

2023年演讲词文明守法(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

演讲词文明守法篇一

尊敬的评审委员会和各位嘉宾，大家好！

我是一名执业多年的律师，在这段岁月中，我深深体悟到做律师不仅是为了生计，更是一种奉献和责任的使命。今天，我愿意和大家分享我的律师执业心得和体会。

首先，作为一名律师，我们需要不断学习、不断完善自己的专业知识和技能。法律是一门广博的学问，实践是最好的老师，唯有专业素养娴熟，才能够顾及到客户的利益，也才能更好地执行法庭的判决，以及维护当事人的正当权益。

其次，作为一名律师，我们必须有一颗真诚的心，立足于法律事务，胸怀人类善恶之别。每一个案件、每一个当事人，都是值得我们真诚对待的，明确自己的职责和角色，将客户的利益放在第一位。只有理智公允、通情达理的律师才能获得社会的认可和客户的尊敬。

第三，作为一名律师，我们要注重沟通能力和表达能力的培养。与客户、与对手的交往全在言谈中。一名优秀的律师，必须要有口才，善于表述自己的观点，让客户真切地感受到自己的专业能力与诚信。同时，也要注重肢体语言和面部表情的掌握，增强对话的可信度，让客户对自己心怀信任。

第四，作为一名律师，我们需要注重团队合作和人际关系的建立。律师的工作不是孤立的，而是需要与其他领域的专业

人员协商配合，为客户提供更全面、更专业的法律服务。同时，也需要建立与司法机关和政府部门的联系，增强律师在社会中的地位 and 形象。

最后，我们作为一名律师，更需要对自己的职业操守和道德规范有高度的要求。律师是司法行业中的一份子，我们的言行和行为，代表着整个行业的形象和价值。只有严格遵守职业道德规范和行业规范，才能够成为一名真正的合格律师。

在结束我的演讲时，我想表达一个简单而深刻的观点：律师这个职业是一种温度和责任，是我们的信仰和缘分。我相信，我们作为律师，要在各自的工作岗位上做出最好的自己，同时也要不断提高自己的思想境界和道德素质，为我们自身、社会以及法治的进步发挥更大的作用。谢谢大家！

演讲词文明守法篇二

谢谢主席。亲爱的老师，同学们，对方辩友

大家好。下面由我为大家阐述一下我方观点，纸质书是只装订成册的著作，纸质书和电子书二者的文字载体不同，而取代是排除别的事物而占有其位置，我方认为电子书取代纸质书并非确定无疑。而对方辩友在刚才的立论中的以下观点使我们着实不敢苟同 123（临场发挥）

我方坚决认为电子书不能取代纸质书的原因有三

电子书的辐射较大

最后我想说明 电子书没有了纸香气息，无法体会到那泛黄的字体带给我们心灵上的满足感

所以，综合以上观点，我方坚决认为电子书不能取代纸质书，不是固步自封，我们也想推陈出新但基于电子书的诸多弊端，

在目前为止还无法改进，纸质书的诸多好处是无法替代的。纸质书其存在的必要性是显而易见的，电子书现在取代纸质书未免有些操之过急，好高骛远，电子书不能完全取代纸质书的主导地位，二者应该是一个互利共生，互相弥补，各司其职，各尽其能，差异化竞争的关系，不存在谁取代谁的问题。所以我方坚决认为电子书不能取代纸质书。

演讲词文明守法篇三

首先，作为律师，我们需要具备强大的法律知识和专业技能，才能更好地为客户服务。律师不仅需要精通法律法规，还需要关注社会发展动态和市场变化，掌握时下最新的案例研究和法规动态，以便为客户提供更加全面的服务。在实践中，我们要始终将客户的利益放在心中，秉承正义、公正和责任的三大理念，用心服务每一位委托人。

其次，作为律师，我们需要时刻提高自己的职业素养。首先，我们需要注重自身修养和素质，做到言行举止得体，言谈举止得体，具备较强的沟通能力和表达能力。其次，我们还需要注重职业规范和职业道德。要时刻保持内心的“秉公执法，公正无私”的初心，遵循律师专业道德和行业规范，自觉承担起维护法律正义和公平的使命和责任。

第三，作为律师，我们需要不断加强与外界的沟通和交流。法律事务一般都需要涉及多个领域和多个方面，如要更好地服务客户，律师需要与各领域的专家和技术人员保持密切联系，不断学习与吸取他们的知识和经验。而对于客户而言，我们也需要和他们建立良好的沟通和信任关系，尽可能多地了解他们的需求和期望，让他们更好地理解我们的工作内容和运作模式，为客户提供优质的法律服务。

