

乒乓球社团活动总结 乒乓球社团活动总结 乒乓球社团活动记录(模板5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

乒乓球社团活动总结篇一

在教学中，应以兴趣爱好的一致性为前提和基础，注重培养“骨干”并发挥其“骨干”作用，以起到“以点带面”的示范效应。在分组教学中，选择技术比较好的同学作为组长，帮助指导其他同学的技术动作，并起到示范的作用。乒乓球的’教学需要大量的练习，仅靠一个老师很难保障每一个学生再老师的带领下完成练习，因此利用好体育骨干最为关键了，找一些打的好的学生作老师的助手能大大提高学生的练习效率。

乒乓球社团活动总结篇二

实施和开发校本课程，满足学生个性化发展需求，弘扬“国粹”，不断提高全民足球学习的兴趣和技术。乒乓球是一项周期性很长的运动。如何让学生对乒乓球产生持久稳定的兴趣，一直是困扰我的难题。人们的兴趣是在学习和实践中逐渐发展起来的，是有可塑性的。因此，学生对乒乓球的兴趣也是可以培养的。那么如何在社区训练中培养学生对乒乓球的兴趣呢？我认为可以从以下几个方面入手：

（一）理论联系实际，激发学生兴趣。

向家长和学生宣传乒乓球的好处。如今人们称乒乓球为“聪明人的运动”；同时，我们也告诉我们的学生，打乒乓球可以改善他们的眼睛，提高他们的学习效率。从而真正激发他们对这项训练的浓厚兴趣。

同时，我还把自己认购的《乒乓世界》借给了孩子们。只要是第一期新的，孩子们就会争相观看。我也以此作为奖励，优先考虑近期发挥好的人。

（二）通过成功的教学激发学生的训练兴趣。

在我们乒乓球训练的初始阶段，我总是把训练目标或复杂的技术动作分解成几个小节，每个小节都设定一个可以通过一定努力达到的目标，让学生每次学一个小节都可以通过自测看到自己的进步和效果，让学生看到自己一步步的进步，从而产生一种满足感，激发进一步学习的欲望。比如在乒乓球训练中熟悉球的练习中，我让学生先练习“接球”这个游戏。老师手里拿着一些球，一个个扔出去，让学生捡起来。他们当然不可能在规定时间内一开始就捡几个球，但随着时间的推移，学生对球的熟悉程度会逐渐提高。老师表扬进步的学生，让他们看到自己的成功。

（三）创新乒乓球训练形式，引导学生兴趣。

为了提高学生的训练兴趣，我根据学生的技术水平不断改革和创新训练的教学形式。从老师的指导到乒乓球室的布置，我都要精心设计，力求创新。这种训练必然会让学生充满情绪和兴趣。平时训练中老师的示范和指导很重要，但最好是老师讲解完之后给我们的学生展示这个技术动作在实战中的应用，让我们的学生对这个动作有一个整体的感知，而不是仅仅为了学习这个技术动作而练习这个技术动作。

众所周知，乒乓球仍然是一项非常实用的运动。所以在训练中，除了贯彻强化说多练的原则外，我平时的实战训练也不

容忽视。从集体“为帝而战”到“五局三胜”，从“周冠军”到“月冠军”，从“自己的乒乓球队”到“与其他学校球队交流”。我特别注重培训形式的创新，引导学生的培训兴趣。

球室布局方面，为了给孩子提供一个安全安静的训练环境，学校重新装修了球室，铺设了实木地板，安装了卷帘。在选择窗帘颜色的时候，我从心理学的角度选择了绿色，然后把历届乒乓球运动员的比赛成绩贴在墙上，激励孩子们，让他们感受到紧迫感。从而形成良性循环。

（四）培养坚强意志，强化训练兴趣。

无论你做什么，“输掉这场战斗”是不可避免的。帮助他们找到解决问题的办法，勇敢地克服困难，从而鼓励他们努力训练，增强他们克服困难的信心。只有这样，他们才能体会到成功的喜悦和乒乓球带来的快乐。

- 1、了解中国国球的辉煌历史及相关知识，激发学生练习的兴趣。
- 2、球感的训练。
- 3、攻球的训练。
- 4、推挡的训练。
- 5、发球的训练。
- 6、接发球的训练。
- 7、搓球的训练。
- 8、拉球的训练。

9、脚步动作的训练。

活动时间定于第2周至18周，每周三下午第三节进行，以实践教学为主。通过这学年的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的击球要领。其中初一年级罗甫、初二年级靳晓祥、李宏亮等技术较为全面。

总而言之，在培养学生乒乓球训练兴趣这一方面的方式和手段要多种多样，只要教练能有效地利用手段来调动学生的训练兴趣，学生就可以积极主动地训练。只有这样训练水平才会有所提高，在真正的比赛中才能取得较好的成绩。在学习过程中，我们采取循序渐进的教学方法，让学生由练球感开始，由不会控制球到能熟练控制球，从不会击球到能按落点准确击球，从而形成学习乒乓球的教学模式。但是，由于部分学生水平较低、不是很平均，所以教学过程中仍然有很多不足之处：如学生叫难接受等等；以后教学中我会从实际出发，讲解更详细、更透切。

