

百日誓师的演讲稿(大全10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

百日誓师的演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“成功与胜利永属自强者”。

自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，驶向胜利的彼岸，中国女足就是这样一个自强不息，顽强拼搏的光荣团体，为了祖国的荣誉，只愿付出和奉献；她们自信，自强，不怕挫折和失败。

她们把这宝贵的自强精神和献身精神浓缩在竞技场上，印刻在长期的奋斗历程中，书写在一个个金光闪闪的奖杯上，她们的事迹告诉我们。成功与胜利永远属于自强不息的介。

自强不息者的力量来自信念、意志和毅力。那些有成就的革命家、科学家、艺术家、文学家都有着坚定的必胜的信念，有着艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，有着百折不挠、奋发向上的毅力。

伟大的革命家马克思身处逆境，自强不息，奋发努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨着《资本论》的问世。

科学家居里夫人，历经十几年的苦心研究，不怕挫折和失败，才从几十吨矿石中提炼出几克镭。艺术家达·芬奇_顽强的毅力，刻苦磨练，几百次画蛋，才有从蒙娜丽莎的诞生。

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦！

我的演讲完毕，谢谢大家！

百日誓师的演讲稿篇二

尊敬的领导老师、亲爱的同学们：

群山点点秀，草色处处新，二月东风催碧树，浩瀚平湖动波痕。

老师们，同学们，穿过元宵焰火，沐浴二月春风，秭归一中__年高考百日冲刺誓师大会现在开始。升旗，奏国歌。

一百天，在悠闲的岁月，它是舒缓的线条、平淡的流水；一百天，在高考的前夜，它是紧张的弓弦，宝贵的黄金。一百天，可以提升生命的价值；一百天，可以追逐永恒的光明。一百天，我们当奋勇逐鹿，破釜沉舟舒壮志；一百天，我们当全力冲刺，劈波斩浪造辉煌。站在一百天的起点，我们顶天立地；站在一百天的起点，我们威武誓师！

百日冲刺，我们不会寂寞；百日冲刺，我们并不孤单。因为我们的身后，永远有高亢的呐喊、热烈的喝彩，永远有巍峨的靠山、坚固的盾牌。掌声欢迎王校长庄严致辞。

十年寒窗，我们不曾放弃，山重水复疑无路，柳暗花明又一村。百日冲刺，我们信心倍增，千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始得金。冲刺，我们有钢铁的坚韧；冲刺，我们有鲲鹏的雄姿。欢迎学生代表袁源同学发表冲刺宣言。

百日冲刺，一山放出一山拦。百日冲刺，我们将挑战新的极限。同学们，昂首挺胸吧，几十位老师，将和你们手挽手，肩并肩，乘风破浪，勇往直前。欢迎教师代表赵晨老师激情演讲。

家长在期待着我们，老师在扶植着我们，领导在激励着我们，社会在关注着我们。一线希望，百倍努力，前进有路，后退无门。追云逐月师生共勉攻坚百日众志成城筑新景，夺隘闯关教学双赢亮剑千锋群鹤飞天壮楚魂。让我们振奋精神，庄严宣誓。（班级，全体，鼓乐分隔）

誓言铮铮，是心灵深处的春雷，震荡平湖高峡；威风凛凛，是沙场点兵的壮景，感动流水春风。同学们，让我们铭记誓言，奋勇冲刺，穿越黎明前的黑夜，直奔六月的光明。

百日冲刺，夺秒争分，挑战极限，高歌猛进。请领导和全体高三师生签名盟誓。

签名盟誓，一诺千金，并肩牵手，戮力同心，克难攻坚，展翅飞腾！誓师大会圆满结束，祝领导和老师身体健康，工作顺利，心想事成。祝全体高三同学狂飙突进，题名金榜，成为参天大树，成为祖国的栋梁。谢谢！

