

医学生实践周记 医学生实习周记(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

医学生实践周记篇一

医学影像学实习周记(一)

进入实习后才发现，超声远没有想象中的容易，在学校里学的理论知识主要是诊断，然而临床上所见的并非都是标准的声像图表现，不同的患者即时是正常结构形态也是各有千秋，开始的时候真的很困难，图像很多不认识，我的带教老师要求我先认识正常图像，正常图像认清之后，再记异常声像图表现，只有这样看到了异常图像才能准确的诊断出来，这就需要长期大量的接触病患，多看、多记，才能提高自己的诊断水平。

超声还有一个关键就是手法，深入的手法必须靠在临床上的实践才能不断进步，手法的重要性在于有时即使你能诊断，若手法不到位打不到关键的理想的切面，病变未能清晰显示，诊断就无从谈起了，这就在于超声的实时显像的特点，尤其是心脏超声，婴幼儿的导管未闭，常常是很细微的，需要轻微的转动探头，仔细观察，手法稍一不到位，就会导致漏诊。手法确实是一个艰难的学习过程，手力、臂力，都要用的，特别遇到脂肪层较厚的患者，有时需要双手加压才能获得比较理想的图像，不然根本诊断不了，刚开始操作时只压个几分钟，手就开始使不上劲发起抖来，我想我也许应该像针灸推拿医师一样，练手力、指力等等的肢体力量练习，我以后

一定加强手法练习。

医学影像学实习周记(二)

超声科主任赵老师说过：“手法这个东西要活，不能硬搬书本，比如说观察胎儿唇部，书上肯能会说，先找到胎儿的颏下，往上打唇部，其实当你颏下不好打而眼睛鼻子好打的时候可以选择往下找打唇部，反而更容易一些。”由此看出手法需要一定的领悟能力，多做，不断总结，才能提高手法技能。刚开始实习确实心比较急，理论在实践的过程中，因为差距而不断遇到障碍，但是只要坚持，这样一段过程总会成为过去，渐渐的熟悉明了：看到肾盂积液下一步开始找结石；胆囊内的高回声，让患者翻身，动则为结石，不移动则为息肉；看到肝脏的声像图出现声晕征即为肝占位性病变，看到肠管明显扩张考虑肠梗阻等理论和实践渐渐联系起来，我也逐渐进步了。

我记得赵老师给我讲过一个50几岁的肠套叠患者，由于很久才下诊断，因为从未见过除小孩之外的肠套叠患者，但是超声就是这样既然看到了肠套叠的声像图就没什么好怀疑的了，要敢于诊断。

医学上的无限可能，我们要敢于相信自己的所见：先天性的个别动脉的狭窄，先天性的单叶肾患者等。那次就遇到一个患者，始终没能看到胆囊回声，如果萎缩的话也会看到胆囊窝回声，赵老师坚定的诊断先天性无胆囊，外科手术果然证实了这一点。赵老师说诊断的依据就是胆囊、胆总管与毗邻结构的解剖关系。

在老师们的身上我深刻的体会到了自信而不能自负的精神，也由此可知解剖学对超声的重要性。超声诊断医师也需要有丰富的临床知识，我们也需要看、问病人的病史，这样心里有谱，一定的临床经验反过来有助于自己超声诊断。平时要注意多与临床沟通来逐渐提高诊断水平。

医院定期安排中国医科大学教授讲课，记得那次附属一院的王教授讲胆囊，小小的一个胆囊学问可真不少，我印象最深的就是慢性胆囊炎脂餐试验后胆囊充盈，而胆囊腺肌症脂餐后胆囊强烈收缩；还有胆囊颈部的脂肪组织并非局限性增厚；胆囊疾病并非局限胆囊压痛等等，让我受益匪浅。

医学影像学实习周记(三)

我喜欢在三维彩超实习，因为那里很多孕妇做产前诊断，我喜欢体会那些准妈妈的喜悦，看到她们开心的表情，我也会跟着高兴。但是也会遇到伤心的妈妈，比如胎儿有畸形，有时看到她们伤心的眼泪，也会跟着难过，特别是有的孕产妇差不多到了预产期才来做三维彩超，发现畸形是比较残忍的，所以产前诊断的宣传力度还有待加强，而我们肩上的责任越来越重。

