

最新大学生坚持实事求是心得体会 大学生实习心得体会及收获(优质6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学生坚持实事求是心得体会篇一

实习，为了实习，带着理想，带着信念，带着兴奋的心情20xx年4月15日来到轻轨工作，还记得第一次来轻轨公司报道，公司是那么的陌生，好在周围的同事是那么的热心，到了公司，在综合设备部的安排下，为了让我们对变电所.接触网电力监控都有个初步的了解。每个领导轮流给我们讲课，然后把我们分到每个工班里面去，共5个工班，每半个月进行一次交叉轮换。学习安全规章制度，让我们知道哪些可以碰哪些不可以碰。从事供电的专业技能、岗位工作标准，熟悉和掌握工作现场基本知识。

4月16日我们新员工参加教育培训班。主要是为提高我们新员工的素质和初步掌握电力行业安全性，加强安全意识。讲解了轻轨的企业文化，同时介绍公司基本情况介绍和安规，重点放在培训员工安全意识上。培训结束后进行了安规考试。

生存源于劳动、动力源于压力，所以在以后的工作中我时时要保持有紧迫感，不断的学习各种技能知识，武装自己的头脑，使自己成为一个合格的员工。

最后我衷心的感谢每一位师傅对我的关心和教诲。希望他们在以后工作中事事顺心。

大学生坚持实事求是心得体会篇二

20xx年月日，我的顶岗实习生活开始了。安二中无论老师还是学生都很欢迎我们。首先是李主任讲了对我们实习生的要求，让我感觉到我真的要成为一个老师了。然后马校长对我们的实习生活给与了慰问，让我感觉到安二中的温暖。

我是在月6号开始讲的，在上之前我去听组长的，然后我就发现自己的备不太妥当，我就只能改自己的备，我的第一节就在这种准备不足的情况下开始了。我讲的比自己预期要差的多，讲完了自己都特别失落，我自己调节了心情，中午自己又备了一次，然后下午的就比上午好多了。

我当班主任的那个班，学生都不怕我，和我想象的都不一样，可能我看起来很温柔，不会生气，所以学生们都不怕我，我只能更加的严厉，不过我在管理学生方面也在努力学习，现在暂时学到的就是不能和他们闲聊。

我到这个学校，总的感受就是老师很热情，学生很调皮，不服管教。不过作为一个新教师，还是有很大的激情，我总想让他们都学会了，能多学一点知识。不想放弃任何一个学生，但是有的学生是不服管教的，但是我会努力让他们学到知识。

我不会忘记自己安二中的初衷，就是锻炼自己，我会努力的向老师们学习，学习她们优秀的地方，然后取长补短，提升自己。我会加油的。

大学生坚持实事求是心得体会篇三

在西安xx食品有限公司-月饼季节性生产，实习的日子已经结束了。在此次实习过程经历了痛苦p快乐的成长过程，让我们更加坚强不屈，也熟悉了月饼生产工艺流程。

以前听到月饼，都是中秋佳节，团圆的日子，而这次听到月

饼却是我与家人离别的日子，一学期基本上都没有回过几次家，好不容易等到暑假却给泡汤了。考完试，休息一天后我们便准备从学校去xx实习，到了之后我才第一次感受到我们以后就要和这个厂子打交道了，这就是我们以后要呆的地方。我们进厂后培训了劳动纪律方面的知识，天天在车间里培训，搞一些集体活动来增进我们那一班与其它各班之间的友谊，来团结一致的搞好这次月饼季节性生产。我那时想不通为什么要培训我们，让我们天天在车间里坐着啥活都不用干，现在才明白。我第一次接触到了这么多月饼，满满的摆放在半成品车间，然后在拉到我们手工包装车间。我们每天重复着同样的动作，折盒子或装月饼，日复一日，我们包装出了好多批货，听说成本几元的月饼经过我们的手便可以卖到几百元xx最贵的月饼(998元)还是由我们班包装的，这时我感觉好自豪。在外面超市逛时，看见消费者一盒一盒的往出提xx的月饼这时更加高兴。天天在手包车间，见证了一个个礼品的形成。包装完了一个月后，由于我们包装的快，机械化生产赶不上手工包装，这时我们班被调过去手工生产月饼，我当时可高兴了，终于让我可以做月饼了，我们有一个师父专教，一个车间都是我们在手包车间的朋友，让我们整天就做些xx的研发型月饼，有滇式云腿p滇式核桃p滇式腰果p潮式龙卷酥p法式乳酪p法式提拉米苏p法式卡布基诺等一系列产品。从揉面团到搓圆p分馅p成型等整个过程中我都试着去做过。自从自己做了月饼生产的每个流程才体会到原来月饼真的不干净吖，或许这就是食品行业的潜规则吧！每天都是八点对八点，工作是那么的累时间这么长，不想干了，可想来想去想我是xx的员工，不仅代表学校也代表我自己，我一定要坚持，慢慢的也就没那想法了。

