

2023年艾滋病的国旗下讲话(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

艾滋病的国旗下讲话篇一

各位老师，同学们：

早上好！大家知道今天是什么节日吗？(世界问候日)那大家再猜猜老师最喜欢什么节日？(教师节)

孩子们，不是的，感恩之心是一种美好的感情，没有一颗感恩的心，你将永远不能真正懂得孝敬父母，理解帮助他的人，更不会主动地帮助别人。同学们要懂得“国之将兴，必尊师而重教”的道理，我们要自觉做到尊敬老师，尊重老师的劳动，接受老师的教导，对老师有意见和要求，能善意诚恳地提出来，不许顶撞老师。师生关系，是特殊的长幼的关系，尊重老师也是尊敬长辈的表现。

孩子们我们想想：老师，常常为我们的调皮而烦恼，由于我们的冲动总犯一些这样或那样的错误，课堂上开小差的我们，操场上乱跑乱撞的我们，为了我们的学习成绩而着急，为了给我们备一节精彩的课而废寝忘食，这就是我们的老师。老师无时无刻不在为我们无私奉献着、默默奉献着。每一位学生的成绩中都凝结着老师的辛勤汗水，在成长的过程中也是老师在为我们导航，严厉的责备是“恨铁不成钢”的关切。孩子们，你们千万不要为老师对你的严厉而生气，爱学生就必须严格要求学生，俗话说得好：严师出高徒。“教不严，师之惰”。老师心里越着急，越紧张你，才会对你越严厉，我们应该为自己有这样一位负责任的好老师感到高兴。

我们每一位同学都应该做到尊敬老师，尊重知识，谦虚礼貌。通过尊敬老师可以更好的学习知识，学会做人。长大后，在各个工作岗位上才能成为一名尊师重道的劳动者和接班人。

艾滋病的国旗下讲话篇二

我的题目是：面对艾滋病，我们应该做些什么。我没有说面对艾滋病，大学生承担着什么样的责任，因为责任这两个字份量太重，许多事情是我们轻易可以做到的，不需要花太多的时间和精力，而正是这举手之劳，或许就会让艾滋病患者看到更多的生的希望，就会使我们艾滋病的预防和控制工作更加容易。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病是一种正在迅速蔓延的传染病，也是一种严重危害他人身体健康的疾病，目前也没有有效的治疗方法和疫苗，但是它的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，而我们只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，是完全可以预防艾滋病的。

其次，我们大学生应该加强自我保护，使自己不成为艾滋病的受害者和传染源。

在这里送给大家预防艾滋病的abc法则。

a就是英文单词 **abstinence**-禁欲的首字母，对于我们大学生来讲，我认为就是推延第一次性行为的时间，现在的大学生入学是20岁都不到，毕业的时候也就22、23岁左右，在没有足够的经济、感情各方面基础的情况下，在没有完全成熟，

还没有完全了解对方，还没有完全明白责任的意义之前，最好不要偷食禁果，这也是对双方的负责。

b就是英文**be faithful**的首字母，如果实在做不到禁欲，那也要对对方忠贞，两个人你对我好我对你好，你除了我没有其他的人，我除了你也没其他的人，这就是爱情中应当遵守的基本道德。

c就是英文单词**condom**的首字母，安全套，如果你实在做不到上面两条，那你就使用安全套，这并不是什么丢人的事情，是一件好事，我们的观念一定要转变。很多人在超市里买安全套是怎么买？在货架前面走来走去，坐看右看，好，没有人，一把拿下来丢在篮子里，然后买好多好多东西，什么啤酒了，饮料了，牙膏，香皂了，毛巾了……把安全套藏在里面，付款的时候用身子挡着别人，以为别人看不到。何必呢？这又不是偷也不是抢，是预防性传播疾病的好事情。所以，我建议大家都去大大方方的买个安全套，不一定要用它，只是为了改变一下自己的观念，用实际行动告诉自己，用安全套是一件好事。这就是我送给大家的**abc**法则。

另外，大学生应该明白献血是光荣的。前些年__、__等地出现了很多因为卖血感染艾滋病的事情，很重要的原因就是因为我们国家的血源是不够的，才会出现非法采血这样的事情，因此我们大学生还应该主动地去义务献血，我们同济有很好的传统，__市血液中心的车经常停在我们校园里。这是值得我们高兴的。

