

最新大学生对社会历史观的个人体会 大学生个人社会实践心得体会(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

大学生对社会历史观的个人体会篇一

暑期这1个多月里，我主要负责的工作内容是办公室文员。在这个过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面。

暑假实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所工作的地方是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和电脑旁边，接电话，在电脑上记每天的销售，制作一些简单的报表``很耗时间，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的阿姨学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在在办公室，有闲的时候就会看一些工厂货物的名称。我现在上班近1个月了，在这短短一个月中，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了同事和厂长给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，

再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的`好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。针对文员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。复印、接电话、做销售表等文员工作我都基本熟练。文员管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。它在一定程度上保证领导工作的准备性。文秘管理的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：办文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过细，不能疏忽大意，不能马虎潦草。比如说每天都要记一些销售，顾客打来电话需要的货物，记下这些东西时，用词要准确，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参

加工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这一个月中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实践日子短和我并非文员专业的关系，对文员有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实践，加深了我对文员基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文员管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业文员管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

在这一过程中，我认真的观察和认真的学习，初步了解了办公室文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用。

通过这一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！做出更大贡献。

大学生对社会历史观的个人体会篇二

参加完社会实践以后，面对自己，面对学校，面对社会，自己不觉又身背了些许责任，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴做出应有的贡献。此次实践之行，是学校给了我学习实践的机会，是学校给了

我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高，实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，为我积累一笔宝贵的人生财富，它将为我今后步入社会打下牢实的根基。

一、学生实践活动开展的大学地理议论文范文目的我们在今年年初对学生的社会实践活动的目的和意义进行了认真的研究与研讨，特别是对江-泽-民同志在今年提出“不能整天把青少年禁锢在书本上和屋子里，要让他们参加一些社会实践，打开他们的视野、增加他们的社会经验，各级各类学校，都要认真贯彻执行教育为社会主义事业服务，教育与实践相结合的教育方针。”进行了深入的学习，我们对江-泽-民提出的教育方针中的教育与实践相结合的方针有了进一步的理解。

与此同时陈至立同志在减轻学生过重的课业负担时说：“减少学生过重负担不仅关系到青少年儿童的身心健康，更重要的是：为培养他们的创新精神和实践能力创造良好条件，目前迫切需要改革妨碍学生创新精神、实践能力发展的教育观念、教育模式，把学生从过重的课业负担中解放出来，让他们多接触自然、接触社会、为学生探索精神和创新思维培养、

学生潜能的开发提供充足的时间和空间”。

但是从目前地理教学现实来看，地理教学远离学生生活实际，偏重书本知识，学生的生活实际和精神世界成为被遗忘的角落。课堂教学缺乏学生的内在体验和感悟。马克思说：“社会生活在本质上是实践的。”所以我们认为让学生参加社会实践，就是参加社会活动。主要是以人与环境关系为主的活
动。

二、学生实践活动与地理教学的关系

学生的实践活动有益于学生对地理知识的理解

例如学生在野外对照地图实地观察具体地区方向时，就对学生理解地图上的方向很有帮助、学生通过学校及周边地区平面图的绘制，对地图比例尺和图例的理解就比纸上谈兵要好的多；学生对城市环境问题的实地。

大学生对社会历史观的个人体会篇三

社会实践是大学生课外教育的重要方面，也是大学生能力培养的一个重要方式，因此对于在校大学生来说，是一个难得的机会，此次实践的具体内容为：

大学的第一个假期在大家的期盼中如约而至，兴奋之时同学们接到了这一学年的最后一项任务——进行社会实践。实践的目的在于让我们真正地步入社会，积累对社会认识的阅历以及增进对社会的理解，开拓视野等等。听到这个消息后，大家都下定决心好好实践，想为自己的大一生活画上一个圆满的句号。

