

军训心得两百字 军训心得体会中学生五百字(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

军训心得两百字篇一

军训心得体会是每个中学生参加军训后都应该总结的经验和感悟。通过军训，我们不仅磨砺了意志，锤炼了品质，也懂得了团结协作、互相帮助的重要性。以下是我对于军训的心得体会的五个方面的总结。

首先，军训让我懂得了团结协作的重要性。在军训中，我们不再是个人，而是一个集体。无论是晨练、跑步、接受军姿训练，还是进行军事理论学习，都要进行集体行动。我们要做到心往一处想、劲往一处使，整体协调一致，切实体现集体的力量和团队精神。只有团结协作，才能取得更好的成绩。

其次，军训使我更加坚强和勇敢。在军训中，我们会面对各种各样的困难和挑战，比如长时间的训练和体能上的不适应等。但是，我们不能退缩，而是要勇往直前，坚持到底。通过历练，我们逐渐锤炼了不屈不挠的意志和顽强的毅力，使我们变得更加坚强和勇敢。

再次，军训让我懂得了吃苦和忍耐的重要性。军训是一次体力和意志的双重考验，我们需要在训练中不断超越自我，逼自己达到极限。在高温天气下长时间训练，抵抗着疲惫和饥饿，我们需要忍受各种不适，调整好心态。只有通过吃苦和忍耐，才能达到自我提升的目标。

此外，军训也让我懂得了互相帮助和关心他人的重要。在军队里，团队合作是非常重要的，一个人的力量是有限的，只有通过互相协助和帮助，才能取得更好的效果。在军训中，我和同伴们共同面对困难和挑战，互相激励、互相扶持，营造了一种团结友爱的氛围。这不仅增加了我们的凝聚力，也增进了我们之间的友谊。

最后，军训让我明白了纪律和规矩的重要。军队是一个高度纪律化的组织，严格遵循各种规章制度，保持良好的军人形象。在军训过程中，我们学会了遵守纪律，服从指挥，不随意乱动，严格要求自己。这不仅提高了我们的自律能力，也塑造了我们良好的品质和习惯。

总之，军训是一次锻炼意志、磨炼品质的宝贵机会。通过军训，我懂得了团结协作、勇敢坚强、吃苦耐劳、互相帮助和遵守纪律的重要性。这些经验和体会，将成为我们成长道路上的宝贵财富，使我们在面对困难和挑战时更加坚定和勇敢。同时，我们也会将这些精神品质融入到日常生活中，成为一个更加优秀和有担当的人。

军训心得两百字篇二

军训是中学生活中一次特殊的经历，让我深深地感受到了军人的辛苦和付出。虽然军训只持续了两周，但是那段时间对我而言却是如此珍贵和难忘。刚开始的时候，我对军训充满了期待和紧张。站在训练场上，我感受到了严肃的氛围和强烈的纪律要求。教官的一声令下，我们步伐整齐地开始了军姿训练。刻苦的训练让我感到身体的极限，但是我坚持下来了。通过这段经历，我学到了许多宝贵的东西。

第二段：培养团队合作意识

在军训期间，我们不再是个别的个体，而是一个整体。每个人都有自己的任务和责任，需要通过默契和配合完成。在操

场上，我们一起排成队列，齐声高呼，展示出了团结一心的力量。无论是翻越高墙、跨越沟壑还是进行队列操练，只有大家携手合作，才能完成任务，取得成功。这让我明白，团队合作的重要性，并在之后的生活中懂得更好地与他人合作。

第三段：锻炼意志力和坚韧性格

军训期间的训练非常艰苦，尤其是体能训练。每天早晨，在教官的指导下，我们进行跑步训练、基本运动训练等。经常出汗、长时间的劳累让我感到疲惫，但是我不断坚持着。我时刻告诉自己：“只有坚持下去，才能提高自己的体质和意志力。”慢慢地，我发现自己的体力不再那么容易消耗，坚持训练的毅力也得到了提升。这段经历让我明白，只有坚持不懈地努力，才能取得更好的成果。

第四段：加强纪律意识

军训期间，我们时刻要求自己遵守军事纪律和训练规定。早晨的起床、按时吃饭、保持整洁、服从命令等，都需要我们严格遵守。违反规定将受到相应的处罚。通过遵守纪律，我们更好地培养了守纪律、守规矩的习惯，在之后的学习和生活中也更加规范自己的行为。