终于到了九月十八号，我们停止了生产与包装，十九号就给我们发工资了，好期待那一刻，拿到了工资后心里有说不出的激动，第一次拿那么多工资，还让我锻炼了自己也得到了相应的回报。这次实习让我认识到了在社会上混真的很不容易，所以我们要珍惜我们现有的学生时代。也让我明白了天

将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，让我更加坚强。

在这个暑假，我们都去了xx实习。虽然只有短短的两个月，但却令我感慨颇深。

首先想到的就是一热，累。去的时候，正值七月份。在车间顶着40多度的高温，在里面作业，身上长满痱子，白天高温睡不踏实，晚上上班没精神。那段高温是最难熬的日子。尽管这样，也没有一个同学想要放弃或是请假，再苦再累也都坚持了下来。

在xx厂，我被分到了手工包装车间。刚开始时每天的任务还少，因为要让大家熟悉整个手包的流程：检饼—折盒子—装饼—走流水线—装箱—入库。看似一个简单的折盒子，装饼也不容易。首先要检查月饼有无日期，脱氧剂，气密性及露馅情况，要保证其质量。其次，要把月饼装到折好的盒子里。在这一过程中，手上折盒子，包饼的速度一定要快，给流水线节省时间，最后，流水线的人速度也要快，那样才能争取早下班。随着一天天任务量的增多，速度就应该提高，在这种情况下更加不允许有人偷懒，若是那样的话，有人偷懒或是干累了，干活速度就会降低，影响整个班级的速度，导致下班拖后，所有人都不能回去。因此，我也总结到了无论干什么事都要认真细心，还要讲究效率，体会到了一个人的力量虽说小，微不足道，但一个集体的力量是不可小觑的，团结起来，工作效率确实不可小觑。也不可小看一个班长或一个组长，有组织，有计划的分配工作，会得到事半功倍的效果。

在此，我还要感谢老师们的帮助和单位的关心，他们教给了我课本以外的东西，没有他们的讲解和教导，我暑假也不会学到许多实践知识和为人处事的道理。就比如怎样与同事相处，如何与上下级相处，遇到不懂的要虚心求教，不耻下问。仅仅这两个多月的实习，为我以后顶岗实习打下坚实的基础，

这个短暂而充实的实习，是我人生中一段重要的经历，对以后有很大帮助，非常感谢能有这次实习的机会。

大学生坚持实事求是心得体会篇四

个人情景：本人xx年至20xx年就读于山东南山学院机电工程学院。在校期间曾任班长，团支书等职，并多次被评为“优秀班干部”和“三好学生”[]xx年12月至今，实习并就职于昆山中发六和机械有限公司。实习期间任生产技术，现任生产技术担当。主要负责本公司和设备维护与管理，新产品的投产准备工作和产品品质问题的分析与解决。

