

# 最新晚上手机被收检讨书(优秀9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 晚上手机被收检讨书篇一

尊敬的主管：

面对我工作时间玩手机的错误行为，在此我向您表示深刻的反省以及我对错误的认识，提出改正错误的具体措施。

回顾错误，我不免心中再起波澜，一股强烈的揪心感迎上心头。20xx年xx月21日我在上午的工作当中掏出手机在玩斗地主，等到客人临近询问的时候才放下手机，而且没有很好地回答顾客提问，导致顾客不满意接连询问到柜台。我的错误后果很严重，我玩手机的举止严重地影响了商场形象。

面对错误，我感到深深之愧疚。我作为一名商场导购员，本职的工作应该是在工作时间内静心等待顾客咨询，给予顾客的导购咨询。然而，我工作期间玩手机，一来违反基本工作条例有损我的职业操守，二来也是对于顾客的不尊重，影响商场形象。

首先，我必须清晰认识自身工作，端正工作心态，以“稳妥、静心、恒远”对待工作。其次，我向您彻底保证今后上班时将手机调为无声或震动，没有事情绝不翻看手机！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 晚上手机被收检讨书篇二

尊敬的xx□

今天在课间我明明知道学校不允许学生玩手机，却还是为了一时之快，借了同学的手机玩，而忘记了学校的校纪校规。可更加过分的是，老师没收了我的手机之后，我气愤不已，激动地理论。老师教育我一句，我顶十句，让老师的心情不佳，影响了老师的工作与生活，这种做法实在是幼稚之极。

这次犯错误，我想了很多东西，反省了很的.事情，自己很懊悔，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的.错误感到了羞愧。我对此很惭愧，相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 晚上手机被收检讨书篇三

尊敬的单位领导：

您好！今天中午，因为我的一时大意，驾驶单位用车在中山北路交叉口与小货车相撞，导致双方车辆相当程度的损坏，给单位造成了严重的损失。在此，我就自己给单位带来了麻烦以及给您造成的困扰，向您表示深深的悔意。

深刻反思当时的事故原因，我也已经跟交警陈述过了，我没有任何的饮酒行为。仅仅是因为经过一上午的工作，精神有些疲倦，在拐弯路段没有降速，造成的本次事故。虽然事故对方货车司机有超重嫌疑，但是主要原因是我的车速快了。

发生车祸后，我追悔莫及。这起事故发生以后，我痛恨自己的不谨慎、不小心。我想这起事故，肯定会在今后很长时间里给带来了阴影，是一快疤痕，让我纠结痛苦。现在，我深刻地意识到错了，并且表示愿意接受单位上的批评与处罚。

最后，我只请求领导能够给我一个改过自新的机会，我会在今后加倍努力工作，以弥补我的过错。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 晚上手机被收检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不上

课玩手机的决心。

早在我进入校门的时候，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课玩手机，但我真的不是存心上课玩手机的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐，这莫过于人生的一大损失。

逃课后，我满怀愧疚之情，在上课玩手机的时候也是惴惴不安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还对不起父母，对不起我自己。这短时间我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

在我犯错的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌

控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。

老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。

我真的错了，我保证我再也不犯了！

我保证！

我会用以后学习生活中的事向您保证，您会看到一个全新的我！

我会用事实证明！

我会在以后的日子里向您保证，我一定再也不会犯样的错误了！

检讨人：本站

20xx年xx月xx日

## 晚上手机被收检讨书篇五

尊敬的xx□

尊敬的老师您好，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书、以向您表示我晚上玩手机这种不良行为的深刻认识。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，现在想起我的行为，可真是千般懊悔、万番悔恨。我真的不应该在玩手机，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全听从老师的话，可我这次没有很好的重视到老师的话、我感到很抱歉。我要避免这样的错误以后继续发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

对于这件事、所造成的严重后果，我做了深刻的反思、这种行为是一种对老师工作不尊敬的表现，中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道。无论对任何人，我们都应该尊重他、尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做直接造成了不尊重老师，不尊重他人劳动的恶劣影响，作为一名当代中学生，一名正在接受教育的学生来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

我在此次保证、如果有一次重来的机会放在我面前、我一定不会犯这种低级错误、也不会让老师失望、请老师谅解我这一次的错误的。

此次怀着沉重复杂的心情写下这篇检讨、但觉得还是写的不够深刻，只怪自己才疏学浅、但词词都是悔过之词、敬请老师谅解。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 晚上手机被收检讨书篇六

