

健康教育志愿服务活动内容 志愿活动心得 (大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

健康教育志愿服务活动内容篇一

2011年7月18日，是我们志愿服务队开展地铁志愿服务活动的第一天。上午七点半，所有成员就来到了地铁一号线新街口站，等候站长给我们安排工作；八点左右，签到完毕，队长带着我们去新街口二号线的控制室，我们将在二号线开展工作。

二号线的站长告诉我们，这段时间，手扶式电梯经常出现故障，很容易造成乘客受伤，因此，我们的任务就是在手扶梯旁，警惕故障并立即处理故障。我被安排在了一个人流很少的进出口，但是，我的安全意识一刻也未放松，因为，我承担着一份保障乘客安全和协助地铁安全运行的义务！

接连两天，上午八点至十一点半，下午三点至六点半，我们都守候在每一个电梯旁，未曾出现一次意外！

第三天，我们被安排去站台边疏导客流去了，任务同样的艰巨，我们的责任同样的重大！

在地铁站，我们有的负责协助乘客买票，有的负责引导乘客进出站。一天下来，我们发现自身的不足之处，通过交流总结经验并认真学习地铁附近的公交线路及附近旅游景区路线相关知识，完善自身，争取在之后的实践过程中能更好地服务乘客。

短短7个小时的时间，面对来去匆匆的过路者，我们能做的真的不多，帮助乘客购票、指导行人‘左行右立’乘坐电梯，再有便是偶尔的做一些力所能及的指路。

经过这些天的地铁志愿服务工作。首先，感觉就是真得很累，站在那里，虽然说是可以走动，偶尔也可以坐下休息。其次，便是在帮助别人的过程中的自我价值的升华，我觉得这一点尤为重要。最后就是，我们虽然很累很累，但是我们还是很高兴，感觉到发自内心的真真的快乐。在服务过程中，我们碰到了很多的问题：乘客向我问路的时候，很多情况下我们都不能回答，因为我们对有些地方还是不熟悉的，觉得自己不能很及时的帮助到他们。在地铁站的那些工作人员的热情还是深深打动了，看到我们如果有点累就会提醒我们去休息会儿。最后，我要肯定的是我们的志愿者，真的很努力，很认真的做完了这短短的几天的工作，在他们身上我看到了一种坚持不懈的拼搏精神。我们的队伍获得了很好的评价，志愿服务任务圆满完成。

下脚步听听别人的请求，忘记了一件对自己来说很简单的事或许在别人那并不那么容易，有时只是一个小小的帮助却让我们收获许多。一句谢谢肯定了我的付出增加了我的荣誉，同时也激励着我要做得更好。我相信我帮助了别人，别人也会帮助别人，就这样扩散，爱就会这么传播出去，传到所有需要的地方。

地铁站人流量大，尤其是在放假，更是拥挤，我们工作分配井井有条，有专人负责买票，有人负责监督……保证地铁站秩序有条不紊。此次的志愿服务为时每天七个小时，虽然都感到了疲惫，但没有一个人抱怨，没有一个人轻言放弃，大家都微笑着互相鼓励。

很快，志愿服务时间过去了，但我们依旧沉浸在帮助他人的愉悦中，回程中，依旧互相交流志愿服务心得，互相借鉴。夕阳西下，微笑温暖着他人也温暖着自己，在奉献中快乐着！

不管困难多大，志愿服务的脚步都不会停止，因为它被赋予了理想、青春、激情和活力，它只会更加坚定，更加有厚重感，更加有吸引力。志愿者举行此种类型的活动，不光是能让学生走出校园走向社会，更是让更多的学生去体会爱，体会如何去关爱别人，如何将这份关爱持续下去。愿爱在我们之间继续传递！

健康教育志愿服务活动内容篇二

昨日是第31个国际志愿者日。贵阳市委宣传部、市文明办举行“志愿筑城”工作交流暨志愿服务专题研讨会和志愿服务展演等活动。今年认定的50位优秀志愿者和30个优秀志愿服务组织受到表彰。

