羞涩，到现在的落落大方。这些无不体现着我们的成长！

7月18号，时间过得好快，我们必须返校了。当看到车外前来相送的老人小孩时，我的心震撼了。这几天来我们之间的相处，慢慢地培养出来的友谊，真得很浓厚。我知道，我必须回去，我还有好多事要做，暂时告别吧，大叔大妈们，可爱的小朋友们。

于是，我们不得不在上了第一天的课后，大概了解当地学生的情况下，再作出备课调整。而由于我们住处的网络设施所限，我们都要绞尽脑汁地备课。原来，备好一堂课是不容易的。

通过学习，首先我明白了每一名积极争取入党的同志首先要从思想上入党，要明确自己的入党动机，不能随波逐流，也不能滥竽充数。要从思想上树立无产阶级世界观、人生观、价值观，树立全心全意为人民服务的信念，不惜牺牲一切，为共产主义而奋斗终身，并在实际行动中表现出来。正确的入党动机形成的背后有伟大的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观来支撑。只有确立献身于共产主义事业，全心全意为人民服务的入党动机，才能在任何时候、任何场合经受住党组织的各种考验。

社会实践接近尾声，但这段记忆，我一定会永远记住。我想，这段时间里所学到的知识，我一定会受益终身！

其实，在这次三下乡中，最想说的的就是感谢。感谢队友，在我遇到困难时默默的支持着；感谢老师，一直在我们身边无微不至的关心着；更感谢学校，给我这次机会，让我更进一步的完善自我。

最后，还是让那句诗概括我的感受：山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

2

今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下，在院团委的支持和系党总之的带领下，肩负起实践党的重要思想，在附近一建筑工地的三下乡活动已经圆满结束。

下乡当天组织去工地的时候还是艳阳高照，走到半路却已经是暴雨如注。然而恶劣的气候也没有阻止同学们的决心，在雨中，我们成功的完成了这次三下乡社会实践。活动中我们参观了施工的各个环节，混凝土的搅拌，砌砖，配钢筋，也亲身感受到了农民工的辛勤与伟大！

实践的第一天，工地的负责人向我详细地介绍了作为一个建筑工人应该了解的必要知识。使我初步接触了混凝土的制备与搅拌。混凝土的制备包括了混凝土的配制与混凝土的搅拌，每一步都至关重要。混凝土的配制还包含了混凝土的设计配合以及混凝土的施工配合比。施工配合比是根据实验室的设计配合比提高一个数值，并有95%的强度保证率。混凝土施工配料计量必须准确，才能保证所拌制的混凝土满足设计和施工的要求。混凝土的搅拌，要获得均匀一致的混凝土，必须对其原材料充分搅拌，使原材料彻底混合。工程中混凝土的搅拌一般采用机械搅拌，一般要注意搅拌时间的控制，以及送料机时间的控制。当一名建筑施工员很关键的在于如何控制进度，如何及时地把配料配送给泥水班、钢筋班、木工班的工作人员，使他们的工作能够顺利地进行。施工员要做的事，就是要调合好三个班主的工作时间，不能出现一方停工的现象。比如一天内两栋楼一幢要浇筑柱砼，一幢要浇筑砼，应先安排浇筑哪一幢才不会使进度慢下来。只有先浇柱砼的方案会好一点，其实本应避开两幢楼一起浇混凝土的。在实践期间，我与技术人员、工人师傅建立了良好的师生关系。互相经常交流思想，尊重实习指导人的指导和安排。一进入工地，首先对整个工程及工地的基本情况有了了解，看了工程的建筑、结构施工图，了解了工程的类型、结构形式、工程的规模、生产工艺过程、建筑构造与结构体系、地基与基础的特点等，还了解工程的进度情况、技术力量的配备及工人的素质，及目前工程中存在的主要问题及准备采取的方案措施。通过看施工图，现场调查，与工人及技术人员交谈等方式，对工程有了一个基本的认知，即知道工程已完成了那些任务，还有那些任务要完成。在任何工程整个建设过程中，土建施工都占据着至关重要的作用，明白整个施工过程都是