第四，作为律师，我们需要优化自己的工作方法和流程，以更好地提高工作效率。律师事务所人员繁忙，工作任务繁重，因此，我们需要合理规划时间和工作计划，让团队成员充分

发挥自身优势，协作高效处理事务。此外，我们还需要不断优化服务的一系列工作流程，实现服务全流程无缝对接。用科技手段实现工作知识库的建设，让知识和经验的积累得以更有效地沉淀和传承。

最后，作为律师，我们需要不断学习。只有不断学习，保持知识更新，持续提升自己的素养和技能，才能成为一个更好的律师。同时，我们还需要密切关注法律环境和社会动态，不断学习和拓展行业领域的知识和视野，成为可以为客户提供全方位解决方案的高素质律师。

总之，作为一名律师，我们需要不断提高自己的专业能力和人际交往能力，秉承正义、公正、责任的社会价值观，满怀热情承担起守护司法公正的责任和使命，用心服务每一位委托人。

演讲词文明守法篇四

演讲稿简介

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见解；

也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等；

演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。

演讲和表演、作文有很大的区别。演讲又称演说、讲演，是指一个人在较为隆重的仪式上和某些公众场所运用有声语言

和态势语言就某些问题、某件事向听众发表意见、讲述见解、讲明事理、宣传主张、抒发感情的信息交流活动。

首先，演讲是演讲者就人们普遍关注的某种有意义的事物或问题，通过口头语言面对一定场合的听众，直接发表意见的一种社会活动。

其次，作文是作者通过文章向读者单方面的输出信息，演讲则是演讲者在现场与听众双向交流信息。严格地讲，演讲是演讲者与听众、听众与听众的三角信息交流，演讲者不能以传达自己的思想和情感、情绪为满足，他必须能控制住自己与听众、听众与听众情绪的应和与交流。所以，为演讲准备的稿子就具有以下六个特点：

第一：针对性。演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想、感情、事例和理论来晓喻听众，打动听众，“征服”群众，必须要有现实的针对性。

第二：可讲性。演讲的本质在于“讲”，而不在于“演”，它以“讲”为主、以“演”为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。

第三：鼓动性。演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。

第四：整体性演讲稿并不能独立地完成演讲任务，它只是演讲的一个文字依据，是整个演讲活动的一个组成部分。演讲主体、听众对象、特定的时空条件，共同构成了演讲活动的整体。撰写演讲稿时，不能将它从整体中剥离出来。

第五：口语性，口语性是演讲稿区别于其他书面表达文章和会议文书的重要方面。

第六：临场性，演讲活动是演讲者与听众面对面的一种交流和沟通。听众会对演讲内容及时作出反应：或表示赞同，或表示反对，或饶有兴趣，或无动于衷。

篇二：演讲词胜败之外

胜败之外

很久以前我是个刚刚入行的年轻律师，对当时的我而言胜败是我眼中唯一在乎的事情，直到一位访客的出现才开启了我十年修行之路，他是一个年轻而且憔悴的医生，双眼布满血丝说明了他异常疲惫，当年他向我说了个故事他说十年前他和妻子结婚，他们彼此之间深深相爱，但是感情越深他们反而越容易因为一点小事而发生了激烈的争吵，因此几乎是从新婚开始双方就争吵不断，婚后五年的某一个早上夫妻两个人再度因为一点小事而大动肝火，医生在愤怒之下拎了公事包用力甩上门嘭地一声上班去了，开车上班的途中医生的脑海里突然闪过他离家的时候妻子脸上那种刚烈的表情，他的心中隐隐觉得不安，决定绕回家看看，一推开家门眼前浮现的竟然是妻子悬空的双脚，他的妻子上吊了，他连忙冲上去急救然而为时已晚，由于大脑缺氧过久他的妻子成了植物人，医生对我说林律师从此我的世界就毁了，我不但在医院要忙于工作同时岳父岳母要求我要亲自照顾妻子来赎罪，这些年来我每天从来没有睡超过三个小时，林律师我真的活不下去了，救救我林律师，我想自由。

