

防震减灾知识专题讲座暨应急疏散演练 活动心得(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

防震减灾知识专题讲座暨应急疏散演练活动心得篇 一

老师们、同学们：

下午好！

今天我们在这里举行全校性的紧急疏散演练，目的是为了进一步提高全体师生的自我保护意识，面对突发事件的应变能力和在紧急状态下的心理承受能力。同时我们也希望通过今天的演练，大家能熟悉逃生疏散线路，一旦遭遇突发事件，能在最短的时间内进行逃生自救。

这次活动全校共有342名师生参加。伴随着警笛声响起，全体人员都能严格按照突发事件应急预案，进入各自岗位进行及时疏散，各班学生在老师的认真指挥下按照指定的安全出口，迅速有秩序地离开危险区，紧急撤离到安全地带，全部学生到齐共用了46秒。在演练过程中保持了安全良好的秩序和快速反应能力。整个演练活动达到了预期目标。

这场演练给我们学校的安全教育上了生动的一课，这对我们这样一所规模较大、密度较大的学校显得尤为重要和必要。今后学校每学期至少还要进行一次这样的安全疏散演练，希望全体师生以这次紧急疏散大演练为契机，进一步做好学校

的各项安全工作，把安全隐患消除在萌芽状态。

老师们，同学们，凡事预则立，不预则废。虽然我们无力对灾难说些什么，但关键在于我们如何防患于未然，当自然灾害来临时，给生命留下更大的生存时空。血的教训提醒我们要**有备无患、临危不惧**。

让我们用知识守护生命，用爱护卫心灵，牢记安全教育，学会**应急避险**的常识和技巧，营造一个**平安、和谐**的校园环境！
谢谢！

防震减灾知识专题讲座暨应急疏散演练活动心得篇二

亲爱的老师们、同学们：

为进一步加强对学生防震减灾知识的宣传教育，提高防震减灾意识和震时**应急、自救互救**技能，根据市教育体育局开展地震**应急疏散演练**活动的要求，今天下午，我们全体师生举行了一次**地震应急疏散演练**。

这次活动全体师生能够按照学校的统一指令和要求，进行了**应急避震演练、紧急疏散演练**。应急避震演练主要是预防当地震真的来临时，如何作到**迅速、规范、有效**的就地进行安全躲避；**紧急疏散演练**主要预防地震结束后，如何**快速、有序**的在不发生次生事故的前提下，撤离到安全地带进行躲避。

今天的演练比起上一次的演练有了明显的进步，已经达到了**应急疏散演练**的要求。参与演练的老师能够及时到位，坚守岗位，履行职责，同学们在老师的指挥下能够**安全避震、迅速撤离**，整个演练过程**安全、迅速、有序**。当然，在演练工程中还存在一些问题，比如：**有些学生思想上未能高度重视，动作疲沓松懈；有些学生躲避的动作不够迅速，姿势不到位；有的班级在撤离教室时秩序较乱，动作迟缓**。这些问题今后

一定要纠正，要知道，这不是游戏，这是保命，每个人不会拿自己的生命当儿戏。希望各班回去之后可展开讨论，使安全意识、珍爱生命的意识深入人心。

老师们、同学们：生命是世界上最宝贵的，它属于我们只有一次！生命至上，安全第一，预防为主！我们应该积极行动起来，防患于未然，每个学生只有学会自救自护知识，当真的地震来临时，我们才不会恐慌，才不会措手不及，才能够拯救自己，拯救我们身边的人。真诚的希望我们身边的每一个人平安，幸福。

谢谢大家！

防震减灾知识专题讲座暨应急疏散演练活动心得篇三

各位领导、老师、全体同学们：

为进一步加强学校安全工作，提高全体师生的安全防范逃生、自救、互救意识□xx月xx日下午，学校组织全校师生进行安全疏散应急演练，在演练过程中，教师沉着冷静，指挥若定，同学们临危不惧，迅捷有序，演练取得圆满成功。现就疏散演练活动情况总结如下：

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由王会通同志为组长的领导小组，并召开领导小组和全校教师会，部署演练工作。会上，要求全体教师首先从思想上要引起高度重视，增强安全防范意识，以及危机意识，抓住这次演练机会，在学生中进行爱国主义教育，提高应对紧急突发事件的能力，本次演练，一定要注意活动本身的安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。

学校认真制订了周密细致的演练方案。就演练的时间、路线、内容、对象作了具体的说明，演练的具体操作程序、疏散要

求与注意事项作了一一讲解，对各班主任以及相关教师作了具体的分工。为了确保演练活动按方案顺利进行，要求班主任教育学生，明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。听到警报后，全校学生须服从指挥，听从命令，快速、安全进行有序疏散，不得收拾物品，互相拥挤推搡，不得重返教室、大声喧哗、乱开玩笑。如发现有人摔倒，应即时扶起，帮助其一起迅速逃离危险地。

