

军训生活个人心得体会(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训生活个人心得体会篇一

军训最后在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，最后进入这个个性的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时刻想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是正因全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的群众主义精神。

军训还有十天，只是每日想法不一样，此刻写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

三天了，从九月一日开学到今天，已经过去三天了。三天里感受很多，因为这三天是紧张忙碌的三天，也是劳累并充实的三天。每年的这一周，作为体育老师都是很忙的一周。因为开学第一周也是七年级新生军训的日子，虽然军训有请的教官，可是我们体育老师要干的工作就是教学生做校广播体操。我们学校总共有两套操，一套是校园瑜伽——雀之灵2，一套是快乐拍手操，这两套操都是我们学校的一名体育教师创编出来的，非常的实用。

往年教操的时候，都是两个王老师在指挥并解说，我们需要做的就是示范并组织学生就可以了。可是今年指挥解说的任务落到我和刘老师的身上了，突然感到身上的担子很重，心想一定要做好充分的准备工作，争取圆满完成学校交给我的任务。经过这三天的努力和实践，感觉自己还比较胜任这个工作，也能做到指挥自如。看来，无论做什么事情，只要提前做好充分的准备，再认真贯彻执行，成功的几率还是蛮大的。

再有两天，新生军训就结束了，看到一张张稚嫩的小脸蛋，心中在想这些爸妈的心肝宝贝能否坚持下来？可是时间证明这些孩子是好样的，他们都很坚强。不但坚持下来，而且他们都一个个的都在争强好胜，都不想做一个落后者。看来今年六中又招来了一批优秀的学子，让我们拭目以待他们的表现吧！

军训生活个人心得体会篇二

告别轻松的一天，军训十四天也就过去了三天了。

从两天前的军训中我真切的感受到了军队的的生活，感受到了苦和累，体会到了作为一名正真的军人所需要付出的辛苦。在军训的辛苦劳累中我在逐渐成长无论是在身体还是心理上收获到了以前没有的东西。

在高三，我认为学习是最重要的，但在进入大学后，我获得了比学习更加重要的东西，这些东西会让我受益一生，这便是军训给我的收获。军训是国防教育的重要组成部分，作为一名学生锻炼了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，只有意志坚强了我才更能在社会的大浪中乘风破浪，找到属于自己的那片晴空。

有人说，大学就是社会的缩影，那么军训就是帮助我能在大学这个社会能够更快适应的最重要的一课。回想起前两天的军训，虽然有苦有累，受到了教官的训斥，头顶着烈日，汗水一滴滴的流下衣衫也被浸湿，舌头干燥的发苦。我们在不断地重复着那枯燥无聊的训练，站军姿站站得全身酸软，即使军训再苦再累我也会挺过去。我认为每一次的训练都是理解汗水的洗礼。

今天一大早外面就下起了雨，我们依旧去原位置集合，由于雨越下越大，我们便在教官的带领下回到寝室开始内务整理，教官给我们说了很多的要求，指导我们各种生活用品的位置摆放。叠被子是最为重要的一项，必须要保持整齐方正。第一次做这个我还非常的不熟练我练习了几次后就熟悉了，然后是床单之后便是衣服，杯子，生活用品的摆放，我很快的的行动起来非常认真的完成了这几项任务。

经过了今天的内务整理训练，我体会到了军队生活的严格纪律，所以在以后得学习中我要更加的严格要求自己，争取做一名真正的军人！

军训生活个人心得体会篇三

军训是苦，是累，是痛，无论是烈日下我们忍着流满汗水的脸颊、发痛的双脚依旧站着笔挺的军姿，还是大雨中我们穿着湿透的衣服，顶着哗哗而下的雨水踏着整齐划一的正步。是的，军训正是如此艰辛，可是古人曾云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，

行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”人世间的
人和事难道不正是这样吗。在我们敬爱的教官指导下，我们
力求动作规范，态度严谨。我们一遍又一遍的重复着动作力
求最好，这看似简单枯燥的举动不正是在磨练我们的意志的
品性吗。而且成功正是从这些看似平凡的练习中所孕育出来
的。作为一个男人这点累算什么，抬起头挺起胸去迎接困难，
勇敢的迈向成功的彼岸。比起一般的大学，我们军训_天是算
短的了，但是军训场上仍然遍布同学们的“哀鸣”。军训累是
必然的，然而当中拥有我们每个人一辈子都不会忘怀的美好温
馨回忆。