非常重要的;从基础到主体，每一个环节都是非常重要的，基础关系到整个工程稳定，基础打不好，主体干的再漂亮都无法改变整个工程的命运，基础一旦出了问题整个工程就是一个豆腐渣工程。建筑从立项开始就决定了它的使用功能，设计只是为了完成它的功能要求，施工才是实现它的价值时期，也是一个资金消耗的主要过程，因此在整个建设过程中必须保证它的质量，所以遵守建筑工程施工程序就是一个理所当然的要求。

在实践期间里，对我来讲是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员、技术负责人的指导之下，以及自己的努力积极参与工作，让自己对整个基础的做法，标准层的施工有了深入的了解与掌握。而且对整个建筑工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自己的理论知识。整个实习的过程时间虽短，但让自己知道了如何当一名好的施工员。整个实习的过程也让自己发现自己理论知识上的不足，也让自己为以后的学习充满了动力。工地虽说是苦了点，但也让自己明白了一句话：“吃得苦中苦，方为人上人。”

这次“三下乡”社会实践活动，不仅充实了我的暑期生活，更让我在活动中了解了国情受到了教育、服务了社会、增长了才干。同时，“三下乡”还让我意识到了自己身上肩负的责任，也让我认识到了理想与现实的差距。我们想要成为一名高素质的大学生，要想尽快地成为现代化建设的有用人才，就绝不能只埋头于书本之中，必须把学习书本知识与投身社会实践统一起来，积极地投身于社会实践之中，开拓视野，认识社会，对自己有个清醒的定位，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，学会正确地做人做事，学会战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，使自己全面发展以适应社会的需要。

伴随着炎炎夏日，似火骄阳，一年一度的暑假已经起航。今天，我们志愿参与到暑期社会实践中来，怀着激动和兴奋的心情聚集在这里，翘首期盼一次新的体验与收获！

我们是朝气蓬勃的当代青年大学生，是建设祖国的生力军。我们有责任和义务积极主动地参与到社会实践中来，把在学校所学到的文化知识和科学技术运用到实践中去，响应国家培养应用型人才的号召。实现学有所用，回馈社会，服务人民的最终目标。

社会是一个广阔的人生大舞台，社会实践为我们搭建了走向这个舞台的有力桥梁。利用假期，参与到社会实践中去，不仅丰富了我们的假期生活，而且锻炼了我们的社会实践能力，帮助我们尽早适应社会，更好地服务社会、服务人民。

作为一名当代大学生，甚至作为一名学生干部，我们要起到带头作用，身体力行，树立榜样，自觉投入到社会实践中去。不管是参加怎样的社会实践活动，我们都应该尽自己最大的努力，发挥友爱互助的精神；不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，鼓足干劲，有始有终的完成所参与的社会实践活动，达到我们参加社会实践活动的目的。

如火的烈日挡不住我们投身社会实践的热情，我们把青春的汗水挥洒在社会实践中，在挥汗中收获成长。凤凰花开的季节，我们的行动会比花儿开得更加红火！请大家继续保持着这份热情。暑期，我们与实践同行！

将近一个星期的里澜镇“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，既期待又激动。7月10号我们7点钟我们六名同学齐聚学校门口，在带队老师的领导下，我们踏上了暑期社会实践的路途。

长达3个小时的车程确实很折磨人，到了永清，第一感觉就是这里环境真美，绿柳成荫，蜻蜓环绕。来到小惠庄，我们受到了当地的村长、书记的热情接待，他们鼓励我们要认真工作，努力学习，同时表示会尽全力支持和帮助我们的下乡工作，在老村委的介绍下，我们对廊坊市永清县的里澜城镇小惠庄村有了一定的了解，对这里的民生民情，有了初步的认识。

一个星期的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，村里人的质朴、农民的憨厚，都是一笔宝贵的精神财富。那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

这就是我们此次的暑期“三下乡”社会实践活动，我想也是这个暑期，留给我的最有意义的几天。“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的去接收过程中的辛酸苦辣和结果的成败得失，人生就会精彩。三下乡虽然结束了，但是收获却是如此的丰硕，通过这次活动我也更加坚信：意气风发的我们还需暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们绝对不能“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，我们需要走出校园，踏上社会，去书写一份令自己满意的青春答卷。