学校通过吹哨下达警报，上课教师指导学生有秩序地迅速撤离。到达指定位置后，各班马上清点人数，向现场指挥汇报。

这次活动全部学生从教室撤离到目的地用时1分09秒。演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。这次演练活动不仅仅是防震、消防疏散演练，也是校园突发安全事件应急疏散的演练。再次落实了我校应付突发事件的防范措施，提高了实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生的安全意识，增进师生之间的患难真情，真正掌握了在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，达到了预期目标。

1、有部分学生由于已知是演练，所以思想上不够重视，紧急逃生的意识不强。

2、个别负责疏散的教师在组织疏散时的应变能力不强。

防震减灾知识专题讲座暨应急疏散演练活动心得篇四

生命对于每一个人来说都十分宝贵，失去了就没有第二次了。日本大地震只是一个莫名的瞬间，就让许多鲜活的生命消失了，让许多人无家可归。地震是自然灾害，我们没有办法避免，但我们有减小损失的办法。一次地震发生，却有两种不同的结果——生与死。而那则取决于我们当时果断的措施以及自身心理素质。

今天第六节课，班主任老师向我们宣布，全校要举行防震演习。同学们顿时兴奋异常，议论纷纷……等同学们安静下来，老师很严肃地告诉我们：“虽然是演习，大家要认真对待。掌握一定的逃生方法是我们自救、珍惜生命最简单也是的途径。”接下来老师除了教给了我们一些防震防灾知识之外，还向我们演示了自救的正确规范的动作。当同学们还沉醉于学习的海洋里时，警报突然拉响！同学们立刻按照老师讲的，反应都很迅速，有的钻到课桌下，有的躲到墙角，还有的用书包或者书本护住自己的头部。

在警报解除后，同学们自觉排队有序地抱头弓腰，毫不犹豫地快步向教室外移动，往楼梯口快步奔去。大家不再像平时那么放松了，都严肃了起来。每个楼梯口都有老师在疏散我们，同学们紧靠着楼梯右边两排走，下了楼梯。

在离教学楼较远的操场空地上，按照事先约定的位置停下来，四五个人蹲在一起，双手抱头原地待命。接下来是班长清点本班人数，向领导汇报，一切工作井然有序。

这次防震演习十分成功，不仅让我们增长了个人保护意识，更让我们懂得了珍惜生命。面对自然灾害，关键在于要有足够的认识，才能遇险不惊，应对得法。要学习抗灾知识，学习补救技能，在自然灾害来临时，避免出现不该有的损失。

防震减灾知识专题讲座暨应急疏散演练活动心得篇五

为进一步加强学校安全工作，提高全体师生的安全防范逃生、自救、互救意识□xxx月xxx日下午，学校组织全校师生进行安全疏散应急演练，在演练过程中，教师沉着冷静，指挥若定，同学们临危不惧，迅捷有序，演练取得圆满成功。现就疏散演练活动情况总结如下：

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由王会通同志为组

长的领导小组，并召开领导小组和全校教师会，部署演练工作。会上，要求全体教师首先从思想上要引起高度重视，增强安全防范意识，以及危机意识，抓住这次演练机会，在学生中进行爱国主义教育，提高应对紧急突发事件的能力，本次演练，一定要注意活动本身的安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。

学校认真制订了周密细致的演练方案。就演练的时间、路线、内容、对象作了具体的说明，演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了一一讲解，对各班主任以及相关教师作了具体的分工。为了确保演练活动按方案顺利进行，要求班主任教育学生，明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。听到警报后，全校学生须服从指挥，听从命令，快速、安全进行有序疏散，不得收拾物品，互相拥挤推搡，不得重返教室、大声喧哗、乱开玩笑。如发现有人摔倒，应即时扶起，帮助其一起迅速逃离危险地。

学校通过吹哨下达警报，上课教师指导学生有秩序地迅速撤离。到达指定位置后，各班马上清点人数，向现场指挥汇报。

这次活动全部学生从教室撤离到目的地用时1分09秒。演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。这次演练活动不仅仅是防震、消防疏散演练，也是校园突发安全事件应急疏散的. 演练。再次落实了我校应付突发事件的防范措施，提高了实际应对和处置突发安全事件的能力，更进一步增强师生的安全意识，增进师生之间的患难真情，真正掌握了在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，达到了预期目标。

1、有部分学生由于已知是演练，所以思想上不够重视，紧急逃生的意识不强。

2、个别负责疏散的教师在组织疏散时的应变能力不强