

# 2023年做家务的劳动心得(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 做家务的劳动心得篇一

一天，我的妈妈不在家。我看见楼梯上蒙着许多灰尘，就想把楼梯擦一擦。当一回“清洁工”，做一件家务，给我的妈妈一个惊喜。

说干就干，我准备了一只盛有清水的水桶和一块干净的布。

我先把水桶拎到楼上，把布拧干，弓着腰，顺着楼梯一级一级地往下擦。把楼梯角落和表面上的灰尘一擦而光。渐渐地，我感到有点吃力，腰很酸，像压了一块十斤重的大石头，压得我喘不过气来。我自言自语地说：“这家务本来就是大人们做的，我才不自讨苦吃呢，不做了。”可我转眼又想到我的妈妈每天要上班，又要料理许多家务，真是太辛苦了。我咬了咬牙，对自己说：“没关系，再忍一忍，反正马上就要擦好了。”我只好硬着头皮接着擦。“啊！终于擦好了。”我直起身子，看着被我擦干净的楼梯整洁又明亮，舒心地笑了，心里别提有多高兴。

通过这次家务劳动，我体会到做家务劳动的'辛苦。我平时应该多帮我的妈妈做家务，减轻我的妈妈的负担，同时也锻炼了我的生活能力，真是一举两得呀！

## 做家务的劳动心得篇二

第一段：引子（150字）

家务劳动是每个人都要经历的一项日常工作，它不仅是维护家庭生活的基础，还是个人培养品德和责任感的关键。在我多年的家务劳动中，我深深体会到了它的重要性和价值。下面我将结合自身经历，分享一些家务劳动的心得体会。

## 第二段：发掘潜能（250字）

家务劳动不仅仅是单纯的清扫、洗衣、煮饭等常规工作，它还是培养个人潜能的良好机会。做家务劳动需要细心、耐心和毅力，这些品质在其他领域也是不可或缺的。在整理家里的杂物时，我学会了分类和组织的技巧，在煮饭时，我发现了调味的诀窍。家务劳动为我提供了锻炼自己的空间，帮助我不断发掘自身的潜能。

## 第三段：培养责任感（250字）

家务劳动能够培养人的责任感。当我担任起家庭中的脏活累活时，我意识到自己的责任不仅是完成工作，更是为家庭营造舒适的环境。当我把家里收拾得干净整洁时，我能感受到家人的心情也变得愉快和放松。这种责任感培养了我对家庭关系的重视，让我更加珍惜家人之间的亲情和友情。

## 第四段：亲情的感受（300字）

在完成家务劳动的过程中，我深深体会到了家人之间亲情的珍贵。每当我为家人准备一顿温暖的饭菜时，看着他们享受美食的笑容，我会感到无比的幸福。家务劳动让我更加了解家庭的重要性，也让我更加感受到家人间的关爱和支持。家人的陪伴是我勇往直前的动力，是我在家务劳动中不断成长进步的鞭策。

## 第五段：总结（250字）

通过家务劳动，我逐渐明白了它的价值和意义。家务劳动不

仅是个人成长的机会，也是增进家庭成员间感情的重要方式。它可以培养出耐心、细心、责任感和组织能力等品质，让我在其他方面也能发挥更大的作用。在未来的生活中，我将会继续发扬这些品质，将家务劳动做得更好，为家庭营造一个幸福和谐的环境。正如古语所说：“家和万事兴”，有一个幸福的家庭，才能真正实现人生的价值和快乐。

## 做家务的劳动心得篇三

随着社会的快速发展，家务劳动开始被越来越多的人重视起来。家务劳动不仅是维系家庭和谐的重要一环，也是培养责任感和独立能力的重要途径。我从小就被父母教育要学会家务劳动，虽然最初有些不情愿，但我渐渐发现，通过家务劳动，我不仅能参与到家庭的生活中，更能明白付出努力和获得成果的关系。以下是我在家务劳动中的心得体会：

### 第一段：家务劳动的重要性

家务劳动是每个家庭成员的义务和责任，它是家庭和谐的基石。尽管在家庭中，角色分工是不同的，但参与家务劳动是习惯培养的重要一环。这不仅可以减轻父母的负担，还可以培养孩子们的责任感和独立能力。家务劳动不仅包括打扫卫生、整理物品、给家人做饭等基本的日常事务，更是一种修身养性的过程，通过参与家务劳动，可以培养孩子们的细心、耐心和动手能力等优秀品质。