乒乓球社团活动总结篇三

社团建立初期就成立的以校长为首的社团领导小组，下面有具体负责一名、辅导教师一名，社团共有学生70多名，有三名队员任球队队长，协助教练负责学生的训练和其他工作。

在常规活动中，本社团有严格固定的活动日程安排，即每周周五下午3：05—4：15，保证每周都有一个小时的训练时间。为督促队员积极参加训练，本队有严格的考勤制度，除请假外，无故连续缺课三次或无故积累缺课五次者撤销队员资格。在训练中基于队员参加乒乓球队之前并未进行过有关培训，因此在训练中特别注重介绍有关乒乓球的专业术语及基本功动作要领。在训练中我们以教授基本功为主，并将体能训练贯穿其中，适当穿插一些乒乓球技巧，讲解乒乓球技巧要领。

根据实际情况，还进行个别实战对练。在训练过程中，由队

长作长期及短期的训练计划。长期训练计划的框架内认真做好每天的训练安排，并及时根据计划训练效果进行更正和重新安排计划，使训练计划更易于为每个队员所接受，以此来激发队员对乒乓球的兴趣和热情。在训练中个别队员出现的一些问题应尽量根据队员的实际情况，做一些有针对性的改进和个别辅导，使训练既面向全体又兼顾个别，使计划更合理、更科学、更高效。

在艰苦、单调的训练中，队员有时会产生厌烦情绪。针对这种情况我们充分发扬民主，认真听取每个队员的发言既对外部人员的建议，在不偏离训练计划的情况下，适当增加了一些娱乐性项目，使队员们的训练热情高涨，既富了乒乓球训练，又调动了队员的训练积极性和主动性。

人们常说“尺有所短，寸有所长”。要有进步就必须认清自己的长处与不足。乒乓球既是力量的较量，又是技巧的对抗，更是经验的积累总结。为了开拓队员们的视野，交流经验，提高自己，本社团经常邀请兄弟学校的教练及队员来我校交流，并经常组织队员走出校门，和社会各界乒乓球爱好者进行交流活动，曾经和世界冠军王励勤切磋球技，使队员们在开拓视野的同时有加深了对乒乓球的认识，更加深认知了自己的不足，在日常训练中不断完善自己。

以上是本社团组团以来的总结，其中还有许多不足之处和缺陷，比如：我们是业余的乒乓球队，在纪律方面我们做的还不够好。但我们相信通过我们全体队员的努力、学校领导的关心和支持下，我们的乒乓球社团会越办越好。

乒乓球社团活动总结篇四

11月24、25日，乒协在体育馆内举行了本学年第四次集训，这也是期中考试后的第一次集训，参加集训的会员达38人，比上一周集训人数有所增加。

在25日的集训中，社联活动监察部的工作人员对我们这次活动做了检查和指导。乒协技术部部长陈鹏，会长王旋则穿梭于会员之间，为他们进行悉心的指导，由于人数较多，协会的工作人员也不停的在现场维持秩序。

这次集训与以往相比，人数有增多，集训的氛围也变的更加激烈，有部分球台前都进行着简单的比赛，会员轮番上场。虽然每个会员上场时间都会相应减少，但这种方式可以让会员之间能够更加充分的进行技术上的切磋，也避免了两个人在一起打球时气氛上的沉闷，对会员技术多方面的发展很有利。这学期对集训时间的调整也收到了一定的效果。集训中会员到场的时间也比较集中。我们的工作人员对这次集训也做了充分的准备，包括集训前在网上及时的给会员发qq信息，以及一些前期的简单宣传，对这次活动我们也进行了一些简单的总结，希望在以后的集训中能做的更好。

1. 在休息时间，部分会员之间进行着交流，也有一部分会员感到无事可做。

2. 集训的过程中，比较单调，没有很多创新的吸引人的活动导致到场的会员大部分是固定的，有部分会员参加集训次数较少。

当然，这次集训，无论从人数，气氛，秩序等方面来说，都是做的比较好的，针对以上两点不足，在以后的集训中，我们也打算采取一定的措施加以改正。

1. 在集训场地，放几本有关乒乓球的杂志，以及部分有关国际乒坛的动态新闻资料，供会员休息时间阅读。

2. 在集训过程中，适当的举办一些小型的比赛(人数控制在4人左右)，来活跃集训气氛，吸引更多的会员经常参加集训。

乒乓球社团活动总结篇五

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。一学期又这样过去了，回顾这一学期乒乓球社团的活动情况，现在总结如下：

学生在平时的训练中，大多数积极性都比较高，训练很刻苦，当然他们也会有很大的收获，乒乓球技术进步了不少！但是，有些同学却总是混日子，训练不带乒乓球拍，课堂纪律不好。使得老师管理有些困难，主要的是自己学不到东西，很的是好可惜！

- 1、基本站位：基本姿势与基本步法。
- 2、基本技术：球感练习、发平击球和反手拨球（推挡）、正手攻球以及对打技术等。
- 3、打比赛。

这学期一共上了24节课，每周三下午第5、6节课进行，以实际教学训练为主。通过这学期的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的基本知识和技术。

- 1、有少数学生学习态度不端正，训练时经常不带乒乓球拍、不带乒乓球，影响严重；
- 2、有个别同学纪律散漫，有迟到早退现象；
- 3、学生在训练上积极性还不够；
- 4、由于训练是在室外水泥台上进行的，受外界环境影响较大，

学校硬件设备较差，教练少，所以使得教师在教学中很难保证进度。

1、积极和学校、班主任配合，取得家长的理解支持，实际解决学生训练没有乒乓球拍或是不带乒乓球拍或乒乓球的问题，这个我认为是最重要的。

2、总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。

3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在各位同学都得到最大提高。

4、今后我必须结合学校实际，认真抓好乒乓球社团项目训练。在教学训练中坚持依法治教，以德治教，加大教学力度，按计划，有目的，有内容，有质量地提高训练水平。