

# 最新分钟的演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 分钟的演讲稿篇一

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

同学们，青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它作了最精确的均分，给每个人的仅有一份，无论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有“花有重开日，人无再少年”、“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”、“莫等闲白了少年头，空悲切”的感慨，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

谢谢大家！

## 分钟的演讲稿篇二

无论何时，月光都会将皎洁的亮色洒向大地，不管它是高是低；无论何地，蒲公英都会把种子撒向大地，不管它是贫瘠还是肥沃；身处“非典”病房的白衣天使们，更是在每个人心里种上了一棵“爱心”树，不管他是敌是友；那么，我们是不是也该给心灵、给情感一把尺，别让感情的亲疏迷乱了你的良知。

给感情一把尺，给理智一条路；

生活给了我们无数路口，让我们用心去选择，当面临亲与疏的判断之时，该给心灵一把尺，去警示自己凭正义作出选择；该给感情一把尺，别让亲切阻断了我们认识世界和改造世界的长途，让理智的感情伴你人生长途，才会使心更轻松，才会使世界更加美好。

是什么让唐太宗不认亲疏让洱海的风，回纥的幔帐，?砣的大风雪吹成民族的团结！

是什么让伽利略不以旧的理论为纲，让真理之步迈进了人类文明的史册！

是什么让贝多芬不成为传统者的奴隶，开创了充满生命豪情的《第九交响乐》！

是感情这把尺，是它让人们不以感情的亲疏，让人类向着迈进；是它让人们不以感情的远近，让人类向着认识真理奔跑；是它让我们给理智一条路，给智慧一条路，给文明一个永恒！

给感情一把尺，给民族一个振兴；

林则徐给感情一把尺，在“中学为体，西学为用”的思想背景下，发起了爱国思想运动，使中华民族的认知向世界迈进；

邓小平给感情一把尺，在“一国两制”的伟大构想中，提出了祖国统一的新思路，让中国社会的发展选择了理智；战争中一位位母亲给感情一把尺，为了全民族的胜利，毅然献出了孩儿们的生命，让苦难的民族在鲜血的力量下奋起！

而今啊！战斗在抗“非典”一线的白衣天使们也给心灵一把尺，这把尺需要的不仅仅是奉献与理智，更需要英明果敢的大智，生死相许的大勇，勇于奉献的大义和这悲天悯人的大爱，他们不仅给理智一条路，更给民族精神一个完美的展现，他们无论感情的亲疏，为每一个病人送去了同样的爱！

目光可以忘却感情之尺

蒲公英也可以忘却这把尺

但你千万别忘了用感情之尺去衡量你的心，因为中国民族的振兴需要你用理智思维开辟一条成功之路！

## 分钟的演讲稿篇三

每个人都要不可避免地成长。成长必然经历过一些风雨的磨砺，若一路风平浪静，那就不是所谓成长。成长总要经过遗忘和创伤，这么说，成长未免也太残酷。你是否想为你的成长作一次演讲呢？本站小编这就为你整理了几篇关于成长五分钟演讲稿，快来收藏吧。

长大是一场必经的苦旅，它既是一段过程，也是最终的目的地。就像剥蒜一样，一片一片剥落下来，那些曾经经历过的磨难成了一条条清晰的纹理，印记在我们心头怎么也抹不掉。而最初的我们也就被后来的世俗一层层包裹起来，显得臃肿笨拙，那稚嫩的双眸也被世俗所蒙蔽，变得浑浊模糊。再也得不到那些温暖的回眸，曾经嘴角易浮的纯真少年再也扬不起那单纯的头颅。在重压之下，一切挣扎都显得苍白而无力。

长大是一场无需解释的蜕变，这蜕变必然打破幸福，经历痛楚，百转千回之后，萦绕在心头成为少年时的渴求。在这场蜕变中，稚嫩的面孔最终被岁月所洗礼，单一的表情变得丰富，却是一场无可奈何的“沉醉”。时常想起儿时的欢乐，心中便不免徜徉起几分欢乐，糅杂着些许惆怅。那惆怅，定是古已有之，代代相传的吧：那欢乐定然也是黄粱一梦，须臾片刻之后，更多的仍是感慨。