百日誓师的演讲稿篇三

尊敬的xx各位领导、教师，亲爱的同学们：

大家上午（午时）好！

铃声清脆，萦绕青春的回响，前程开辟，连结命运的。“新故相推，日生不滞”，决定命运的一百天最之后临。应对冲刺拼搏的关键时刻，最终征程，珠海一中人愿以“厚积分秒之功，始得一鸣惊人”的声音，融入拼搏浪潮，唱响青春完美共鸣。

时代日新月异，奋斗分秒不息，我们当以坚韧的意志克敌。“厚积分秒之功”，正要求我们保有细大不捐、兀兀穷年的毅力。尖子生冲刺，聚焦重点难点，梦想的力量战胜了霜露与荆棘；偏科者力求补齐短板，“十则围之五则攻之”，集中精力发动猛烈攻击；学习小组勉力互相帮忙，取长补短携手共进，悄然崛起。当今复习备考时间紧迫，我们应当不改初心，向世界宣告：“不能因现实复杂而放弃梦想。”我们将砥砺前行，抓住每分每秒的点滴积累，坚持每时每刻的拼搏精神，让优秀成为习惯，让知识成为常识，让梦想最终成真。志合者定不以山海为远，坚持者总能够一鸣惊人。

在拥有充沛的学习活力的同时，我们更应有适合自身的学习方法。从我自身的经验来看：首先，要善于总结。不管是学习物理竞赛还是高考资料，我亲手录入的数百页笔记始终都是我最好的伴侣。当然，在时间仅剩一百天的此刻，我们应当主要对重难点资料进行总结以加深印象，而一些细碎的基

基础类知识点留与教师归纳，我们再做背记，也未尝不可。其次，要根据自身情景合理安排时间。我缺了很久的化学生物课，所以就着重投入时间在这两科上，有时放学后甚至约教师单独辅导，各位同学也能够根据自身情景着重在提分效率最高的科目上投入精力。当然，每一科目都不可偏废，即使暂时是优势科目，也必须进行正常的学习以维持“温度”。在此也向耐心负责教导我们的各位教师致以由衷的感激！最终，要勤问问题，相互交流。唯有及时解决自我的知识漏洞，方能收获持续稳定的水平提升。而同学间的取长补短，互相促进，既是取得好成绩的必由之道，也是友谊的升华！

同学们，荣枯相代，弥见其新。青春大好，前程似锦，仍需后继前行。以厚积薄发自励，以分秒必争自期，振一中之长风，负中华之希冀。晦暗终如云烟散，清风皓月万里明。且看今朝，我辈奋蹄，不负年少韶光！

百日誓师的演讲稿篇四

尊敬的各位家长、老师，亲爱的同学们：

下午好！

今天，是一个不同寻常的日子，因为再过100天，我们在座的各位同学，就要结束紧张而美好的初中生活，满怀信心地，去迎接人生的第一次挑战——中考！

距离中考只有100天了。100天，在生命的长河中犹如一朵转瞬即逝的浪花，然而，对于我们，它是成功的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角！同学们，一百天里，我们可以做很多：一百天，可以突飞猛进；一百天，可以收获累累；一百天，可以创造奇迹；一百天，更可以铸就辉煌！是的，100天，我们可以用行动证明自己！

在这100天里，我们要调整好心态，树立必胜的信念。以一种

坚韧不拔的决心，实现自己的中考目标。因为，人生能有几回搏？流血流汗100天，如愿以偿上重点，值得！

在这100天里，我们要踏实勤奋、精打细算。科学、合理地利用好有限的时间，力争把所有时间和精力全部投入到学习中，为自己的初中生活画一个圆满的句号！

在这100天里，我们要处理好学与思的关系。使用科学的方法，强化良好的学习习惯，提高学习效率。通过复习、训练，不断发现并及时弥补各科的薄弱环节，用行动去寻找并实现自己各科的增长点。