良好的医患关系也是医生生活中一个重要的组成部分，患者本来就是弱势群体，作为义务工作者，我们不仅要医治他们身体的疾病，也要关注他们精神的痛苦。我们应该关爱他们，尊重他们，比如说我们在收单时要跟患者说清楚，做肾输尿管膀胱需要使膀胱充盈，而做肝胆脾胰之前不宜进餐，对于患者的问题我们要耐心解答并语气轻柔。有一次那也是我第一次遭遇到患者家属的误会，说我们不公平，排号晚的患者反而先做，其实那个患者只是进诊室交票排号而已，并没有先做，而那个家属吵得好大声，我当时都懵了，但是我镇定并耐心的解释才化解那位家属的误会，我想只要真诚的对待患者，跟患者也可以相处的很愉快。超声的发展越来越快，使得超声的应用也越来越广泛，在辅助检查中已经占有不可替代的地位，而超声诊断知识的日新月异，让每个超声诊断医师时时刻刻不放松自己的学习，我会更加努力的为自己充电，早日成为合格的超声诊断医师，为更多的患者服务。

医学影像学实习周记(四)

在完成临床实习的任务之后，接下来进入了我的专业——医学影像学的实习阶段，我立志成为一名优秀的超声诊断医师，实习将我向这个目标迈进了一步，虽然还有一段很长的距离，但只要努力加用心我相信这个距离会一步一步地缩小的。

在完成临床实习的任务之后，接下来进入了我的专业——医学影像学的实习阶段，我立志成为一名优秀的超声诊断医师，实习将我向这个目标迈进了一步，虽然还有一段很长的距离，但只要努力加用心我相信这个距离会一步一步地缩小的。

医学生实践周记篇二

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我来说很重要。我很珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，有老师为我介绍科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我较快地适应医院的临床工作。能够尽快地适应医院环境，为以后的临床学习、在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是我在实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向老师请

教，做好知识笔记。

到手术室里观摩，老师的每一步操作都是值得我学习和借鉴的。虽然那些手术我都只有观看的份，但是这对于一个还没有学习过外科学的实习生的我来说已经是一个相当难得的机会了，让我提前了解到了外科无菌操作，见识到了几例少见的外科手术，如“肾上腺肿瘤切除术”，参与过“肾切除术”、“前列腺电切术”、“疝气修补术”、等手术，其中的收获非言语能表达得清楚，只有亲身经历才能体会得到。

时间转瞬即逝，半个月的实习很快就结束了，十五天的学习实践我感觉很充实，学到了学校里面学不到的东西，开阔了视野，增长了见识体会到了临床医生的艰辛及医疗工作的细致入微和义务工作的无私奉献。实习期间的收获将为我今后学习和工作打下良好的基础。总之，在感谢昭通市第一人民医院泌尿外科培养我点点滴滴收获的同时，我将以更积极主动的学习态度投入到今后的学习和工作去，为以后的临床工作打下坚定的基础。

医学生实践周记篇三

地点□xxx

主题□xxx

调查报告：

- 1、认识器械、材料及它们的用法。
- 2、了解了其他常见病的护理及预防原则。
- 3、熟悉了常用医疗无菌，污染物品的处理方法。
- 4、积累了与患者沟通的技巧，提高了自己的觉悟。不足之处。

