

# 最新读没有任何借口每一章的读后感(汇总5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 读没有任何借口每一章的读后感篇一

《没有任何借口》是美国西点军校奉行的最重要的行为和思想理念。猛一看书名，有一种强硬冷漠不近人情的感觉，但认真品味之后却深刻体会到它的内涵；没有任何借口实质上是一种负责敬业的精神，是一种服从老实的态度，是一种完美的执行能力。它是要求我们尽己所能去认真做好每一项工作，而不是为没有完成任务去查找借口，这种精神呈现的是一种完美的执行能力，一种服从老实态度，一种负责的敬业精神，其核心是敬业、责任、服务、老实。许多时候我们常常抱怨外在的一些条件，其实在你抱怨的时候，实际上就是在为自己找借口了，而找借口的唯一好处就是宽慰自己。但这种宽慰是致命的，它对你的现存状态无动于衷，并且给你一种心理暗示：我克服不了客观条件造成的困难。在这种心理的暗示引导下，你不去思考克服困难，完成任务的方法，哪怕是只要改变一下角度就可以轻易达以目的。

查找借口就是对所做事情的推延和放弃，它会让你失去别人的信任，包括上司、同事、朋友，包括你的客户。而“没有任何借口”是一颗愿负责的心，敢于负责的心，是吸取阳光、雨露的茂枝叶，它将帮树木结下累累硕果。现实生活中，我们常为自己查找各种借口：上班迟到了，会有“路上塞车”、“闹钟不响”；工作没做好，会有“同事不配合”，甚至“领导没交待清晰”的借口……。只要刻意去找，借口总是有的！久而久之，我们习惯有借口来掩饰过失，推卸本应承担的责

任，借口成为一面堂而皇之的挡箭牌！它纵容了我们惰性，使我们变得不思进取，怨天尤人。而我们的企业，也会因为员工的种种不负责任的借口，变得人心松散，人浮于事，最终走向衰落。

《没有任何借口》不是简单的服务，而是企业全面提高之后的服从，每个人无论在学习、工作、生活中曾经有过各种冠冕堂皇的借口，换得他人的理解和原谅，掩饰自己的过失，使心理上得到临时的平衡，通过阅读《没有任何借口》这本书，使我深刻的意识到再完美的借口，也无益事情的.有效解决，只能使我们疏于努力，远离成功。一名优秀的员工，应当贯彻这种“没有借口”的思想，全身心的投入到工作中，多花时间去查找解决问题的方案，以平和的心态，认真对待每一项工作任务，相信通过大家的努力，伴随着临时的失败带来的借口会慢慢变少，完成任务的喜悦也逐渐增加。最终实现全员的有效执行。

不查找借口，就是敢于担当责任；不查找借口，就是永不放弃；不查找借口，就是锐意进取……。

要成功吗？记住本书作者拉尔·凯普的一句话；保持一颗积极，绝不轻易放弃的心，尽量开掘你周边人或事物最美好的一面，从中查找正面的看法，能让自己有向前走的能力。即使终究还是有失败，但也能吸取教训。把这次失败视为目前目标前进的踏足石。而不让借口成为我们成功路上的绊足石。

## 读没有任何借口每一章的读后感篇二

假期在家，静下心来看书，使我最有感触的两本书是《细节决定成败》和《没有任何借口》。这两本书分别从不同角度指导我们做事的态度，一个强调做细，一个强调做完。

乍一看《没有任何借口》一书，有一种冷冰冰的感觉，象是告诉我们对上级要无条件服从，很多“聪明下属”认为这样

做有问题，会产生这样或那样不好的情况。实则不然，换位思考，每一级决策都是站在更高一级角度做出的，在全局的运作中任何一个环节出现问题，全盘都会无疾而终，服从和有效执行是必需的。作为一个下属，你必须要服从你的上级的决定，当你作为一个个体，你也必须要服从你所处的集体，当然服从不是盲从，依据自己本职工作中的经验提出有针对性的建议，并经过论证达成可以提高效率的具体执行方案的做事原则。因此，建立有效的执行，保证政令畅通是员工忠诚的具体体现，而提出合理建议、做好本职则是员工能力的具体表现。

可读完《没有任何借口》之后，才发现它是在强化我们要想尽办法去完成每一件事，不要为没有完成任务寻找借口，哪怕看似合理的借口。书中宣扬的主题是敬业、责任、服从和诚实，体现的是一种待人处事的态度，一种积极面对困难的精神，一种完美的执行能力。

