

# 2023年中秋节活动的心得体会(通用6篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 中秋节活动的心得体会篇一

一年一度的中秋节终于到了，我早就盼着这一天啦！中秋节大家都会聚在一起吃团圆饭、赏月，我最馋月饼了，每次的月饼总被我吃个精光，弟弟总是戏称我为“月饼大王”呢！中秋节我和弟弟妹妹还可以玩游戏，我心里甭提有多开心了！

月亮悄悄攀上星空，此时我家也开始热闹起来了。弟弟妹妹从外面冲进来，还开心地叫着：“姐姐！弟弟！”妹妹扑到我身上，在我身上搜起来。我受不住妹妹这般挠，咯咯笑着说：“别搜了！‘零食大王’，我身上没零食！”妹妹跳了下来，不好意思地说：“嘻嘻，莫怪我，都怪我的吃货本性。”妹妹的幽默把我逗笑了，这时，妈妈走了进来，手上抱着一大盒月饼，我定睛一看，哇！是我最喜欢的水果味！妈妈把月饼盒放到桌上，我正要扑进“月饼的怀抱”，被妈妈擒住了。妈妈严肃地说：“别这么贪吃！人还没到齐呢！”我只好嘟着嘴巴，气呼呼地坐在沙发上，但一会儿，我马上不恼了。想想也对，叔叔阿姨、外公外婆还没来呢。

“咚咚。”外面传来敲门的声音。我和妹妹兴冲冲地跑去开门，不出我所料，是他们来了！尤其是阿姨，她高呼一声“surprise”把一大袋的糖果塞给我。我抱着糖果袋，兴高采烈地说：“快进来！”大家一起坐在沙发上休息了一会。阿姨和妈妈去煮团圆饭，叔叔和爸爸聊着天，外公外婆抱着弟弟，我和妹妹在看糖果袋。嘿嘿！

里面全是我爱吃的！薯片、棒棒糖、肉松面包、奶油小蛋糕……哈哈，这个中秋爽翻了！约莫过了半个小时，大餐就端上来了，看样子就让人垂涎三尺，哇塞，有口福了！清蒸鱼、烧茄子、鸭汤、鸡腿、串串香、炒花生、炒鱿鱼……我拿起一根长长的串串香，大口大口地啃起来。味道真好！妹妹夹起一块清蒸鱼肉，嚼了一口，竖起了大拇指。大家狼吞虎咽地吃着，个个吃得满嘴流油，不一会儿，布满一桌的美味佳肴就被我们“消灭”了。我和弟弟妹妹一起跑到天台，坐在椅子上，边吃月饼边赏月。我小刀切下一小块月饼，用叉子叉起月饼，大口大口地吃起来。吃完一块月饼，我抬头看着天空。

无数星星点缀在黑漆漆的天空，散发着光芒。中间那玉盘似的明月高挂在天空，耳边风的声音“呼呼”，小鸟在孤寂的夜里鸣唱，好像是在演奏那无比动听的《月光曲》，让月亮在夜里绽放出最耀眼的光芒。

啊！这就是我家的中秋节，一个合家团圆的中秋节，一个幸福快乐的中秋节！

## 中秋节活动的心得体会篇二

中秋节是中国传统节日之一，在这个日子里，中秋节文化活动丰富多样。在今年的中秋节文化活动中，我参加了一场盛大的中秋晚会，并与朋友一起制作了月饼。通过参加这些活动，我深刻体会到了中秋节文化的博大精深和人们对中秋节的热情。同时，我也意识到中秋节文化活动在传承中秋节传统、促进人们团圆和增进情感上的重要作用。

首先，中秋晚会是中秋节文化活动中的重要组成部分。我参加的中秋晚会规模庞大，节目丰富多彩。晚会上有舞蹈、歌曲、戏曲等各种文艺表演，每一个节目都充满了中秋节的浓厚氛围。特别令人难忘的是月亮舞蹈，几十名舞者手牵手绕着一个巨大的月亮转圈，仿佛把整个晚会的气氛推向了高潮。

这个节目不仅很有创意，还很有观赏性，让人们在欣赏的同时感受到了中秋节的神秘和美丽。

其次，制作月饼也是一项传统的中秋节文化活动。在中秋节前夕，我和一些朋友聚在一起，亲手制作了几十个月饼。我们选用了传统的月饼馅料，如莲蓉、豆沙和五仁。每个人都动手参与，有的负责搅拌馅料，有的负责包饼皮，有的负责印模造型。虽然制作过程有些繁琐，但大家的合作默契使整个过程变得愉快而充满乐趣。最后，我们还互相品尝了自己制作的月饼，大家都觉得自己的劳动成果非常值得。