也许有的同学错过了初一、初二的美好时光。这固然是无法挽回的，但是，失去的知识却可以在最后的100天里凭着坚强的意志，实际的行动，扎实的复习，重新获得！

同学们，让我们朝着我们的理想——奋勇出击吧！

在你们奋勇出击之时，作为老师，我们愿意为你们倾尽全部的精力和心血。今天，我们郑重承诺：我们将用最雄厚的实力、最无私的奉献、最贴心的关怀成为你们最坚强的后盾！我们将通力合作，与你们风雨同舟，为你们保驾护航！

“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”，同学们，真正考验我们意志与恒心的时候到了，真正决定我们为母校增光添彩的时候到了。让我们奋斗一百天，给父母一个惊喜；拼搏一百天，给学校一个奇迹！让我们把没希望变成有希望，把有希望变成有把握，把有把握变成所向披靡！

同学们，让我们对自己说：我自信，我出色，我拼搏，我一定成功！

百日誓师的演讲稿篇五

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

时光荏苒，岁月如梭。转眼间，三年的初中生活已悄然走过，在这三年中，我经历了许多的辛酸与甜蜜，收获了一份份真挚的友谊，经历了一次次的失败。在成长的路上，总有老师的默默支持。当我失败时，老师鼓励我鼓起勇气，迎接下一个挑战；当我迷路时，老师引导我向成功探索；当我成功时，老师教导我要戒骄戒躁。所以，在这里，我要对各位老师真挚的说一声“谢谢”，谢谢你们的付出，我感觉到很温暖。

可时间飞快，已不容我多想了，如今距中考只剩下一步100天了。这一百天是我们在这所学校最后的时间，所以我们更应将它充分的利用，让他发挥出更大的作用。中考已经兵临城下，让人有种“箭在弦上，不得不发”的感觉。唉！真可谓是“中考如此多娇，引无数考生竟折腰啊！虽然考上重点高中是每个学子的梦想，但并不是每个人都能梦想成真的。在当今社会如此激烈的竞争中，要想取得一席之地并不是一件简单的事。这就更需要我们自身不断的努力，去越过面前一座又一座的高峰。也只有这样，我们才能对得起父母的养育之恩，老师的知育之恩，才不会让他们的良苦用心付诸东流。

真聆听老师的教诲，遇到难题时多钻研，学习是自己的事，别人帮不了，只有靠自己的努力才行。今后还请各位老师和同学多多指教。

从今天起，绷紧每一根神经，向中考发起挑战，我不怕跌倒，因为在我身后永远有老师默默支持的目光，伴我一路前行。最后，祝大家考上一个理想的高中，为了心中的梦想，努力吧，最后的一百天，我们“奋斗”吧！

谢谢大家！

百日誓师的演讲稿篇六

尊敬的xx各位领导、教师，亲爱的同学们：

午时好！

在这个距离高考还有100天的庄严时刻，能够作为教师代表发言，我感到无比荣幸！高三是活力燃烧的岁月，满怀无限的憧憬与梦想，在这追梦的道路上，我们是你们忠实的朋友。

有人说高一是一杯牛奶，既鲜美又纯真；高二是一杯可乐，活力四射，个性张扬。同学们，在你踏入高三的那一刻起，你己经不再有高一的新鲜和纯真，也少了高二的叛逆与张扬，更多了几份拼搏的活力，多了对未来的理性思考。因为在你身上，汇聚了教师更多的目光，倾注了家长更多的心血，你的肩上承载着更多的期望与职责。如果把人的一生看作是一盘棋的话，决定结局的其实仅有关键的几步，那么高三就是其中最关键的一步，这一步会决定你的命运，至少也会影响你的一生。有人说高三是一杯咖啡，当你问别人它是什么味道时，所有的人都会告诉你相同的答案：很苦，但为什么全世界的人却都喜欢这苦味的咖啡呢？其实，苦味只是人们的第一感觉，只说对了一半。如果经过调味师的调理，细细品味，你才会发现它更加奇妙的另一面，尝到它气香味美的本色。所以说高三是一杯咖啡，但不全是苦味。