“没有任何借口”看似冷漠，缺乏人情味，它讲明一个道理，无论遇到怎样的困难，都不能退缩和推诿，要迎难而上，要有开拓创新的精神，坚强的毅力和必胜的信念，永远不放弃，不找借口为自己开脱，当你推卸责任的时候，机遇也在悄悄流走。

“没有任何借口”宣扬一种勇于挑战困难，努力进取的一种心态，敢于在逆境中激流勇进的精神。这也是职场培训中经常提到的‘心态决定命运’理论。“心态变则态度变，态度变则行为变，行为变则习惯变，习惯变则人格变，人格变则人生变——命运改变！”勇者面对困难，迎难而上，去接受挑战；懦夫面对困难，能为自己找出一百个退缩的理由。没有任何借口帮助我们从每一个不起眼的不自觉行为开始，改变恶习，改变懦弱的本性，去适应我们的环境，只有不断的完善、挑战自我，人生才会丰富多彩的。

《没有任何借口》一书使我自省，的确自己平时的行为习惯、

工作方式中存在很多缺点、不足。当我看到“任何借口都是推卸责任。在责任和借口之间，选择责任还是选择借口，体现了一个人的生活和工作态度。消极的事物总是拖积极事物的后腿。”时，对我的触动是很大的。首先是责任感，工作就意味着责任。作为一名教师，教育好每一个学生就是我们的责任，而且深感责任重大，不能放任任何一个学生，多与老教师学习，多与家长沟通，多与学生交流，相信每个学生都是国家的栋梁。在工作中，我们要有开拓创新的精神、坚强的毅力和必胜的信念，在一次次想办法完成任务的过程中积累丰富的经验，体验成功的喜悦，使自己变得更加自信和乐观，不断地、自觉地激发自己内在潜能和价值。

我从《没有任何借口》一书中领悟到：“寻找解决问题的方法，才是最有效的工作原则。”不要为自己说任何的借口来搪塞，只有努力才能战胜困难，战胜惰性，不让机会在自己的借口中灭亡，即使有些方面仍然失败了，但我不会后悔，因为我曾经努力过。让“不为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口”，成了我心中的信念。在工作中，不仅要做的敬业，还要做到乐业，把教师工作变成一种艺术，怀着一颗感恩的心，肩负着人类工程师的责任感和使命感，为教育事业贡献自己的力量！

## 读没有任何借口每一章的读后感篇三

当今社会的竞争如此的激烈、残酷，我们每个人都在为自己的一个位子而苦苦打拼。在这个打拼的过程中，有的人升职，有的人却落聘。当每个人都怀揣希望站在事业的起跑线上时，我相信，我们的憧憬都是一样的，我们对未来的期许也是一样的。但是，为什么在跑步的过程中，我们的结局却不一样呢？费拉尔·凯普谱写的《没有任何借口》对此作出了最好的诠释：成功和失败看起来似乎天壤之别，但促成它们形成的原因，也许就是一些小小的细节，小小的习惯，比如：常常为自己没有完成的事情而寻找借口。“要成功，就不要给自己寻找任何借口”，是这本书给我们最大的启迪。

“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务,而不是为没有完成任务去寻找借口,哪怕是看似合理的借口。他体现的是一种完美的执行能力,一种服从诚实的态度,一种负责敬业的精神,其核心是敬业、责任、服从、诚实。

寻找借口就是对所作事情的拖延和放弃,它会让你失去别人的信任,包括上司、朋友。“朋友是最宝贵的财富”朋友不仅是心灵,精神上的慰藉,有时他也是你事业的得力助手。如果你总是约会迟到,朋友不会抛弃你,也可以包容你。如有一天,你的朋友要开拓自己的事业,他需要寻求合作伙伴时,他一定会想到你,但他转念一想,就会否决,因为他觉得你在事业上是不值的信赖的。

“没有任何借口是执行力的表现,无论做什么事情,都要记住自己的责任,无论在什么样的工作岗位,都要对自己的工作负责,工作就是不找任何借口地去执行。”

是啊,工作就是不找任何借口地去执行!但这并不代表我们只是执行任务的机器。我们是鲜活的、富有思想的、情感丰富的人。我们工作时,并不是像机器那样按照指定程序进行流水性进展,而是在接受指令后,明确工作的重要性及目标与完成时间,考虑应该采取何种方式作为完成工作的方法然后,按照既定的步骤进行处理。这个过程中,首先需要解决的是执行人员的思维方法问题。如果我们一味强调执行而不注重对执行人员的心理分析,有可能让执行结果变得非马非象。

以致于让许多人都成了它的阶下囚。可能有许多人会说他不希望如此,但不知道怎样才能克服借口的漫延。就此,我们试着结合借口的各项属性来谈谈解决的办法:

第一、借口总是在拖延时间、推卸责任对一件事情,你完全有把握将它完成得很出色,但是由于惰性,你不停地对自己说“再等一会儿”、“等一等”,时间就在你等的过程中慢慢

溜走,当你发现时,却又对自己懊恼不已。对此,我们应该首先树立起正确的人生观与价值观,把握清楚自己的奋斗方向并制定一个相对中短期的目标,并为之而努力奋斗,这有利于你在找借口的同时与目标加以权衡,并马上行动以驱赶借口。

第二、不要让推卸责任成为习惯也许你会否定这种看法:推卸责任可以和习惯联系在一块吗?有这么严重吗?是的,正是这种经常性的习惯在影响你的潜意识,你的潜意识进一步地影响着你的习惯行为。所以,我们应该加强自己的责任感与主动性,并让主动性与责任感带着我们驶向更为宽广的领域,尽情舒展与充实自己。

第三、让认真工作成为你的习惯首先,让工作成为你的爱好,这样,因为有爱,所以你会想办法对所爱之物做出贡献。其次,工作给予了我们生活的保障、心智的发展与自我的完善,也给予了我们对未来的憧憬、奋斗的激情与灵感的原动力。所以,我们有必要将它视为珍爱之物,并将它恪守成习惯。

第四、让行动与全力以赴见证我们的优良习惯

只有立即行动,才能平定心中的惶恐。只有全力以赴,才能见证历程的辉煌。我们不愿让时光蹉跎了本应灿烂的岁月,不愿让退缩模糊了本是鲜明的路线,更不应让借口断送了本该属于自己的风采!

## **读没有任何借口每一章的读后感篇四**

读完《没有任何借口》,细思考这个问题就会发现平时我们的生活中存在着太多的借口,正是因为有这样的借口存在的空间,逐渐在合理与不合理真实与不真实的借口之间,而变成了以人为本。以下是“《没有任何借口》读书笔记”,希望给大家带来帮助!

利用这个假期的时间,我又重新读了一遍《没有任何借口》

这本书。不同于过去的是，这次自己是怀着一份责任和义务，作为人民空军的一名后备军官来认真学习里面的每个字、每句话。

“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则。它强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕看似合理的借口，它体现的是一种完美的执行能力，一种服从诚实的态度，一种负责敬业的精神，其核心是敬业、责任、服从、诚实。

西点军校里一个广为流传的悠久传统，就是遇到军官问话，只有四种回答：“报告长官，是！”“报告长官，不是！”“报告长官，不知道！”“报告长官，没有任何借口！”除此之外，不能多说一个字。据美国商业年鉴统计，二战后，在世界五百强企业中，西点军校培养出来的董事长有一千多名，副董事长二千多名，总经理董事一级的五千多名。任何商学院都没有培养出这么多优秀的经营管理人才。

看到这儿，我们不禁感叹，为什么西点军校会培养出这么多人才。没错，只因为西点的每一位学员心里都铭记一句话：“没有任何借口！”它让每一位学员懂得：工作中是没有任何借口的，失败是没有任何借口的，人生也没有任何借口。

“没有任何借口”看起来似乎很绝对，很不公平，但是人生并不会是永远公平的。西点就是让学员明白：无论遭遇什么样的情况都必须学会对自己的所做的一切行为负责！学员在校时只是年轻的军校学生，但是日后肩负的却是自己和其他人生死存亡乃至整个国家的安全。在生死关头，你还能到哪里去找借口？哪怕最后找到了失败的借口又能如何？“没有任何借口”的训练，让西点学员养成了毫不畏惧的决心，坚强的毅力，完美的执行力以及在限定时间内把握每一分每一秒去完成任何一项任务的信心和信念。

但是，不幸的是，在生活和工作中，我们经常听到这样或那样的借口。借口在我们的耳畔窃窃私语，告诉我们不能做某事或做不好某事的理由，它们好像是“理智的声音”“合情合理的解释”，而冠冕堂皇，上班迟到了，会有“路上堵车”“手表停了”“今天家里事太多”等借口；业务拓展不开、工作无业绩会有“制度不行”“政策不好”或“我已经尽力了”等等借口；事情做砸了有借口，任务没完成有借口。只要有心去找，借口无处不在。做不好一件事情，完不成一项任务，有成千上万条借口在响应你、声援你、支持你，抱怨、推委、迁怒、愤世嫉俗成了最好的解脱。借口就是一张敷衍别人，原谅自己的“挡箭牌”，就是一副掩饰弱点、推卸责任的“万能器”。有多少人把宝贵的时间和精力放在了如何寻找一个合适的借口上，而忘记了自己的职责和责任啊！