三下乡社会实践活动心得体会篇二

带着紧张和期盼的心情终于迎来了三下乡，像夏日雷雨般的，三下乡晃的一下就过去了，离别的那一刻，当学生们看着我们大包小包的行李拉上校车，内心总有千万般不舍的时候，我终于懂得了什么叫难分难舍，什么叫爱。

此次三下乡，在院团委的带领下，拥有着不同的感动，开展了此次大学生帮扶服务团下乡——“投身“十二五”，献礼九十年”暑期社会实践活动。我们这一行20多花海们来到了

六安市寿县瓦埠镇，最普通的农村、最低调的基层到处充满着最淳朴的民风。也许在踏上这片故土的那一刻，就多了一份情感。

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获不仅仅是调查到的资料，更多的是心灵上的感悟。

瓦埠镇是一个以农业和水产业为主的一个城镇，瓦埠镇三面环着瓦埠湖气候宜人风景优美，同时也是抗日爱国将领方振武将军的故居。但是瓦埠镇的发展却不是很好，经济发展比较落后。

三下乡社会实践活动心得体会篇三

蝴蝶不愿永世呆在蛹中舒适地做着美丽之梦，而愿破蛹而出，用短暂的生命在自由的空气中翩翩起舞。对我而言，和蝴蝶一样舍弃这享受暑假的快乐时光，决心背起行囊，和队友踏上征程。去“三下乡”，深入农村，体验生活，再苦再累也甘愿，毕竟这次是难得的机会，争取能够在这短暂时光中能成长起来，增长见识，学一些书本上学不到的东西。今天，我们来到了衡南县宝盖镇。

我们是一群来自衡阳师范学院南岳学院的大学生。青春的我们，渴望有一片天空，让我们挥洒热情，播种希望！年轻的我们，渴望一片天空，让我们播种知识，奉献爱心！今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的动感。

当到达宝盖镇的时候，我被这里优美的风景所折服，同时也被这里的教学环境所震撼。在如此艰苦的条件中，这里的学

生那么刻苦地学习，并在今年的中考中取得了优异的成绩。在我心中感慨万千，也树立了坚定的信念。在接下来的教学中，我会尽心尽力传授给他们知识，通过我的努力，带给宝盖小学的学生们关爱和知识。

作为支教组的组长，我必须起到模范带头作用。在各个方面都要以身作则，服从安排，把支教组的各项工作开展好。明天就要开始正式上课了，我和组员们还有指导老师商量着怎么上好明天的每一堂课。会议室里大家都在忙碌着。

忙碌起来，觉得时间总是不够，一天就这样匆匆过去了。虽然有点小辛苦，但是感觉特别充实。来到这里，充满了无限地斗志月激情。怀着一个真诚而热情的心，我坚信自己会做得很好。

支教组

20__年7月12日

三下乡社会实践活动心得体会篇四

xx年7月18日，我参加了学校的“三下乡”社会实践活动，在为期九天的社会志愿服务工作中，我收获了很多，有心酸也有快乐，有愤怒也有无奈。

7月18日，我们经过将近五个小时的“颠簸”，终于到达了此次志愿服务的目的地——六枝特区梭戛乡梭戛中学。这里给我的第一感觉是：学校比我曾经上过的任何一所学校都好，这里的经济状况应该不会很差吧。但是后来发生的事却让我改变了自己最初的这种想法。

接下来的几天就是我们这次活动中的主要部分——教学，我们都知道，短短的九天，我们根本改变不了学生的成绩状况，

但是我们每个队员都很努力，争取教会学生怎样去提高学习成绩、怎样去改变生活现状。最让我感动的是我分到了一个很乖、很听话的班级，我给他们当班主任，我从他们身上看到了对学习的渴望和对生活的热爱。

我上的是历史课和体育课。每次上课我们都很认真地备课，甚至在出发前我们就已经做好了九天的教案，为的就是让学生能够学到更多有用的知识。我们所有的队员都会在上課的时候很努力地把自已的经验和教训传授给学生們，每个队员都很爱自己的学生。

