

2023年低调的名人的事例 做事低调心得 体会(精选8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

低调的名人的事例篇一

低调是一种处世的态度，可以使我们的生活更加轻松和舒适。在快节奏的现代社会中，人们常常追逐名利与个人荣耀，却往往忽略了低调的价值。因此，学会低调做事并不容易。在过去的一些经历中，我深深体会到低调带给我的许多好处，而在学习、工作、人际交往方面，我也逐渐摸索到了一些低调的心得体会。

首先，做事低调能够帮助我们更好地专注和沉淀。在学习上，我们时常会有一种争高的心态，比如希望成绩名列前茅，以此来获得别人的认可和赞扬。但是，这种心态容易让我们变得焦虑和急躁，从而影响了我们的学习效果。相反，如果我们能够把注意力放在真正的学习目标上，并且不在意别人的评价和眼光，那么我们就能够更加专注于学习本身，更好地进行思考和理解。同样地，在工作上也是一样，低调的做事方式能够让我们更好地专注于工作本身，不会被杂乱的思绪和外界的噪音所干扰，从而提高工作效率和质量。

其次，低调能够使我们更加谦虚和包容。在人际交往中，如果我们总是过于引人注目和张扬自己的成就，会让人觉得我们自负和狂妄，而且也容易引起别人的嫉妒和不满。相反，如果我们能够保持低调，不对自己做过多的宣扬，而是善于倾听和理解别人，那么我们就能够建立起更加良好的人际关系。低调使我们不会过分强调自己，而是更愿意去欣赏和认

可他人的好处，这种谦虚和包容的态度能够让我们赢得更多的朋友和信任。

再次，低调有助于我们保持内心的平和和稳定。在生活中，我们常常遭遇各种挫折和困难，如果我们总是过于把自己的经历和想法宣扬出来，会容易引起别人的嘲笑和围观，从而进一步增加我们的压力和困惑。相反，如果我们能够保持低调，平和地面对生活的起伏和挑战，那么我们就能够更好地保持内心的平静和稳定。低调使我们相信，成功不仅仅是在于外界的认可 and 评价，更在于内心的坚持和平和。

最后，低调能够提高我们的生活品质和幸福感。在追求名利和个人荣耀的过程中，我们常常失去了生活的本质和意义。过分张扬自己的经历和成就，容易忽略了一些美好而平凡的事情。相反，如果我们能够保持低调，不去追逐虚荣和炫耀，而是享受生活中的点滴乐趣和温暖，那么我们就能够更好地感受生活的美好和幸福。低调使我们更加关注内心的感受和情感，而不是过分追求外界的虚幻和浮华。

总结起来，做事低调并不等同于自卑和没自信，相反它是一种内外兼修的境界。低调能够帮助我们更好地专注和沉淀，使我们更加谦虚和包容，有助于保持内心的平和和稳定，提高我们的生活品质和幸福感。学会低调做事需要时间和耐心，但一旦领悟到其中的道理和好处，我们就能够在快节奏的社会中找到属于自己的安宁与满足。

低调的名人的事例篇二

2、醉梦人生

3、简单?爱

4、又见你眉眼

- 5、风与路人
- 6、万象皆春气
- 7、书无诗章
- 8、陶醉之人
- 9、昨夜共星辰
- 10、东风敬我桃花酒
- 11、清风予我
- 12、许你春秋
- 13、山色画难成
- 14、只羡江中鸳
- 15、揉我情骨
- 16、含情杏花喜
- 17、阙歌
- 18、闲云收尽青锁怀
- 19、孤舟放鹤
- 20、一树灯笼一树秋
- 21、千千夙夜
- 22、夙缘

- 23、盛开的彼岸花
- 24、浮生知星辰
- 25、心悦君兮
- 26、雨中听海
- 27、山词歌赋
- 28、西冷红茶
- 29、公主息怒
- 30、淑女郎君两意知
- 31、风月少人知
- 32、独望风雨满楼
- 33、长安花落尽
- 34、乐不思蜀
- 35、公子慢走
- 36、爱在西元前
- 37、佛度有缘人
- 38、夜来南风起
- 39、路过爱情
- 40、眉目山水