很多时候我们常常抱怨外部的一些条件，甚至于自己的智商。其实当我们在抱怨的时候，实际上就是在为自己找借口了，而找借口的唯一好处就是安慰自己。但这种安慰是致命的，它让你对现存的情况无动于衷，并且给你一种心理暗示：我克服不了客观条件造成的困难。在这种心理的暗示引导下，你不再去思考克服困难，完成任务的方法，哪怕是只要改变一下角度就可以轻易的达到目的。

寻找借口就是对所做事情的拖延和放弃，它会让你失去别人的信任，包括上司、朋友。“朋友是最宝贵的财富”，朋友不仅是心灵、精神上的慰藉，有时他也是你事业的得力助手。如果你总是约会迟到，朋友不会抛弃你，也可以包容你。如有一天，你的朋友要开拓自己的事业，他需要寻求合作伙伴时，他一定会想到你，但他转念一想，就会否决，因为他觉得你在事业上是不值得信赖的。

借口，也许是消极习惯的一种生存方式与独特的存在状态，但正是这种状态的超强生命力，使大部分原来有能力成为优秀人物的人，最终却被借口击得一败涂地，然而自己却仍不知！

“没有任何借口”所表述的思想内涵远比字面意思要深刻的多，它不仅仅是西点军校对所有学员提出的一个口号，也是启发我们芸芸众生们对工作态度与方式的一种反思，更是我们整个人生需要奉行的人生准则。“没有任何借口”是敬业精神、服从和工作执行力的集中体现。对我们而言，在工作的任何时刻都切勿忘记自己的职责，无论工作在任何岗位上，都要有一丝不苟的精神。不要想着找任何借口为自己开脱或搪塞，因为，真正有敬业、奉献精神的人是不需要任何借口的。

古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”不要以事物繁琐而无暇顾及为由找借口，俗话说只有想不到的，没有做不到的。就像马拉松选手艾克瓦里一样，虽然比赛早已结束，整个体育场几乎空无一人，但他却还是带着满腿的血污，绑着绷带跑到了终点。当别人问起他时，他只是轻声的回答了一句：“我的国家送我来这里，并不是让我听发令枪的，而且让我完成比赛。”多么平凡而又质朴的语言，但却诠释出了他对祖国的忠诚和祖国荣誉的维护，让全世界人都为之敬佩。“没有任何借口”看似冷漠无情，却能激发一个人的潜能。无论谁，在工作中，无需任何借口，失败了也好，做错了也罢，再好的理由都不是借口，再妙的借口对于事情本身都没有丝毫的益处，寻找借口就是将自己应该承担的责任转嫁给社会或者他人，长此以往，我们的责任也将随着这些借口而远去。“莫以成功论英雄”，这是非常客观的说法，只要自己尽了心、尽了职、尽了责，始终保持一颗积极且绝不轻易放弃的心，那么在人们的心目中，仍然是个成功者。

说到这儿，我不得不提到一个特殊的职业——军人。这个神圣而特殊的职业与责任、光荣、国家时刻系在一起。

这三个词能使我坚强地面对软弱的时刻，勇敢的面对害怕的时候，使我知道在尽了最努力还是失败了的时候感到骄傲并继续不屈不挠斗争，在成功的时候能谦虚不骄不躁；不以言代行，不贪图享受，而是直面困难和挑战带来的压力；学会

在暴风雨中勇敢地站起来，同时对那些摔倒的人满怀同情之心；在领导别人之前先管好自己。

记得刚刚踏进大学校门的那天，我是怀着激动的心情和对理想的美好憧憬。可是第一天军训，教官的当头一棒让我给自己重新定了位，无论是出身的高低贵贱，还是家境的贫困富贵，或是成绩的相对优良，我们身上所有的光环统统被除去，到这来的，都一名普普通通的兵，一名担负国家和人民利益责任的军人。军人，就是以服从命令为天职。艰苦的训练，让我们拥有了很强的毅力；口令的执行，让我们懂得了军人就要做到“没有任何借口”。这不由得使我想起了革命先辈们一个个感人的场面：董存瑞舍身炸碉堡，黄继光奋不顾身堵枪口，邱少云的灵魂在烈火中永生……他们用自己的行动诠释了“没有任何借口”对一个军人、一个国家、一个民族的意义，责任、荣誉、国家被老一辈革命家表现的淋漓尽致，为我们后人做出了很好的榜样。