当我第一次走上讲台的时候，我心里是很激动的。从来没想到有一天自己会走上那三尺讲台，那已经尘封了的曾经的当一名教师的梦想又在心里澎湃着。站在讲台上，看到下面一双双对知识如此渴望的眼神，我知道自己的责任很重，我知道我必须得对得起学生们对我的信任。几次课上下來，我发现自己似乎越来越喜欢教师这份职业，因为我觉得传授学生知识真的是一件很有意义的事情；那种和学生亦师亦友，那种从上课中学会更多东西的感觉深深地吸引着我；特别是知道我那些学生中最远的每天早上都要走两个多小时來上课时，我更是被这种坚持给深深震撼着。我对自己说，如果可以，我真的宁愿选择当一名普普通通的人民教师，而不是穿梭于喧闹的都市为生活四处奔波。

其实，在下乡的九天之中，我做得最多的是炒菜，我个人觉得这是一份很光荣的工作，如果不是还在上课的话，我都觉得自己像个厨师，不过每当看到队友们吃着我做的饭菜赞不绝口时，我觉得很满足。

如果说这次三下乡能够有什么东西让我无法忘怀的话，那就是给学生做家访了。

7月23日，由我、何月、范琳琳、王廷昌、徐灏、龙廖健组成的家访小队开赴梭戛乡平寨村对学生進行家访。经过一个多

小时的跋涉，我们拖着沉重的脚步终于到达了平寨村——一个依山傍水的美丽村寨。

一个叫做汪海的学生，一个生活在大山深处的男孩子，一个与妹妹和爷爷相依为命的男孩，他用他的生活经历、他对学习的坚持和对生活的不妥协，震撼着我们从每一个下去做家访的队友。

我们踏着泥泞的小路，冒着漫天纷飞的额雨滴，翻过一座大山到达一个叫做“湾子头”的地方，因为那里有一个我们都很挂念、期待很高的学生——汪海。当我们在向导学生段菊的带领下到达汪海家时，我们看到的是一副只能用惨淡来形容的景象：屋子里一片冷清，房子后面的墙壁已被坍塌的土石压垮，屋里到处都是泥巴。我们在出发前就已经了解到了汪海家的困难，但当一切真实的摆在眼前时，我们的心很不是滋味。汪海的妈妈在他小的时候就离家出走了，父亲也出门打工，基本上不回家看他们，从小家庭教育不是很到位的汪海却从来没有放弃过自己的学习，成绩一直都是班上名列前茅。我们所有队员都被他的事迹深深的感动着，除了捐赠给他一些学习用品外，我们的个别队员还自己拿出一点钱来算是对他的鼓励。但是要改变生活现状，只有靠他自己，我们能做的不是很多，我们只能让他看到一种希望。

三下乡社会实践活动心得体会篇五

科技在不断发展，时代在不断进步。在这个竞争日趋激烈的社会里，知识型人才已经不能满足社会的需求，实际能力显得越发重要。而由于中国的应试教育，让学生一味待在校园学习理论知识，缺乏社会实践经验，为了改正学生两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的错误做法，提高学生的综合素质，培养适应社会发展的大学生，我们数学与统计学院举办三下乡活动。希望通过三下乡，让同学们在实践中锻炼自己，在实践中肯定自己的价值，认识自己的不足，也让同学们体验农村生活，了解现如今农村的状况，并结合现代发展，探究

社会发展带来的利弊，进行自我反思。

7月11日——7月16日，在这短短的六天时间里，我们有过感动，有过心酸，有过无奈；我们品尝了酸甜苦辣；也让我明白了一分耕耘，一分收获，让我懂得了组织纪律和团队精神的重要性，让我体会到了教育对一个村，一个家庭，一个孩子有多么重要。