众所周知，随着时代的发展，人们生活质量不断提高，大家越来越深刻地意识到干净、舒适的城市环境对于我们每一个居民甚至是我们的子孙后代是何等的重要。有关环境保护的

法律条文以及广告更是比比皆是，“追求环保是你我的心愿，参与环保是你我的责任”，“环保重在一点一滴”等广告语早已经深入人心。除此之外，__作为省会，早已经提出了“三年大变样”的口号，保护环境当然是其中的重中之重，作为一名大学生，更是应该尽力去贯彻这一口号。

在学院的指导帮助下，我们与城管的工作人员取得联系，想要走进的生活，了解他们的工作，真正走进城市，响应“保护环境，从自己做起，从身边的小事做起”的口号，贯彻“保护环境，人人有责”的行为准则，靠自己的双手为美化城市献出属于我们自己的力量！

这些工作人员都是我们生活中最平凡的劳动者，他们用自己的双手美化着我们的城市，他们用心去照顾我们的生活环境，他们告诉我们：每个人都有享受清洁、优美、文明、和谐城市环境的权利，当然也有维护城市市容的义务。

其实，我们在平日里看到建筑物、构筑物或者其他设施上张贴的传单等东西都是不符合规定的。这些传单不仅不符合我们的“低碳”理念，而且违背了我们“让城市更美好”的行为主张，甚至还影响到居民的正常生活等等。工作人员说，我们都没有什么工作经验，从最简单的开始做起。因此，这一次我们活动的内容就是：铲除传单，美化城市！

起初，我们都觉得这个任务确实简单，以我们的热情很快就可以交差。于是，我们在工作人员的带领指导下，拿着工作的铲子，兴高采烈地开始了我们的工作。炎炎的烈日下，单调的工作，密密麻麻的传单，没有尽头的工作范围。

不一会，我们的热情便像即将熄灭的小火苗一样大小，反复问带领我们的工作人员：“何时才到头呢？”他们笑着说：“不远了，不远了，我们每天都要这样呢。”突然间，意识到这么不起眼的工作，竟然需要他们每天日复一日的工作，如果没有这些传单，他们大概就不会这么累吧。这样的

工作我们只干了一会就没有什么耐心了，但是这些生活在最底层的工作人员每天都需要这样，不能抱怨，更不能退缩。

我们大家好不容易坚持到活动结束，高呼着终于结束了这种苦日子。工作人员告诉对我说：好好学习，以后就不会像我们这样辛苦了。这里面包括着他们对我的祝福，当然也包括着他们对生活心酸的无可奈何。此时此刻，我多么希望，大家能够真正地去履行保护环境的义务，大家的一小步，就能让那些工作人员省去好多步。

我们走了，他们的生活还要继续，他们的工作还要继续，这样的日复一日，年复一年，不辞辛苦！

短短的几天时间，我明白了很多道理：小小的工作，也需要大大地能量；看似不起眼的工作，也需要很多的耐性，虽然很是辛苦，但是也会有它存在的意义。保护环境不是一个人的事情，它需要我们每一个人的努力，需要我们每一个人都伸出自己的双手，需要我们时刻谨记自己是城市的主人。

通过这一次社会实践，我真正体验到了“保护环境，从自己做起，从身边的小事做起”的真正含义。我们在活动中，为同一个目标奋斗着，努力着，明白了在一个团体中合作的重要性。

除此之外，意识到环境的美化在我们的城市中是多么的迫不及待，大家的环保意识是多么的薄弱，但愿我们的活动能够唤醒大家的环保意识，不要再对这个城市漠不关心了，它需要我们的保护。

希望大家可以记住“手拉手，创造美好环境；心连心，构建和谐社会”。保护环境，永不止步！

只要人人都献出一份力，城市将变成美好的人间。

大学生对社会历史观的个人体会篇四

这是我在大学里过的第一个五一节，在还没到来之前总是布满着许很多多的空想，空想着我能够带着一部相机，背着一个装着没的零食的旅行包，漫步在美丽的姑婆山里，感受着来自大自然气味，那是何等的幸福与享受啊，可是现实是残暴的，由于自己没有钱啊，由于现在身上的钱就算是有那末一些也都是老爸老妈的啊。