### 第二段：家务劳动对我个人的影响

家务劳动在我个人的成长过程中起到了重要的作用。从小学习做家务劳动，我逐渐理解到家人为我付出的辛苦和不易。我曾负责整理书桌，保持家居的整洁有序；我也曾帮忙做家务，为家人煮饭、洗衣服。通过亲手完成这些家务活动，我学会了如何独立生活，更加懂得珍惜每一份付出。此外，家务劳动还锻炼了我和家人之间的沟通和协作能力，增强了我

们的感情。

### 第三段：学习时间管理

在日常的家务劳动中，学会合理安排时间是非常重要的。有时候，我们可能会被许多琐碎的家务活动分散注意力，导致学习和工作效率的下降。因此，我们应该制定一个合理的时间表，合理安排家务活动和学习工作。通过按计划完成家务活动，可以提高效率，更好地利用时间。例如，在完成学业或工作一段时间后，再分配一段时间给家务劳动，不仅保证了学习工作的质量，也可以更好地完成家务任务。

### 第四段：培养耐心和细致

家务劳动需要付出时间和耐心，这对我们的性格培养有着积极的影响。有时候，家务活动可能显得枯燥乏味，但通过持之以恒地做下去，我们可以培养出对细节的关注和耐心的品质。例如，我们在打扫卫生时，要仔细检查每一个角落，确保彻底干净；在做饭时，要仔细掌握每一个步骤，确保食物美味可口。由此可见，家务劳动不仅是一种责任，也是一种培养自身品质的方式。

### 第五段：分享家务劳动带来的快乐

家务劳动虽然稍显繁琐，但是通过参与其中，我发现其中的乐趣。例如，在打扫卫生时，我可以感受到家中变得清洁整齐的成就感；在给家人做饭时，看到他们吃得津津有味，我也会感到满足。此外，家务劳动还可以成为家人之间沟通交流的机会，我们可以一同完成家务活动，互相帮助和鼓励。在这个过程中，我们不仅可以加深对彼此的了解，还能够增进亲情和信任。

总结：

通过家务劳动，我懂得了付出努力和获得成果的关系，明白了家庭和谐的重要性。家务劳动培养了我独立生活的能力和责任感，锻炼了我的时间管理、耐心和细致。最重要的是，家务劳动带给我的是快乐与满足，让我更加珍惜家人之间的感情和彼此之间的理解与支持。在今后的生活中，我将继续努力参与家务劳动，为建设一个幸福和谐的家庭贡献自己的一份力量。

## 做家务的劳动心得篇四

家务劳动是每个家庭中必不可少的一部分，它是维持家庭运转的基础。对于任何一个家庭来说，家务劳动都是必须要完成的工作，它包括打扫卫生、做饭洗碗、洗衣服等等。虽然家务劳动看似平凡无奇，但它却对家庭的和谐、互助、共同成长都起着举足轻重的作用。

### 第二段：学会协作

家务劳动需要每个家庭成员的共同参与。如何将家务劳动分配好，让每个家庭成员都参与进来，是一个很重要的问题。在我们家庭中，我们一般按照时间和任务量来分配家务，使每个人都能平衡参与。在家务劳动中，也需要学会相互协作，互相帮助，团结合作。只有团结一心，共同完成家务劳动，家庭才能和睦、温馨。

### 第三段：家务劳动能增长自己的能力

在参与家务劳动的过程中，我们可以养成勤奋、认真、细心、耐心的好习惯，同时也能增强体力和耐力。做家务也需要细心，要有耐心，不能心急，还要善于观察和思考。这些都是成为一个优秀人才所必备的素质。家务劳动让我们在实践中锻炼自己，使我们更加独立自主，并提高了个人能力。

### 第四段：学会珍惜

在家务劳动中，我们还能学会珍惜。比如我们平时打扫地板时，会发现很多东西都是看不到的灰尘和垃圾，但是只要仔细打扫，就会发现隐藏在里面的宝藏。同样，在生活中我们也会遇到许多问题，很多时候，解决问题的方法可能并不在最容易想到的地方，需要我们仔细观察、思考和发现。这些都能帮助我们珍惜所拥有的，发掘身边的美好之物。