第五段：提升自信心

军训期间，我参加了士兵突击、射击等项目的竞赛。一开始，我感到很紧张，不敢尝试新的技能。但在教官的鼓励下和同伴的支持下，我渐渐地克服了自己的担忧。尽管成绩不是最好，但是我收获了更多的是对自己的信心和勇气。我明白，只有勇于尝试，才能真正成长。

军训的经历让我收获颇多，不仅锻炼了身体，还培养了团队合作、意志力和纪律意识。这段经历让我更加自信，面对挑战会更加坚定和勇敢。我相信，这些宝贵的经验将对我的未

来产生积极的影响。军训，不仅仅是一次体验，更是一次成长的契机。

军训心得两百字篇三

军训，是每位中学生的成长之路上必不可少的一段历程。在一片操场上扛着沉重的军装，迎着炙热的太阳，我深刻体悟到了坚强意志的重要性。这一段军训经历让我体验到了身体上的疲惫和辛苦，也锻炼了我的意志力和坚持不懈的精神。以下，我将用五个方面的心得体会来让大家了解我的军训之旅。

第一，坚定的决心。参加军训之前，我并没有意识到军训的辛苦和艰苦。然而，在第一天的上午，当我站在队伍中，听到教官严厉的口令时，我意识到这将是一段不轻松的经历。但我不退缩，我下定决心要坚持到底。每当自己感觉无法坚持下去的时候，我就会告诉自己：“只有坚持才有收获，只有不懈的努力才能走到最后。”因此，我一直努力克服困难，坚持到了军训的最后一天。

第二，相互帮助。在军训期间，我们彼此之间建立了深厚的友谊。每当有同学感到疲惫无法继续的时候，我们总会相互鼓励，给予支持。在我们之间，没有竞争，只有团结和帮助。这种相互关怀的精神让我感受到了集体的力量，也让我明白了团队合作的重要性。正是因为有了这种互助精神，我们才能够共同度过了那些艰难的时刻。

第三，严格要求。军训的过程中，教官对我们要求十分严格。他们不仅要求我们在操场上能够站的笔直，走得有力，还要求我们做事认真负责，严格自律。只有这样，我们才能够打造出良好的纪律观念和习惯。这段时间里，我的作息时也发生了很大的改变，每天早晨五点半起床，七点钟集合，晚上九点才能休息。这样的生活强迫我养成了严谨的习惯，让我懂得了时间的宝贵与利用。

第四，坚强的毅力。在军训期间，我们要完成各种各样的体能训练和军事课目，羽毛球比赛、铜板比赛、格斗训练等。这些训练给我们带来了很大的心理和体力的压力。然而，每当我感到疲惫和挫折的时候，我总是不断激励自己，告诉自己“只要加倍努力，就一定能战胜困难”。通过这段时间的坚持锻炼，我的体力和毅力得到了极大的提高。

第五，自律的意识。军训让我明白了自我管理和自律的重要性。在军训的过程中，我们要按规定穿戴整齐，迅速的执行命令，保持队列的整齐等等。这些让我明白了自律的重要性。只有自律才能让自己以良好的形象去面对生活中的挫折和困难。通过军训的训练，我逐渐养成了自律的习惯，这对我的成长起到了积极的推动作用。

军训虽然艰苦，但是它也是我们成长的一部分。在这段时间里，我不仅锻炼了我的身体，也锤炼了我的意志力和乐观精神。我相信通过这段军训体验，我能够更好地适应未来的学习和生活。我将会始终保持坚韧不拔的精神，在未来的路上继续追寻理想，迈向成功的彼岸。

军训心得两百字篇四

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简

单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

__届的学生军训是在部队里. 对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺, 军训不但培养人有吃苦耐劳的精神, 而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也, 必先苦其心志, 劳其筋骨, 饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了, 每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着, 这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了, 教官对动作的准确性要求的非常严格, 对同学们也充满很高的期望, 因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑, 而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死, 全身都发痛。不过, 我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确, 教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心, 负责任。原本无味的生活也不是这样. 教官也有可爱的一面, 平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌, 一起体会军人的生活的艰辛与乐趣. 呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大汗。在这些天里, 我们晒的很黑, 尝到了酸甜苦辣, 最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次. 表面都有一层白色的盐粉. 我们的鞋也穿了洞. 但非常有意义. 我不但学到了军人的一些技能, 站军姿, 学会了好多首军歌, . 与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来, 带了很多的梦想. 然而到了部队, 认识的同学又是多么的单纯. 没有利益的冲突. 大家讲的更多的是来自哪里。分享自己的趣事. 加上离家远, 在这里大家都非常重感情. 如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家. 接着就是融入的部队的生活. 可以说是我读书以来最有规律的生活作息. 同时却又那么的充实. 每天都有任务要完成.

