

学生个人军训阶段体会感受(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

学生个人军训阶段体会感受篇一

大学军训是我经历过为期最长、影响最大的。虽然这次军训时间不长，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在安定的生活，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。军训就这样不知不觉的结束了，虽微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。

军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，我军训着，所以我成长。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学生个人军训阶段体会感受篇二

军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，并且能练习人的刚强毅力。苏轼有句话：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门历来都是向毅力刚强的人打开的，乃至能够说是只向毅力刚强的人打开。

我满怀决心肠开端了实在的练习。教官一遍遍耐性地辅导替代了严峻的怒斥。练习场上不光有咱们规整的脚步，也有咱们阵阵洪亮的标语声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不平脊柱的身体，也给了你龙之传人无量的毅力。练回身，表现了人类活泼灵敏的思维，更表现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有咱们每个人的尽力，就不可能有一个完好的，高质量的方队。练习的每一个动作，都让我深深地领会到了联合的力气，协作的力气，以及团队精力的重要，我信任，它将使我终身获益，不管在哪

个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即便那路处处布满了荆棘，即便那路每一步都是那样的泥泞、那样的崎岖，也得让自己去踩、去踏、去探索、去跋涉！我想那样的路才是实在的自我描写，决无半点虚伪假装之意。

学生个人军训阶段体会感受篇三

五柳先生在《归园田居》中提到：“衣沾不足惜，但使愿无违。”该句的宗旨就是累并快乐，实则军训也是一件累并快乐的事情。

“军训”一词有种耸人听闻之感，为什么？因为大多人都明白，军训是长时间站在太阳底下，接受强烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就感是无法替代的。对于我们何尝

不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

虽然好累，但又快乐。

学生个人军训阶段体会感受篇四

今天是我们训练的第2天。

下午，同学们都兴高采烈的来到了足球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就象带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样！

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

在我们的心中，军训是一件艰难的事。不过我相信，只要我们努力，不怕苦不怕累，这十天很快就会过去的。正如教官说的那样：流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。只要

我们发扬这种吃苦耐劳的精神，八天后我们就是另一种新面貌面对班主任。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向八天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的！

学生的军训个人体会感受

学生个人军训阶段体会感受篇五

“逝者如斯夫，不舍昼夜”，迎着初升的太阳，我们来到了空旷的操场上开启了一天的军训生活。

在操场上十八个连队整齐有序站立在那里，同学们个个精神饱满，斗志昂扬。只听一声令下‘调整军姿、立正’我们便抬头挺胸面对着清晨的阳光站起了军姿。与此同时田教官告诉我们：“军姿是一切的基本，站好了军姿就相当于打好了地基，只有打好了地基才能建起高楼大厦”。不知不觉过去了多少时间双腿开始酸软，膝盖也在不停地打颤，感觉双脚也已经不是自己的了。我开始想放弃了，真的太累了……就在这时总教官好似能听到我心中的声音一般：“同学们在坚持一下，最后五分钟了”。我的心忽然变得兴奋“不就是五分钟吗，我一定可以坚持下来的”，在不断的自我激励下我成功了。通过这件事让我学会了坚持与挑战自我。

在一声“原地起步踏步走”声后便听到了同学们狼嚎鬼叫的哀怨声，我知道这正是他们站军姿丝毫没有松懈的表现。在片刻的休息后教官对我们进行了严格的训练稍息、跨立、转体……，时不时的还会有因不注意听错口令或做错动作而被“加餐”的同学。

骄阳似火仿佛把我们放在了烤箱里面，太阳亮的也让我们睁不开眼睛，一系列的训练让我们感受到了浑身肌肉的“酸”；

老师无微不至的“甜”；风吹日晒的“苦”；违反纪律的“辣”；同时也收获了很多很多。教官在休息时和我们讲了他在部队时曾参加过越南缉毒的故事让我觉得既惊险又刺激，忽然间就想到网上很火的一句话“世上本无岁月静好，只不过是有人在替你负重前行”，心中升起对军人崇高的敬仰。

时光飞逝弹指一挥间七天过去了，随着“龙飞舞，凤飞翔，60，60就是强！”嘹亮的口号，我们步入了会操赛场。整个赛场响起了一阵一阵的掌声，整齐的排面，干脆的转身，精炼的动作，一致的步伐，最终苦尽甘来，我们班取得了第一名的好成绩。军训生活完美落下了帷幕而我们完美收官，成功迈出了高中生活的第一步。

通过军训，我深刻体会到只要我们足够努力，在三年后我们也一定可以完美收官。