长大是一场愈演愈烈的话剧，这话剧徐徐拉开帷幕，主人公也一一登台，亦步亦趋地走向岁月深处。在这场话剧中，那些主人公必会多磨多难。而我们，天生就是这部戏的主角，谁都知道人生路，祸福皆相伴。可又有几人能临其危而心不惊呢？于是时间赋予我们的使命，便是“曲折中前进”。一次次的失败过后，自己站起来，学会微笑着面对生活，学会坚强，生活的强者就是用冷酷的锉刀一刀刀雕刻出来的。在这后面，有多少隐忍的泪水，我们不得而知，只是记得无数个也玩苦闷的挣扎。最终，生命完成这神圣的使命，时间没有表情，而生命却因坚强而茁壮成长。

长大是一场无悔的征程，这征程起点是家，终点却是漂泊不定的。父母的声声嘱托下，我们依依不舍的别家，开始这伟大的孤程。这段岁月里，我们经历的太多，一点一点在心中积淀，达到一定高度好，便改名为“成熟”。成熟之后我们懂得爱与被爱，我们懂得“给”也是一种幸福，我们体验到了人生百态，而此刻看着老态龙钟的父母，我们的心中也终于升起了一段可怕的悲凉。时光或许成就了你，或许挫败了你，但你必须得承认的是：她改变了你。在这改变的背后，父母紧紧跟随的目光含着泪微笑。当我们暮然回首看到这眼前的场景时，唯一能做的，就是抱抱他们，与他们更多的沟通，给予更多的关怀。我想这成熟的背后，最惹眼的该是“孝”了吧。

若有歧路，定有明星相伴；若有失望，定有希望常在。希望之树常青，人生历久弥新，生命因此升华。成长，我们孤独

过，但是，一路走来，我们并不孤独。

那些飞满我们童年天空的纸鹤，早已散落在了风中，随着岁月的流淌都化成了灰烬。我在那个单纯得像洁白的玉兰花瓣般的年龄，遇到了那个无缘牵动我所有喜悦与悲伤的身影，从此我的生活像碎了一地的玻璃碴，一粒一粒扎在我的心上，看不出的伤痕，无以言表的痛楚。

我以为一切都化作了云烟，再多的记忆，在时间轰轰烈烈地辗过后都不会留下太深的印记。那些逝去的岁月在心中翻来覆去地疼痛起来，那些过去的过去的过往，我不愿也不知如何把它们简单地归类，就好像“懂事”这个词，我一直不知道该对它表示感激还是深刻地沉痛。

我只是一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，却还是断不了那些回忆、那些牵绊，一瞬间就翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，无所循形。时间在我身边飞逝，哗哗啦啦的声音像流水唱着欢快的歌。

岁月总是伴随着磕磕绊绊的那些人那些回忆，那些构建起我们以及的人或事像火车一样从我们的生命中轰轰烈烈得轧过去，留下一条条或明或暗清晰或模糊的印记。

终于有一天我发现，我几乎已经可以不去记起过去那些曾经以为会刻骨铭心的日子，这就好像你翻看一本书，看到那儿，带给你或喜或悲或麻木不仁的感受。看完了，自然而然就翻过去，然后看到新的故事，又有新的情节出现，有时想想人生一生也不过就是如此，这样，不知是该欢笑还是该悲伤。

我不停地讲啊讲啊，忽然就有种很伤感的感觉，看到了太多成长带给我无奈和伤痛。人在选择一些东西的时候必然跟着失去一些东西，无论怎样完美的选择都不会做到尽善尽美，我在成长的过程中无数次地站在岔路上，无数次地选择，也无数次地失去，有时我觉得其实没有选择才是最幸福。