军训心得四百字4

军训心得两百字篇五

一大清早，我就怀着一颗好奇而而激动的心情，早早来到了学校。小鸟叽叽喳喳叫个不停，好像在对我说：“你是第一次参加军训吧！”

不知过了多久，预备铃叫了起来，不一会儿，老师就出现在了我们的面前，顿时教室里鸦雀无声，老师来的第一件事是发军服，穿军裤。过了几分钟后，同学们穿上了迷彩服，突然广播说：“请三，四，五年级的同学赶快到操场集合。”我们就迅速的离开了教室，跑到了操场。到了操宣布完事情后，我们就跑到了教室，过了一会，我们的和教官就来到了教室，教官来的第一件事是自我介绍。介绍完，我们就回家了。

到了下午，我们的训练就正式开始了，看着向往已久的迷彩服我们高兴不已，看着教官们精湛的功夫我们羡慕不已，真想马上学到他们的全部本领。

我想：“通过这几天的刻苦训练，严格要求。一定要让教官、老师和父母刮目相看！”

军训心得的体会两百字2

军训就这么结束了，在我开始习惯它的时候。

昨天下午的天空很漂亮，蔚蓝蔚蓝的，有轻纱似飘乎的白云，还有天边的一丝一带，问身边的同学，她说那是飞机飞过。其实以前我也这么想，忘了有没有谁告诉，只是现在感觉有点怪，这是思想不巩固，所以人说凡事要多问为什么，懂了明白了，才能真记住了。

共有18个班级进行检阅，我们班第14个出场。在我们上场之前，我们是很认真地观看的。看着别人进行会操表演，看到的好的不好的，亦或是一般的，教官时不时便会转过来叮嘱

几句。我是坐靠前的，因此有幸“全程收听”教官的教诲：待会上场要把口号喊响。踏步要整齐啊要用力啊。不要笑啊。不要紧张……听到有同学嘀咕说教官比我们还紧张呢，便也到我们去准备了。

回来之后教官没说什么，坐好，静观。

校领导开始长篇大论。天上的云越积越厚也越发地多了，讨厌偶尔露脸也没有强烈的光，我端正地坐着，心情却有点复杂了。低空飞过两只蜻蜓，我知道那不是要下雨的，天气可好着呢。

怎么说好呢？舍不得是最通俗的，可是若真要再重来一次，谁又真愿意再苦一次呢？感慨吧怀念吧？只不过是几天的一段时间，这样的日子流过了多少呢？就好象人家说的节日是为了给快乐找一个理由，那么军训的特别也只是在于给这些日子挂上了名号，有教官来陪你还有领导发言画个圆满的句号，理由够充分了够足够来让人怀想了。

今天上课的时候班主任突然说起这件事了，班主任说教官说——我们马上接“谢谢”，她说是“对不起”。然后大家都静了。他说其实我们班挺好的，是他不好。他说这是他第一次面对这么多人，真的很紧张，所以对不起……什么都没想，说话间眼眶便潮湿了。有人笑着说不会啊不会啊，有人就揉了揉眼睛，然后相互笑了笑，继续上课。

现在我是在写关于军训的字，我刚手到我们可爱的教官，所以想起刚开始时教官总是紧张得语无伦次、让我们“稍息”的时候出右脚、看到我们笑也忍不住地笑，还有后来他的成长：不会再结巴断续地说话、从客观角度上还不太把握的严格，还有他脱口而出的不太“儒雅”的话，其中最文明的是“骡子”！我们笑的时候说“就你牙白”，时而感慨地说“你们怎就不听话呢”、拿他的艰苦训练事迹来和我们对比，然后有点骄傲有点苦地说“我知道你们肯定不相

信”……对了还有教官每次从眼前走过总是直视前方，但是那眼睛总是很自然地有微笑的弧度，有时还是配合着忍着不笑的嘴巴……第一次教官在班级里语无伦次的时候大家就都喜欢你了，多可爱的孩子啊/所以我对有这样的教官是感觉很幸运的，我想大家也都这么想的。所以教官的“对不起”无处接受，货源，我们可以相互道声“谢谢”还有“加油”。

