

最新社会实践的心得体会(汇总5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

社会实践的心得体会篇一

在暑假八月下旬，学校为我提供了一个展示自我的平台——农行实习。实习这段期间自认为我是幸福的，因为和我一起实习的同学们，形成了非常友好的‘团队，大家都能互帮互助，共同学习。

在学校的时候，一直听说社会是“黑暗”的，社会上的人都很现实，都是只忙着做自己的事，都会摆出一副“各人自扫门前雪，休管他人瓦上霜”的情态，可是来银行实习，我根本没有感觉到这样的事情发生。银行徐主任在我接受集训期间，虽有些严厉，但更多的是和蔼的态度，“慢慢来，不要急”，这短短的六个字，声音是那么的温和，流露出的笑容是那么的甜，试问这样的上司你还能说她的不是吗？还有教我们用pos机的老师，对我们这些什么都不懂的实习生，她会细心教我们，每个细节都会重复几遍，为了不让我们在正式上岗出错，她还实施现场演练的方法，提前告知我们实习时会出的错误，还有应该注重的礼貌用语，“请”字当先，对于不熟悉我们工作流程的要给予提醒，顾客临走时应提醒“请带好你的随身物品”，这种情况也确实运用到，再说，我们也代表了农行的形象，这些细节也能让人体会到你的工作态度，也能让人体会到银行的正面形象。到湖北工业大学收学费，注意一下几点就能做好，我深受体会：

- 1、按时到岗；
- 2、有团队精神；
- 3、注重细节；
- 4、细心对单。

社会实践的心得体会篇二

20xx年寒假，为期一个多月的时间，我在合肥xx超市从事面点的销售工作。

首先，通过同学的先容我进进到这家超市，经过人事部分经理的口试后，录用我为xxx□社会实践进程，采取倒班制，天天工作八到十个小时，早晚班轮换制。由于我是新人，刚来超市的三天，我碰到了很多的困难，比如我不会用电子秤，不知道产品的价格，不清楚该如何向顾客倾销先容产品，一切对我而言都是陌生的，还好在同事们热忱的帮助下我很快克服了这些困难，起初，我还不好意思主动向顾客倾销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每位顾客，就会自然很多，固然业绩也一步步爬升，同事的三天陪伴使我很快适应了工作。以后的工作也都还是比较顺利的。碰到有特殊要求的顾客，我也能尽量满足他们的要求，时刻想着顾客就是上帝的宗旨。

其次，我发现与同事的相处和与周边柜台促销员的相处也是我们工作的重要组成部份之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促进我们良好的人际关系，使我们处在一个***的工作环境当中，工作质量自然就稳步上升。如此，不但利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有益于店长和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。***的工作环境要靠我们自己往营建，现在到处布满着竞争，仿佛身边少了很多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得两者其实不完全矛

盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对现今的就业、从业情势。

另外，我还是觉得这次社会实践的时间有限，对工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。顾客总是喜欢物美价廉的东西，晚间的促销有时可以到达一天营业额的三分之一，如何逢迎顾客的消费心理，这必须是我们不断社会实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的。也应给算是一种学问了。更多的东西我还不能体味到，明年寒假我还会继续我的社会实践旅程。从这次社会实践结束我就要开始计划以后的生活乃至今后的就业规划，进而更好的丰富自我。进步本身素质，做社会需要的有用之人！

社会实践的心得体会篇三

一个月的辛苦而有意义的实习生活就要结束了，这份艰辛，这份感悟对于我们实习小组的每个人来说都是一个宝贵的回忆。我们的教育实习的任务主要包括工作、班主任工作，以及协助学校的一些其他工作。在武夷学校领导、数学科指导老师游兴奴和班主任的支持和指导下，我的实习工作了得了很圆满的成功。起来包括下面几个方面。

第一周是听课周。我先认识班上的每个学生以及他们学习情况，主要是掌握他们对学习的态度。然后，认真听原任老师上课。现在的听课目的不一样，上课的注意点就不一样，现在注意的是观察老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间。作好听课记录，多学习老师的教学方法和经验。数学老师给我的印象最深。第一个就是他每节课都很会引入，而且引得恰到好处。第二个就是他是个讲课很有激一情的老师，也很细致，很有想法；对每节课的重难点、教学的每个环节都处理得很好。第三个就是他给学生很多现象的空间。这是我望尘莫及的。

第二周，我们小组就开始上台讲课，进入课堂教学实践。上课前我做足了准备工作，在活动室试讲给老师看，并接纳他的很多意见，比如，如何引入得更好，如何讲得更清楚，哪些该板书。上课期间，我出现了极度紧张。毕竟是自己第一次走上讲台讲课。不过也顺利完成。课后学生、队友们对我的反馈还不错。我坚持每次都认真备课，试讲虚心请教数学老师，听取老师的意见，努力改进不足，认真上好每一节课。

数学的作业是较多的。包括写在作业本的和阶段练习卷。我认真批改学生作业。并注评语，批改试卷，将学生作业中的问题和试卷的问题及时的反映给指导老师，协作老师作分析总结。看哪些方面需要讲或强调。并且课后经常深入到学生中去，了解他们的掌握情况，积极、耐心对辅导学生。

我担任x班的实习班主任。经过一个多月的实习生活，我收获匪浅。

这几天，我给自己的班主任工作初步做了一个计划。我仔细的从学生的思想道德、学习、班级纪律、班干部工作、个性等方面分析，提出了一个总体的目标，并做出了4周的活动安排。在以后的工作中逐一实施。