5、门诊病历的书写方法。

1、做根管治疗时患者若张嘴时间过长，可在其嘴角涂抹凡士林，防止嘴角裂。

2、加失活剂后可加丁香油棉球加氧化锌，棉球的作用是减压。

3、瘻管，口腔及颌面部皮肤形成瘻管，大量炎性肉芽组织增生，处之易出血，长期排脓，有死骨形成。

5、若无炎性渗出或符合根充指征，就可行根管充填。瘻管会慢慢消退。

6、最好每一次扩管都要用酒精棉球擦拭扩大针，以防止污染其他根管，同样擦拭牙胶尖。

7、前牙开髓用球钻，熟练后可用裂钻。

8、扩管时若患者疼痛剧烈，可根管注入少量地卡因或利多卡因。

1、口腔常用药甲硝唑、利君沙等只可用于18岁以上的患者服用，年龄较小者应适当减量。

3、拔牙后不能漱口，因为自来水中含有许多细菌。

1、术后2—4小时，进食无渣冷流食，如排骨汤、鸡汤、酸奶、凉牛奶、冰激凌、果汁等。

2、术后4小时至次日可食半流食和软食，如蛋羹、米粥、蔬菜泥汤等。

3、术后三天开始进食高蛋白饮食。

在口腔科实习的半个月学到了很多知识。明白了理论与实践

相结合的重要性。见到了——病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，体会了整体护理实施的关键所在。加强了对常见药物的计量用法。进一步学习了对龋、牙髓炎、尖周炎的症状、治疗方法。积累了与患者沟通的技巧。熟悉了医院的各项规章制度和身为一个医师的基本工作职责。时间虽然短暂，却开阔了眼界。在此谢谢各位老师的关爱及教育。在今后的学习中我会继续努力，争取理论结合实践，早日做一名优秀的口腔医师。

医学生实践周记篇四

我从20xx年x月xx日至20xx年xx月x日在xxx医院实习。回想这一年的实习，从当初对刚进临床对未知的恐惧和能及早成为一名合格的临床医生的期待，到融入医院环境和职场文化，并能单独去接触病人，询问病史，为病人做一些自己力所能及的事，努力同院内工作人员建立良好的关系，这些都是我们医学生必不可少的一次历练。一年的实习生活，让我成长了很多，学到了很多，懂得了如何做好一名医生，学会了怎样把理论和临床实际相结合，怎样去搭建与患者沟通的桥梁。

实习期间，我在医院众多主任及全体带教老师的悉心培养和指导下积极参加医院开展和组织的病历讨论、学术讲座及实习生教学查房等各种教学活动，学习如何操作各种穿刺、清创缝合术及换药拆线等临床技能操作，跟随的带教老师们学习如何完成阑尾切除、石膏外固定等简单手术，每一项操作程序都能严格按照无菌操作进行，熟悉并掌握各种常见疾病整体诊疗流程。记得有一次做手术时由于紧张，和老师换位时没按照背对背的要求换位，结果主任叫我把手套和手术衣全换掉再上台，就那一次，我把无菌观念深深刻在脑子里，时时刻刻提醒着自己。同时也告诫自己要善于接受批评，在错误中成长，这是我们作为一名实习生必备的素质，同样重要的一点就是培养临床思维，我们不应该只是坐在教室里枯燥地看着课本，被动的听取知识的学生，而是要学会认真详尽的翻阅资料课本，积极主动的提问，尽最大努力把理论知

识与临床实际相结合的临床医生。

临床上我们偶尔会遇到某些家属的无理取闹和蛮横跋扈，那时我们会质疑我们的付出是否值得。但是，换个角度来说，当看到病人痊愈出院，尤其是病人带着笑容跟你说声“谢谢”时，我们却可以获得那无法用言语形容的成就感，那是对我们的尊重。

作为一名医生，有些东西需要我们去承受，病人态度不好，我们更多是应该去反思我们有哪些没做好，怎样去做到更好。西方医学之父希波克拉底曾经讲过一句名言，他说医生有三大谎言：第一是语言，第二是药物，第三是手术刀。语言就是态度，医生的态度决定一切。

在当今的医疗卫生界，很多的医患关系皆起因于医生的态度不好，解释工作做得不够多。病人来求医问药，我们觉得是小病，三言两语就打发了，就会让病人觉得医生态度不好，一旦出些差错，病人铁定投诉。我们应从患者的角度出发，病无大小，都应认真对待，态度诚恳，为病人提出最佳的治疗方案。

人心都是肉长的，你对病人付出的点点滴滴，病人是看得到的，自然就会对你抱着宽容之心。总而言之，医生不光要医病，还要医心。不是有技术或有能力就能做好工作，更要有良好的服务态度。也许你心情不好，或很疲劳，但作为医生，你面对病人就要有慈爱之心，要有耐心，不可将自己放在高高的位路上俯视芸芸众生，更不能用高傲的态度对待病人，这是医生应具备的基本素质的职业道德。