今年，我市紧紧围绕创建“志愿筑城”这条主线，以制度化建设为重点，以开展各类志愿服务活动为载体，以精准服务为抓手，大力倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，广泛开展各种形式的“绿丝带”志愿服务活动。目前，全市共有实名注册志愿者65万余人，占建成区常住人口总数的17%。

为充分调动广大志愿者和志愿服务组织的积极性和创造性、推动“绿丝带”志愿服务工作深入开展，市文明办、市志愿服务联合会今年认定雷月琴等50人为优秀志愿者，认定“贵阳义工联盟”志愿服务队等30个团体为优秀志愿服务组织。

专题研讨会上，专家学者、志愿服务组织负责人、志愿者代表等交流志愿服务创新发展、信息化等方面的经验；展演则以“知行仁义·心常光明”为主题，通过朗诵、音乐剧、舞蹈、小品等艺术形式，讲述了优秀志愿者的故事，颂扬志愿服务行为，倡导志愿服务精神。

健康教育志愿服务活动内容篇三

4月21日下午，江北区科协、区环保局在观音桥步行街联合开展

“世界环境日”科普宣传活动，倡导市民爱护环境、保护家园、绿色出行。

在活动现场，区科协与区环保局通过宣传、推广、普及环保法，推行绿色生活、低碳出行等环保理念，让市民深入了解保护环境的重要性，懂得如何践行环保，参与环保。同时，开展环保志愿者的招募工作，收纳更多环保达人加入环保组织，共建我们的美好家园。在灌输环保理念的同时，区科协以此为契机，为推动全国文明城区创建工作，增强科技志愿者服务力量，以“重品行、树形象、做榜样”为主题，积极开展了科技志愿者招募及服务活动，呼吁广大市民广泛宣传各类科普知识，让大家共同为全民科学素质提高服务。

据统计，活动当天发放《绿色出行、节能减排》、《环保法》、环保宣传单等资料共计20xx余份，参与市民1000余人20xx年“世界环境日”志愿服务活动简报20xx年“世界环境日”志愿服务活动简报。

健康教育志愿服务活动内容篇四

为了这次活动，德育工作处团委做了很多准备，首先在校园中宣传，号召同学们把平时的废品积攒起来，然后把这些废品收集到一起，再拿到废品收购站，一共卖了305.5元钱。周六一大早，青年志愿者带着用这些钱买来的礼物聚集在校门口，一起坐车前往福利院。这次福利院之行，在略表心意的同时，更旨在显示客观的诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖。

进入福利院中，同学们都热情地和老人问好，搀扶着他们，来到老人们的'房里，向老人们讲述自己在校的生活，询问着老人们的生活起居，身体状况，听老人讲起那些陈年往事，受益匪浅。有的奶奶拉着同学的手，忍不住眼泛泪光，甚至有的老人把同学误认为是自己的孩子，还有的奶奶紧紧拉着同学的手不愿意松开。看到这些同学们的心里都有些不好受，我们也有

爷爷奶奶，我们的亲人可以有家人的照顾，可以享受到天伦之乐，可是这些生活在福利院的爷爷奶奶却无儿无女，甚至一个亲人也不在身边，他们的内心会是多么的孤独啊！所以他们更需要我们的关爱。但同时同学们了解到，他们在福利院生活的很好，还经常有爱心人士去看望他们，这时同学们的心里又有了很大的安慰。

活动结束后，同学们与爷爷奶奶们恋恋不舍的分开，更有的老人步履蹒跚的来到门口，远远的向大家摆手，望着那佝偻的身影，万千思绪不禁涌上心头，老人们在自己的工作岗位上默默奉献了一辈子，现在尽管身边没有一个亲人，但是依然保持着一份坚强乐观的心态，在生活中老有所为。那么做为后辈的我们，在努力完成自己的学业，争取做社会的栋梁之材之时，更应该力所能及的帮助他们，关心他们的晚年生活，让这个世界充满爱。