- 41、俗雅无味
- 42、与君看云
- 43、小诗人
- 44、黑夜亦亮丽
- 45、了了风月
- 46、半岛恋人
- 47、雁门看雪人
- 48、眉目了然

低调的名人的事例篇三

- 1、今天的事情要做完，因为明天是永远不会来临的。
- 2、喜欢纠正别人，其实是掩饰自己弱点。
- 3、做人比做事重要。
- 4、不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。
- 5、懂得自尊体现自我涵养，尊重别人宽容大度，保持尊严体现高尚人格。尊重自己、尊重别人、保持尊严是人生天平上的三个重要支点！
- 6、做事先做人，这是处事原则；立业先立德，这是做人原则。做事不做人，永远做不成事；做人不立德，永远做不成人！
- 7、可怕的还不是孤独和寂寞，而是你不得不同你不愿意交往的人打交道。

8、谨慎不惟诺，善良不懦弱，练达不草率，稳重不寡断，诚实不虚伪，忠厚不愚蠢，自谦不自卑，自信不自负，刚毅不固执，果断不冒失！

9、你和什么样的人在一起就会成为什么样的人。

10、我宁愿得到善意的争辩，不愿面对冰冷的沉默！

11、美好的东西时常是由于它是真诚的。

12、玩弄别人感情，其实是自己情感受过伤害。

13、你真诚地爱自己，你更能真诚地爱别人。

14、世上有四种人：人渣，人手，人才，人物。我们要蔑视人渣，不甘人手，羡慕人才，争当人物！

15、因为有利可图才与你结为朋友的人，也会因为无利可图而与你绝交。

16、自私自利之心，是立人达人之障。

17、检讨是成功之母。

18、生气的时候，开口前先数到十，如果非常愤怒，先数到一百。

19、一个人虽然可以选择许多路，但不能同时走两条路。

20、气质是关键。如果时尚学不好，宁愿纯朴。

低调的名人的事例篇四

在这个喧嚣的世界中，每个人都希望自己的存在得到别人的关注和赞赏。然而，在某些时候，过分张扬和高调并不是明

智之举。因此，低调做事成为了一种智慧的选择。在长期的实践中，我也有了一些关于做事低调的心得体会。

首先，低调做事让自己的心态更平和。人们常常因为追求名利而感到内心的焦虑和紧张，这种情绪很容易对工作和生活产生消极的影响。然而，当我们选择低调做事时，我们会将自己从外界的评价和期望中解脱出来，能够更加专注地处理每一项任务。我自己经常会在工作中保持平静和冷静的心态，这让我更容易应对压力，同时也有助于我更好地解决问题。

其次，低调做事能够让自己更好地接纳和学习。当我们高调地展示自己时，我们可能会给自己设立很高的期望，一旦达不到这些期望就会感到挫败和失望。相反，低调做事可以让我们更加谦逊，愿意接受和学习他人的意见和经验。我发现低调做事让我更容易跟人沟通，也更容易被人倾听和理解。这种开放的心态让我在工作和人际关系中收获了更多的成长和进步。

第三，低调做事能够建立更好的口碑和信任。过分高调和张扬往往会给人一种沽名钓誉、不择手段的印象，而低调则展示了一个谦虚、务实的态度。在我的职业生涯中，我一直坚持低调做事，不夸大自己的能力，不抢功，也不推卸责任。这样的做法不仅使我在团队中赢得了口碑，也帮助我建立了与同事、上司和合作伙伴之间的信任关系。这种信任不仅使我更容易获得资源和机会，也让我在组织中得到了更大的发展空间。

第四，低调做事能够更好地保护自己和他人的权益。当我们高调地表现自己时，很容易引起他人的嫉妒和争执，从而产生一系列的纠纷和争端。而低调做事则能够避免这种情况的发生，保护了自己和他人的权益。在我个人的经历中，曾有一次与同事因工作分配产生争执，但通过低调处理，最终得到了公平的解决，保持了良好的工作关系。这个经历让我深刻认识到，只有低调做事才能够从容地处理各种问题，避免

冲突的发生。

最后，低调做事能够让自己享受工作和生活的真正乐趣。过分追求名利和外界的认可会让我们陷入无尽的追求和比较中，很难真正体会到内心的快乐和满足。而低调做事则能够让我们将注意力放在工作本身和与他人的交流中，从而感受到工作带来的成就感和乐趣。我经常会对告诉自己，无论做什么事情，都要以一颗平和的心态去对待，这样才能真正地享受其中的乐趣。

总而言之，做事低调是一种明智的选择。它能够让我们更平和、更接纳、建立更好的口碑和信任，保护自己和他人的权益，同时也能让我们真正地享受工作和生活的乐趣。在我个人的体会中，低调做事带给我更多的成长和成就，也让我更加深入地理解了自己和他人。因此，我将继续坚持低调做事的原则，并且鼓励他人也可以尝试这种方式，从而让我们的生活更加丰富和有意义。