五一劳动节，劳动最光荣嘛，所以我就想着，我要做一些成心义的事情，多多的参加一些成心义的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，应用到客观实际中往，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那末所学的就即是零。理论应当与实践相结合。另外一方面，实践可以为我们以后找工作打基础。通过一些时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加进了世贸，国内外经济日益变化，天天都不断有新的东西出现，在具有了愈来愈多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对人材的要求就会愈来愈高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

看来老天还蛮会疼爱我的嘛，机会来了。4月30号的这一天，在食堂吃饭的时候听到同学在那里议论往发宣传单，我好兴奋好激动啊，因而我就恳求同学要一起往，她们答应了，嘻嘻兴奋啊，终究有机会往试试发传单了，有机会通过自己的双手往体会体会赚钱的感觉了，固然说钱不是很多，而且可以说比在柳州的便宜的多，辛劳很多，但是我想这会是一个很值得我往记忆的一天。

五月一号的这一天早上，在舍友们还在做着甜甜的美梦的时候我们就起床了，吃过早饭，擦好防晒霜，戴上帽子，我们整装待发，向着我人生布满意义的一刻动身了。

意想不到的，当来到了该名为100通讯的手机公司，发现我们的工作其实不是发传单而是为该公司拉客，当时想一想这样岂不是很累吗，感情像是被骗了啊，可是最后看到同学们还是很乐意的接受我也就不往想那末多了，做就做别不往试一试怎样知道我的能力啊，因而在那个经理的安排下我们装着同一的职业套装开始了我们的工作，刚刚开始感觉客人好难拉啊，可是渐渐的就学会怎样跟人家讲授手机，讲授该公司的弄的活动，怎样把他们的吸引力转到公司上，最重要的是我们说话的方式语气还有内容是不是吸引到他们，渐渐的也就上手了，固然在这其中碰到很多态度卑劣的人，当时心里或多或少觉得不是滋味，可是还是继续努力的保持着微笑去面对，在我的努力下拉了蛮多的客人，最使我欣慰的是有一个客人从店里出来后上前主动跟我聊天，然后很恳切的说“我觉得在这些工作职员中，你的笑脸是最美丽的”我真的很兴奋，由于我的服务我的工作得到他人的认可，所以我觉得累是累了，但是我乐在其中。

大学生通过展开丰富多彩的社会实践活动，可以逐渐了解社会，开阔视野，增长才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了本身努力学习的信心和毅力。

大学生对社会历史观的个人体会篇五

20xx年7月22日到27日，我作为青岛海洋大学工程学院青年志愿者服务队的一名成员，跟随服务队在平度市崔家集镇周家村进行了为期5天的社会实践活动。在“下乡”期间，我无处不感到乡亲们热情朴实和村里孩子们的天真好学。而最让我感动和钦佩的还是村领导班子兢兢业业的实干精神。

这还得从开始住进周家村村委大院说起，乍一看，简简单单的院落，两排瓦房相对排开。我当时就在心里犯嘀咕：这个村一定很穷，至少不会很富裕，要不，有哪个稍微富裕的村委不建座气派的楼房来撑撑场面啊！然而，之后的所见所闻却让我改变了这种想法。

先是与村支书的一次聊天，听周支书说，这满村上下房前屋后，见缝插针栽的可不是一般的树，那可是咱老百姓的一片不大不小的摇钱树啊。原来早在前几年村委一班人就商量着要为老百姓栽一些经济效益高的果树，于是他们买来了几千株柿子树苗。现在，村里共有5000多棵现在挂果的柿子树，平均一棵柿子树一年就可创利200多元呢！