尊敬的x□

您好！

我很抱歉，昨晚我做出深夜玩手机的行为，对于如此行为，我供认不讳。经过老师的批评，我就此表达我深深的悔过之心。我已经明白我的过错了，并愿意上交手机以表示我的悔过之心。

昨天夜里，我早早的洗漱完毕躺在床上，心里想着晚上要早点睡觉，第二天早点起床可以背背单词之类的。但是这天气实在是过于燥热，宿舍的小风扇又不给力，使得躺在床上的

我迟迟无法安睡，于是我摸出了放在枕头下面的手机，想着玩一会儿手机就可以睡觉了。可是我万万没有想到，我被小说完全吸引进去了，就好像我才是里面的主角，里面发生的一切都是我切实的经历。我在小说的世界里忘乎所以，没有注意到宿舍已经熄了灯，舍友都以安睡，更是没注意到宿管阿姨的手电筒已经将我照亮，就这样我晚上在宿舍玩手机的事被当场抓包。

我知道沉迷手机，沉迷小说非常的影响学习，更知道我这次行为是严重违反了学校的规章制度。我实在不应该将手机带到学校里面来，实在不应该在深夜玩手机，我对我所犯下的错误的行为向老师表达我深深的悔过之心。

在此，我想向各位同学以及老师列举一下手机对我们的影响，手机是个好东西，也是个坏东西，空余时间玩玩可以怡情，沉迷其中则伤身。学生作为一个涉世未深的阶层，对任何事物都没有自控力，对手机更是如此。首先，沉迷在手机中，将浪费时间，浪费自己的大好青春年华；其次，沉迷手机会无心学习，将学业搞得一团糟；再次，沉迷手机会损害学生的身体，尤其是影响还在发育期孩子的脊椎发展以及眼睛视力；最后，深夜在宿舍玩手机更是对校园规矩的破坏，会受到直接的惩罚。这些不好的影响都是手机带给我们的，作为在校学生的我们，要懂得取舍，正所谓“有舍才有得”，要想未来有更好的生活就必须从现在做起，从现在认真学习上做起。

我向老师保证在接下来的生活中，我将以努力学习为重心，坚决不做违法乱纪之事，坚决将其他与学习无关的事情放在眼前，影响学习效率，更将以校规校纪以及学生行为规范来严格要求自己，期待自己能够成长成为最棒的自己，加油！麻烦老师可以花费时间对我的行为举止以及学习进行监督管理，我一定会认真改正的。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

## 晚上手机被收检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

给您写这份检讨书主要是因为昨天晚上在宿舍玩手机被宿管阿姨发现了，他让我自己跟老师您承认自己的错误，并且获得您的原谅，再对这件事做出检讨。

昨天晚上在寝室已经熄灯之后，在我们都应该入睡的时候，我还躲在被子里面玩手机，我以为我的外面是看不到光的，可是没想到正当我看电视剧正入迷的时候，突然一双手伸向了我的手机，我一惊，才发现是宿管阿姨，随即她就将我的手机没收了，并要我在第二天自己主动跟您说。

当我发现宿管阿姨站在我的床边的时候，我就感觉我完了，我闯祸了，我犯错了，之后一晚上我难以入眠，想了一个晚上，想了很多很多事，也在心底深处反思了自己的过错。

学校是一个学习的地方，不是给我们玩，混日子的地方，本来学校就规定过不能带手机来学校，而我不仅把手机带来学校，还在晚上应该安心入睡的时候，在为第二天的课程养精蓄锐的时候，我却躲在被子里面玩手机，不管是因为什么，这件事都是我错了，而且我也知道这件事情没有可以狡辩的原因，要说原因就只能怪我自己，我懒散，不学习，不遵守纪律，可是这些都是因为我根源对学习的态度和兴趣不够坚定，不够强烈。更何况我还是个初中生，还是个没有成年的



孩子，我现在就应该把自己的精力，把自己的心思都放在学习上，学习的机会是非常的来之不易的，现在的这么好的学习环境，学习氛围都是爸妈辛辛苦苦赚钱才给到我们的，他们最大的希望就是希望我们能在学校好好学习，好好成长，可是我却辜负了他们，我也知道这件事情会让他们对我很失望，但是这些都是我自己造成的，我应该自己的承担，自己去弥补，去重新获取老师，父母的信任。