低调的名人的事例篇五

- 1、在广东穿拖鞋是我有钱管别人怎么看，我穿拖鞋是反正我没钱管别人怎么看。
- 2、我也想做这样的废人。
- 3、多么朴实无华的买房方式。
- 4、靠收租过日子，和废人有什么区别
- 5、这是新一代逼王。
- 6、下次再配一双拖鞋深藏功与名。
- 7、不要誤會，不是所有廣東人穿拖鞋都這麼有米，有些只是

拿來打蟑螂的`而已。

8、南番顺一带穿拖鞋的阿伯真的很多土豪。

9、懂了以后去广东就穿个大白衬衫+大裤衩+凉拖这样就能多被人叫几句靓仔。

10、为什么衰仔被译成了靓仔。

11、我收破烂的时候也论斤称的，为啥售楼处不欢迎我。

12、大爷抬手看了看他的劳力士，有钱人的生活，往往就是这么枯燥。

13、阿伯，低调啫，存款过亿的手袋就唔好擺出街辣！

14、广东都被带偏了，每个认识的人都以为广东很有钱，可是广东有钱的人都跑国外了，剩下的都是一些穷鬼。

低调的名人的事例篇六

第一段：引入低调的概念，说明其重要性（200字）

低调是一种为人处世的态度，一种与众不同的处事方式。在当今社会，人们普遍渴望展现自己，争取更多关注和认可。然而，做事低调却能带来更多的机会和成功。过度张扬，不仅容易引起别人的反感和猜忌，还会给自己带来更多的压力。在个人品行和职业发展中，做事低调能帮助我们避免骄傲自满和自高自大，保持谦逊和坚持，取得更好的成果。

第二段：低调的涵义和特点（200字）

低调并不意味着不做事、不展现自己，而是在做事过程中保持冷静和沉默。低调的人不会将自己的成功和成就张扬出来，

而是更愿意用实际行动证明自己的能力和价值。他们不追求外界的赞许，他们注重内心的满足。低调的人往往不急于曝光自己，而是默默付出并等待机会。他们懂得等待时机，将话语权留给别人，避免与他人争执和争夺掌控力。

第三段：做事低调的好处（200字）

低调的人更容易得到别人的信任和支持。他们表现出的谦虚和善意给人留下良好印象，而非高傲和自负。低调的人注重自我反省和自我提高，他们从自己的失败和困境中吸取经验教训，不断进步。他们明白，在成功的背后是付出和努力，不会将成果归功于自身的聪明和才干。因此，低调的人在团队合作和领导层之间更易受到尊重和信任。

第四段：低调的实践方式（300字）

低调的实践方式不仅体现在言语上，也体现在行为上。低调的人会控制自己的情绪和表达方式，不会大声争执和抱怨。他们学会了倾听他人的意见，尊重他人的观点，并懂得适时地发表自己的见解。在团队合作中，低调的人也懂得合理分配任务，尽力完成分配给自己的工作，不抢功摆宴。在个人发展中，低调的人注重内在修养，通过阅读和学习不断提升自己的素质。他们善于总结经验，改正错误，从而取得更大的进步。

第五段：总结低调的重要性和心得感悟（200字）

通过以上分析可以看出，做事低调是一种相对低调的生活态度和处事方式。通过低调的做事方式，我们能够更好地融入团队，获得他人的尊重和信任。此外，低调也能帮助我们保持冷静和理性，从容应对各种挑战和压力。在职业发展中，低调的人能够更好地掌控自己的发展方向，不被外界的诱惑和干扰所左右，取得更持久和稳定的成功。因此，我们应该学会低调，从身边小事做起，潜心修炼做事低调的品质，让

自己成为更加出色的人。

低调的名人的事例篇七

低调，是为了保存自己的实力，可以在激烈的竞争中处于“进可攻，退可守”的不败之地，低调做人，高调处事，是在等待一个合适的机遇，成就自己。首段阐释对低调的理解低调，为了等待。

诸葛亮卧居隆中，着布衣而躬耕南亩，每日与高雅之士著文、弹琴、论诗，乐山林之乐，看似闲云野鹤的生活，其实不然，他胸怀天下，凡天下之大事无不在他的运幄之中，一直在的隐藏实力，为了苦苦等待着的一个合适的机会而一飞冲天，刘备荒三顾而至也正是他扬名之时，他饱谈阔论，居隆中而已定三分，他的低调是为了等待，等待那个成就自己时刻的到来。