我相信，只要走到学生当中去，真心的想学生所想的，做学生所希望的，我会成为这群孩子的好朋友。

接下来的时间，我几乎每天都跟学生们呆在一起。跟同学进行交流，了解学生情况。我觉得，只有你对学生付出真爱，你才能取得学生对你的尊重和信任。但在实习中，我不能很好的做到“爱”跟“严”结合，可能我的他们的爱有点过度，以致于有时有点迁就他们。我想对学生的爱一定要有一个度，而且必须跟严结合。该严的时候就严，只有这样学生才能理解你的爱。

对班里的清洁工作，也有时候注意点。星期一早上要叮嘱他

们把走廊扫干净。有时我们班主任跟着大伙一起清洁。

我按照政教处的相关要求完善班级制度建设，参与班级管理工作；除了常规工作外，有时辅导一下学生出黑板报。

主题班会

活动主题：《让绿色永驻》。

活动目标：通过活动，教育学生懂得环境保护的重大意义，提高环保意识，激发热爱祖国、保护环境的思想感情，自觉投入到保护环境的实践活动之中去。

活动重点：充分认识保护生存环境的重要性、必要性，明确其迫切性和与我们每一个人的密切关系。

活动关键：寓思想性于整个活动过程之中。

通过了这段日子的实习，也让我更进一步的接触了社会，解了老师在课堂之外的那一面。认识到人民教师的光荣职责，从而树立忠诚人民教育事业的思想。也让我更体会到作为一名人民教师的艰辛。教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实习中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，行正为范”的内涵也在不断地加深。这就要求我们不断提高自己，完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。此番实习，我从一个尚有稚气的大学生慢慢向一个成熟的教师靠近，满载而归，从此将激一情迈向我的教师生涯。

社会实践的心得体会篇四

本人结合自身专业在__电业局的人力资源部进行一周的专业调查和专业实践，受益匪浅。

人力资源部主要负责人力资源开发和实施，中层领导班子的建设与管理，劳动、人事、工资、保险、专业技术职称、职业技能鉴定、员工教育培训、人事档案、劳动保护、离退休管理等方面的工作。

人力资源部设置正副主任各一名，其职业道德的基本要求：一要有爱心：爱职业，爱员工、敬重领导。二要有责任心：认真做好工作中的每一件“小事”。人力资源管理工作中事无巨细，事事重要，事事都是责任。三要业务精益求精：时时、事事寻求合理化，精通人力资源管理业务，知人善任，用人有方，追求人与事结合的最佳点。四要具有探索、创新、团结、协调、服从、自律、健康等现代意识。五要树立保险观念。保险乃做人做事之本。

由于人的工作是最复杂微妙的工作，人力资源主任这个职位是对个人品性要求很高的一个职位，需要以积极的心态去全身心的投入其中。想成为一个合格甚至优秀的人力资源主任具备以下方面的素质：

具备公正、忠信、坚定勇敢的意志力。对于人力资源主任来说，只有公正才可以做到无私，才能够客观地对人力进行评估、确定，在选拔、推荐、使用人才时坚持“唯才是用”的原则。还要具有坚定勇敢的意志力才能使自己在人力资源的构造过程和开展自己的工作中，承受来自于各方面的压力和挑战来坚持公正、忠信的原则。

社会实践的心得体会篇五

通过前几天学校组织师德师风教育的学习活动，使我进一步认识到作为教师在新时期的素质要求，范文之心得体会：学习师风师德心得体会。下面简单谈谈几点体会：

要热爱教育事业，要对教学工作有“鞠躬尽瘁”的决心既然我们选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔，不计名

利，积极进取，开拓创新，无私奉献，力求干好自己的本职工作，尽职尽责地完成每一项教学工作，不求最好，但求更好，不断的挑战自己，超越自己。

自己应该系统地学习《义务教育法》、《中华人民共和国教师法》、《教师资格条例》等法律法规文件，按照《中小学教师职业道德规范》严格要求自己，奉公守法，恪尽职守，遵守社会公德，忠诚人民的教育事业，为人师表。

崇高的师爱表现在对学生一视同仁，绝不能厚此薄彼，按成绩区别对待。要做到“三心俱到”，即“爱心、耐心、细心，”无论在生活上还是学习上，时时刻刻关爱学生，特别对那些学习特困生，更是要“特别的爱给特别的你，”切忌易怒易暴，言行过激，对学生要有耐心，对学生细微之处的好的改变也要善于发现，并且多加鼓励，培养学生健康的人格，树立学生学习的自信心，注重培养他们的学习兴趣。

有句话说的好，没有学不会的学生，只有不会教的老师。这就向老师提出了更高的要求，不断提高自身素质，不断完善自己，以求教好每一位学生。怎样提高自身素质呢？这就要求我们一定要与时俱进，孜孜不倦的学习，积极进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精，厚积薄发，时时刻刻准备着用“一眼泉的水”来供给学生“一碗水”。

教师的一言一行对学生的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师一言一行，一举一动，学生都喜欢模仿，将会给学生带来一生的影响，因此，教师一定要时时处处为学生做出榜样，凡是教师要求学生要做到的，自己首先做到；凡是要求学生不能做的，自己坚决不做。严于律己，以身作则，才能让学生心服口服，把你当成良师益友。

总之，作为一名人民教师，我们要从思想上严格要求自己，在行动上提高自己的工作责任心，树立一切为学生服务的思

想。提高自己的钻研精神，发挥敢于与一切困难做斗争的思想和作风。刻苦钻研业务知识，做到政治业务两过硬。用一片赤诚之心培育人，高尚的人格魅力影响人，崇高的师德塑造人。只有不断提高教师自身的道德素养，才能培养出明礼、诚信、自尊、自爱、自信和有创新精神的高素质人才。