

# 2023年幼儿园亲子活动实施方案(大全5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园亲子活动实施方案篇一

为全面贯彻落实《中国小公民道德建设计划》，培养幼儿的基本道德观念和社会责任感，养成良好的行为习惯。在“三八”妇女节之际，特举办本次主题活动。旨在通过本次活动，让幼儿充分了解母亲，真正从内心感到母亲对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、孝敬父母的传统美德以及关心他人、热爱劳动的良好习惯。

妈妈，您辛苦了

- 1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日。
- 2、通过表演节目和妈妈一起游戏，表达对妈妈的祝贺。
  - 1、歌曲，如《我的好妈妈》等。
  - 2、通知妈妈参加活动。
- 3、材料准备：幕布、音乐碟子、贺卡、红花等

(一)、导入活动：

(二)、节目表演：

小一：歌曲《世上只有妈妈好》

小二：儿歌串烧

中班：歌曲《我的好妈妈》、《不再麻烦好妈妈》

大班：《妈妈的眼睛》

### （三）、我爱妈妈

小一：吻妈妈

小二：送红花

中班：送红花

大班：送贺卡

### （四）、亲子游戏：

小一：种豆

小二：毛毛虫总动员

中班：看谁跳的快

大班：守株待兔

### （五）、亲亲好妈妈

孩子们送给妈妈一个甜蜜的吻，我相信这将会是妈妈今年收到的最珍贵的礼物！

## 幼儿园亲子活动实施方案篇二

### 一、指导思想：

《幼儿园教育纲要》中指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以幼儿和家长的互动游戏为核心的，因此，我园准备开展亲子运动会，让家长一起参与幼儿的活动，通过观察和亲身体验，更加重视与幼儿之间的互动联系。

二、活动主题：“我运动，我快乐，大手牵小手，一起来加油！”

三、活动形式：亲子运动会，全体师生及家长参加

四、活动时间：20\_\_年6月30日

五、活动地点：

(1)开幕式：幼儿园操场 (2)比赛场地：幼儿园操场

六、活动参与对象：

(1)幼儿园教师 (2)幼儿园学生家长 (3)幼儿园领导

七、活动设计意图(目标)：

(1)通过开展亲子运动会，可以增加幼儿之间、家长之间、幼儿与教师、家长与教师之间交流、沟通的机会，能让彼此之间进一步加大情感交流。

(2)通过运动会过程中的一些体育活动，可以发展幼儿的协调性和灵活性，促进幼儿身体机能的发展。

(3)通过比赛环节，可以帮助幼儿培养竞争意识，培养幼儿通过努力克服困难的精神，了解团结的重要，形成荣誉感。

## 八、活动前期准备：

(1)由各班老师通知各位幼儿家长，准时参加亲子运动会

(2)准备在比赛环节中用到的游戏材料

(3)教师提前布置亲子运动会的活动场地

(4)准备好颁发的奖品，对表现突出的幼儿及家长给予鼓励

## 九、活动方式：

由家长带领幼儿自由选择比赛项目，根据每一个比赛的游戏规则进行比赛，每一种游戏记录成绩最好的前三名，在亲子运动会结束时，由园领导颁发奖励。

## 十、活动流程：

(1)各班班主任带领幼儿以及幼儿家长，按照顺序进入开幕式地点(幼儿园操场)

(2)进行升国旗仪式

(3)主持人进行发言，各班幼儿进行节目表演

(4)主持人邀请幼儿家长(代表)进行发言

(5)园长讲话，强调注意事项，并宣布亲子运动会在下午2：00准时开始

(二)活动项目(20\_\_年6月30日下午2：00-4：00)