公司规模：本公司位于江苏昆山出口加工区。公司成立于xx年9月。占地23750平方米。从业人员约400人。本公司是由日本中央发条株式会社(80%)和昆山六三机械工业有限公司(20%)共同投资900万usd兴办。本公司主要产品为汽车用控制线缆：包括门锁线缆，开启线缆，窗户控制器线缆，停车制动器线缆。本公司生产线主要分dl线(短线)和openner线(长线)[]dl线又分open线和lock线。公司已由最初的1条dl线(包括1条open线和1条lock线)，发展到今日的4条dl线和2条openner线。二期工程正在筹建中。

工作业绩：本人从事工作以来，除了日常设备维护与管理，保证生产线的正常运行外，主要负责了第三、四条dl线和openner2线的投产准备工作(主要是设备的安装与调试，投产新产品的试生产)并分别于xx年6月和12月顺利投产。

工作学习总结：本人从开始工作到此刻已有一年半的时间，在这期间，我学到了许多，也悟到了许多。主要有以下几点：

3、不但有良好的工作态度，并且要有很好的表现力。中国有句俗语：“踏踏实实做人，老老实实做事。”在今日，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当

地表现自我。让老板明白你做了什么，让老板明白你的存在是必要的!这样你才有发展的可能，别人才会认可你，承认你!

4、团结协作，善于沟通。团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥团体的力量，那样才能事半功倍!善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是必要的也是必须的。像我们公司，工场包括制造课，生产技术课，质量课和生管课。我们生技课是为制造课供给技术指导和设备维护的服务的;我们做的初品(试生产品)又要经过质量课检验合格后才能量产;生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等。和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦。所以，团结、沟通是十分必要的!总之，用知识武装起自我来，学会做人，学会做事。你才能成功!

大学生坚持实事求是心得体会篇五

其实这些都不是我们真正的得到的东西，我们得到的是炎炎夏日好兄弟好姐妹们递过来的一瓶冰水，是在工作之余会的到学长一个甜甜的西瓜的鼓励，更能学会如何去使用各种办公软件的应用，还有其他的一些软件的学习，在这个大家庭之中我们互为师长，相互学习、沟通、交流，是我们的一些能力从无到有。我们始终坚信一个观点我们是“相亲相爱一家人”。在这里我们就是一家人不分彼此。

式我们在今后的工作中需要改进和提升的地方。这个对于个人的话，就是要不断地提升自己的组织能力，与安排时间的能力。

回顾这样一周的辛苦生活，它让我们学会了谦让，学会了以礼待人，学会了忍耐，学会了默默的坚守。虽说辛苦但是然我们能够收获这么多的关爱与知识，我还是很十分的高兴，

也为我加入这个团体组织而感到骄傲!我真的希望能在我这可爱的部门一直这么待下去,不断地学习,不断地进步。

大学生坚持实事求是心得体会篇六

20__年4月23日是我人生的转折点。这一天,我和深圳的很多同学踏上了实习的道路,这对于从未远离的我来说,是一次巨大的考验,也是一次蜕变。面对这个陌生的城市,我们还没来得及惶恐和茫然,就已经感受到了公司领导对我们的关心。

第一天,我们下车的时候,已经是凌晨,天空还是灰蒙蒙的。然后我们被公司管理层带到宿舍。我们进去后,刚坐下就听到敲门声。我们一开门,葛经理就进来了,是一句关心的话。听到这里,我很感动。原来这个陌生的城市里还有人关心我们。葛经理说:“我带你去公司看看熟悉的环境。”第二天去的时候,开始强化训练。训练的时候,我很累。很多同学都想去,但我终于忍了。经过一周的训练,我被迎来了。严格的考试,先是笔试,然后是实践练习,终于在下午6点左右结束。大家都松了口气,以为自己终于解放了,但等待我们的是分离。

4月28日是大家分开的日子。下雨了,灰色的,好像在哭。每个人都上车去自己的商店。

我就是这样来到一天店的。当我第一次到达商店时,涂经理安排店里的人带我们熟悉环境。我原以为这是我今后工作的地方,心里暗暗想,我一定要努力,这样才不至于辜负这么多天的辛苦。

参加课前会的时候,感觉挺好的。我开完会,郑主任让我们留下来,给我们安排了一个师傅。他对我们说:“这是你们以后的主人,你们以后要好好跟着主人。”5月1日,我和师傅正式上岗,然后心里又开始犯难。为什么我在学校学的是