选取诸葛亮的事例作为论据，恰当贴切低调，固守心灵。在世俗中跋涉了半生的陶渊明，看清了尘世的腐朽、浑浊，他向往的是“结庐在人境，而无车与喧”的生活。不愿涉世为五斗米而向乡里小人折腰，毅然辞归田园“种立南山下，草盛豆菊稀，晨兴理荒秽，戴月荷锄归？日出而作，月落而息，闲时“采菊东篱下，悠然见南山”他的低调换来闲适，清静的桃源生活，他不愿再踏入世俗的泥潭，他的低调固守了那颗示受污染的纯洁的心。应该是“种豆南山下”应该是“不受”低调，保存自己。

辛亥革命之时，袁世凯逼清帝退位，窃革命果实，只为了再复他的封建迷梦，他逆流而上，决然不顾“时代潮流不可逆”的呐喊，手握重兵，权及天下，在众人的推崇下走上了帝们，而此时看见似沉迷醉，于凤仙温柔乡里的蔡锷，时刻心第天下，兼顾沧生，他的低调是制造袁世凯的假象，他的低调是为了保存自己，积蓄力量，有朝一日的蓄势待存，正是他低调的保存了自己，兵败袁世，才会使得袁世凯更早地

破破碎在他的迷梦中。

三个历史名人的事例，从三个角度阐释低调的巨大作用。梅花在春暖花开，群芳争奇斗艳时，显得低调，百花争香只是短暂，花开花败，梅却在依旧那么低调，寒冬而至，“昨夜西风凋碧树”，群芳尽谢，然而梅花却“凌寒独自开”，此时没有了竞争，只有属于它的胜利，“梅虽逊雪三分白，雪却输梅一段香”，梅因为低调，成就自己。

低调的名人的事例篇八

低调做人，是一种处事原则，一种处事态度，更是一种佛学理念。它提倡在生活中保持谦逊、谨慎的心态，勇于承担责任和义务，避免过分张扬和炫耀。低调做人不仅能够让我们更好地与他人相处，还能让我们收获更多的智慧和成长。通过多年的实践和思考，我认为低调做人对个人和社会都有积极的影响。

首先，低调做人能够帮助个人塑造正确的价值观和人生观。在现实社会中，我们面临着巨大的竞争压力和物质欲望的诱惑。很多人为了显示自己的能力和地位，会不择手段地向外界炫耀。然而，夸夸其谈的虚荣心只会让个人迷失在功利的迷雾中，无法真正认清自己和他人。而低调做人强调内省和谦虚，让我们在物质欲望的诱惑面前能够冷静思考，保持清醒的心智。只有通过低调做人，我们才能真正理解自己的价值和目标，不被外界影响和干扰。

其次，低调做人能够建立和谐的人际关系。在现代社会，人与人之间的关系变得越来越复杂和纷繁。很多人为了争夺利益和权力，会不择手段地压迫和利用他人。然而，低调做人却能够让我们真诚对待他人，追求和平与和谐。通过谦虚和谨慎的态度，我们可以积极倾听他人的意见和建议，理解他人的需求和心情，从而建立起良好的合作关系。而过分张扬和炫耀只会让他人感到厌烦和不耐烦，难以建立真正的信任。

和友谊。

此外，低调做人能够培养人的谦虚和宽容心态。在成长的过程中，我们经常会遇到挫折和失败。有些人会抱怨和埋怨，认为自己受到了不公平的待遇。然而，低调做人却能够帮助我们接受失败和挫折，从中学到宝贵的教训。低调做人教会我们谦虚面对自己的不足和缺点，虚心接受他人的批评和指导。它告诉我们，只有在谦虚和宽容的心态下，我们才能真正成长和进步。

最后，低调做人能够提升个人的修养和智慧。修养是一个人的品质和素养的体现，它包括了谦虚、诚实、善良等方面。低调做人强调的是从内心深处发出的光芒，而不是外表的光环。只有通过低调做人，我们才能真正拥有内心的平静和自信。这种平静和自信能够让我们保持清醒的头脑，正确地判断和处理问题。而过分张扬和炫耀只会让我们迷失在虚妄和浮华中，难以真正认识和理解世界。

总之，低调做人是一种智慧和勇气的体现。它要求我们保持内心的平静和谦卑，不被外界的诱惑和干扰所动摇。通过低调做人，我们能够塑造正面的价值观和人生观，建立和谐的人际关系，培养谦虚和宽容的心态，提升个人的修养和智慧。低调做人并不表示我们要隐藏自己，而是要在承担责任的同时，保持谦逊、谨慎的态度。只有通过低调做人，我们才能真正调和人际关系，提升自己的生活质量，实现内心的真正满足和平静。