## 第五段：总结

家务劳动是每个家庭成员必须要做的事情。家务劳动不应该被视为劣质的工作，而是一项能够培养我们好习惯、锻炼身体、提高能力并且珍惜生活的重要任务。我们应该珍惜这样一个提高我们品质的机会，并且在实践中不断提高自己的技能，更好地适应自己的家庭生活。只有这样，我们才能在家庭里享受到美好的生活！

## 做家务的劳动心得篇五

在寒假期间，我帮外婆做了一件家务事。

我在外婆家度寒假。有一天，外公外婆不在家。我做完作业，想起了在街上听到的大人们议论声：“现在的孩子吃的好，穿的好，都不爱劳动，个个像小公主、小王子一样！”我可不想做小公主，我也要学着帮外婆做些事。我想：“我能帮外婆做点什么事呢？”我开始四处寻找，忽然，目光落到了玻璃窗上，只见玻璃上有许多灰尘。于是，我决定擦玻璃。

首先，我准备好抹布、旧报纸，再用脸盆盛满水。一切准备就绪，我就开始擦玻璃。

我看着窗户上的灰尘，心想：这些灰尘，用干抹布、湿抹布擦都不行，用什么呢？我忽然看见了阳台上浇花的喷壶，何不先用喷壶喷喷水呢？说干就干，我双手紧握着喷壶，用力的喷向玻璃，玻璃上落满了水雾。一会儿，灰尘都湿透了，我就

把抹布浸湿，拧干，在玻璃上一上一下按顺序擦。湿抹布擦完以后，灰尘虽然没有了，可玻璃上却留下了一道道水迹。我赶紧拿来报纸，全面认真地干擦一遍。干擦完之后，水迹就完全消失了。

玻璃终于被我擦得干干净净，看着自己的劳动成果，心里特别高兴。外婆回来后，看见屋里的玻璃，都被擦得干干净净，也表扬了我。

家务劳动虽是一件小事，却能够体现我们敬老爱老的思想。今后，我要做出更多敬老爱老的实际行动来！

## 做家务的劳动心得篇六

“你不用扫地，你去干你该干的事情！”“你要是这次考不好，我就罚你做一礼拜家务！”“我一天到晚干家务，你就这点分儿你对得起我吗？”我在准备写这篇文章之前，脑子里播放出这样一组组画面——我想，是时候给家务劳动平反了。

当你听到劳动这两个字的时候，你的第一反应是什么？阶级斗争？劳苦大众？脏活累活？穷人？或者……高级劳动与低级劳动？脑力劳动与体力劳动？……我想，可能这个词是一个最能够引起人们浮想联翩的词汇，你总会带有复杂的情感去看待这个词。你也渐渐发现，除了五一过节的时候我们会用到这个词，在日常生活中已经很少再提及这个曾经处于中国人思想核心的词汇。劳动是如此的抽象，又是如此的中性，让我们可以忘记它的存在。在中国人，尤其是很多中国家长的眼中，劳动与大老粗是划等号的，知识可以改变命运，却从没有人说劳动可以改变命运。有趣的是，成功人士在介绍自己的成功经验时，也往往会强调知识和理念，却不愿意大谈特谈他在背后付出的艰辛劳动……知识总是给人以高大上的感觉，劳动却让人觉得不足挂齿。

我们为什么不幸福？这个问题我想了很多年，我在与很多朋友

进行深度访谈之后，得出了一个结论——我们不幸福，是因为我们不欣赏自己的劳动。我毕业后到一所公立学校工作，而后由于“世界很大，想出去走走”，便来到一家出版社做少儿出版。到了出版社，很多同事们就对我的选择表示不解，“学校多好啊？怎么选择来这儿了呢？你看，学校有寒暑假，也不用出差！”听到这些话，我有些发懵，但仍然坚持做了3年，后来由于明确了自己的亲子教育工作方向，便辞职再一次来到一所中学任职，到了那里，新同事又来到我的身边，对我的选择表示好奇，“出版社多好啊？听着就觉得高大上！能认识很多作家吧？来这儿干什么啊？”听了这些话，我恍然大悟，原来人们都不满意自己现在所从事的工作，都对于自己未曾接触且不了解的工作表示向往和欣赏。于是，为了让大家心态平和，我跟大家分享了各种工作的苦衷，听完大家忍俊不禁。