于是我决定接受这个挑战，帮这个崩溃边缘的年轻医师提起离婚诉讼，对当时的我而言胜利是人生唯一的答案，我满心希望能够打赢这场官司并且借由这个难得一见的案例帮自己打响业界名声赢得万众瞩目，提起诉讼后开庭的第一天我向老法官滔滔不绝地陈述我起诉的理由，从情、理、法三方面说明这个婚姻已经完全没有继续维持的意义跟必要，老法官静静地听完我的陈述抬起头他说林律师，我必须承认你说的很感人，更何况对于上吊这件事情妻子自己必须负很大的责

任，甚至如果我们抛开情理不谈，只谈法律的话你的当事人这位医生并没有犯错，但是林律师人心是肉做的，虽然你的当事人值得同情，但是这不是输赢能够解决的问题，林律师人生的遗憾在所难免，在胜败之外还有别的选择，这种选择叫做圆满，接着老法官提出了一些建议的条件，建议完毕之后他对我说你去把这些建议转告给你的当事人并且请他考虑接受这些条件，第一一辈子负担妻子的医疗养护费用，第二答应并且承诺要常常带着小女儿去看妈妈，第三去筹一大笔钱安顿岳父岳母的老年生活。医生非常不情愿但是为了摆脱目前所面临的困境，最后他还是勉强接受了条件，于是案件顺利终结。在老法官的劝导之下双方以庭外和解的方式达成共识，妻子被送往专门专业的养护机构安度余年，而我内心也偷偷松了口气，这个案子没赢至少没输嘛，走出法院之后医生跟着我并肩而行，走着走着他突然猛然回头看着我咬牙切齿地对我说林律师你跟我说过这个官司有机会赢的，没想到现在的结果却是这样，说完他转身头也不回地走了。

后来我忙于工作也就慢慢淡忘这件事了，五年之后长期的工作压力累积我生病了，入院开刀，手术之后的第二天我虚弱地躺在病床上，主治医生巡房，我当时躺在床上勉强睁开眼睛想跟主治大夫打个招呼，结果差一点没从床上滚下来，因为来巡房的医生就是当年植物人离婚官司那场官司的医生，我脑中马上想起当年他扬长而去的时候的那个表情，那咬牙切齿的表情说明了他恨透我了，他对我笑，我说他对我笑我在想他是不是想对我说嘿嘿你终于落在我手里了，医生一个箭步冲上来握住我的手他说林律师我常常想到你你知道吗，我想跟你说声谢谢，当年的我只想逃离一切我怨恨上天为什么对我这么不公平，我也怨恨前妻为什么毁了我的一生，多亏你当年拉我一把，现在岳父岳母也终于肯原谅我，女儿长大了她愿意去了解我当年的处境，谢谢你当年给我一条比较圆满的路，否则的话官司继续打下去我可能到最后就不认得自己，搞不好就真的堕落下去了。

我呆呆地听他说完我心里面真是无比的尴尬，天晓得我当年

其实只在乎输赢而已，我脑子里面只是就算赢不了至少我不要输，我根本压根也没有想过什么圆满不圆满的路，离开医院的时候医生亲自送我到门口，他的身影越来越远，我的思绪也越来越深，我开始怀疑人生除了胜败是不是还有别的选项，我问自己胜利究竟是什么，在胜利之外还有什么，胜利是好事多数的时候我们应该并且理所当然地去追求胜利，但是我们的这一生也常常迷失在追求胜利的道路上，我们以为胜利可以帮我们解决所有的问题，但是到头来我们掌握不了胜败，却反而被胜败所掌握，老法官当年所说的话又再度围绕在我的心里，人生的缺憾在所难免，在胜败之外还有别的可能，这种可能叫做圆满。

篇三：青春年少演讲词

篇一：《让青春带上梦想起航》演讲稿

《让

青春带上梦想起航》演讲稿

尊敬的各位老师、

亲爱的同学们：

大家晚上好！今天

我演讲的题目是：《让青春带上梦想起航》。

提到“梦想”，大家也许一点都不陌生。梦想，

一个熟悉而又美好的词语，它是心灵上的一种寄托，是使人前进的目标。青春年少的我们，

拥有千万颗奋斗的心，拥有千万双在天空中高飞的振翅，心与翅膀装扮着我们最美好最美丽

最珍贵的人生季节。

在人生这个季节里，

我们的青春如一首无尽的歌，如一条奔流的河，它处处充满生机，溢满活力。有人说，青春

还是我们未来的曙光。

青春的时代是人生

向往高远的蓝天。那么，生长吧。不知不觉，你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树或是，一

簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花！

吹响青春的号角，

让青春带着梦想起航，这样的例子不胜枚举，大家应该都会记住这位被评为“最美女教师”