这些果树有村里统一采摘，统一销售，售后的收入根据各家住房周围的树木比例分配到各家各户，仅此一项就给老百姓增收不少。说到这些周支书的眼睛里漾出了阵阵喜悦，说到这田间的农作物，他更是激动不已，喜的合不拢嘴了。前年，村委一班人出马，给村民们联系了为南韩一家公司育种的活计。现在全村的育种田已经达到100多亩，而农民的收入更是因此而上了一个新台阶。刚开始听周支书这番话，我还真有点半信半疑。而7月26日，我们深入到农田进行调查，眼前的事实不禁让我被这个村的经济发展的折服了。我跟一个同学去询问了一位农家大嫂，据她说，他们家，三口人，一年下来仅仅是农作物的收入就有两万多元。而且村里其他家庭的收入也都很高，有的家庭有大棚，有的家庭养牛养鸡。另外，村里还有800亩，村委为此专门为烟民们投资24万元建起了烤烟房。总之，各家都有自己的发财经。这位大嫂最后告诉我们：“这都是俺村里干部领导有方，给我们联系那么多致富方法，还得感谢他们啊！”从她充满希望的眼神中，我才体会到，原来这个村的领导班子是一个受老百姓爱戴，踏踏实实为老百姓办实事的好班子啊。

村领导管理有方，不仅表现在经济发展上，其他的方面也是从来都没有放松过。先说这个村里的治安，村委一班人早就

制定了一套村规民约，凡是有违反者，都要照章处罚。村民们都觉得邻里乡亲吵吵闹闹，丢人不说还要受处罚，还得耽误精力，实在不合算。所以，这个村现在可以说是安宁无事，听村里一位老大爷说，村里这几年没有发生过一件刑事案件，民事纠纷也很少，就连乡亲们之间小吵小闹也很少听说。村里对基础设施的建设也是毫不含糊，就说村里这十几条平坦的大街吧，周支书说，以前村里是一片片的坑洼地，一到下雨天啊，这街上就成了大水塘。平时老百姓推个车子，走个夜路都难啊，1992年开始，村里决定在全村修十几条主要街道，以方便村民。这样，原来的沟坎才被垫平了，而且道路两旁都修建了排水渠道，无论多大的雨都能保证排水畅通了。村里还十分重视教育的发展，投资三十多万元建起了高标准的幼儿园和小学。小学曹校长介绍说，全村学龄期孩子没有一个辍学或退学的。看着孩子们坐在宽敞舒适的计算机房里上课，我不禁从心里有几许羡慕他们能在这样的环境里学习，毕竟不是每一个农村孩子都有机会的。

还记得刚来村里的时候，就跟一个同学讨论这样一个问题：农村要发展，依靠什么？其实说到发展，无论是个人还是社会，首先科学文化不能少。可是要让一个文化水平参差不齐的农村发展起来，没有一个过硬的领导班子是如何也办不到的，说到底还是得靠村里领导的管理才行。试想一下，没有村委班子的跑前跑后，怎么会有蔬菜育种田的出现，假如没有村委的狠抓治安，村里秩序乱作一团，稳定尚且办不到，经济发展有何从谈起？周家村能有今天这种秩序井然，经济发展蒸蒸日上，村民安居乐业的喜气景象，与村委的管理是直接相关的。而村委一班人的指导思想和动力有何在呢？周云善支书说，周家村有党员15人，所以党员都本着为百姓谋福利的原则，响应党中央的号召，积极寻找致富道路。最近，全村党员正积极学习“三个代表”的讲话。他们要在“三个代表”及“七一”讲话的指导下，做到责任到位，工作到位，精力到位，切实做到在其位谋其政。

当然，勤劳能干的周家村人，并未因为目前生活好了，就安

于现状。周家村正在积极寻找更好的致富路子。从周支书自信的表情中，我们看到了希望，我想，几年后，周家村又将是一派新景象。所有的农村也都会象周家村一样，在党的富民政策的指导下，在全村党员干部的带领下，找到适合自己发展的道路，奔向幸福的明天的。