作为一名国防生、一个军人，“没有任何借口”对于我有着深刻的意义，它让我懂得了在今后的工作、学习、训练中要做到时刻把“责任、荣誉、祖国”铭记在心，高质量的完成每一个任务，真正做到“没有任何借口”，为祖国和人民尽自己最大的力量。

## 读没有任何借口每一章的读后感篇五

在新华书店偶然看到《没有任何借口》这本书，当我对这本书感觉有些好奇的时候，又被它的序言所深深吸引住了，这几天认真品味了一番，确实感受很深。《没有任何借口》讲述的是：“‘没有任何借口’是美国闻名的西点军校200年来奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每位新生的第一个理念。它强化的是每一位学员想尽方法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去查找借口，哪怕是看似合理的借口。秉承这一理念，很多西点毕业生在人生的各个领域取得了非凡的成就。”这本书将这种理念很好的与我们现实

生活学习相结合，给予我们在工作学习中以很好的指导性作用。下面谈谈我读了这本书的体会：

在现实生活工作当中，我们都能查找各种借口来应付和宽慰自己或老师，并且都已经习以为常了，所以我们的学习成绩一直上。老师昨天布置的家庭作业，今天早上检查，明明是他没有做，可他偏偏说忘到家里了。老师说他字写得差，他说作业太多等等借口是我们的家常便饭。借口只是让我们临时躲避了当时不挨批判，获得了些许心理上的慰藉，但现实并没有改变什么？它给我们带来的危害一点也不比其他任何恶习少。借口是推延的温床，在学习上推延是3会严峻影响成绩的，对于我们以后的成长，推延的后果是无法让人想象的。今天该做的作业拖到明天完成，现在该做的事情等到一两个小时后才做，我们也常能找到借口来解释，其实我们不管用多少方法来躲避责任，该做的事情，还是得做。找借口推延只会说明我们是在蒙混他人是不负责任的人，没有谁天生就能力非凡，正确的态度是正视现实，我们要以一种积极的心态去努力学习、不断进取。我们要把查找借口的时间和精力努力用到学习中来。让我们远离借口，不要让借口成为一种习惯。

美国闻名营销专家布鲁金斯说：“不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。”我认为，成功取决于态度，假如我们觉得自己学习成绩不好，那么学习态度有可能是最主要的原因。培养自信乐观的态度是学习的前提。有个医生做过一个实验：用水和糖加上某种颜色配制了一种宽慰剂让患者服用，假如患者相信药力并持乐观态度，疗效就非常好。其实，宽慰剂并无疗效，是医生夸大了它的作用，结果有90%的人服过宽慰剂后，病情大大减轻，有的甚至痊愈。这说明心态在起作用，学习首先是一个态度的问题，是一种发自内心的；一种对学习的真爱。学习需要热热心肠；学习需要努力和勤奋；学习需要一种积极主动、自发的精神。只有以这样的态度对待学习，我们才会取得成功。成功者和失败者的分水岭在于成功者无

论做什么，都力求到达最正确境地，丝毫不会放松；成功者无论做什么职业，都不会轻率疏忽。

我们好多同学都认为：学习是给老师学的。一对老师有意见就说不给你学了，更有甚者不情愿上这个老师的课，然而他不知道：老师对他的严格批判是对他好！假如一个学生，多考虑老师的难处，多给老师一些同情和理解；假如是老师的话，则需要考虑学生的心理承受能力，对学生们多一些表扬和鼓舞。感恩是人类最重要的美德。那些永久怀抱一颗感恩的心的人都是努力学习不找任何借口的学生。在自己学习好以外，还积极地关心其他同学，知道尽心尽力作好每一件力所能及的事情。羔羊跪乳，乌鸦反哺，动物尚且感恩，何况我们。人可以为一个陌路人点滴关心而感谢不尽，却无视朝夕相处的爷爷奶奶、爸爸妈妈、老师和同学们的种种恩惠。将一切视之为理所当然，从情感的角度，也许有一份亲情和友谊。感恩并不仅仅有利于家庭的和睦；同学间的团结、师生关系的融洽，对于个人来说感恩是丰富的人生。它是一种深刻的感受，能够增强个人的魅力，开掘出无穷的智能。我们假如每天都能带着一颗感恩的心去学习，相信学习时的心情自然是愉快和积极的。我们每一个人都获得过别人的关心和支持，应该时刻感谢这些关心你的人。一个人的成长，要感谢父母的恩惠，感谢国家的恩惠，感谢师长的恩惠，感谢同学们的恩惠。没有父母的养育，没有老师的教诲，没有国家的保护，没有同学们的关心，我们能有今天的成绩吗？所以感恩不仅仅是一种美德，还是一个人之所以为人的最根本的条件！