高三的生活，大强度的训练已经开始，这样的日子肯定很苦，也肯定比较单调。可是你要相信，每个人的潜力都是无限的，学会分解你的目标，每科每次前进10分，你每次就有了60分的提高，还排除一点意外，打五折都还有30分。每一天每科学会做两道题，还有200多个日子，你每科的高考类型题目做三遍、四遍的机会都有了。所以，请坚信自我，只要你不放

弃，胜利最终站在你这边。并且，高三真的是十分变幻莫测的一年，什么奇迹都可能发生，你会发现很多人的名次、成绩都是很不稳定的变化的，大家在班里在年级里的排行也在不断地变化。所以，成绩差一些的同学，只要你在这一年里把握住所有学习的时间和机会，你很有可能上升到前列，而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有落马的可能。所以我们每一个人都必须坚持高度兴奋的学习状态，在这不足八个月的时间里，同舟共济，共同超越原先的自我。当你藐视困难的时候，困难就自动地自卑了。请记住欢乐是乘法，痛苦是除法，必须不要夸张自我的痛苦，跌倒了，不怕，爬起来！拍拍衣服，我就是英雄。

在我心中充满期望的同时，还要提醒大家突破三道束缚。所谓三道束缚就是两百日冲刺期制约同学们成绩提高的三个瓶颈。

第一个瓶颈是基础不牢的束缚。基础好，不怕考。基础不牢，地动山摇。指的就是狠抓基础的重要性。提醒大家：做题时别忘了回顾基础，改错时别忘了回扣基础，基础基础再基础。

第二个瓶颈是答题习惯差，非智力失分多。高手间的竞争，失误的多少决定成败。同学们要把平时当考试，练习时力求三准：即审题准、计算准、作答准。如果在这三方面出错，就强制自我改三遍十遍甚至更多遍。要对自己狠一点，狠一点就是高标准，狠一点就是严要求。对自己狠一点是减少非智力失分的杀手锏。

第三个瓶颈是高考前的焦虑和畏惧心理。战胜它的法宝就是自信心和勇气。我认为，自信心，有它不必须能赢，但没有它必须会输，你要相信，人的自信心能够创造奇迹。

同学们，明天的太阳照旧会冉冉升起，高考没什么了不起的，告诉自我：豁出去了！连豁出去的勇气都有了，就没什么好害怕和犹豫的了。不要说上课听不懂，不要说教师不关心，

堕落不需要理由，只需要借口。期望能够变成失望，失望能够变成绝望，可是谁又是这一变化的决定者？不管我们此刻是名列前茅，还是暂居人后，我们都还有两百多个日夜的调整期哪，在未来的日子里，让我们充分利用每一寸光阴，为共同的目标而努力拼搏吧！

同学们，风，从水面刮过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从高考的舞台上走过，留下什么呢？我们留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。

百日誓师的演讲稿篇七

老师们、同学们：

时间如白驹过隙。_年的百日冲刺恍如眼前，大家是看客；_年中考百日冲刺就在眼前，而我们大家是主角。而我不同的是冲刺，不同的感受，相同的是永远的努力。领导常对九年级的老师说选择了九年级就选择了奉献，对九年级的你们来说，选择了九年级就选择了拼搏，选择了冲刺。九年级是在考验一个人的忍耐和坚强，在挑战一个人的潜能。九年级的辛苦将让你的生活更充实；冲刺的劳累将增添你生活的勇气；九年级的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日里的涔涔汗水，父母亲的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你们前行，励你们成功。未来的成功将使你们从稚嫩走向成熟。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。我们每个人都清楚地知道它们的含义。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们全体初三老师的心与同学们一起在跳动。请你坚信，老师与你风雨同舟，荣辱与共！世上没有人生下来就什么都会，古往今来，有哪一位伟人不是经过自己的辛勤的付出和努力才成功的呢？只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。

鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”在这最后的冲刺中我们决不能气馁，青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！只有奋斗了，才能拥有希望，只有奋斗了，才会取得优异的成绩。阿基米德曾说过：“给我一个支点，我可以撬起地球”，其实我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。让我们用我们的奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