## 小班

### 1、亲子小游戏：

(1)项目名称：运纸球

(2)游戏材料：废旧材料纸张、胶布

(3)游戏玩法：家长和幼儿站在起点处，游戏开始，家长将废旧的纸张揉合成一个圆形(不可以小于一般气球的大小)，幼儿手拿纸球跑，中途不可掉落，先到终点者即为胜利。

### 2、亲子比赛游戏：

(1)项目名称：揪尾巴

(3)参加方式：以家庭为小组，每轮四组家庭

(4)游戏材料：废旧报纸若干张

(5)游戏玩法：由幼儿妈妈将旧报纸撕成长条，并系在幼儿腰间，妈妈站在终点等待幼儿；游戏开始，爸爸背起幼儿跑向终点，在途中，幼儿不仅要去尽力扯掉其他幼儿身上的小“尾巴”，还要保护好自己的小“尾巴”；到达终点时，妈妈需要抱起幼儿，最先被妈妈抱起的幼儿即为胜利者。

(6)游戏规则：冲向终点的过程中，幼儿的“尾巴”必须要完好无损才算胜利，而且中途不能停顿休息；妈妈必须从爸爸身上抱起幼儿，才能算游戏结束。

## 中班

### 1、亲子小游戏：

(1)项目名称：小小接力赛

(2) 游戏材料：废旧纸张、剪刀、胶布

(3) 游戏玩法：幼儿家长，先用废旧纸张卷成小棒，并用胶布粘牢固；家长站在终点，幼儿站在起点，幼儿拿着接力棒在起点开始出发跑向家长，家长接过小棒后从终点跑向起点，哪一位家长先跑到幼儿的起点位置即为胜利。

## 2、亲子比赛游戏

(1) 项目名称：刺激传球

(2) 游戏目的：通过在胯下传球的比赛，来锻炼幼儿的身体协调性和培养幼儿的合作精神。

(3) 参加方式：以每个家庭为一个小组，每次游戏由三组家庭参加。

(4) 游戏材料：废旧报纸，塑料瓶，胶布。

(5) 游戏玩法：由幼儿家长利用废旧报纸做成圆球，并把塑料由起点至终点摆成四条直线；三组家庭分别站在塑料瓶摆成的直线中间，幼儿、爸爸、妈妈分别站在一条线上，前后距离调整好，各自弯腰准备；游戏开始，站在起点的人，把球从胯下传给后一个人，等球传到终点那个人手上时，再反方向传回，最先传到起点人手上的即为胜利者。

(6) 游戏规则：传递球时必须从胯下传递；如果中途球失手落地，由失落者拾起，再回到原位重新传递。

## 大班

### 1、亲子小游戏：

(1) 项目名称：双人跳绳

(2) 游戏材料：绳子

(3) 游戏玩法：每个家庭领一根绳子，幼儿与爸爸或者妈妈面对面站立，听到口令后开始跳绳，30秒后停止，跳的多者即为胜利。

## 2、亲子比赛游戏：

(1) 项目名称：大脚小脚绑一起

(3) 参加方式：以幼儿家庭为小组，每轮比赛由三组家庭参加

(4) 游戏材料：小绳子

(5) 游戏玩法：妈妈用一个小绳子，将爸爸和幼儿相邻的一条腿绑在一起；爸爸双手背后，听到口令后，幼儿和爸爸一起从起点跑向终点，到达终点后又原路反跑回起点，到达起点后，由妈妈解开绳子，最先解开绳子的家庭即为获胜。