以下是我此次三下乡活动中的收获和反思：

1、团队协作是团体活动顺利进行的前提：

三下乡活动是一个集体活动，服从队长的安排，听从队长的指挥，队员间互相协作，严格遵守组织纪律，这些都是每个队员必须具备的素质。在调研过程中，我们会按时清点人数，任何行动都会向组长报告，绝不单独行动，这保证了每个组员的人身安全；而且我们每组都会根据组员的实际情况进行分工合作，这能有效地提高我们调研的效率。我们不止在调研工作有分工，我们在生活方面也有分工，我们以组为单位，一天一组轮流做饭，这不止提高我们独立能力，也能使我们的工作和生活有较好的规律。但就我们个人而言，我觉得自己在团队协作这方面还需要再努力。作为这次调研报告的主笔手，我很惭愧，我没有做好自己的本职，我只是一味地自己写报告，没有与组员做到很好地沟通，导致自己写了报告模板，组里其他成员也写了模板，使调研报告进展缓慢，而且由于报告模板不同，在协调过程中产生了小小的争吵。虽然最终我们顺利完成了报告，但从这件事情里，可以反映出我自己的不足，在团队里我还缺乏沟通交流，而且我太个人主义了，当出现意见不统一的情形时，我无法很理智地考虑问题，这是我的很大的致命伤，我需要好好反思改正。

2、收获友谊：

我们25个人在__村这个贫困村庄生活了六天。在这六天里，

我们一起调研，一起写报告，一起做饭，一起务农，你累了我们帮你，你病了 we 照顾你，我们苦中作乐，陪伴着彼此，有饭一起吃，有活一起干，共同进退，我们像一家人一样，脱下我们的面具，不用担心隔墙有耳，不用害怕暗箭伤人，我们表露自己最真实的一面，也许这就是农村的魅力，它让我们获得友谊，也给了我们人生中一段难忘的回忆。

3、增强回报社会的意识：

7月13日，这一天早上是我们义教的时间。据我们了解，这里的教师是没有给孩子上文体课的，综合各种因素，我们的义教开展分为三点：一是教孩子唱两首歌，其中一首是国歌，因为我们了解到这里的孩子都不会唱国歌。我们认为爱国情要从小开始培养，而且爱国不分贫富，身为中国人，他们更是我们国家的未来，是我们国家以后的希望，所以从小培养起他们的爱国意识是必须的；二是和学生一起吹乒乓球，活跃课堂气氛，便于和孩子进一步交流；三是给孩子们讲述基本的安全防范意识，希望他们能够学点实用的东西，能够好好保护自己。和别人，特别是在山里，一些常用的安全意识会变得特别有用。

在短短两个小时的义教里，我感受到当地孩子的淳朴、乖巧以及他们对知识的渴望，却也为他们的未来感到担忧，我不禁想：在这样的环境，孩子这样的热情可以持续多久？我本身也是农村的孩子，我知道要跨进大学的校门是相当不容易的。看着这些孩子，我觉得我应该努力学习，提高自己综合能力，回报社会，希望我们国家能发展得更快、更好，让每个孩子都有书可读，让这些贫困家庭的孩子不再因为上学难而无缘大学，无缘我们奇妙的书海。

六天，是苦是甜都已经过去，不会过去的是我们在这次三下乡中收获的友谊和在这里的所思所想；六天，有不足也有进步，这才是真正意义的三下乡。三下乡为我的大一生活画上了圆满的句号，希望三下乡活动能一如既往地开展下去。

三下乡社会实践活动心得体会篇六

怀着对青年志愿者实践活动的满腔热情，__年7月，我参加了重庆邮电大学暑期大学生社会实践活动——三下乡。这是我第一次参加社会类的实践活动，这也是一次难得可贵的机会去接触和发现社会，提升自身的思想认识。近一周的活动，对我而言，不仅是一次快乐的实践活动，更是值得慢慢回味的社会实践课。虽然三下乡活动已经过去一周了，但所有有关三下乡的一切都历历在目。前期的团队策划，物资准备，动员大会，正式出发，实地考察，与相关负责人协商，每晚的例会，敬老院，看望留守儿童，体验农村生活，成立基地，踏上返途，一切的一切都凝聚着我们的热血和热情。

信心基于我们充分的准备起初，秉承着三下乡的目的和意义，在队员们热情的讨论和协作下，我们“微尘联盟”小分队对这次三下乡活动做了周密而正确的策划，对活动中所遇到的情况布置了具体的应急措施。接着，学校所有三下乡的队员们参加了动员大会，在书记及相关领导的发言中，积极鼓励大家投身于三下乡实践活动中，并阐述了“三下乡”的重大意义，即科技，文化，卫生下乡，到人民需要的地方去，为人民服务。同学们都意气风发，等着在此次活动中，充分发挥自己的作用，贡献自己的微薄力量。后来，我们开始准备我们三下乡所需要的物资：义捐的衣服，为留守儿童带去的文具等等。