通过参与这些中秋节文化活动，我深刻意识到中秋节对于人们团圆和增进情感的重要作用。中秋节是一个重要的家庭团圆的时间，人们会尽量回家陪伴自己的家人。在中秋晚会上，我看到了很多远离家乡的人们齐聚一堂，共同庆祝节日，他们的喜悦之情溢于言表。而制作月饼的过程中，我也感受到了友情和亲情的温暖。在这个过程中，我们不仅学会了合作，还增进了彼此之间的感情。这让我更加明白，中秋节是一个传递温情和团圆的时刻，通过文化活动可以让人们更加感受到家庭和友情的重要性。

最后，中秋节文化活动在传承中秋节传统方面也起到了重要作用。中秋节作为一个悠久的传统节日，承载着丰富的文化内涵。通过中秋晚会，我了解到了许多中秋节的传统习俗和故事。舞台上的节目不仅为观众带来了娱乐，也增加了人们对中秋节文化的了解和传承。制作月饼这一传统活动，则是让人们亲身参与其中，更加深入地感受到中秋节的庆祝方式。这些活动不仅让我们了解到中秋节的独特风俗和文化，也有助于将这些传统保留下来并传递给后代。

综上所述，中秋节文化活动丰富多样，既有欢乐的中秋晚会，又有亲手制作的月饼。通过参与这些文化活动，我们不仅感受到了中秋节文化的博大精深，还增进了人与人之间的情感。与此同时，这些活动也有助于传承中秋节的传统，让更多的

人了解和参与到中秋节的庆祝中来。希望未来的中秋节文化活动能够更加丰富多彩，让人们更加深入地感受到中秋节的魅力和意义。

## 中秋节活动的心得体会篇三

中秋节晚上，我们在爷爷家享用了一顿丰盛的晚餐后，爸爸开车带我们去普照寺看月亮。那里有茂密的松树，空气很新鲜，环境很幽静。我们顺着山路往上走了一段，月亮显得朦朦胧胧的，黄色的月光照着大地，使我们感到非常温暖。再往前走，我们发现了一片空地，这里十分空旷，仰望天空毫无障碍，是看月亮的好地方。

月光洒满了大地。月光静静地泻在数的叶子上，留下参差斑驳的树影。我呆呆地瞧着月亮，现在月亮变得非常清楚，真像一个大月饼。

我仿佛看见了正在砍桂花树的吴刚，美丽动人的嫦娥，活泼可爱的玉兔。你瞧，嫦娥姐姐正朝我笑呢。

回到家，我们又开了一个妈妈唱了一首苏轼的《水调歌头》，我朗诵了一首李白的《古朗月行》，爸爸读了一首元朝张养浩的《折桂令·中秋》，其中一句“一轮飞镜谁磨？照彻乾坤，印透山河。”和我们看到的景色真是一模一样，所以这次表演爸爸得了特等奖。除此之外，爷爷打了一趟拳，奶奶唱了一首歌，叔叔也唱了一首歌，最后，我和弟弟给大家跳了一支自编的舞蹈，名叫《赏月》。

这次中秋节我不仅吃到了香甜的月饼、外出赏月，还学到了不少知识。据说今年这么圆、这么大的月亮只有再过八年才能看到，这真是一个难忘的中秋节！

## 中秋节活动的心得体会篇四

记得那次在学唱歌曲前，我讲述了一位红军老爷爷的故事，老爷爷为了保护一群革命者的后代，本该退伍的他毅然留了下来照顾这些可爱的孩子。为了能让孩子们在中秋节那天吃上月饼，亲自到山里去担水，不料被敌机击中，身负重伤，但仍然支撑着受伤的身体与孩子们一起做月饼，直到月饼煮熟孩子们才发现他们的爷爷再也站不起来，永远地离开了他们……故事讲完了，教室里一片寂静，再观孩子们脸上的表情，个个显得及其沉重，有的孩子眼里竟噙满了泪花。

看着这一幕我的心情也无比激动，紧接着，我便声情并茂地将《爷爷为我打月饼》演唱了一遍，孩子们一下就明白了歌词的意思，学唱两遍就已基本掌握，看得出，他们演唱歌曲的时候充满着对老爷爷的无限的深情，歌声是那么的动听，孩子们的情绪感染了我，我也忍不住跟着他们一起唱了起来。