(6) 游戏规则：妈妈必须把幼儿和爸爸相邻的腿绑紧；爸爸必须双手背后，不可以搀扶幼儿；在跑的过程中，爸爸和幼儿其中一个摔倒即要重新返回起点开始。

## (三) 家长工作要点：

(1) 各班班主任提前召开亲子运动会动员大会，向家长介绍具体活动流程，家长应仔细记录，熟悉整个过程。

(2) 家长应鼓励幼儿积极参与亲子运动会中的各项游戏比赛，给幼儿树立自信心，同时也给幼儿树立好榜样。

(3) 家长给幼儿传递“友谊第一，比赛第二”的思想，提醒幼儿在游戏中不要闹情绪，不要发脾气，要让幼儿了解不管输赢，只要参与了就是好样的！

(4) 家长在亲子运动会过程中应该看好幼儿，不要让幼儿自由乱跑，不大声喧哗，还应该告诉幼儿做到不随地乱丢垃圾，时刻保护环境。

(5) 家长要时刻关注幼儿的表现，如果在游戏过程中发现不对的地方应进行引导或者进行休息。

(6) 家长应该做到给自己和幼儿穿着运动服、运动鞋进场，不能够带领幼儿提前退场，不能妨碍其他人。

#### (四) 颁奖活动(20\_\_年6月30日下午4：10-4：50)

由园长对在亲子运动会中表现优秀的家长及幼儿进行颁奖，并邀请表现优秀的家长进行讲话。

(五) 宣布幼儿园亲子运动会圆满结束，家长带领幼儿按顺序退场。

#### 十一、活动注意事项：

(1) 在布置亲子运动会地点时，应仔细观察周围环境，保证没有安全隐患的存在。

(2) 提前做好活动的组织工作，遵守活动的纪律，事先订好活动计划，并召开家长动员会，让幼儿家长熟悉整个活动流程以及活动环境。

(3) 对幼儿进行安全、纪律教育，各负责人应该随时清点班级幼儿人数，不允许幼儿自由乱跑，在游戏中提醒幼儿及家长“安全第一，比赛第二。”

(4) 教师应该做好温开水的提供工作，幼儿与家长在进行游戏比赛过后，应进行适当地休息。

(5) 全体师生以及家长全部着运动装进场，不能够提前退场，



避免影响其他人。

## 幼儿园亲子活动实施方案篇三

为了迎接新年的到来，让孩子们在亲子游戏中体验与父母一起游戏的快乐。我园将在年末举行“迎新年亲子游戏活动”，现将活动方案拟定如下：

乐意与父母一起游戏，敢于与他人一起竞赛，体验成功的感受。在游戏活动中增加家庭亲子关系的和睦，感受迎接新年的快乐。

20xx年12月31日下午。

幼儿园户外场地

活动一：揪尾巴

准备：尾巴8条。

玩法：孩子的腰后别着尾巴，家长背着孩子，互相揪对方的尾巴，同时保证自己的尾巴不被揪掉，规定时间内手里尾巴最多的家庭胜出。

活动二：过小河

准备：纸板24块。

玩法：家长和孩子利用三块纸板，以最快的速度过小河，家长和孩子的脚不能接触地面，先过小河的为胜。

活动三：运西瓜

准备：西瓜球8个，棍子16个，8个纸箱，饮料瓶8个。

玩法：家长和幼儿在指定的位置站好，两人拿着棍子夹好西瓜球准备，两人夹好西瓜球绕过饮料瓶然后沿路返回，水嘴快回来的那组获胜。

#### 活动四：大西瓜、小西瓜

玩法：家长和孩子面对面站立，家长说：“大西瓜”孩子做“小西瓜”的手势，家长说：“小西瓜”孩子做“大西瓜”的手势，错者淘汰。最后未被淘汰者获胜。

#### 活动五：我的宝宝在哪里

准备：布带若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，请幼儿手拉手围成圆圈，相应的家长蒙上眼睛站在圈内，幼儿手拉手边唱歌边绕着家长转，唱完歌曲立定，然后请家长去寻找自己的宝宝。

要求：幼儿不能发出声音，去找父母，父母通过触摸找到自己的宝宝

## 幼儿园亲子活动实施方案篇四

- 1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日。
  - 2、通过表演节目和妈妈一起游戏，表达对妈妈的祝贺。
- 1、歌曲磁带，如《我的好妈妈》等。
  - 2、通知妈妈参加活动。
  - 3、材料准备：白布、音乐磁带、每人一颗糖

（一）导入活动：三月，迎春花开了，阳光一天天地明媚起来，在这春意浓浓的日子里，我们小班内暖意融融，特地选择了一个具有纪念意义的时刻：3月6日，妈妈们相约来到了幼儿园，开始我们的庆祝活动。孩子们，今天是谁的节日呢？我们都知道今天是妈妈的节日。妈妈平时很辛苦，又要照顾我们，又要上班。