每个人都会长大，但与之同时都不想长大面对成长时，要快乐，要正确面对成长。不要惧怕成长，它是我们人生的必经之路，快乐面对成长，看了自我。

雨果曾说：“艺术大道上荆棘丛生，这也是件好事，常人望而却步，只有意志坚强的人例外。”在一扇扇成功的大门为你敞开时，不要因为害怕而丢失成长的机会，不要因为胆怯而丢失步入成熟的门槛。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。没有经历沸水淋身的茶叶永远沁不出芳甜的茶香，没有经历磨合的贝永远孕育不出璀璨的珍珠，没有经历风霜的竹笋永远成长不成挺拔的青竹。

笑迎坎坷，一蓑烟雨助成长。朋友们，让我们在磨砺中成长，在磨砺中坚强把！

笑迎坎坷，记住它只是形同虚设的假山；笑迎坎坷，记住它只是经放大镜照过的困难；笑迎坎坷，记住它只是人们心中的杂念；笑迎坎坷，记住它是可以逾越的关卡！

## 分钟的演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

或许人就是得为别人而活着，为了父母、为了另一半、为了子女、为了朋友等等，许多人总爱把自我的想法跟答案设定在对方的身上，那怕这个人只是跟你有那么些微小的关系在，这些思想跟答案是自我的，可是到底适不适用于别人身上呢？其实我们都无法肯定，然而就只是因为自我选择了这方向或答案，就认为它适合自我必然适合别人，但不一样人所遭遇的一切、所必须顾虑的都有所差异，于是造就了不一样的人

生方向跟完美。

我们常犯了一个毛病就是当别人询问我们意见的时候，自我给的不是意见反而是命令，心态总会觉得别人要我们给意见，我们很乐意的给予，可是当对方没有采取或不认同时，非但无法理解他人的做为跟思考，甚至还会在背后指责对方没有按照你的命令去做为，无法理解别人的不一样答案；并非自我的答案或方向差劲，只是忘记同理对方的处境跟心态罢了。

任何人都有适合的答案跟方向，但有人幸运的能发掘到，却有许多人穷其一辈子精神跟体力还是毫无发现，能够做的是接纳他人的千万种意见，可是不要也不该一个命令一个动作的盲目跟从，也能够做的是把所有自我的意见分享给需要的对方，可是也要有理解不被理解的度量，在理解者上学习融会贯通，在被理解者上学习同理跟度量。

人生不外如是，拥有的多的人有资格分享自我的方向跟智慧，拥有的少的人也有自我的方式去生存，可是最根本的我们又如何去分辨拥有的多或少呢？不一样的路线就会有不一样的完美，或许某条岔路是羊肠小径甚至死路，然而你也有其它属于自我的路能够选择，甚至这些路比别人更加宽广跟完美，可是别妄自菲薄把自我看低了，不一样的路就会有不一样的旅人去看见完美，而非仅有一条。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 分钟的演讲稿篇五

老师们，同学们，大家好！

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从呱呱坠地到蹒跚学步，是父母养育了我们；从身处困境到坚定信念，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。父母对子女的爱是世界上最无私最伟大的爱。我们成长的每一步都浸透着父母的

心血。

让我们感恩父母吧！他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，他们将我们养育成人，默默付出，不求回报，恩深似海。感恩吧！感谢父母给我们生命，感恩吧！感谢父母把我们养育成人。

现在，请你将爸爸和妈妈的身影，清楚地浮现在你的脑海里，让他们一步一步向你走来，妈妈依然留着记忆中你的发型，爸爸依然穿着你记忆中最熟悉的衣服，你是否看到了妈妈？不知她何时长出了白发。你是否看到了爸爸？不知他的额头什么时候爬上了皱纹。当妈妈一步一步来到你的面前时，请你把她的双手握在手里，放到面前看一看，这双已经不再年轻不再光洁细嫩的手，你敢相信这就是日日给你洗衣做饭的手吗？谁言寸草心，报得三春晖！感恩父母吧！理解父母的心意，听取父母的教诲，体贴父母的辛劳，分担父母的忧愁，努力学习，健康成长，用优异的表现回报父母。

在这里，我要替天下所有的孩子向我们平凡而伟大的父母亲深深鞠一躬！道一声“爸爸妈妈，辛苦了！”