我还做了一个非常有意思的统计，教师的孩子大多有四个毛病：懒惰、邋遢、磨蹭、盲目，这确实与老师的劳动性质有关——大人过多的说教与指挥，小孩过少的自主判断与挫折体验。这还不是最震惊的发现，最震惊的发现是教师在谈到自己孩子的择业时，100%不同意自己的孩子继续做教师，他们是有多么不认同自己的劳动呢！我在采访不同行业，包括银行、媒体记者、公务员、程序员等不同的人员时，也得到了类似的结果。所以，你又会理解一个答案。中国的家长把希望寄托在自己的孩子身上，希望他们不要在成为想自己一样的劳动者——虽然，他们也不知道孩子应该成为什么样的劳动者。他们只知道努力学习，才能改变命运，考全班第一就比考全班第五更有希望。在他们拼命要求自己孩子的同时，也意味他们不再树立自己的梦想，他们已经放弃了对于自己的改变。他们把对自己现状不满的内心压力转移到孩子身上，孩子的成绩成为了他们的焦点与赌注。更有荒唐的人，便把“万般皆下品，唯有读书高”之语挂在嘴边，让孩子放弃一切兴趣爱好，一门心思功课考试。家务劳动成为了耽误学习成绩，浪费时间的事情，正好以此为说法，逼迫孩子刻苦读书。



分数能不能改变人的命运，我们不做深谈，但至少一点，我们从高考趋势改革能够看出未来人才需求的端倪——社会需求的是具有综合素养的人才，这个素养便包括你的劳动意识与劳动能力。从这一点讲，家务劳动乃是培养孩子这方面素养的最好的亲子互动形式。曾经有一篇文章在朋友圈疯转，它以图画的形式告诉大家中外家长在孩子1-6岁，每一年的要求有和不同。大概是这样的，在1岁的时候中国家长要求背数字，外国家长要求1岁的孩子可以捡一些简单家庭垃圾；在2岁的时候中国家长要求孩子背唐诗，外国家长要求孩子收拾餐具……以此类推，你会发现外国的家长非常看重家务劳动，而中国的家长非常看重“精神劳动”。在我看来，家务劳动至少有以下一些好处：

1、家务劳动增进了亲子情感。任何的亲子互动都可以增进亲子情感，家务劳动也不例外！父母为孩子分配的简单工作，是对孩子极大的信任！他们非常情愿与家长一道完成各种“有趣的”任务。

2、家务劳动产生家庭责任感。怎么能产生家庭责任感？只有参与家庭生活，成为家庭的共建者，才能有价值感与责任感。责任感不一定体现在做出什么惊天地、泣鬼神的大事，只要心中有家庭、能够从家庭的角度考虑问题，便是具备家庭的责任感。

3、家务劳动激发了合作与团结意识。在家庭劳动面前，人人平等。孩子与家长有一个共同的目标，那便是让这个家庭变得干净、有序、美丽。这个目标考一个人是完成不了的，需要每一个家庭成员共同配合完成，这也就训练了孩子的团队协作能力。

4、家务劳动培养了良好的行为习惯。家务劳动告诉了孩子，什么事情可以做，什么事情不可以做，什么事情可以坚持去做。“好的行为多了，坏的毛病便减少了”，心理咨询也常常用这样的思路与方法来处理孩子的一些问题行为。

5、家务劳动推动了孩子的社会化。家庭式孩子的社会化场所，通过什么让孩子接受社会规范与文化呢？粗暴的说教，不利于孩子接受社会文化；共同的社会劳动却让孩子很容易明白社会规范与人之常情。参与家务劳动，必将影响孩子的一生——“爱劳动的人总是最招人喜欢！”

## 做家务的劳动心得篇七

关于“家务劳动”，我们都有自己的认识和观点。笔者认为，在日常生活中做好家务劳动是每个人应尽的责任和义务，更是一种积极的生活态度。家务是一项细致、耐心的活动，需要爱和耐心。在做家务的过程中，我们不仅能够提高自己的生活质量，而且还能够增加家人间的感情交流，更是一种很好的锻炼和提升自己的机会。