最后，我想和大家谈一谈消除歧视。给大家看一张图表，这上面显示在美国80%的感染者都是已知的，而在中国，已经报告的感染者只是“冰山的一角”。这样的低普查率给我们的艾滋病预防工作带来了很大的困难，也成为危害人民身体健康的潜在危险。我们不禁要问：这些人到哪里去了？他们为什么不肯站出来？是不是怕受到歧视？答案几乎是肯定的。如果人们能够像看待感冒、癌症一样看待艾滋病，他们还会有什

么顾虑吗?如果没有了歧视，他们就会站出来，所有的艾滋病患者得到了诊治和控制，艾滋病的防治不就更加容易吗?我曾经问过班上一位同学，什么是艾滋病，他脱口而出：是一种性传播疾病，是的，在医学上也把艾滋病归为性传播疾病，在人们的观念中也很自然地把艾滋病和不正当的性行为联系在一起。但是实际上性传播在中国的分布是多少呢?其实，在我国，性传播占的比例不到10%，大多数是通过静脉吸毒传播的，还有一些农民因为贫穷去卖血被感染，还有很多很多无辜的儿童和妇女，我们不禁要问：艾滋病在中国的性传播的可能性是否被夸大了?即便感染者与吸毒、卖淫等行为直接相关，他们并不是一开始就走上这条路的，背后都有一个令人同情的故事。即便是万恶不赦，我们也没有权利剥夺他们作为人的尊严和权利。对于他们的价值取向问题，我们不要做过多的评价。

一味的侮辱与歧视，只能给艾滋病患者带来更大的伤害和痛苦，只能让艾滋病更加猖獗。中国民间防艾第一人_说，如果你对别人的痛苦无动于衷，你就不配称为人。给大家看一张化验单，大学中南医院化验单，病人姓名桂希恩，检查显示hiv 抗体阴性。几年来，桂希恩接触的艾滋病患者已超过千名，他成为我国接触艾滋病患者最多的医务人员之一，不少人担心他是否会因接触太密切和频繁而被感染。为解除外人的疑虑，证明艾滋病感染只有3种途径，日常接触绝不会感染艾滋病，桂希恩每次给医务人员、学生、政府官员、基层防“艾”人员讲课培训时，都会将自己的检测报告做成幻灯片，展示给大家看。去年底，桂希恩到随州给当地政府工作人员宣传艾滋病防治知识，把自己存在电脑里的化验单给大家看。“我和患者在一个桌上吃饭，共用洗手间，给他们做检查，但我没有被感染。普通的生活接触更不会感染艾滋病。请大家相信我。”个人身体检查本属于个人隐私，但桂希恩教授之所以愿意将检测结果公开，就是为了让全社会对艾滋病有一个理性的认识。无知、恐慌与歧视是无法战胜艾滋病的!我们的敌人不是艾滋病患者，而仅仅是艾滋病病毒!面对艾滋病，我们需要打破沉默，消除歧视!他们是我们的兄弟姐

妹，他们本来和你我一样，有欢乐生活、有幸福的家庭、有未来的憧憬。但现在他们要遭受艾滋病的折磨，同时还要承受因歧视而来自社会各个方面的压力。

人人需要理解，需要关怀。艾滋病感染者和病人更需要理解、关爱和支持！_年11月10日上午，21岁的艾滋病病毒携带者宋鹏飞走上清华的讲台，在聚光灯下勇敢地讲述自己，和克林顿相互拥抱。在文明的进程中，任何灾难都来自人们对于自身的忽视和社会对于责任的淡漠。宋鹏飞与克林顿的拥抱，是告诉大家：当传统的观念遭遇现代疾病，惟有勇气和责任，才是救赎的良药。艾滋病患者是人类与艾滋病斗争中最最前沿的战士，让我们给他们以足够的尊重，给他们更多的关爱，给他们生存的勇气，共同创造一个没有侮辱和歧视的世界！

相互关爱，共享生命！

艾滋病的国旗下讲话篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”

勤俭是中华民族的传统美德，历来为国人所提倡。传统文化推崇勤俭，那是一种行为，更是一种品德；贤哲伟人推崇它，那是一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开资源的消耗，但这一切，更离不开人们的勤俭。勤俭，中华民族的优良传统，现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。

英国女王伊丽莎白二世经常说的一句英国谚语是“节约便士，英镑自来”，每天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。号称“车到山

前必有路，有路必有丰田车”的日本丰田公司，在成本管理上从一点一滴做起，劳保手套破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面，厕所的水箱里放一块砖用来节水。一个贵为一国之尊、一个是世界著名的跨国公司，节约意识竟如此强烈，令人赞叹。