的张丽莉老师吧，她从小就立志将来要做一位人民教师，把自己的一切献给那些天真可爱的

一位关爱学生的慈母挚

友。她在平时总是一声不响地奉献，而到了生死瞬间则是拼却了性命的庇护。这是一种视学

生生命至高无上不假思索的行为，是一种将爱学生融入自己血液化为行动本能的高贵品质，

是一种古已有之今也没有失传的大爱之举，是一种足以感动中国，值得所有人学习的高尚情

操，她在那关键时刻的一推，绝不是一时的冲动，而是道德的本能，她的梦想得以实现，用

实际行动践行了自己的诺言，她的这种大美大爱，让人性之花在瞬间绽放。

国学大师梁启超先

个充满理想的时代，新时代的弄潮儿，我们更应该有自己的梦想：是培养高尚道德情操

的殿堂，我们必须传承中华民族的优良美德，树立正确的人生观，扬起理想的风帆，为我们

的生活添上一道亮丽的风景线。

梦想是人生的追求，

梦想是人生的指示灯，只有在矢志不渝坚持追求梦想，我们青春梦想才能成真。让我们洒

一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，一起张开臂膀，勇敢地放飞梦想，在人生的航程上不

断乘风破浪

，奋勇前进吧！

谢谢大家！

篇二：青春正能量演讲稿

正能量演讲稿

青春是什么？新华

词典上解释说，青春是指我们的青春时期。如今的我们年轻气盛，风华正茂，激情四射，用

满腔的热血挥洒着青春正能量。

曾经我们我们不懂

什么是青春，曾经在作文中也傻傻的歌颂青春，但是一回到生活，我们保持着我们的三分钟

猪强那么一点，如今，我们来到了大学，感受不一样的方式，有了更多自己的时间.空间，

可以在这段真正属于自己的时间里去学习那些我们曾经喜欢过的，甚至于是热衷过的东西。

年轻是我们的资本，更是我们的财富，我们该用它去创造更多的价值。

我们在青春里谈理

想，谈拼搏。如果我们将理想高高的挂在天上，那它就像一颗摘不到的星星，可望而不可及。

一个切合实际的理想是青春时期的一盏引路灯，朝着它我们在迷茫时可以找到方向，可以和

的回答是统一天下，对很多人来说，这是一个想都不敢想的梦想，就像并不是每一个人都敢

苦苦习武，熟读兵法，一直在朝着这个目标而努力，虽然兵败垓下，英雄末路，他想不开，

选择了乌江自刎，但是他从小立志的精神却值得我们永远学习，现在的我们青春年少，人生

路漫漫，从此开始，带着我们的青春正能量出发还来得及。

在习主席的带领下，

想才能实现它真正的价值，我们知道万事开头难。所以，我们需要勇气，扬帆起航。也许此

刻你的心中已经有了一个目标，你热血沸腾，激情四起，但是也许很有可能你会在一小时后.

在你的激情消逝之后一直将实践理想步子一拖再拖，迟迟没有勇气去追逐你的理想。而勇气

帮我们将理想插上起飞的翅膀。有人说人生需要一场说走就走的旅行，我们的过分犹豫只会

原地踏步，朋友们，让我们鼓起勇气将理想进行到底。

著名的企业家马云

曾接受记者采访时说过“今天很痛苦，明天很痛苦，后天很美好。很多人就是在明天晚上放

所熟悉的爱迪生那样，在发明电灯时，做了一次又一次的试验。在每一次试验失败后，他总

总结经验，又投入到下一次的试验中，反反复复，直到成功为止。不只是爱迪生，很多的前人

用他们的走出的人生道路告诉我们：青春年华可以说是在挫折和失败中渡过的。但也正因为

有了这些失败的教训，我们才能拥有无悔而精彩的人生。

青春需要正能量，

正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天

愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

篇三：青春奉献

青春

奉献演讲稿

酸甜与苦辣。青春蕴涵着朝气与活力，青春同时又是机遇与挑战共存，压力与希望同在的时

期。青年人容易在这个时期迷茫、彷徨，迷茫于前进的方向，彷徨于抉择之中，因为青春年

少的我们未经历风雨的磨砺，青春的洗礼，不能明确自己的位置。雄鹰在风雨中练就坚实的

翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芳香。在今天这个充满竞争的时代，我们不应再向从前那样

运之上的人，信心是命运的主宰。”

