

2023年小学防灾减灾演练讲话稿 防灾减灾演练讲话稿(模板7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

小学防灾减灾演练讲话稿篇一

亲爱的同学们、老师们：

历史将永远铭记08年5月12日14时28分地动山摇的发一刻，人类在灾害面前是那么的无助，但从未停止过与自然灾害的抗争，有血的教训，也有成功的经验。另据统计，我国每年大约有一万六千名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。

专家指出，通过安全教育，提高我们中学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。所以学校把安全教育作为重要工作来抓。根据苏州地区的灾害发生的特点和我校实际，今天重点谈谈火灾和水灾的自护自救和互救。

小学防灾减灾演练讲话稿篇二

各位老师、各位同学：早上好！

明天就是5月12日，我们迎来了第x个全国“防震减灾日”。2008的5月12日，四川省汶川地区发生了自新中国以来最为可拍的灾难，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。

“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人

们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

作为学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，我们学生在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是要镇静，任何突发应急事件不要慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学应尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗户，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停止后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住一楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法就是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、提高本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

小学防灾减灾演练讲话稿篇三

各位老师，同学们：

你们好！

今天是我国第x个国家“防灾减灾日”。2008的5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害：8级大地震。这次地震共造成69227人遇难，374643人受伤，失踪17923人。汶川地震到来之时，正是学校上课的时间，有几百所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。2009年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。近年来，安全教育越来越得到社会各界的重视，中小学师生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。据联合国专家统计分析，每年全球死于意外事故约200万人，其中青少年儿童接近100万人。我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因意外事故死亡每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。面对每一次残酷的事故，以及每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一颗心要在流血、颤抖、哭泣，过后深思警醒，每一个人要承担起应有的责任和发挥积极的作用，人人要珍爱生命，善待自己和他入。5月6日至13日为“防灾减灾日”宣传周。今天利用这一机会，再次对大家作一些警醒和提示：

1、如果正在上课，地震来了，同学们一定在要在老师的指挥下，迅速抱头，闭眼，赶快躲在自己的课桌下面。

2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。

3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。

4、应该强调的是千万不要跳楼!不要在窗台边上去!也不要到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。

(因此，利用今天的“防灾减灾日”广播讲话，我请同学们平时要记住以下几点：

1、要注意运动安全。运动时尽量不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。使用体育运动器械，必须按照规定操作，严防意外事故发生。

2、要注意交通安全。乘公共汽车要相互礼让，做到文明乘车。骑自行车要遵守《道路交通安全法》，不要拿生命安全开玩笑。

3、要注意食品安全。不要买吃过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲究卫生，预防传染病。

4、要注意游泳安全。不要随便到江河湖海游泳，防止溺水事故的发生。

虽然我们无法避免地震的发生，但我们可以通过掌握预防和减少地震灾害的知识本领使损失降至最低。

其实不仅是地震，每天都面临着各种各样的灾害和灾难，

中国是一个多灾害的国家，希望全校师生每天都能将安全放在重要的地位，同时面对发生在我们周边的灾难我们也坦然面对，心理上要坚强，也要给发生灾难的家庭或者亲人给予关爱，给予心理上的安慰和支持。老师们，同学们，让我们加强防灾减灾知识学习，共建公园小学和谐校园！谢谢大家！

小学防灾减灾演练讲话稿篇四

优秀作文推荐！亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天我们演讲的题目是《安全牢记心中，5月12防灾减灾日》。

祖国的未来属于我们，我们未来的生活将是多么美好。然而，生活中还有很多事情需要我们去关注，我们需要增强保护自己的能力和能力。据统计，去年有1.6万多名中小学生在食物中毒、溺水和交通事故异常死亡。人类社会也受到各种自然灾害的威胁。据统计，台风、洪水、地震、泥石流等自然灾害每年都给人类生命财产造成巨大损失。大量事实表明，防灾减灾意识不强，缺乏自救互救知识是灾害造成人员伤亡的主要原因。

