

级新生军训心得(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

级新生军训心得篇一

经过5天军训，我能感受到一个当兵的辛苦，能知道他们不怕苦不怕累的精神。

军训的第一天，炎热的天气，我们在太阳底下度过了一天，初步认识了教官、同学、班主任。那时的教官说：‘‘我们这些学生也算半个兵。’’那时我知道当兵的辛苦。

一天很漫长的过去了，那天学站军姿战了一天，站的我的脚都起泡了。虽然不是很久，但是已经超过了我的极限。如果是当兵的人，那就应该站3、4个小时。看，这就是当兵的辛苦。

转眼间，过了3天。昨天好像是第一天似的。明天就要比赛了。此时的我更平时的我不一样了，焕然一新。不管多辛苦多累3天还是过了，在着4天的时间里我学会了站军姿、蹲下起立、敬礼·····我们虽然很辛苦，但是教官的嗓子了比我们更辛苦。

难忘的一天终于来了。转眼间就到了我们班，此时的天气不是很好，开始下了毛毛雨，但是不是暴雨，黄老师说了尽管下暴雨也不能动。我们班的比赛完了，我觉得应该可以进入前5名，因为我觉得我们的动作很好，没有多余的动作。开始评分了，可惜我们没有进入前5名。

军训了几天，虽然我们没有进入前5名但是我觉得已经可以了。

不管输赢，重于参与吗！经过几天军训我感受到了当兵的辛苦，吃尽了所有苦头，看透了一切，军训是锻炼身体，吃苦耐劳，能屈能伸· · · · · 这几天的辛苦我觉得是值得的。

级新生军训心得篇二

8月18日，是我走进预备(7)班这个新集体的第一天。也是我和新同学一起去军训的第一天。

通过五年级的军训，使我体会到了军人的辛苦。这次的军训并不比上次轻松。第一天就累得疲惫不堪了。光练站姿和坐姿就要就要很长时间。真正地做到“站如松，坐如钟”。

虽然这次军训只有短短的三天，但我还是觉得军训就像魔鬼一样可怕。在家里，我们什么事都要依靠父母，而在军营只能靠自己。军训虽苦，但也乐，比如在休息时间可以和同学聊聊天、开开玩笑等。这次军训有再次让我改正了自己以前没认识到的缺点。也让我从中懂得团结友爱的重要性，在短短的三天里，我也结识了许多新朋友。

教官外表对我们很严厉，其实在私底下却一直默默关心着我们。

军人看上去很威风，每个动作都很到位。但在这背后，他们不知付出了多少汗水，才有今天的成就。俗话说：台上一分钟，台下十年功。军训是为我们打下良好的基础。不经历风雨，怎能见彩虹？没有人能随随便便成功。所以我们要努力。

在军营里，我们要穿上军人的衣服，也成为了“名副其实”的小军人了。要准时睡觉和起床。

训练时，站得腰酸腿疼，被教官批评时，很想哭。可又不敢，只能将泪水往肚子里咽。觉得教官像一只恐怖的老虎。

现在想想，又觉得是自己太娇气了。应该过过几天苦日子，还可以强健体魄呢！想要成为军人一样，就该流血流汗不流泪。

军训不但可以培养我们吃苦耐劳，还可以磨练意志呢！古之立大事者，部不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。意志坚强的人一定会成功。

有苦有甜，又酸有咸，这就是军人生活！

级新生军训心得篇三

为期七天的军训已经结束了。总体来说我完成得不错，每天都完成了当天的训练，并且学会了在学校和家中学不到的东西。

在军训的过程中，我学会了军姿、停止间的转换、齐步、正步、齐正步之间的转化、稍息立正等等一系列军队的规范动作，不过我在训练的过程中偷懒了，比如在军姿训练时就因为嫌累而不好好站军姿，每次教官检查时都会被发现站得不好，还有就是在抬腿的练习中，常常不能根据教官的要求完成相应的动作，经常在教官看不见的时候用脚尖点地，这些都是我在军训过程中所表现的不足。

在军训的过程中，我们吃了很多的苦，饭菜不好吃、没办法洗澡、训练时不是下雨就是有阳光、没有电扇空调??这些都克服了，我并没有在这些困难面前倒下，而是挺身打到了它们，虽然我曾抱怨过艰苦的条件、抱怨过因为女生而洗不上澡，但是我战胜了它们，因为我知道“吃得苦中苦，方为人上人”的道理，我并没有想同我一同军训的某些人一样坚持不住，在中途退缩，我坚持了下来。