刚开学，军训便随之而来.对于我们而言，这无非是学校荒谬
的做作的行为，根本毫无意义和价值.虽然有不满，但是想到
这是每个大学生的必修课，也就“认命”了.一切的怀疑和猜忌
都在军训结束后有了完美的回答--这是人生不可或缺的一页。

大学生军训的价值和意义是什么？

组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，
也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的
国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于
青年学生的全面发展。这些。这些是从大整体上讲述学生军
训的意义的。就我本人对此次军训的体验，我以学生的角度
来表达自己的看法。

首先，作为大学生开始4年大学生生活的第一课，它有着极重要
的作用；

对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所
以是处在一个近乎完全陌生的新环境里.多数同学会感到不适
应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤
僻，内向，不融于集体，等等.而经过大学军训，同学们可以
通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建
立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学们是否能把握住机会咯。

其次，军训可以说是大学生生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们“兴奋”的还属“超长的自主时间”，会让你感觉这简直就是天堂。也正因为大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切 need 提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训遍是必不可少关键环节，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。

最后，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢

谢！

军训生活个人心得体会篇四

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎样能倒下呢，都已坚持了那么久，此刻倒了，以前的发奋不就白费了，还是站着吧。我坚信，我必须能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选取了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

二、学会同甘共苦

随着时刻的流逝，我们渐渐地融合在一齐，团结一致构成一个凝聚力极强的群众。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美；分享身边发生的趣事；分享节日的快乐；分担别人的忧愁，分担他人的烦恼；分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。

一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的职责，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

今天是军训的第一天，“军训”这个词汇，昔日的我理解得总是那么天真与逍遥。幼年的我给予灌输的理解，将“军训”翻译得一塌涂地。烈日下，现实不得不将我的天真修改

得面目全非。

枯燥、厌倦、疲劳，萦绕在每个细胞的左右。慢慢的，我们胜了放弃的念头，可转念一想，中学生的字典中没有“放弃”这沉甸甸的词语，我也不可以让之前的努力功亏一篑。我一定要突破自我，咬紧牙关，向太阳，向军训——宣战！

下午，一切似乎进入了轨道。不过，一个又一个动作的重复，枯燥的心情依然挥之不去，上午劳累的尾巴，也跟着溜到了下午的训练。这两大“天王”同时驾到，把我折腾的疲惫不堪。我必须得加油！

五个小时的军政训练给我的第一天印象毋庸置疑的就是：累！

新一轮太阳爬上地平面上后，新的一天又会偷偷的来到，一天的时光转瞬即逝，军训也会随岁月的长河飘走。渐渐地，我学会了“珍惜”。

无论如何，明天，后天，大后天，加油！我不可以输给预计的我！

军训生活个人心得体会篇五

不论怎样，苦与累总是军训的代名词；不管怎样，训与罚总是教官的招牌动作；不知为何，狠毒与热辣总是太阳与大地共同联手的结果。三重危机，并肩袭来，最终能够胜利者的法宝，只有：不断的忍耐和顽强的坚持。这不就是军训吗？一种充满着忍耐与坚持的训练营。

阳光下，我们需要忍耐与坚持。由于总有人表现不佳，站军姿几乎成了白天我们男生的全部生活。站就站呗，站着有什么可怕的？但是要知道，天空中永远是炎炎烈日。天地是微波炉，阳光是发射出来的微波，我们则是盘中的食物。白云不

想做好事，它也跑了。太阳光一路上毫无阻挡，直接射入了我们的胸膛。

那种又痛又痒的感觉，就是火辣辣的太阳散发出的无限能量所赐予的。但是，站还是要站的，只有站到让教官赏心悦目了，才能休息。我们不能动，多动一动就要多站一站。但是，我们还能干什么别的呢？于是，我们个个贴紧手，直起腿，抬起头。最终，忍耐着身上痒痒痛痛和坚持着以标准姿势站下去的我们，得到了久违的休息。

在被教官训与罚时，也只有忍耐与坚持。一次，全体男生被罚蹲着，个个蹲得腰酸背痛腿麻木。当时是晚上，蹲不好就不准睡觉。可是，累了一天的我们，谁不想睡觉啊！个个也只能强打精神，不顾酸痛，好好地蹲着。这时，也只能忍耐与坚持。我们还要站军姿。无奈，我们也只有把难熬的五天军训坚持了下来。

泰戈尔说过：“只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”我们在军训基地里，磨炼了意志，增强了体质。通过军训，我明白了，只有学会忍耐与坚持，才能学有所成，将来才能做一个对人民对祖国有用的人！忍耐与坚持，就是我这次军训最大的收获。