然而军训就是这么过去了的，今天没有训练了，我也一下子就习惯了。那张奖状贴在黑板上面的墙壁上，没有裱起来，那只是开玩笑的。班主任说接下去的月考要争取排在实验班后的第一位，之后再进步。她问我们有没有信心，我们深意地互望——“没有”

军训心得的体会两百字3

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十天军训回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好!况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者. 曾经，我们

一起欢笑过，流汗过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，十天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂得到升华。我相信军训后会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个美好的明天，我想大声说：军训，感谢你；感谢你，军训。

军训心得的体会两百字4

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神上的痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕；双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服

从命令。穿上军装的我便是半个军人,通过在军训中严格要求自己,我的体质和意志都被磨练得更加坚强,这种苦与累可能我以后永远不会再遇到,但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信,军训之后的我不会再恐惧任何苦累,我会勇敢面对一切挑战,不论任务多么严峻,我一定会坚持下去完成任务。

同时军训也是一个团队训练,刻苦的训练造就了一支训练有素的连队,行进,放水壶,我们处处统一行动,我们相互关心,相互指导,交流经验,让我们的方阵走得更加整齐。

“一人犯错,全体受罚。想知道为什么吗?我告诉你。因为你们是一个团体,你们要有集体荣誉感。”教官的话深深地刻进了我的脑子里。在军训过程中,除了“服从命令”,我听得最多的就是“集体荣誉感”了。我们来自五湖四海,我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念,但是我们共处二十三排这个集体中,我们有着共同的理想,是集体把我们牢牢地拴在一起。从军训第一天开始,教官就教育我们,我们不再是个人,我们的一举一动都代表着集体,我们必须有强烈的集体荣誉感。当代军人核心价值观中就有崇尚荣誉这一点,但我们追求的是集体的荣誉,绝不是个人的追名逐利。一个人优秀不是优秀,集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里,在以后的学习和生活中,我会铭记维护集体的荣誉。四营二十三排,组成一个坚固的集体。虽然只有短短的十天,但它已牢牢得被记忆于每个四营二十三排人的心中,二十三排是整个四营的骄傲!我们创造了它的荣誉,我们也因此而感到自豪!

团结就是力量,坚持就是胜利!在未来的日子里,我不能再做一朵温室里的小花,我要做一颗参天大树,茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。军训只是逝去了我青春年华的一点点,但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志,把我们的部分生活推到了极限,是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽,

军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训心得的体会两百字5

“军训”，许多人听到这个词，都会感到特别恐怖，认为军训就是所谓的“魔鬼训练”。是啊！对于刚上初中的我们来说，觉得军训一定非常累，教官也很凶吧！可是，军训后我发现，虽然教官有时很凶，但还是很好的，虽然有些同学认为教官不好，认为我们上课的时间总是比别的班长，但是，别的班上课就是上课，而我们偶尔还能被教官逗笑。在下课时，他还会和我们坐在一起聊聊天，开开玩笑，这样很好啊！

在和教官相处的4天里，我发现，我们的教官还特别有趣。

在站军姿时，教官突然在我背后说：“我会像幽灵一样随时在你的后面，到时候吓你一跳。”听到这句话，我们都笑了。“停！”立刻，我们听教官的指挥停止了笑声，并且继续开始站军姿了。

虽然教官很严格要求我们，教我们学会各种动作，但是，他这样做也是希望我们能够拿奖，能够锻炼自己。

教官不仅教我们动作，还教我们做人。

在第一天军训的早上，教官让我们玩了个游戏。教官说左手我们举右手。如果错了要说对不起。在玩好游戏后，教官问：“知道为什么要玩这个游戏吗？”有同学说是考我们的反应能力。而教官说：“答错了。是要你们学会敢于承担。不管做错任何事，都要敢于承担。”

虽然军训很辛苦，但是，教官让我们学会了坚强，学会了坚持，学会了敢于承担。

在教官的帮助下和同学们的努力下，我们终于在会操表演时拿了“一等奖”！

不经历风雨，怎能见彩虹呢？

军训个人体会

军训心得两百字篇六

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸痛的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训感悟

军训心得两百字篇七

军训是我大学生活中不可或缺的一部分，通过一段时间的训练和锻炼，我深切体会到了军训的艰辛和收获。在这期间，我不仅锻炼了身体，还发现了自己的潜力，明白了团结和纪律的重要性。下面，我将从锻炼意志品质、增强体魄素质、培养集体荣誉感、感受团结力量、塑造健康人生等五个方面，分享我在军训中的心得体会。