青春的脚步如行云

流水，青春的岁月容不得些许浪费。青春又是美丽的，她充满活力、拼搏和执着，无论你从

事业中燃烧。

旅游业在国际上被

蓬勃、创新进取的青年朋友参与到其中，用自己如火的青春点燃这发展迅速、生机无限的旅

游事业。

××山青水秀，环

发展迅猛。作为一名大学生志愿者的我，怀着志愿服务、锻炼成材的目的来到了××旅游局。

初到这里，一切对于我来说都是陌生的，陌生的环境，陌生的人群，陌生的工作。但一切又

都是那么的熟悉，熟悉的笑容，亲切的言语，使我仿佛又回到了那个熟悉、温暖的大家庭。

在这里，我如久旱的小草遇到甘露般汲取着知识、收获着经验。那不仅仅是业务上的知识，

还包含着社会经验和人际交往的技巧。这些都是我们步入社会所要具备的，但也正恰恰是初

出校园的我们我们所欠缺的，急需掌握的。在综合科，我经常去收发一些传真，接听一些电

话，这些看似简单、琐碎的工作，却大大提高了我与人交流、沟通的能力。在旅游局工作的

半年里，在领导的耐心教导，同事的关心与帮助下，我从一个最初连电话都接不好的学生逐

但我不会让这短暂的时光在我的生命中虚度，我会尽力去完成交

给我的工作。因为我知道，在我付出劳动的同时，它将回馈

给我一笔不菲的人生财富，这笔

财富将成为我以后成长、进步的一个契机。

此时，我们要用我

把握了航向；

当我们勤字当头，不懈摇桨，成功的闸门会向我们敞开，美好的时刻终将到来。

我们要用青春的画笔在人生的画卷上留下绚丽辉煌的一页。未来不是梦，而今天，掌握在你

我手中。我们要用今天在手的青春，让她在旅游事业中闪光、发亮！

篇四：青春演讲稿

幸福

信仰青春

小婴儿时的我们不

热爱人民。我们要有理想我们是祖国的花朵要为祖国做贡献。所以稚嫩的我们在还不懂怎样

进入了青春叛逆期，我们会不自觉嘲笑当年的自己是多么幼稚，我们会变得现实，树立新的

理想。直至今日迈入大学的校门，在我们逐渐成熟之后，我们理解了何谓国家，我们之于国

家是怎样的存在。于是我们开始正视理想，谈励志成才。励志既包括了立志又包括了磨练精

力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的巅峰眺望远方。立

会觉得，如此“伟大”的志向过于遥远。但是，千里之行始于足下。立下一个志向就是我们

漫漫征途的开始，如果起点缺乏远见或是模糊不清，那么，我们将来所要走过的路上将会留

下遗憾和后悔莫及。如果我们的志向崇高而远大，我们便已经找准了起点，只须付出足够的

行动尽力而为远远不过，当竭尽全力。

那年冬天，猎人带着狗去打猎。猎人一枪击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，

狗在其后穷追不舍。可是追了一阵子，兔子跑得越来越远了。狗知道实在是追不上了，只好

悻悻地回到猎人身边。猎人气急败坏地说：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”

篇五：无悔的青春演讲稿

无悔

的青春

世上珍贵的东西千

百万，没有一样比生命更珍贵；
世上美丽的东西千百万，没有一样比青春更美丽。

每个人都曾拥有过

息的工作。每个人的青春都不一样。

许多年轻人以为把

头发染成五颜六色、在大街上旁若无人地大跳街舞、在酒吧歌厅里哼着谁也听不懂的饶舌就

是青春。没错，这也是青春，但这不是我要的青春。青春是整个个人生旅程中最绚丽的一站，

最奇妙的一站，最灿烂的一站。应该是充满着激情与活力，而不是充斥着颓废、空虚与虚度。

青春就好比春天，

我们应该在这个最美好的年华播撒希望的种子，然后努力地、好好地呵护着这颗种子生根发

芽，茁壮成长。期待着有一天能够开花结果。

青春是如此的美丽，

美丽得我们不忍去亵渎。那么，我们应该怎样度过自己的青春？

爱因斯坦用充满坎

坷与奇迹的一生在诠释着两个字：奋斗！所以，我们不管陷入怎样的困境，都不要气馁，哪

怕只有百分之一的希望，也要付出用百分之百的努力，不断的拼搏，奋斗。

我常常幻想着这样

一个场景：在一个夕阳西下的傍晚，在一个公园湖边的长椅上，儿孙们围着我，听我说着年

轻时的梦想，听我说着年轻时的张扬，听我说着抢险救灾、抗洪保电的故事，那时候，我可

以骄傲地对他们说：“我的青春是无悔的！”