距离中考仅剩100天。再过100天，同学们将迎来人生的第一次机遇与挑战！

在仅剩的100天里，我们将用拼搏来诠释，用汗水来证明，奋发努力，争分夺秒。100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！”。三年磨一剑，六月试锋芒，在剩下的日子里，我们每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都得搏击，每天都得奋斗。困难再大，诱惑再大，我们都得咬紧牙关，迈大步子。

奋战100天，给父母一个惊喜！

奋战100天，给学校一个奇迹！

奋战100天，给未来一片光明！

同学们，_年的中考正悄然向我们走来，期望大家将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去谱写八中中考的新篇章！谢谢。

百日誓师的演讲稿篇八

尊敬的xx领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

翻开日历，你会惊异地发现，距离高考仅剩100天。你感到时间的匆匆了吗？洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。”转眼间，高中生活将与我们挥手告别！

翻开日历，你会欣慰的发现，距离高考还有100天。你会觉得你仍有时间。

“一百天的时间太长”，一时看不到希望的同学会这样说，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪，这让人十分遗憾，因为在接近目标时，往往是最考验人的时候。

“一百天的时间太短”，充满朝气、胸怀理想的同学会这样说，他们将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇迹总由强者创造，一份耕耘，总有一份收获。

“定局论”，必须抛弃。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，稍后一些的同学完全可以向好的方向转化。笑到最后才是最好。

“悲观论”，没有必要。任何人都要敢于求变，敢于创造奇迹，敢于后来居上。人活着为了结果，更为了过程，在过程中收获开心，就是最大的成功。

如果说高中三年的学习生活是一次长跑，那么现在我们已经跑过最后一个弯道，距离终点仅有百米之遥。这时，可以看到前面那一道道关切的目光，可以听到周围那一声声助威的呐喊。我们不应该有丝毫的紧张、怯懦、动摇和倦怠，我们

应该像猛虎下山一样，义无反顾地向着终点那一道白色生命线奋力冲刺。

亮出你的剑来！我们必须有亮剑精神！不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便就是倒下也要倒在冲锋的路上，即便就是倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。

汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”路就在我们自己的脚下，命运就在我们自己的手中。能成为太阳，我们就不做月亮；能成为月亮，就不做星星！能成为大树，就不做灌木；能成为灌木，就不做小草！险峻的大山挡不住汹涌的激流，汹涌的激流挡不住我们破浪前进的飞舟。

为高考而战，只要你心中充满阳光，充满希望，充满激情，充满信念，谁也挡不住你，挡不住你的成熟，挡不住你的智慧，挡不住你的成功；为高考而战，调动一切细胞，集中一切精力，挖掘一切潜能，加速，再加速，一心冲向自己瞄准的目标，铸就无悔的青春；为高考而战，我们有坚持不懈的意志，也有直面现实的勇气，更有笑对挫折的豪情！

不管我们现在的水平如何，但请你记住“狭路相逢，勇者胜！”让我们“疯狂”学习100天，让梦想在我们矢志不渝的追求中变为现实。我们要相信，洒下的辛勤汗水，必将浇灌出参天大树；闪烁的智慧火花，必将点燃万盏灯火；回荡的欢声笑语，必将融化千难万苦。对自己说“我能行”，我一定行！我们坚信，现在的差距不是明天的结果，而今日的汗水必将摧开明朝的鲜花。

百日誓师的演讲稿篇九

尊敬的xx教师，亲爱的同学们：

大家好！

隆冬已至，寒风刺骨，它能够侵袭我们的身体，却无法冻结往高考的步伐。三年时间弹指一挥，不知不觉，离高考仅剩100天，无声无息，龙门仅有百尺之遥。时间如东流之水，永不复还，你我若弦上之箭，蓄势待发。今日的我们就是等待破茧的蛹，是将要理解洗礼的海燕，是准备抢滩登陆的战士！