首先，军训是一次锻炼意志品质的机会。军训中的训练项目是严格而繁重的，有时候甚至会让人觉得力不从心。但是我学会了坚持不懈、百折不挠的精神，明白了只有付出努力，才能获得回报。每当我感到疲惫时，我都会告诉自己，只有克服困难，才能变得更加坚强。这样的信念和毅力也让我在其他生活中遇到困难时能够更加坚持，不轻易放弃。

其次，军训让我增强了身体素质。军事训练是一种全面锻炼身体的一种方式，通过长时间的体能训练，我逐渐增强了体力和耐力。在训练过程中，我痛苦了，也学会了坚持；我被训练出了汗，也找到了刻苦奋进的动力。现在，我能够跑得更快、劲的更大，这不仅仅是训练成果的体现，更是我心理和身体力量的提升。

第三，军训让我培养了集体荣誉感。在军训中，个人的成绩

离不开整个集体的奋斗和背后的支持。团队的力量是无穷的，只有大家齐心协力才能取得最好的效果。在一起呼吸、一同进退，我感受到了这样的团队力量，也获得了集体荣誉感。每当看到自己所属的分队荣获一等奖时，我感到无比的自豪和骄傲。

第四，军训让我体会到了团结力量。在军训中，我们一同度过了训练的艰辛和痛苦。相互之间的鼓励和支持，让我深刻明白了团结的重要性。无论是训练时的互帮互助，还是休息时的交流合作，我们共同经历的磨难让我们变得更加团结。团结的力量不仅仅体现在军训中，也将伴随我走过大学生活的每一天。

最后，军训帮助我塑造了健康的人生观。军训中的纪律、规则和秩序是军人必备的素质，并且对我个人的成长也起到了很大的推动作用。在军训的过程中，我逐渐养成了良好的作息习惯和行为规范，如准时起床、整理自己的物品、遵守交通规则等等。这些良好的习惯和观念，对我以后的学习和工作生活都将产生积极的影响。

总结起来，军训是一段艰辛却充实的经历，通过这次训练，我学会了坚持、锻炼了身体、培养了集体荣誉感、感受了团结力量和塑造了健康人生。这些成果不仅对我个人而言具有重要意义，更是我人生中宝贵的财富。我相信，这次军训会给我今后的发展和成长带来深远的影响，让我在面对未来的挑战时更加坚定和勇敢。

军训心得两百字篇八

军训是每个大学新生入学的必修课程，它不仅锻炼了我们的意志品质，还提高了我们的团队合作能力。在这次军训中，我深受启发，收获颇丰。下面我就分享一下我的军训心得体会。

首先，军训教会了我纪律和秩序的重要性。军训严格要求我们每天按时起床，按时集合，按时吃饭，无论是在训练场上还是宿舍里，都需要遵守规定定时定点完成任务。这极大地培养了我们的时间观念和责任意识。曾经总是晚睡晚起的我，经过军训的磨练，学会了合理安排时间，养成了良好的作息习惯。

其次，军训使我体验到了团队合作的力量。军训中有集体队列操、口号喊叫、战术演练等项目，无一不需要整个团队的配合。在队列操中，一人出错就会让整个队伍乱了阵脚；在战术演练中，个人的小错误就会导致战术失利。通过这些训练，我深刻认识到团队合作的重要性，只有大家齐心协力、互相配合，才能达到最好的效果。

此外，军训也增强了我的体质和毅力。军训中的体能训练是最艰苦的部分，每天晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等训练项目都让我感到十分疲惫。但是，我渐渐发现，只有坚持下去，才能超越自我。在同学们的激励和教官的督促下，我不断地挑战自己的极限，每一次超越都让我更加坚强。军训后，我的体力和意志力都得到了显著提高。

最后，军训教会了我生活的细节和要求。在军训期间，每个人都要保持整洁，宿舍要保持干净，衣物要整齐划一。这些要求让我更加注重个人形象和卫生习惯，养成了修身齐家治国平天下的良好品质。同时，军训还培养了我的耐心和忍耐力，因为训练常常是枯燥乏味的重复，需要不断地重复练习和坚持，这锻炼了我的毅力和耐心。

综上所述，军训是一次难忘的经历，也是一次宝贵的财富。通过参与军训，我不仅学到了纪律和秩序，还认识到了团队合作的重要性，增强了体质和毅力，并且对生活的细节有了更深的理解。这些体验和收获将伴随我一生，成为我成长道路上的宝贵财富。希望未来的军训中，更多的学生能够体验到这份宝贵的收获。