期待了许久，终于，在7月1日那天，烈日炎炎下，我们小分队正式开始了三下乡活动。拿着物资，上午11点，我们来到了重庆市南川区三泉镇。在这里，我们将留下深刻而美好的回忆。简单安排好住宿后，我们开始实地考察，兵分两路，一路前往当地政府，与政府协商，申请在政府广场上举办义赠活动。来到政府行政楼里，和相关负责人说明来意后，递交我们此次活动的策划书后，得到他们的积极支持，并对7月3日的义赠活动的时间及场地安排作了具体布置。去敬老院的小分队，积极和院长协商，说明我们来敬老院的的目的，意

义及活动安排，活动得到了院长的认可，之后，他们对老人的居住环境和日常的活动进行初步考察，有了初步了解后，对日后我们在敬老院的举行的活动的具体安排有很大帮助。接着，我们开始走访，老人们的热情，孩子们纯真的笑脸，村民们的淳朴，坚定了此次我们活动的意义所在，更加有信心做好此次活动中的每一件事情。

在晚上的例会中，队长安排了明天的任务——到三泉敬老院慰问看望老人，强调了团队协作，因为我们是一个团队，很多事情相互协作，只是这样做才更省时，省力。把不同的思想的精华融合这才是我们开展工作的主要动力。一个团队之间有矛盾很正常，只要理顺了彼此之间的关系，很多事情的思维方式就会变得更加的清晰。实践中，爱与奉献的凝聚接下来的这几天，我们全身心的投入了活动中。

第二天，在南川电视台记者的陪同下，我们带上礼物，来到三泉敬老院，看望这里的老人们。队员们都尽自己最大的努力让老人们感到高兴，陪他们聊天，为他们表演文艺节目，打扫老人们的房间，拖地。队员们都按照自己的任务，分工又合作，顺利圆满完成了活动。老人们看到我们这群可爱的孩子们为他们所做的，都热泪盈眶的握住我们的手，表示感谢，这使我们大受鼓舞，坚信了以后我们会做更多有意义的事，去关心他们，让社会充满爱。

第三天，继续我们的爱心，在政府的支持下，在政府广场上举办义赠活动。在布置场地时，由于烈日炎炎和强烈的风，给我们带来了小小的困难，但是大家齐心协力，有的搬桌子，挂旗子，摆衣服，挨家挨户宣传，不畏烈日，只为惠及更多的人。

第四天，我们开始走访留守儿童，陪他们聊天，送给他们文具。孩子们看到我们，都很爱和我们交流，舍不得我们，因为在村子里，很少有我们这么一群人去关爱他们。与此同时，我们也开始了调研活动，针对不同年龄阶层的人，询问新农

村建设情况，看三泉镇农村生活在党和国家的正确领导下发生的巨大变化。村民们都很感谢党和国家，并相信他们的领导会让他们的生活越来越好。一路走来，村民们质朴的笑容，热情的回应，让我们感到此次之行是值得的。第五天，我们到农家体验农村生活，与农民同吃同做，除草，松土，摘菜，做农家饭等等，充满了欢声笑语，也明白了粒粒皆辛苦，以后会懂的更加节约粮食。第六天，我们活动的最后一个环节——成立重庆邮电大学大学生社会实践基地。在派出所警察的支持和帮助下，我们顺利成立了基地，为未来我们的三下乡活动提供了方便与更多的实践机会。收获在实践中近一周的时间眨眼间就过去了，经历的事情让我重新认识了农村，重新认识了自己，也成长了许多，成熟了许多，更收获了许多。我们大学生，作为这条实践道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量。

社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准。到祖国最需要的地方，把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才。在这个大家庭中，友谊已在无形中慢慢积累，团队精神也在无形中屹立在我们心中。“三下乡”锻炼了我的能力，磨练了我的意志，增强了我回报社会的意识。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上。尽管在这个过程中，我们会遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下，肯定会一一得到解决。其中的辛酸与感动，我想也只有我们自己才能体会到。然而，这一切并没有结束，我们将以此作为人生新的起点，怀揣着这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，在实践中检验自己，去探索更加广阔的生命长河。