尊重和珍惜生命是人类社会永恒的追求。我们应该对每一个生命负责。通过各种手段，增强公众的公共安全意识、社会责任意识和避灾自救意识，使公众掌握避灾自救的基本常识、专业知识和技能，提高公众应对突发公共事件的综合素质和避灾自救能力，最大限度地减少灾害造成的人员伤亡。

在日常生活中，要注意食品卫生安全、交通安全、防盗防诈骗、活动安全、用电安全。

我来给大家讲讲小学生的交通安全规则：

- 1、学习和遵守交通法规，自觉维护交通秩序；
- 2、了解交通信号灯、标志、标线的基本知识，了解其内容要求；
- 4、12岁以下儿童不准在道路上骑自行车、三轮车和推拉人力车；
- 5、过车道时，应走不超过两人一排的人行横道；
- 6、路上不追不玩，车前不玩，车后不玩，车旁不玩，快跑，不追车；
- 7、坐车谈文明，别把头伸出窗外；
- 8、带上安全帽的两轮摩托车；
- 9、发生交通事故时，及时报警或告诉附近的老师、家长或其他人，不要观看事故现场。

同学们，面对危险和困难，我们该怎么办？让我们行动起来，学习和掌握自我照顾和自我帮助的知识，团结起来，互相帮助，从容面对危险和挑战，让我们与自我照顾相伴，平平安安地走下去！

小学防灾减灾演练讲话稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

周三早晨我校举行国旗下的讲话，2008年5月12日是汶川大地震发生的日子，为表达对遇难在害者的悼念和追思，增强全民忧患意识，提高防灾减灾能力，我国把每年的5月12日确定为全国防灾减灾日。

少先队员代表在国旗下做了关于地震来临，我们应该如何保护自己 and 自救的讲话。她们说道，在地震来临时，我们可以按照如下方法自救：

若居住在平房里，应迅速跑到屋外空旷处，来不及跑到屋外，则要迅速钻到床下桌下，并用枕头，脸盆，书包等物品护住头部，等地震间隙再转移到安全的地方，若房屋倒塌，应呆在床下或桌下，不要移动，等待救援。

若居住在楼房里，不要试图跑出楼外，应选择厨房，卫生间等小空间避震，也可躲在桌柜等家具下面以及房间内侧墙角，并且注意保护好头部。

在公共场所里可躲到就近比较安全的地方，如桌柜下墙角等，不要在高楼下，广告牌下桥头等危险的地方停留。

若在野外活动时，应尽量避开山脚陡崖，以防滚石和滑坡，若在海边游玩，则应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

如果在上课时发生地震，大家逃生自救可以参考以下建议：

- 1、在教室中要立即寻找活命三角区，（课桌、讲台、墙角、墙根等处，都是容易形成三角空间的位置），将身体蜷缩在这些物体旁边，抱头躲避。

- 2、等到晃动停止后，迅速有组织地撤离，防止发生拥挤踩踏等事故。

- 3、跑到操场后，原地蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。

- 4、如果被埋入废墟中，要保持冷静，设法避开身体上方不结实的倒塌物，并设法用砖石木棍等支撑容易倒塌的物体。

5、保存体力，设法发出求救信号，等待救援。

平时大家也许会觉得地震离自己很遥远，但在关键时刻，这些知识会帮助大家远离危险、安全避震。希望队员们如果能牢记并传播它们，认真参加学校组织的防震逃生演练，一定能提升自己的自护能力。

小学防灾减灾演练讲话稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

5月12日，这个让人恐惧的日子，一场毫无预兆的地震袭来。短短的几个小时，汶川被夷为平地，无数个鲜活的生命犹如昙花一般，还没来得及绽放，就被无情的黑暗所吞噬。霎时，零落的花瓣在神州大地的. 上空划过一道有一道血染的痕迹。

灾难并不可怕，可怕的是缺少面对它的斗志；灾难并不可怕，可怕的是缺少面对明天的勇气。我们对未来的憧憬，也正式需要努力奋斗作根基，坚韧坚强做枝干，感动希望作雨露，生命小树才能茁壮成长。