军训是苦的，它并不如在家里看着电视、吃着鸡翅舒服，也不如在健身房锻炼轻松，但它锻炼了我的身体、磨练了我的意志、改变了我的思想。虽然那里的饭不是很好，但对于劳

累的我来说饭菜是可口的；虽然那里的住宿条件不好，到对于疲惫的我来说睡觉是幸福的：虽然那里的训练是辛苦的，但对于娇生惯养的我来说是必须的。

军训使我明白了军营中充满了酸甜苦辣。当我们在训练场上训练时，汗水会浸透我们的衣衫、模糊我们的双眼，那时的我们是痛苦的；当我们在训练过后的休息时间时，欢笑声绘响彻整个世界，那时的我们是快乐的；但离别的时刻到来时，我们是心酸的。

七天的时间，说长就长，说短就短，要看你是以什么样的心态去面对这七天，开始的几天我认为军训就是一种煎熬，谁都不可能受得了这种苦，但渐渐的我发现了每天都绷着脸的教官也有他们的小可爱，慢慢的我喜欢上了这里，喜欢上了和教官们一起训练，一起嬉戏玩耍，在不知不觉中，最后一天来临了，当我坐上了回校的汽车，看到和我一同生活了七天的教官在车下向我们敬礼时，我是那么的不舍，我多希望可以和他们多呆一会，但我明白这是不可能的，军训已经结束了，我在军队的时间也已经没有了，我终究是要回到学校的，生活还将继续。也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动，我将成长为一个像军人一样的顶天立地的汉子！

级新生军训心得篇四

时间匆匆飞逝，21天一眨眼就过去了。在这21天里，我可以问心无愧地说：“我是十分认真地完成军训每一个项目的，我真正地磨练了自我，挑战了自我，战胜了自我！”虽然到了最后，我的军训分数并不高，可是，我确实是人那人真真的训练自己，训练自己的意志，训练自己的耐力！不管结局如何，

我觉得，我都是个成功者！

军训结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希望它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍耐过，郁闷过，激动过，骄傲过。汗水，泪水纵横交错，帽子上的徽章在阳光下闪闪发光！

军训增强了我的自信。我是班里6名女生中体育成绩最差的一个，也是力量最弱的一个。上在军训期间，我有什么苦，有什么不舒服都默默的承受了，我没有喊过累，没有叫过苦。在身体不舒服的情况下，我仍然倔强的坚持，我总是对自己说：不能倒下！我是6名女生中最后“倒下”的一个。军训结束后，我一点伤也没有——虽然我十分认真。原来被称赞的白皮肤变成了棕色，这是军训唯一留给我的“痕迹”。

可以说，在这次军训中，我是胜利者。我成功地完善了自己，超越了自我，增强了自信，使自己作为一名清华人的形象更加丰满。使我为祖国健康工作50年的信念更加坚定！

军训前，父母有些担心我的身体。因为我平时不太运动，还经常肚子疼；但是现在，爸爸，妈妈，我证明给你们看，我，不是弱者！

祖国，你看，在你的沃土上，新一代青年正在茁壮成长！他们不怕苦，他们不怕累！他们是你的期望，他们是你的骄傲！

级新生军训心得篇五

这个暑假是我度过的最快乐的暑假，因为我在这个暑假里参加了童子军夏令营，军训生活使我经历了许多磨练，增强了我的意志。

下午，我们继续训练，教官问我们：“是谁养育了我们？”我

们齐声答道：“是我们的爸爸妈妈。”教官接着说：“没错，是爸爸妈妈养育了大家，如果没有父母，就不会有你们，因此，我们现在的学习内容是一一学会感恩。”

军训生活虽然很严格，但我感觉快乐而充实，在童子军训练营里，我还学会了手语操、军体拳，洗衣服，在危险情况下如何求生，这些训练不仅使我接触了大自然，更重要的是锻炼了我的独立生活能力。朋友，你知道吗？我感觉自己变成了“小大人”呢！

级新生军训心得篇六

军训，在我以前的印象中是充满着恐怖气氛的魔鬼训练——看高年级的哥哥姐姐们在烈日炎炎的操场上，一动不动像一个个木头人似的站上半天，还又要跑步又要跳高，中途都不能休息。如今我刚上一年级就要军训，对魔鬼训练心中充满了恐惧。

