

2023年军训个人体会感想收获(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训个人体会感想收获篇一

大学第一年的时光真是短暂，转眼间我们就迎来了大学期间的必修课-军训。曾经还略带稚气的脸如今也要通过这种军训生活让自己变得坚强起来。青春的岁月有着欢笑，有着泪水，但更多的是带给我们坚强和直面困难的勇气，而军训正是为我们磨练意志提供了绝佳的机会。我想说只有经历过军训的青春才是热血的青春，才是无悔的青春。

在炙热的夏日下训练，接受骄阳的挑战，其实过程中参杂着一成不变，枯燥乏味而又艰苦的项目，但我们依然能够战胜自己，站得挺拔，喊得响亮。立正，稍息，向右转……我们听从教官的指令，掌握好动作要领，整个队伍整齐划一。军人三大步伐，我们走路正，迈步齐，口号响。当这些动作整个队伍做的好时，不仅教官会对我们说很满意，我们同样心里也会对自己说做得好。这时仿佛一切一切的炎热疲惫都会一扫而光，心里顿时充满了力量，而之前的所有的努力付出都是值得的。训练中间也不乏许许多多的活动，更为军训增添了一份色彩，课间学军歌让我们对军人有了更多的了解也有更多的尊重。

军训是一个磨练意志的过程，更是一个训练集体凝聚力的过程。可能在此期间没有学什么能让你谋生的专业手段，但是训出坚强的意志和集体凝聚力将是我们一生受用不尽的。是军训让我们懂得了坚持，懂得了“水滴石穿”。感恩军训，感恩教官的悉心教导，感谢我学到的一切，是这些让我能有

一个无悔的青春！

军训个人体会感想收获篇二

短短的四天军训已经过去了，但是，军训带给我们的那种不怕苦，不怕累的精神仍然在我们的脑海中久久不能褪去。

记得刚刚到长乐的时候，刚开始便被教官那一句“旅行箱都给我提起来！”给吓精神了。每个人的军姿都站得有模有样的。即使在我们眼中教官们是那样的严厉，但是我们都可以理解他们，回到宿舍时，第一次换上那绿色的迷彩服。小小的心中都是满满的激动。看啊，我也是一个准军人了。

军训可不同体育课，每时每刻你都要绷紧神经，稍不留意就会被罚深蹲，但没有任何一个人有怨言。给我印象最深的就是第一天晚上的体能训练。晚上山中的温差很大，即使下午还是阳光明媚，但到了晚上，大家都冷得发抖。就在这个时候，体能训练开始了：200个左右脚跳100个俯卧撑100个仰卧起坐100个深蹲这一连串让我们胆战心惊的数字意味着我们正式开始了体能训练。大家也许都对这些数目抱有一些意见，每个人都是愁眉苦脸，对自己也是满满的不自信，但是没有办法，军人的天性就是服从，只能抱着试一试的心态跳了起来……到了俯卧撑后，大家每喊一个做一个。营长也和我们一起喊，有时候还会跳几个数，这无疑是对我们的鼓励，大操场上叫喊声轰天，我感觉我身边的同学们都又饱含热情了，100，50，20，10，5，1结束了！这令人无法相信的训练内容，竟然在我们一声声沙哑，但又充满朝气的叫喊声中，结束了！做完后，每个人坐在地上，带着欣喜的神态，为自己刚刚的努力快乐，为自己刚刚的坚持庆幸。我们成功了。

在野外拉练中，我们相互扶持，诠释着团结的精神。在炽热的阳光下，我们站着军姿，展示着我们青春的风采。在最后方队的展示中，我们一丝不苟，走出这几日我们所学到的一切！这一次的军训着实训练了我很多，我们用坚韧的意志、

强健的体魄、健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校和亲人交了一份令人满意的答卷！

军训个人体会感想收获篇三

凌晨6：00，悦耳的起床铃唤醒沉睡的早晨，宣告新的一天来临。

一场小雨不知不觉到来，在诗人眼中雨是忧愁的，在自然眼中雨是欢乐的音乐家，屋顶瓦片便是它的琴键，我的心情便像这雨一般。军训生涯从今天起航，我能否历苦寒，换来梅花香？我这样想过。

教官到我们面前，大家都打量着教官，中等个头，眼睛很有神，鼻子不高，但给人一种挺拔的感觉，散发一种军人特有的精神气。笑容和蔼，但手段一点都不“和蔼”。“全体都有！”“立正，稍息”，严厉的目光打量着每一位学生。“双脚呈60度，膝盖后压，收腹挺胸，脖颈微靠后衣领，下巴微收”，服从命令是军人的第一天职，我们立马作出了反应。“站五分钟”，一声令下。我心里也咯噔一下：“我能行吗？”时间滴滴答答流走，腰间的痛楚也愈来愈猖狂，发狠地折磨人的意志。“加油！就快了。”我暗自打气继续挺直腰板，疼痛肆意侵略大脑，逼迫大脑发布指令：放弃吧，放弃多容易呀！但我知道我不能，因为我是一个“军人”，军人就应永不言弃。双手再一次绷紧，心中盼望着时间快点，再快点……“原地调整15秒”，我知道最终我成功了，坚持就是胜利！

夜晚10：30，在漆黑中归于平静，我想明天会更好。

军训个人体会感想收获篇四

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们

高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨 " 这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏

军训个人体会感想收获篇五

“我志愿成为二团三营里最精锐的一员，我将勇敢面对一切艰苦…”面对大魔王之前的宣誓，声嘶力竭也换不回一声通过，一次又一次的失败，我们互相张望，仿佛都已力不从心。

“时间到了，你们要放弃吗”教官一次次的询问，我们离成功多远多远，但我们还是狠心拒绝了。既然来了，就不会回头，在一个军人面前，永远没有放弃二字。当我们穿上军装

那一刻，此刻的我，已变了模样，我们学会了坚持，我们学会了团结。网上一句流行的话说“别低头，皇冠会掉”，在我们面对困难的时候更不能低头，因为我们戴着军帽，励志捍卫我们的自由与荣誉。

肩挨着肩，手搭着手，此刻，我们的眼神中流露出的是坚定，我们表达的是不放弃，不抛弃。尽管声嘶力竭，我们能做的，不过是完成团结的最后一块拼图，成功的那一刻，我哭了，眼泪自然而然的流淌，此刻，我仿佛感受到了南华这片土地所带给我的东西，此刻，我为身为一个南华人而骄傲自豪。