昨天，我们缅怀历史；今天，我们奋发努力；明天，我们乐观向上！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

小学防灾减灾演练讲话稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的主题是“增强防灾减灾意识，学会自我保护”。

今天是5月12日，也是我国的第x个防灾减灾日。今年的主题

是：城镇化与减灾。在2009年3月2日，经国务院批准，把每年的5月12日定为全国的防灾减灾日。这既体现了国家对防灾减灾工作的高度重视，也是构建和谐社会的重要举措。通过设立“防灾减灾日”，定期举办全国性的防灾减灾宣传教育活动，有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强全社会防灾减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失。

虽然灾难看似离我们很遥远，但是如果如果没有树立起正确的安全防范意识，即使在我们的校园中，也会容易出现安全事故。

举一个简单的例子，篮球可能是男同学们最喜爱的课余活动之一，然而就是在这一片不大的场地中，倘若轻视了自我保护，也会给自己带来惨痛的教训。很可能就在一次碰撞中，因为没有做好自我保护，就因此受到伤害，出现骨折等现象。因此，上体育课、体锻课前要做好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；活动时，要在体育老师的正确指导下，使用体育器材或参加运动，课余时间活动要注意安全。

此外，在我们的教学楼中，如果不注意的话，也容易引发安全事故。上下楼梯要轻声慢步靠右行，这是一项基本的文明准则。但是，有些同学喜欢在楼道里，甚至楼梯上追逐打闹，不仅影响他人学习，更是埋下了安全隐患。试想，就在楼道这样一个方寸之地中，如果有别的同学正在走路，在走廊里打闹，小刮擦一定是难免的，如果没有及时躲避，很容易造成安全事故。

而更值得引起警醒的是，在学校组织的安全疏散演练中，有部分同学抱着开玩笑的态度，嘻嘻哈哈，打打闹闹，不仅影响演练的正常进行，更是埋下了隐患。从表面上看，这是不遵守学校的纪律；严重来看，是对自己的生命的极度不负责，是缺乏安全防范意识的表现。演练者，训练演习也。在平常

的日子里，如果没有及时做好对随时可能来临的灾难的准备，当灾难来临时，会有多少人能够保持镇定、能够通过科学的方法保护自己的生命？是的，也许会有人会说，演练那么多次，一次都用不上。但是，谁能预测下一秒钟发生的事情呢？一只蝴蝶扇动翅膀，一次飓风就会侵袭美国东海岸。《左传》中有这样一句话：居安思危，思则有备，有备无患，敢以此规意思是人在安全的时候，一定要想到未来可能会发生的危险，这样才会先做准备，以避免失败和灾祸的发生。只有居安思危，树立起忧患意识，增强自我保护意识，才能在灾难来临之时，做出正确的判断，使自己安然无恙。正如孟轲有云：生于忧患，死于安乐。因此，我们要端正自己的态度，认真参与每一次的疏散演练，以严肃认真的态度，珍惜每一次为自己的生命安全加分的机会。

随着天气逐渐变热，游泳安全问题又引起社会各方面的重视，近一段时间来，全国各地先后发生几起学生溺水死亡事件，虽然原因各不同，但是生命之花的凋谢，令我们扼腕长叹。我们要谨防溺水，远离伤害，要认真做好防溺水工作的“六个不”，不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。此外，我们还要做好交通安全，防范暴雨、雷电等自然灾害工作，防高空坠物、防火等自身安全防范工作。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不单单只是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当我们渐渐长大了，离开了父母谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此我们要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全意识，从我做起，从小事做起，是关键。

为了让疼爱你的父母永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一；请为了你美好的家庭永远保持完整，记住珍爱生命，安全第一；请为了我们可爱的祖国永远星光灿烂，记住珍爱生命，安全第一。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光与快乐，愿平安和幸福永远伴随着我们大家！