令我万万没有想到的是，这里充满的不是阴森恐怖也不是傻气呆板，而是无尽无止的快乐。教官用和蔼可亲的话语向我们“发号施令”，同学们脸上带着轻松开心的表情，井然有序地做动作。虽然我们会不时的被教官吼上两句，但是仍然变换不了这张开心笑脸，打破不了这快乐的氛围。在军训中，教官让我们做训练科目的位置上一动不动，仿佛是一座雕塑。两鬓的汗珠慢慢的流到我的脖子上，但那是不能擦的，教官说站军姿就要像雕塑一样，一动不动。这滋味别提多难受了。再加上脑子越来越晕，感觉自己嘴唇无力，四肢发软，神智有些不清。眼前仿佛有一片绿色，有深绿，支持不住了，只好向教官报告，教官让我休息一会儿。在休息时，耳边响起一首歌“不经历风雨，怎么见彩虹”。是啊，我们这些新世纪的小主人们，要经历些风吹雨打，吃些苦，受些罪，经历些磨练，才能最终成材，经过了这件事，我改变了以前的自己，看来军训没有白训啊！

我希望学校多办这样的活动，让我们这些“小花小草”们在锻炼中快乐成长！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

级新生军训心得篇七

直至今天我才体会到高中第一天的训练根本不能称为“魔鬼”般的训练，顶多算是一次热身。

早上刚集合便是站了半小时的军姿，也许是为了考验我们到底有多强，连原本一连几天都是多云有小雨的天气都转晴了。不过我们还是以实力证明了我们自己，没有人倒下，也没有人喊报告请假。虽然还没有达到一动不动的效果，不过什么都是练出来的，循序渐进可是我的强项，凭我们班绝佳的默契做得更好又有何难！

再苦再累也只有五天而已，努力一下它就会成为最美好的记忆。

新生军训感悟心得体会11

终于，这漫长而又短暂的七天军训生活画上了一个圆满的句号。这七天里，我收获了许多。有吃苦耐劳的精神，弥足珍贵的友谊以及相信自我的信心等等。

当我x号踏入军训基地那一刻，我就知道我的军训以及高中生生活就此开始，等待我的七天将会是严格甚至接近残酷的训练。果不其然，这七天里我们站军姿、练下蹲、瞄枪靶，动即便练习30分钟，汗水不知不觉悄悄滑落，渗满了双眼，但是我却一动不动，因为我知道，自从穿上这身军装，我便不能随便，一定要严格要求自己。

烈日当空照，有一些人因为受不了早早的坐在板凳上休息了，这刺眼的阳光甚至让我睁不开眼，此时我真想低下头然后休息。但是当我想到我们班主任的话语：“这么点小事都克服不了，还谈什么高中努力啊！”我便重新振作，昂起头，终于完成了一个又一个训练任务。回到家，我晒黑了好多，但是我却非常开心，因为经过这次锻炼，我更加健康了，也更加懂得了顽强拼搏的道理。我会继续努力，发扬这些精神的！

我认识的新同学也是这次军训的宝贵财富。刚开始，我一个人也不认识，感觉非常孤独，但是，经过几天下来，我却得到了新的友谊。记得第一天洗衣服的时候，我什么也不会，正当我束手无策时，有几个同学热情的帮我忙，让我学会了洗衣服。还有，在我几度快扛不住的时候，有几个同学一直在给我打气，这才让我拥有了坚持下去的勇气。对此，我真心的向这几个同学说声“谢谢。”我相信，在高中学习旅途当中，我们会互帮互助，勇往直前！

同样的，我通过这次军训也收获了勇气。其实我是一个腼腆的男生，一直以来，我对表演都有些莫名的畏惧。怕表演的不好出丑。但是，经过这次军训，我变得大胆了，在这个集体里，我似乎受到了关照，这好像激发了我的能量，我敢于主动上台唱歌，敢于协助教官管理班级，虽然这只是军训，不是上课，但是这份勇气我相信在高中依然重要。我会继续

带着这份勇气拼搏下去的！

转眼七天已过，这段军训生活只会保存在脑海里了，但是高中依然才起航，正如校长所说：“军训虽然苦，但是和高中生活比起来还有一段距离。”是的，或许军训是通往高中的桥梁，是为了我们更好的过度。所以，我们必须立足军训，正视高中。

总的来说，军训虽苦，但能有苦中作乐，有深刻的认识，我感觉非常值得。