### 第二段：认识到家务劳动的重要性

有人可能会认为家务劳动只是一种低下的体力劳动，实际上，家务活动需要的是甄别与判断、管理和协调等众多的能力。在日常生活中，我们经常需要对家庭环境进行异常的识别、对家中物品进行分类管理等。这需要有较强的细致性和对细节的关注。通过做家务，我们可以锤炼自己的细致认真的品质，训练自己在日常生活中多注意细节，增加人们的综合素质。

### 第三段：家务劳动的重要性的体现

有时候，做家务其实不仅仅是为了家庭环境的整洁，更是一种爱心的表现。比如我们为家人擦洗餐具、做好洗衣服这些看似不重要的小事，却能进一步增强各家庭成员之间的感情交流。通过这些小事的积累加深了亲密度和意识形态的沉淀与融合。

### 第四段：家务劳动带给我的启示

做家务是一种重复性的工作，很容易令人感到枯燥和无聊。但是，我们应该通过家务工作来进行学习和思考，从中得到启示和新的启迪。家务劳动能够让我们学会运用有限的资源来完成一个目标，提高我们的经济和时间管理能力，让我们变得更加成熟和理智。如果家务劳动互相分担，那么多半可以节省大量的时间和增加效率，同时也会产生出更多的合作意识和团队精神。

## 第五段：结束语

在日常的家务劳动中，我们应该始终按照规律和安排去做，善于发现和解决问题。通过家务，我们可以从中学到很多，不仅可以锤炼个人的判断力和执行力，更能够提升我们的协调能力和沟通能力，让我们更好地融入家庭和社会。在做好家务工作的同时，我们还应该时时思考，发掘工作中真正的意义，提高我们的自我要求，为更美好的人生生活而不懈努力。

## 做家务的劳动心得篇八

人生有许多第一次，我也不例外，让我记忆最深刻的是第一次洗碗。

一天，我吃完饭，便想出去玩，我的一只脚刚踏出家门，妈妈便来了，大声说：“站住，你要干什么去？”

我嬉皮笑脸地说：“吃饭吃太撑了，出去溜达溜达。”

妈妈说：“来吧，我有办法让你活动活动，肚子消化消化。”

我瞪大眼睛问：“干什么？”

妈妈一字一顿地说：“洗，碗！”

“no!”我尖叫了一声。可是无论我怎么说，妈妈都是回答四个字加上一个逗号，那就是——不行，洗碗。最后，我知道无论怎么挣扎都不行，只好乖乖去洗碗，不过在那之前，我又悲伤地叫了一声□“no!”

我来到厨房，先烧水。我把茶壶里装满了水，再把它放到炉子上，等待它烧开，过了一会儿，水就烧开了，我把盆装了些冷水，又兑了些热水，然后试水温，我试了好几次，才试好水温，这下可把我难住了，哪个才是洗碗的抹布呢?想了想我随便选了一个看起来较干净的抹布，开始洗碗了。我把碗放入盆中，我一边洗碗，一边唱自己创造的洗碗歌：左刷刷，右刷刷，我要把碗洗干净呀，不然又要被妈妈骂了呀。

所以，我也是左刷刷，右刷刷，我洗呀洗，终于把碗洗完了，我休息一会儿，不到一分钟，妈妈就回来了，问：“你用的哪个抹布呀?”我指了指刚用过的抹布说：“这个。”妈妈说：“那请你重新洗吧，你用的可是擦桌子的抹布呀!”我惊讶地说：“神马?”妈妈不耐烦地说：“快点去重洗!”我的天啦，这是我亲妈吗?我连忙去，妈妈帮我拿好了洗碗的抹布，我快速地又一次把碗洗了一遍，“啊，真累啊!”我躺在床上有气无力地说，想想妈妈每天都是这样在做家务，我突然觉得妈妈好辛苦啊。

通过做家务事，我懂得了，我长大了，是一名合格的小学生，能够帮助父母分担家务，我是一个男子汉!