四是恻隐之心，关心帮助病人，有些大病经常使得农民们经济拮据，药费都得东挪西借。

所以，为其看病时应尽量进行合理检查、合理用药，心慈点，手软点，能省就帮着省点，让患者带来的不多的钱能帮其解

决大问题。

医学生实践周记篇五

怀孕生子是件令一个家庭十分欢喜的事情，一个人住院生孩子，那些准爸爸，准爷爷奶奶外公外婆甚至是准姑姑准阿姨都会过来陪着。而生孩子的人又特别多，尤其是中国人比较喜欢龙，今年又是龙年，所以龙宝宝很多。走廊上满满的都是加床，以及每个床边都有一两个折椅，晚上家属陪伴。所以，这是妇产科第一个特点：乱。

妇科病房里的，多是子宫肌瘤、宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢囊肿、宫外孕等，也大多都是排手术的病人。这样的话，术前准备，术后护理，事情就多起来了。所以，忙便是妇产科第二个特点。

第三个特点就是脏。想想便明白。妇产科处理的都是女人私处的问题。护士在进行周常的护理中，经常要进行擦洗和冲洗。生完孩子的产妇会有恶露，气味很大。所以，可想而知。比较好一点的就是，病人都是女性。所以不管是什么样的操作，都不会太尴尬。

当然，在产科可以见到很多新生的宝宝，宝宝是最纯洁的天使，看着这么多的小宝宝，心会变得软软的。

最后一周是在门诊。门诊不用上夜班。但是也不会闲着。主要是在产科，接待来做产检的准妈妈~~不同的人差异很大，包括肚子的大小，形状，妊娠纹等。妊娠纹真的很可怕，有些比较重，甚至大腿上都有。哎，好害怕~~万一这些斑祛不了。

在人流室待了半天，都是无痛人流。我想说，女生真的要好好保护自己。虽然做无痛人流，打了麻药也不会觉得痛，但是可能会造成其他问题，比如，不孕、宫腔粘连……在门诊，

见到了很多阴道炎的患者，尤其是念珠菌性阴道炎，豆腐渣样的分泌物我一辈子都不会忘记。还是要呼吁广大女同胞，要做好个人清洁卫生，不要乱用什么洁阴的产品，清水是的了！

医学生实习周记二

妇科和儿科孑然不同，每天都有好多的病人。每天早晨要交班，然后跟着主任查房，对每个病人的病情进行了解，然后改医嘱。对于见习生老师根本不予理睬，只有厚着脸皮跟在老师后面，偶尔跑一下腿，贴个化验单什么的。

第一天去就跟着看了一个手术，“子宫全切术”。生平第一次进入手术室，实在是激动。就是后悔没再长高点，能看得更清楚。

周四跟着主任去了门诊，学会了怎样做妇科检查（双合诊、窥器），一上午就做了十几个。下午看了几个人流手术，真的像广告上说的10分钟就完成。

最紧张的就是周五大主任查房。老师竟然还给我们这些见习生安排了报病例。辛辛苦苦背了一晚上，在大主任面前流利的背了出来，但还被大主任的一个问题问的哑口无言。惭愧啊，不会的东西还是太多。加油吧！不过当大主任知道我是见习生后还说表现的不错，顺带批评了一下那些没有背病例的实习生。这才让我心里好受些。

医学生实习周记三

产科实习的周子里，时间过得非常之快，想想我这五个月的实习经历，实在是很充实。社会真的是一个很大的学堂。在学校上课的时候，学的东西很多，但实际运用到临床实践的却很少，一半都没有达到，唯有自己总结经验，努力地去实践了。在医院实习期间，也认识了新的老师、新的同事、新

的事物。感觉很新鲜。

每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。并指导她们将如何照顾宝宝、要注意什么等等。在这里可以看到婴儿，他们是最可爱的。每一次听见他们嚎啕大哭的时候就更加地感觉到他们可爱了。有的病房有2至3个婴儿，倘若有一个婴儿哭，那么另一个婴儿也会哭，好像是比赛一样。我还曾记得第一次抱宝宝时的情景（感觉）。

当时的我并不知道怎么去抱，心里也特别害怕。但在师姐的精心讲解之下，我终于都学会了。宝宝实在是太讨人喜欢了，粉嫩粉嫩的肌肤，抱起来是那么的轻盈。那感觉难以忘怀，毕竟第一次抱。妇产科的实习结束了，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今满载而归，尽管我不知道未来的工作会怎样，但我相信有各科老师的帮助，加上自己的努力，一定会顺利完成实习，成为一名合格的白衣天使。