老师，希望您能原谅我，能够重新信任我，我在此向您保证在以后，我一定不会再将手机带来学校，也不会再在该好好休息的时候做影响休息的事情，我一定会保证每天按时入睡，为第二天的课程养精蓄锐，保证自己能在第二天的课上精力充沛，对于手机这个玩意，我会控制住自己的贪玩之心，能少玩就少玩，决不能再影响学习，也会尽量不玩。以这份检讨书为证，我会向你们证明的。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 晚上手机被收检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我很抱歉，昨晚我做出深夜玩手机的行为，对于如此行为，我供认不讳。经过老师的批评，我就此表达我深深的悔过之心。我已经明白我的过错了，并愿意上交手机以表示我的悔过之心。昨天夜里，我早早的洗漱完毕躺在床上，心里想着

晚上要早点睡觉，第二天早点起床可以背背单词之类的。但是这天气实在是过于燥热，宿舍的小风扇又不给力，使得躺在床上的我迟迟无法安睡，于是我摸出了放在枕头下面的手机，想着玩一会儿手机就可以睡觉了。可是我万万没有想到，我被小说完全吸引进去了，就好像我才是里面的主角，里面发生的`一切都是我切实的经历。我在小说的世界里忘乎所以，没有注意到宿舍已经熄了灯，舍友都以安睡，更是没注意到宿管阿姨的手电筒已经将我照亮，就这样我晚上在宿舍玩手机的事被当场抓包。

我知道沉迷手机，沉迷小说非常的影响学习，更知道我这次行为是严重违反了学校的规章制度。我实在不应该将手机带到学校里面来，实在不应该在深夜玩手机，我对我所犯下的错误的行为向老师表达我深深的悔过之心。

在此，我想向各位同学以及老师列举一下手机对我们的影响，手机是个好东西，也是个坏东西，空余时间玩玩可以怡情，沉迷其中则伤身。学生作为一个涉世未深的阶层，对任何事物都没有自控力，对手机更是如此。首先，沉迷在手机中，将浪费时间，浪费自己的大好青春年华；其次，沉迷手机会无心学习，将学业搞得一团糟；再次，沉迷手机会损害学生的身体，尤其是影响还在发育期孩子的脊椎发展以及眼睛视力；最后，深夜在宿舍玩手机更是对校园规矩的破坏，会受到直接的惩罚。这些不好的影响都是手机带给我们的，作为在校学生的我们，要懂得取舍，正所谓“有舍才有得”，要想未来有更好的生活就必须从现在做起，从现在认真学习上做起。

我向老师保证在接下来的生活中，我将以努力学习为重心，坚决不做违法乱纪之事，坚决将其他与学习无关的事情放在眼前，影响学习效率，更将以校规校纪以及学生行为规范来严格要求自己，期待自己能够成长成为最棒的自己，加油！麻烦老师可以花费时间对我的行为举止以及学习进行监督管理，我一定会认真改正的。

检讨人：

20xx年x月x日

## 晚上手机被收检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

对不起！作为一个正处于高三复习阶段的学生，我为自己昨天夜自修观看手机视频感觉非常的后悔和抱歉。我的这种行为也太让人难以接受了。同学都说，为什么我那么大胆，事实上，我这又何止是大胆，简直就是放肆。

同学们都在认真复习功课，迎战高考。而我居然抵制不住手机的诱惑，在作业未完成的情况下拿去手机在看动漫视频。虽然是我第一次犯下这样的过错，但我无疑是幸运的。因为我被您发现了，而且被您收缴了手机，才能让我及时的醒悟。

说真的，昨晚被您叫到办公室训话之前，我的心里是纠结的，很痛苦。我害怕被您责骂，但我又不得不鼓起勇气去您办公室。昨晚是我的一个不眠之夜，我脑子里充斥着各种各样的想法，第一次有了如此沉重的内疚感，收到自己良心的谴责。昨天晚上，我听到很多同学都议论我，议论我的会不会被您责罚。

其实进入高中之后，我就觉得我和其他同学不太一样，大多数学生都是自己考试进来的，而我是被爸爸妈妈花了钱送进来的进修生。爸妈为我付出良多，就是为了让我在一个好的环境里学习。可我却如此的不珍惜，高一高二就常常会跟同学在下课时候打闹，上课有时候也不太专心。现在到了高三复习阶段了，却依然没有改掉贪玩的毛病。

我这次犯错被您抓了，我不奢望您原谅我，但我知道我的行为真的严重干扰了其他同学学习，所以我真诚地对他们说对不起。为我自己的行为，我不想做什么解释，因为我真的做错了。我现在能挽回的就是努力学习，以优异的成绩来报答父母，来回报老师的谆谆教导。

检讨人：

20xx年x月x日