同学们，从进入威中大门的那天起，我们已踏上寻梦的旅途。三年来我们悬梁刺股，发奋苦读，风雨无阻，寒暑不辍，为实现梦想中的蓝图挥洒着汗水与泪水。此刻，总攻的号角已经吹响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。为了心中的梦想，为了明年高考的辉煌，让我们携手并肩，向着心中的目标冲刺吧！

回忆过去，春寒料峭中有我们执着的追求，雷雨滂沱中有我们跋涉的脚步，木叶萧瑟中有我们朗朗的书声，北风里有我们坚定的背影。同学们，这一千多个日日夜夜，是苦是累，我们都已走过，在距离高考仅有的100天的时间里，我们更要坚定自我的信念，咬紧牙关，快马加鞭，到达我们的目标。山可撼，地可摇，但我们的活力与勇气不可消，我们的执着与追求不能改。

十年面壁，百日铸剑，面壁十年图破壁，铸得良剑斩蛟龙！100天拼搏能够创造奇迹，100天奋斗足以铸就辉煌。为此，让我们以梦想的名义对自己提出以下5点要求：

- 一、紧密配合，加强沟通，团结拼搏，众志成城！
- 二、志存高远，脚踏实地，用最稳健的步伐将梦想坚持到底！
- 三、投入专注，心无旁骛。摒弃一切诱惑，简单生活！

四、抓紧时间，分秒必争。与强者竞争，向自我挑战！

五、珍惜考试，调整心态，锻炼技能，构成规范。向心态多要20分，向细节多要20分，向规范多要20分！

同学们，高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼必须赢。

我坚信，只要我们努力过，没有硝烟的战场上定会奏响属于我们的凯歌，有限的时间定会在奋斗中走向永恒。让我们奋斗200百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光，让明年6月7日被威中历史永远铭记。

多谢！

百日誓师的演讲稿篇十

亲爱的老师，同学们：

你们好！

在这个紧张的学习时刻，我们每个人的时间都是非常的紧张和紧迫的，我们的压力也是非常的大的，相信我们__学校的所有学生都是一样的，此时此刻我的内心也是非常的紧张的，日子一天又一天的过去，时间也在一分一秒的流逝，今天离我们的高考也只有__天了，在这最后的几十天的日子里，我们更加的需要抓紧自己的所有的时间，打起自己十二分的精神，尽自己最大的全力去准备考试，去用自己最好的精神状态去迎接高考的到来。

现在我们复习也已经进入到最重要的关头了，也不管我们的学习是好是坏，我们都应该继续坚持下去，用自己最好的心态去完成这最后一段时间的学习，在高考的到来之前，将自己不会的一些知识点去努力的搞懂，弄明白，也需要我们抓

紧现在的一分一秒的学习时间，去尽自己最大的全力去完成自己的学业，更应该用一种好的心态去对待自己的学习，我们要始终的相信，自己的努力是会和之后的结果成正比的，我们也要相信自己，自己一定能够根据自己的努力和学习，考出一个最满意的结果。

我也知道我们现在都非常的紧张，高考对于我们来说是非常的重要的，是我们人生当中的又一转折点，也是我们这么多年的学习的成果的检测，更是为我们自己这么的多年的努力和辛苦所取得相应的回报，但是我们也不要过度的紧张，我们也还有最后的几十天，只要在这几十天的时间里，继续努力复习，讲自己的知识都再一次的巩固在脑海中，对自己会的要熟记于心，对自己不会要去尽力尝试到明白和理解，更是要在高考之前将所有的知识重新的复习一遍。虽说时间非常的紧迫，但是我们也应该要按照计划来，不能自乱阵脚，更不能就这样对自己所坚持的事情放弃，要稳扎稳打的进行自己的复习，并且根据自己的复习计划和知识的巩固程度来完成自己的复习，在这最后的几十天里，一定要学会调节自我的情绪，将自己的情绪和状态调整到最佳，并且一定要更加的主动去学习，做到足够的自觉。

我们__学校的学生，抓紧我们现在的学习时间吧，我也相信高考的胜利是属于我们在做的所有的学生的，让我们一起加油吧。