## 做家务的劳动心得篇九

每天，我看着妈妈忙来忙去的，而我什么也做不了，心里很着急。终于有一次，我在妈妈拖地中途截住了她，妈妈急得什么话也说不出来。我鼓起勇气，对妈妈说：“妈妈，看你那么累，我能帮你拖地、擦桌子吗?”“不行!”“妈妈，你就让我帮你嘛!”“哎，好吧。但是千万不要帮倒忙。”“好的，妈妈。我保证!”我想先干点儿简单的，就开始擦桌子。

我找来一块平常妈妈擦桌子的毛巾，然后接了一桶水。第一次毛巾没有完全拧干，弄得到处水淋淋的，差点儿被妈妈批评了；第二次我记住了教训，毛巾拧得非常干，一点儿水都没有，可又根本擦不去污渍，差点儿又被妈妈批评了；第三次我拧得正好，把桌子擦得可亮了，但我觉得还不够，于是又开始擦第二遍。妈妈看到我这么卖力，就奖励了我一颗糖，我高兴得跳了起来！看来，我还是能帮妈妈一些小忙的。于是，我又开始争取：“妈妈，我的内裤也让我自己洗吧！”“嗯……好吧！”妈妈答应了，妈妈答应了，妈妈居然答应了！哈哈！天大的喜事啊！

当天晚上，我三下五除二地吃过晚饭，就兴冲冲地开始准备洗自己的内裤。我先找来一个小盆子，接满三分之二的温热水，然后放一小盖儿洗衣液。我伸手在水里一搅，“哇，好多泡泡啊！”我惊讶极了。小内裤一放进盆子里，顿时，泡泡就把它“袭击”了。我不紧不慢地揉着内裤，时不时拿出来看一下，看看有没有洗干净，就这样重复了几次之后，终于，我内裤上的污渍没有了。哈哈！我真厉害！

等我晾好小裤裤，才发现胳膊有点酸了。我终于知道妈妈为什么不让我做家务了，原来是不想让我太累，可怜天下父母心啦！今后，我要多帮妈妈做一些力所能及的家务，减轻妈妈的负担。

## 做家务的劳动心得篇十

### 一、培养幼儿家务劳动的意识

要让孩子明白，参加扫地、洗菜、擦桌子、分碗、分筷子等家务劳动是他的义务，而不是帮别人干活，这样孩子干家务活时，就会心甘情愿，而不讨价还价了。最好不要以贿赂的手段利诱孩子，否则，得不到“实惠”孩子就更不愿意干了。

许多父母在孩子小时不舍得让他参与家务，觉得等孩子大了

就会自觉来帮忙，结果发现孩子越大越不懂事，理解不了父母的辛苦。如果孩子从幼儿期就参加力所能及的家务劳动，他们会习惯的自然地愉快地参加，而且没有辛苦的感觉，更不会认为是额外负担。

## 二、培养幼儿家务劳动的兴趣

首先，成人要成为孩子热爱家务劳动的榜样。平时不要当着孩子的面抱怨家务的烦和累。

其次，让孩子模仿成人做家务。当孩子对家务劳动好奇时，会产生浓厚的兴趣，非常乐意模仿家长做些家务活。这时，我们一定要抓住时机，引导孩子学做一些简单的家务。例如：打扫房间时也给孩子准备一块抹布等。

最后，让孩子体会劳动的快乐。当孩子完成一件家务时，家长一定给予肯定，或在众人面前表扬孩子，孩子会大受鼓舞，更加愿意参加劳动。

## 三、培养幼儿家务劳动的习惯

幼儿良好习惯的培养，不是一朝一夕的事情，应有目的、有计划的让孩子进行经常的家务劳动。

首先，应正确看待孩子的年龄特征及个体差异，因材施教。例如：三四岁的孩子学习饭前摆放餐具、洗手绢、整理图书玩具等；五六岁的孩子学习叠被褥、洗碗、收拾饭桌、扫地等。

其次，在习惯的养成中一定要坚持不懈，持之以恒。孩子刚开始学做家务时会慢一些，有时甚至会“闯祸”，家长不要因此就不让孩子动手了。而要耐心给孩子做正确示范，鼓励孩子坚持劳动。

总之，力所能及的劳动是孩子全面发展的重要手段，也是孩

子的一门必修课。关系到孩子一生的自立生活，因此，我们要创设良好的条件，让孩子从小就自然而然的参与并热爱劳动。