健康教育志愿服务活动内容篇五

近年来，随着环保意识的不断加强，志愿回收活动在社会各个领域得到了广泛的试点推广和普及。作为一种具有积极意义和长远价值的公益活动，参与其中不仅能够为环境的保护作出贡献，还可以增强人们的团队合作精神和责任感。通过参与这个活动，我收获颇丰，不仅认识到环保的重要性，还学到了很多实用的知识和技能。

首先，志愿回收活动使我更加意识到环保的重要性。在活动现场，我看到了大量废弃物的堆积和污染现象。纸张、塑料瓶、玻璃瓶等各种废弃物被乱扔在地上，形成了一个巨大的垃圾堆。这不仅污染了环境，还威胁到了生态系统的平衡和人们的生活质量。通过亲眼目睹这些现象，我深刻认识到了环保的重要性，激发了我主动参与环保活动的热情。

其次，志愿回收活动培养了我良好的团队合作精神。在活动中，我和志愿者们一起分工合作，互相帮助，紧密配合。有

的人负责接待捐赠者，有的人负责分类整理废物，还有的人负责运送等等。大家互相协作，共同完成了回收废物的任务。通过这次经历，我深刻体会到，团队的力量是无穷的，只有团结合作，才能够取得最终的成功。

再次，志愿回收活动让我掌握了一些实用的知识和技能。在活动中，学到了如何正确分类废物、如何运输废物、如何处理电子废物等等。这些知识和技能对于我们日常生活中的环保行为非常有帮助。我学会了如何回收利用废物，减少浪费，从而最大限度地保护环境。同时，通过参与这个活动，我还拓宽了眼界，了解了一些环保行业的发展趋势和前沿技术，为我将来的发展打下了一定的基础。

最后，志愿回收活动让我深刻体会到了社会责任感的重要性。作为一个有责任感的公民，我们应该积极参与到环保事业中去，为社会做出贡献。只有每个人都履行自己的环保责任，才能够共同建设美丽家园。通过参与志愿回收活动，我认识到了自己的责任和使命，激发了我做出更多贡献的欲望。

总之，志愿回收活动不仅是一项有益于环境的公益事业，更是一次对个人素质的锻炼和提高。通过参与活动，我更加深刻地认识到了环保的重要性，培养了团队合作精神，掌握了实用的知识和技能，并且增加了自己的社会责任感。我相信，只要更多的人积极参与到这项活动中，我们的环境一定会越来越好，我们的社会也会变得更加美好。让我们共同努力，为实现绿色低碳的社会目标而奋斗！

健康教育志愿服务活动内容篇六

第一段：引言（150字）

回收活动是社会关注环保问题的一种具体实践，不仅能有效减少资源浪费和环境污染，还能培养人们的环保意识和行动。我参加了一次志愿回收活动，深受启发，获得了许多收获和

体会。在此，我想分享我参与志愿回收活动的心得体会。

第二段：准备工作（250字）

在参加志愿回收活动之前，我进行了一系列的准备工作。首先，我了解了回收物品的种类和回收点的位置，并制定了详细的回收计划。然后，我组织了一些志愿者一起参与活动，通过宣传和邀请，鼓励更多的人加入到我们的队伍中。此外，我还联系了相关单位和组织，寻求他们的支持和参与。准备工作的充分性和细致性为活动的顺利进行奠定了基础。

第三段：实践活动（350字）

实践活动是整个回收过程中最关键的部分。我们分成小组，分别前往指定的回收点进行回收工作。首先，我们对回收区域进行了清理和整理，确保回收物品的分类和安全。然后，我们协助市民将废纸、废塑料、废玻璃等各类回收物品投放到指定的容器中。在回收过程中，我们与市民进行交流，解答他们关于环保和回收的问题，增强了他们的环保意识。我还利用社交媒体进行宣传，号召更多的人关注和参与环保行动。通过实践活动，我感受到了环保的力量，也体验到了为社会做贡献的快乐。

第四段：收获和感悟（300字）

参与志愿回收活动给我带来了许多收获和感悟。首先，我深刻意识到环保是每个人的责任，只有每个人都行动起来，才能真正改变环境状况。其次，回收活动让我认识到废品并非垃圾，而是一种宝贵的资源。通过回收利用，我们可以节约资源、保护环境，使社会更加可持续发展。最重要的是，我看见了无数人对环境保护的关注和支持，这让我对未来充满了信心和希望。