三下乡社会实践活动心得体会篇七

们收获颇多，受益匪浅，对当下农村现状有了一个全新的了解。

我们的调查对象主要是当地的村民，对村委会干部也进行了访问调查。发现，该村以往主要是以种植粮食作物为主，而粮食作物又主要食自给自足，仅少部分通过饲养家禽等转化为了经济收入，土地的平均年收入食4000元左右。近年来，该村以“发展产业经济”作为新农村建设的核心内容，充分利用当地山多地广的优势，引导村民对土地进行了“多样化”经营，引入大量经济作物，同时保证自给粮食作物的种植，每亩土地的年平均收入至少增加了500元，这种经营方式的改变为农民增收带来了巨大效用。

村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象锐减。

这次实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过此次实践，我们也结交了不少的朋友，进一步认识了社会，学到了许多书本上没有的知识，掌握了更多为人处世的技巧。与此同时，我深深的认识到，在推进“城乡一体化”的过程中，政府出台了一系列的政策，虽然部分农民认为政府还应适当提高农业补贴，但目前来讲，农村的现状较前几年已又了翻天覆地的变化。笔者生于农村长于农村，也切身感受到了国家近年来的政策支持，从出台免除农业税到新型农村合作医疗制度的实施，再到建立新型农村社会养老保险制度，无一不说明国家的重视。土地在增产，农名在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可

以使农民收入得到提高。在这次实践中，也切身感受到了国家惠农政策给农民带来的好处，正是由于政府对农村的支持力度在加强，才使得农民的生活水平日益提高。

这次三下乡社会实践虽然只有短短二十几天，但我们的收获是颇多的，这将成为一笔不小的财富，让我们终生受益。我也将牢牢记住自己肩上的社会责任，不断加强专业知识的学习，为社会主义现代化建设添砖加瓦，建设社会主义新农村，为广大农民服务。

三下乡社会实践活动心得体会篇八

时间过得真快，不知不觉食品院“三下乡”社会实践队来到武乡已经六天时间了，在这六天里，我们经历了很多，收获了很多。

我们开展了脱贫攻坚政策宣讲、农情民情观察、问卷调查、教育关爱等工作，同时了解了我省农村当前的贫困状况以及应对困难的种种措施，体会到了贫困农民的生活艰苦以及“扶贫、脱贫”政策对于国家级贫困县的重大意义。我们作为当代大学生，是社会新技术、新思想的前沿群体、国家培养的高级专门人才，更应该肩负起社会责任和历史使命，为打赢脱贫攻坚战贡献自己的一份力量。

通过这六天的走访调查，我发现魏家窑村之所以为贫困村，不是因为他们没有能让农民发家致富的好项目，也不是因为他们没有良好的乡村基础建设，而是因为他们面对好的项目没有新兴技术的引导，从而造导致有好项目却不能充分发挥作用。我还发现，村中的青壮年劳动力短缺，留下来的老人们体力和精力不足，不能给予良好的劳动力支持。同时，农村的教育问题得不到改善，教育是保证可持续发展的重要条件，教育条件差会导致家长陪读、人才流失等一系列的问题出现，使脱贫工作很难开展。

不过现如今，中央和地方都加大了扶贫力度，在技术、资金方面都对农村脱贫有极大帮助，再加上魏家窑村有得天独厚的地理位置和环境条件，而且双孢菇种植、“油用牡丹”种植、核桃林种植等优势扶贫项目正在开展。同时，村民们都怀有希望、支持工作、积极配合，展现出精神焕发的新面貌。所以我坚信，魏家窑村的脱贫只是时间问题。

明天就是“三下乡”实践活动最后一天了，在这几天的工作中，我自己的能力也得到了很大提高，我的视野也更加开阔，思维更加全面，同学们也更加有耐心、有毅力。“三下乡”活动为我们接近社会、深入乡村、拓展素质等方面提供了良好的平台。

的行动而变得更加温暖，更加美好。

最后，希望在我们的共同努力下，我省贫困村县会有更大的进步，展现弊革风清、富民强省的新面貌。