接下来是学习月饼，等一切准备就绪，就见小朋友将小手举得高高的：“老师，我有话想对老爷爷说。”我看到她迫不及待的样子，微笑道：“你有什么话就说吧！”“我要对爷爷说，爷爷没能吃上自己亲手做的月饼，我要做出的月饼送给爷爷吃，还想说声谢谢，他那么爱护我们小朋友，牺牲了自己的生命，我们不会忘记他，他活在我们心里。”“老师，我也有话想说，要是爷爷能在我们中间，我要为他捶捶背，对他说您辛苦了，快歇歇吧。”“老师，我也想对爷爷说，老师……”

多好的孩子啊！这次主题活动的成功给了我很大的启示，这将对以后的工作起到不可估量的作用。

## 中秋节活动的心得体会篇五

中秋节是中国传统节日之一，也被称为“月光节”，在每年农历八月十五日庆祝。中秋节是中国最重要、最古老、最具

传统和文化内涵的节日之一，而且还被称为中国的第二个春节。在中秋节期间，人们通常聚在一起欣赏月亮，说笑，赏灯，并享受美食。

中秋节不仅是一个家庭团聚的时刻，也是传承民间文化、促进文化交流、丰富民族文化内涵的重要场合。而中秋节的文化活动正是丰富中华文化、加强民族凝聚力的一个重要抓手。

## 第二段：描述自己参加的中秋节文化活动

近期，我参加了学校举行的中秋节文化活动。这次活动中，我们不仅品尝了精致的中秋美食，如月饼、柚子等，还有文艺表演、赏月、猜灯谜、采摘等活动。这些活动让我闻到了端午节期间家人洒满的高粱香，看到了家乡篝火下村民欢乐的神态，更让我体会到了中秋节是中国文化中如此重要的节日。

## 第三段：总结自己参加中秋节文化活动的收获

这次中秋节文化活动让我收获颇丰。我体验到了中秋节如此之长久并深植于中国文化的传统；我感受到了与家人好友相聚的珍贵和融入一个团体的温暖；我还参与了许多有意义的活动，让我体验到了民族文化的博大精深和多姿多彩。

## 第四段：探讨中秋节文化活动的影响力

中秋节文化活动的影响力是不可忽视的。这些活动激发了人们在中国传统节日中更加浓厚的文化认同感，振兴着中国文化精英的长久、不断的努力。这些活动也不断提升人们对文化传统的热爱，让传统文化得到广泛的认可和传承。

## 第五段：展望未来，如何更好地助力中秋节文化活动

中秋节是一个极具文化内涵的节日，传统的中秋节文化活动

让人们身临其境地感受到其中蕴含的美和温暖，体会到传统文化的博大和励志内涵。展望未来，我们希望更多的人能够参与和支持中秋节文化活动，进一步推动这些活动的发展，加强国家文化软实力的建设，实现中华文化的伟大复兴。

## 中秋节活动的心得体会篇六

阵阵寒风带去秋天的落叶，片片雪花送来冬天的味道。农历八月十五日，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。也称仲秋节、团圆节、八月节等，是我国汉族和大部分少数民族的传统节日。9月29日晚19时，由我班委和我班团委组织，举行了以《我的团日我做主》为主的中秋班会。由我班班主任和我班全体同学出席本次晚会。整场晚会精彩纷呈、高潮迭起，我班班主任的深情的歌曲《塞北的雪》、极富趣味的舞蹈表演“华尔兹”等节目让大家在欣赏精彩节目的同时，加深了对团的精神的理解。在表演完节目我班还播放了关于团方面的电影《建国大业》，同学们观看认真，聚精会神。

此次团日活动活跃了基层团组织，提升了团支部的凝聚力和战斗力。“我的团日我做主”主题是我院团委所举行系列活动。借助我系学生的一些业余时间，寓教于乐，在欢声笑语中，通过极富趣味性的活动圆满的完成了意义非凡的主题团日活动。

“我的团日我做主”系列团日共建活动以独特的创意限度的调动了同学们的积极性与参与度，普及了团知识，提高了同学们的团员意识，唤醒了同学的集体责任感，加强了团组织建设，同时为班级建设打下基础。

总体来说这次班会是很成功的，每位同学都玩的很开心，虽有不足之处，但是相信在下一次，同学们一定能将班会设计的更好，组织的更加完善，表演的更加精彩！

月到中秋分外明。一年一度的中秋节又到了，中秋之夜，合家围坐，皓月当空、或对月饮酒，以助谈兴，亦人生之一乐事。可对于孩子们最关注的莫过于今年我能吃到什么馅的月饼。假期过后孩子们见到我的第一个问题就是老师你吃月饼了吗我吃了好多月饼还有怎样的味道。可当我问道什么是中秋节为什么吃月饼孩子们就你看看我，我看看你，一个个小脑袋摇的像拨浪鼓似的，谁也不知道了。那现在由我来告诉你。