人生的价值不在于

生命的长度，而在于生命的厚度。

对有些人而言，青

春就是奢侈享受、吃喝玩乐，今朝有酒今朝醉对电力人来说，青春就是奋斗、拼搏、汗水、寒风、酷暑、抢修、奉献。

当五十年不遇的大雪袭击整个南方，低温、严寒、冻雨、冰挂，他们，奋战在被厚厚冰块包裹着的电线杆上，团结协作、攻坚克难、高度负责、无所畏惧！

铺光缆，接光纤，紧螺丝，修开关，多么平凡，却凝结着湘电人用满腔热忱书写的无悔青春；
查疏漏，排故障，巡线路，保供电，多么质朴，却是湘电人用点点光明筑起的钢铁脊梁，他们在平凡的岗位上，以平凡的人生实践矗立起青春价值选择的最佳坐标。

2008年，无数个漆黑的夜晚让我终生难忘，当大年三十晚上八点多来电的时候，看到人们欢呼雀跃、大声吼叫的一刹那，我立志以后要从事电力行业，当一名为人们守护光明的电力人。我很庆幸也很骄傲：现在我也是一名湘电人！

习总书记说过“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充

实、温暖、持久、无悔的青春回忆。”

演讲词文明守法篇五

尊敬的评委、各位来宾、同行们：

大家好！我是XX律师事务所的一名执业律师，今天我很荣幸能够站在这里，与大家分享我关于律师执业心得的体会。如今，中国法制建设进入了一个前所未有的发展时期，而作为法律人员的我们，肩负着维护法律尊严和社会公正的重要使命。当然，在这个过程中，我们也会遇到很多挑战和困难，接下来，我将结合自己的执业经验，简要谈一谈我对于律师执业的认识和理解。

第一段：维护法律尊严，传承法治文化。

作为律师，我们首先要做的就是维护法律尊严，促进法治文化的传承。这需要我们拥有深厚的法律知识和技能，时刻保持清醒的头脑和高度的责任感。只有这样，我们才能在为当事人服务的过程中，做出合法合理的判断和决策。同时，我们也应该尽力促进法治文化的传承，不断提高公众对法律的认识和尊重。

第二段：强化职业道德，守护律师团队的形象。

作为法律人员，我们要时刻遵守职业道德规范，不断追求职业精神和道德修养。我们应该自觉地树立起自己的职业操守和职业荣誉感，以此来守护整个律师团队的形象和声誉。只有在律师团队中形成诚信、规范、专业、和谐的工作氛围，我们才能够为客户提供高效贴心的法律服务。

第三段：提高服务素质，满足客户需求。

律师工作的核心是服务，我们所做的一切都是为了客户的合法合理权益的实现和维护。因此，我们需要时刻重视提高自己的服务素质，不断加强和扩充我们的专业知识和技能，增强自身的解决问题的能力 and 实践经验，以此来满足客户的实际需求。

第四段：不断学习进取，推动个人成长。

现在，社会在不断发展，法律界也在不断变化。因此，我们在工作中不应该满足于已有的成果和收获，而应该不断学习、不断进取，以此来推动个人成长和职业发展。只有这样，我们才能够适应新的环境和挑战，不断提升自己的职业水平和竞争力。

第五段：感恩有您，展望未来。

最后，我要感恩的是所有曾经给予我支持和帮助的人，感谢他们让我成为今天的自己。展望未来，我相信，在律师这个行业中，我们会遇到无数困难和挑战，但是只有保持执着和坚韧地追随自己的梦想，我们才能够走向更加广阔的道路，给客户带来更多的帮助和回报！

以上就是我的律师执业心得和体会，谢谢大家！

演讲词文明守法篇六

各位领导、各位老师：

大家好！我首先感谢领导、同志们的信任和支持，给我这个机会参加竞职演讲。

参加竞聘之前，我一直在问自己：我靠什么来参加这次竞聘？

真的能适应这个新的挑战吗？思索再三，脑海中清晰的呈现出两个字：责任。责任让我选择了担当。科研引领着学校的理念，规范着学校的行动，决定着学校的品牌。我想，我愿意把这次竞聘当成争取多尽一份责任的机遇，更愿意把这个竞聘过程当作激发我教育科研意识的宣言，当作我向各位老师学习，接受各位评判的一个难得的机会。因此，我坚定地站在了今天的科研主任竞聘的演讲台前。