国际商务，为什么出来做服务员？我在学校这两年半的努力是什么？一时想不明白，工作忙没时间想。后来发现当服务员没那么简单。在这段时间里，我学到了很多在学校学不到的知识和理论。领导对我们很关心，很热情，也体会到了餐饮行业服务员的辛苦和幸福。有时候让客人对自己在工作中的热情服务感到满意是一件很开心的事情。有时候一些脾气暴躁的客人会被骂，虽然会觉得委屈，但有时候想想：人生短短几十年，何必为了这点小事压抑自己，让自己不开心，就当是家常便饭，等吃饱了再慢慢消化，说不定还有很多事情没做好呢。其实在工作中的每一天，我们都在接触不同的人 and 事，与各种各样的人打交道，这需要技巧、勇气和胆量，也需要工作的速度和对事情认真负责，也就是说个人要在日常工作中不断提高。如果是服务员，就要认真做好，这样才能不辜负上级的信任，努力工作，有所收获，只有付出才会有回报。

工作三个月，刚刚通过成为全职员工的考试，正在等待结果。如果我通过了考试，那么我又前进了一步，超越了同样的起点。这是公司和领导给我的机会。如果我不努力，如果我不付出，也许这个机会是别人的，所以我不断地从日常工作中提升自己，就像上楼一样。不努力，永远不知道能上哪个梯子。正式接手专业文员，开始接触密密麻麻的数字和产品。比如我需要了解特产的价格和口味，以及它们的存储和日常销售。我需要统计每组每天卖多少，每人每天卖多少，并做好库存。我需要每周做一个总结。总结就是这个星期的日销售额，还有它的成本和毛利，然后发给管理公司。月底前，我需要做它的月结单。及其排名，哪个产品销量最好，哪个产品销量最差。要不要取消？刚接触这些产品的时候觉得很麻烦，总担心东西会消失，或者做错账。这一切都要非常小心，不能出错。如果他们错了，我会跟着你做月度账目时的错误走。慢慢的，我会开始慢慢的上手，不会害怕这个害怕那个。感觉好简单。公司的人说我学得快。

开始接专业人员的时候，别人都很不服气。我在背后说了一

大堆难听的话，说“她为什么能这么早下班，为什么不能搞卫生？”一开始听到的时候觉得很委屈。我下班早吗？我不就是和你一样吗？就算我做账，我也会一起等你。我能先走吗？还有谁说我不搞卫生？我也有特殊卫生要做！还有，如果我做账的时候事情太多，或者做月账的时候加班。

自己做的好与不好上级领导都会看得到的，而不是由别人说得，如果连这些都承受不住还算得上锻炼吗？没有压力那来的动力啊？工作半年多了，在这半年里我尝遍了酸甜苦辣，才发现工作的辛苦与艰难，才体会到了父母的艰难工作的不易，赚钱的难处工作中的一些点滴，总有一些获得和过失，让人久久回味，现在又从服务部调到了咨客部，又有新的技能知识要学习，例如接听电话，接听电话就是每天要接来自各地方得订房电话，接听是语气要由礼貌，不能像接听私人电话一样的随意，要谨慎的记好客人问得问题，还要回答，这些都是需要技巧的，我还在学习中，还有就是待客技巧，熟悉签单客户，计算客流量.....等，我相信只要努力学习不管到什么部门都可以把工作做好的，现在可是身兼二职啊！

工作又比以前更多了，因为新的部门又有好多的东西要学，又要从头开始，可是人生不就是要一直学习下去的吗？多学一点也对自己有好处啊！我相信任何的东西只要你肯学就没有学不成的，因为世上无难事，只怕有心人嘛！

这一切都是“西湖春天”给我提供的平台，我很感谢“商业学校”给了我这个就业的机会，更要感谢“西湖春天”这个可以让我们既有所需又有所学的大舞台翩翩起舞，我相信再不久的将来我一定会更上一层楼。