我们今天要为妈妈过一个快乐的节日！

（二）全体幼儿歌曲表演：《我的好妈妈》

（三）亲子游戏活动：

1、音乐游戏《碰一碰》、《袋鼠妈妈》

2、游戏：找妈妈

幼儿站在幕前，家长站在幕后，用布挡住家长的上半身，幼儿看家长裤子和鞋子来辨认家长。

（四）《我爱妈妈》

剥糖给妈妈吃，可以想象这糖吃在妈妈的嘴里是多么得甜啊！

（五）戴项链、香吻

孩子们送给妈妈一个甜蜜的吻，我相信这将会是妈妈今年收到的最珍贵的礼物！

## 幼儿园亲子活动实施方案篇五

12月31日

全体幼儿、家长、老师

1、来园活动(各班教室)

2、生活活动

3、新年心愿包活动

准备：红信封、纸、蜡笔、记号笔

玩法：各班家长和孩子共同在纸上画或写新年心愿，再装入红信封袋内。

4、亲子运动会

准备：场地布置、主持人一名、音乐(新年好)

过程：

1) 律动“新年好”

2) 亲子运动游戏

a.放鞭炮

准备：每班自制炮竹一个

玩法：分小班组，托班组。每班出6对家长和孩子。将幼儿和家长分成一一对应，面对面排。开始由幼儿手捧“爆竹”由起点跑向自己的家长，当家长接过“爆竹”后，双手上举，口中喊道“砰啪”，就算送到一个。然后孩子再将“爆竹”运回给下一名幼儿手中，看哪对先放完。

b.运彩球

准备：彩色的球、圈

玩法：适用于小班幼儿，每班10名幼儿，分两对面站立，用圈赶彩球行进走，走至对面交给另一位幼儿，依次往返接力。

### c.剥桔子：

准备：小桔子50只，椅子3个，垃圾筐每班5对家长和孩子

玩法：幼儿从起点跑到终点拿一个桔子，跑回来剥掉皮给家长吃，第二个幼儿继续，以此类推，看哪队最快为胜。

### d.抢气球游戏：

准备：凳子或椅子；各色气球；拴气球的绳子。

玩法：老师或主持人发出指令，复习颜色。如果说红色就要跑到拴有红色气球的椅子旁，用力把气球坐爆。分组比赛，小组第一晋级下一轮，直到轮完初赛，最后小组第一之间进行决赛，分出获胜者。请几位家长带着小朋友一起听主持人发令，按照规则进行。

### e.开火车：

准备：起跑处标志

玩法：由家长或老师(6——8人)组成一列火车，蹲着行进走，以先到的一列火车为胜。(必须下蹲走)

### f.袋鼠跳

准备：大袋子四个，可以用面粉包装袋之类的，要大一些

玩法：一名小朋友与自己的爸爸或妈妈组成一组，每次游戏找四组为一单位，小朋友与家长面对面站立，中间距离约30~50米。游戏开始后，小朋友要拿起放在地上的大袋子，跑向

自己的爸爸妈妈，爸爸妈妈接到袋子后，要马上套住自己的双腿，跳回孩子的起始位置，以速度定输赢。

### g.揪尾巴

准备：纸尾巴若干条。

玩法：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

### h.赶双球

准备：一大一小皮球为一对，共若干对；网球拍若干副。

玩法：适用于大班的游戏。一家三口为一组，爸爸站在终点线，由妈妈和孩子在起点处各持一网球拍赶球（妈妈赶大球，孩子赶小球），要求两球同时到达终点，然后再由爸爸一人持双球拍把两球同时赶回起点。

### i. 踩气球：

准备：气球

玩法：家长脚上挂气球，背上背幼儿，音乐响，去踩别人气球的同时又要保护自己的气球不被别人踩，音乐停，气球没被踩坏的家长和幼儿获胜。