可以说我是在常红主任之后第一个开始接触科研的人。当时的我对科研这一领域还处于懵懂状态，对于我校的这一科研课题如何研究还一头雾水，什么是科研？从哪里入手，采用什么方法，课题研究方案是什么，怎么写，如何完成研究报告，如何组织教研组的老师进行研究等等等等，这些问题曾让我一筹莫展。但是与生俱来的那一股子拗劲，让我下定决心，要么不干，干就要弄出点名堂来，决不能辜负领导对我的期望与信任。于是我订阅了教育杂志，采购了科研方面的书籍，更添置了电脑，装上了宽带，遇到不懂的问题，就去到书里或者上网查找，或者向高人请教。我珍惜每一次科研培训的机会，印象最深的就是两次的阿城培训，一次是在20xx年，在蒋校长的带领下，我们考察了阿城一中，在那次学习后，我将所看、所想均应用到了后来的课题研究当中。另外一次，是在今年7月份，作为哈尔滨市科研三个拉动典型教师的我在阿城培训了一周，杨秀宝老师、曲凌云老师、杨青主任的讲座，又为我今后的`科研工作指引了方向。在《农村小学开放式教学与多元智能的开发》这一课题研究中，我拟写了课题研究方案和研究计划，科研培训方案、培训计划，认真做好教科研工作总结，同校领导共同制定了科研管理制度，科研培训制度、科研考评机制等。积累了大量的材料，归档十余个类别，这些材料的积累都是我在下班后完成的，有的是熬夜熬出来的，有的是放弃休息日完成的，我的颈椎病也就是在那时烙下的。我敢说这种工作状态不是谁都能做的到的。几年来，我还多次参与科研协作体研讨活动，上学期，在中心校结合课题进行的课堂教学后的研讨交流活动中，我参与了课后反思，团队研讨等活动，并在活动中，与市科

研部门领导和区域科研协作体单位领导及研究人员共计20余人当场进行了互动交流。

5年了，现在我已经成为一名科研骨干教师，从最初的科研组的小组负责人到后来的科研组长，除了要做好班主任这一本职工作外，我也在努力的做着科研工作。如今，我也有了自己的立项课题《构建和谐班级，促进学生身心健康发展的研究》，这一课题已经被市里确立为科研三个拉动一般课题，并已经开题准备研究。在这一课题下的三个子课题也分别在区里立项，并完成了初期的工作。

我知道，要成为一名合格的科研主任并不容易，今天，站在这里，我清楚自己选择了一条很艰难的道路。但我坚信，一个人，只要执著地热爱自己的事业，就一定能把他所从事的事业做好。的一线教学实践，5年的科研探索与引领，不仅仅是一种经历，更是一种财富。它会让我的工作更贴近学生的成长，更贴近教师的需求，更有利于学校的发展。我愿意把它当作一种资源，一种在我今后的工作中可以利用、可以共享、可以整合的资源。所以，我有信心、有决心为我所做的选择去付出、去努力。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。我相信，只要不断地“挑战自我，超越自我”，就一定会到达成功的顶峰。

如果我今天的竞聘，能得到领导和同事们的认可，给我信任，给我这个机会。我将倾尽自己所能，从我做起，做好科研兴校的领头雁，让教研室真正成为学校科研的主阵地，做好学校发展的智库，为领导决策提供信息、出谋划策，做好教师成长的服务员，为教师的专业化成长搭建多种交流平台，做好学校科研的管理员，让学校的科研制度更加完善。一旦我竞聘成功，我将借助教研室的优势，带领我校教师以新课程改革的理念为指导，以学校内涵发展为落脚点，依托于学校师生共同愿景的构建，潜心于学校校园文化建设、教师专业化发展、学生快乐学习、有效课堂教学的研究，为学校真正成为充满智慧、充满人文、充满信念、充满活力的师生精神

家园而努力。

阿基米德有句名言：“给我一个支点，我可以撬起整个地球。”但在这里，我不敢高喊豪言壮语，只想表达一个愿望，那就是：“给我一个舞台，我会演好自己的角色。”