总的来说，产科实习让我认识到自己的很多不足之处，希望以后在产科方面更进一步。

医学生实习周记四

另外，母乳喂养时，要胸贴胸，腹贴腹，下颌贴乳房；

因为前奶富含蛋白质，后奶富含脂肪，因此，要保证宝宝能吃到前奶与后奶，从而保证均衡摄入蛋白质和脂肪等。

妇产科的工作挺忙，但我喜欢与可爱的小宝宝们，与产后的妈妈们相处。我相信接下去的几个星期一定不会让我觉得无趣。

医学生实习周记五

时间过的好快，两周的实习就快到期了，说不上有什么泪流

成河的冲动，因为不是解脱，更不是深刻！来回换换药，送下血，量个血压、体温，最烦躁的是搞……抹洗，其实我也很崩溃！妇产科把想见的，想吐的都让我深深的感觉过了，当然也收获了感动！老师挺好的，虽然她有时候对我的记忆力很无语，不过还是很耐心的教导！很谢谢她！

妇产科在医院应该算是福地吧！所以家属生仔一兴奋，就会请护士站的同仁们吃东西，真好。其实不是那东西有多吸引我们，只是他们肯定我们工作了，我一点也不排斥这样的送礼方式，直接简单。从一定程度上说：它也只是一种嘉奖。

妇产科呆久了，大概也知道了如今重男轻女的思想还是那么严重！

医学生实习周记六

这一周学习了一些细节的东西，在没有老师的引导下收了三个病人，学到了很多，但对于转床的病人还是有些懵，转床后该怎么处理，病历牌上的遗嘱和护理记录单需要标记，还有按铃上的卡也要标记，床牌也要转，最重要的是药水的床号也要改，很多细节，每一项都很重要。

在快要交班时来了个妊高征的病人，血压148/84mmhg□这周也是来这里第一次接触真正妊高征的病人，前段时间都是轻微妊高征。看见了老师是怎样为病人上心电监护仪，这样打留置针，怎样运用滴速调节器，还有怎样静推mgso4□以及静推硫酸镁应注意些什么（监测膝反射、血压、呼吸、尿量），静推的速度遵遗嘱，静滴30滴每分，看依情况而定（记得教科书上说一般40滴每分），听胎心，正常胎心120—160每分，但还不会打胎监，希望下次能学习到。

医学生实习周记七

不知不觉已在产科实习了近4周，每天我工作认真，遵纪守法，

尊敬师长，团结同学，严格要求自己，做到不迟到、不早退，对待病人和蔼可亲，态度良好，我渐渐从一个在校学生的角色向实习护士角色过渡，总体上成长了不少。

在产科实习的4周内，我基本上完成了实习任务，有许多收获。第一，熟悉了医院与科室的环境、临床护士的工作流程与主要任务、病人的出入院流程与护理等基础内容。第二，在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见病的特点和护理，如早产、胎膜早破、妊娠高血压综合征、产后出血、妊娠合并糖尿病等，掌握了产科常用药硫酸镁和催产素的使用方法、不良反应及观察要点。

亲身观察并参与了孕妇分娩期和产褥期的护理，见习并参与了孕妇的助产过程，感受三个产程的特点以及孕妇的生理心理变化，重点学习产后2小时护理内容、产后护理要点等。实习了入院健康宣教、胎心音听诊、电子胎心监护、摸宫缩、会阴擦洗、会阴湿热敷、腹部四部触诊、母乳喂养指导等护理操作，见习待产妇的检查、绘制产程图、科学接生、分娩镇痛、阴道切开、阴道助产、新生儿处理及预防接种、新生儿沐浴等。

通过不断的临床观察和学习，加深了我对书本知识的理解和记忆，比如什么是宫缩及其特点、怎么摸宫缩等。同样我也努力将自己在书本中所学知识用于实际。我明白临床工作并不简单，特别需要善于观察、灵活和经验的积累，我刚来实习，所以要从一点一滴做起，努力多观察、多操作，多积累经验。

做人，处理好自己和同伴、带教老师、护士长、医生及病人和家属的关系，特别是建立良好护患关系是很重要的，在产科，比较容易与产妇及家属建立良好护患关系，通过与他们的沟通，既可帮助他们解决一些疑问，也可让自己在工作中获得满足感。学会与病人沟通是实习的一个重要内容。

不会让人失望的文章！