10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20xx年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起。在此，我倡议节约一滴水；少开一盏灯；多走一步路；少用一张纸；让节约成为习惯，让节约成为我们的生活方式。我的演讲完毕，谢谢大家！

艾滋病的国旗下讲话篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我要演讲的题目是《均衡营养 健康成长》。每年的5月20日是“全国学生营养日”。“民以食为天，食以安为先”，这一句简单的俗语告诉我们一个大道理，我们每天的饮食，是我们赖以生存的基础。食品是身体养料的直接来源，食品中包含身体所需的各种营养、食品质量的好坏直接关系到我们的身体健康。常言道：“身体是革命的本钱”，没错，好身体对每个人来说是多么的重要，可现在的食品五花八门，各种食品厂如雨后春笋般出现，各类垃圾食品也紧跟着出现在市场上，不干净食品、过期食品、方便食品、油炸食品、碳酸饮料，以及各种零星小吃等，甚至还有一些人为了自己的利益，在腌制火腿时喷洒敌敌畏，在生产泡菜时使用工业盐，在牛奶中添加三聚氰胺等，另外，随着生活水平的提高，

中小学学生中挑食、厌食、偏食者日益增多，很多学生都养成了喜吃零食、不爱吃主食的习惯，导致学生中营养不良者日益增多。再加上学习、精神的压力很大，这就容易患上贫血等疾病。同时部分学生和家长缺乏合理营养知识，学生片面地摄入高脂肪、高蛋白食物，加上运动量不足，我国青少年肥胖症发生率逐年升高，有的地方高达15.3%。同学们，我们正处在长身体的阶段，不能只注重食物口味和方便，而是要多注重营养、卫生、健康等方面。因为，不合理的饮食会影响身体的发育，所以，我们一定要养成合理进食的好习惯，而且要选择有益于我们健康的食物，抵制垃圾食品对我们的诱惑。

因此我们的日常饮食应多样化，以提供充足、全面、均衡的营养，保证身体发育所需。我们的日常饮食应注意以下几点：

首先要养成吃早餐的良好习惯，特别要注意的是要吃好早餐。上午紧张的学习和活动，要求早餐必须含有充足的热量。有些学生早晨匆匆忙忙凑合着吃一点就赶去上学，上了两节课，肚子就空了。等到第三、四节课就出现精神不振、注意力不集中等现象，影响正常的学习。因此，早餐要特别予以重视，以保证充沛地精力学习。青少年时期是智力投资和体质投资的黄金时代，只有不误“天时”，才能生长发育完好、体质健壮、思维敏捷、健康成长。

其次饮食要多样化：合理营养对青少年健康成长及学习有着很重要的意义。按营养学要求，青少年一日的膳食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。合理的主食，是米饭以及面粉制品，如面条、馒头、包子、饺子、馄饨等。根据营养学家建议，在主食中可掺食玉米、小米、荞麦、高粱米、甘薯等杂粮。早餐除吃面粉类点心外，还要坚持饮牛奶或豆浆。

第三要参加体力活动，加强体育锻炼

适量运动和合理营养结合可促进青少年生长发育、改善心肺功能、提高人的耐久力、减少身体脂肪和改进心理状态等。这种经济、实用、有效、非药物又无副作用的措施，对于提高青少年的生活质量和健康水平起着重要的作用。

健康的生活，需要一种健康的理念，需要一种健康的觉悟。树立健康的生活理念，培养健康的生活方式，同学们，让我们养成良好的饮食习惯，健康成长起来！

艾滋病的国旗下讲话篇五

老师们、同学们：

大家好！

艾滋病是人类近代医学最使人恐惧的一种疾病，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

传染艾滋病主要有三种途径：性传播、母婴传播、血液传播。中学生，主要防范血液传播(就是不要让adis病毒流入自身的血管内，不要用伤口去碰不明血液)。这里，我提几点要求：

1、首先要学会保护自己，不要出入未成年人不宜进入的场所。娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，不吸毒，不进入青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网吧酒吧等地方。

2、不与他人共用口杯、牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同学们，我们是祖国的希望和未来，我们要学习艾滋病知识，了解、掌握预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；我们要养成良好的卫生习惯和健康的观念，时刻警惕艾滋病的发生；我们要做好预防艾滋病的宣传；同时我们还要关爱艾滋病病人，绝不歧视他们，增强预防艾滋病的社会责任感、使命感。

谢谢大家！