第五段：展望未来（200字）

通过参与志愿回收活动，我深刻认识到环境保护的重要性，也理解到个人的力量是微小而宝贵的。未来，我将继续积极参与志愿回收活动，将环保意识和行动传播给更多人。同时，我会加强对环保知识的学习和了解，为环境保护事业贡献自己的力量。我相信，通过每个人的努力，我们一定能够建设一个更加美好的环境，让地球变得更加绿色、清洁和可持续。

健康教育志愿服务活动内容篇七

我是软件1730班的郭家岑，很荣幸能参与本次的返校防疫志愿活动。作为一名太原理工大学的学生，我应当承担起自己的一份责任，为同学与学校做出自己应有的贡献。

在本次志愿活动过程中，比起每日的疲惫，我感受到更多的是快乐。看到大家都能安全的返回校园，防疫工作的有序进行，让我觉得大家的努力都得到了回报。在参与志愿活动之前的动员大会也给予了我很大的鼓舞，让我对这次志愿活动充满了强烈的期待。

作为志愿者，在对自己做好防护的基础上再为大家服务。我们也每天严格恪守这条准则，做到勤洗手、戴口罩、勤换口罩。这是对大家负责，也更是对我们自己负责。

总而言之，在本次志愿活动中我收获了许多。收获了大家辛苦工作后的快乐，收获了与志愿者同学们的友谊，收获了返校同学对我们的一声感谢。在本次活动中我也成长了许多，这也一定会为我将来做更多志愿活动打下坚实的基础！

健康教育志愿服务活动内容篇八

第一段：序言（引出主题）

最近，我参加了一次志愿拖地活动，这是一次让我深感触动的经历。通过这次活动，我意识到了志愿者的力量和担当，

同时也体会到了团结合作的重要性。在这篇文章中，我将分享我对志愿拖地活动的心得体会，希望能够鼓励更多的人积极参与志愿活动，为社会贡献自己的一份力量。

第二段：感受（对活动的感受与体验）

这次志愿拖地活动让我领略到了社区的温暖和包容。当我第一次踏入活动现场，看到一群热心的志愿者们齐心协力地为社区进行清洁卫生的努力时，我感到无比感动。大家在活动中默契配合，互帮互助，不仅是完成了任务，更建立了深厚的友谊。我们相互激励，互相鼓励，让我深刻地感受到志愿活动的温暖与快乐。

第三段：收获（从活动中收获的成长）

通过参与志愿拖地活动，我学到了很多。首先是对自己的锻炼和提升。在活动中，我们需要协作配合，合理分配任务，统筹安排。这锻炼了我的组织能力和团队合作意识。其次，我也学会了关爱他人和关心社会。在志愿活动中，我不仅为社区提供了力所能及的帮助，也了解到了社区的需求和困难，激发了我对社会问题的关注和思考。这次活动不仅是志愿者的机会，也是自我成长的机遇。

第四段：影响（对他人和社区的影响）

作为一名志愿者，我们的行为不仅影响着自己，也影响着他人和社区。我们的努力能够提升社区的整体环境，让人们居住更加舒适。而且，活动本身也能够激发更多人的积极性和参与度，形成良好的志愿文化。志愿拖地活动不仅仅是清洁卫生，更是社区共建的一部分，通过自己的行动，影响和启发他人，共同营造美好社区。

第五段：结语（鼓励与呼吁）

通过这次志愿拖地活动，我深刻地体会到了志愿者的力量和担当。我希望通过分享我的心得体会，鼓励更多的人积极参与志愿活动，为社会贡献自己的一份力量。无论是大力支持社区建设，还是关心弱势群体，我们都能够发挥自己的特长和优势，为社会的和谐进步贡献自己的一份力量。让我们共同行动起来，让志愿服务成为社会文化的一部分，让社区变得更加美好。志愿拖地，不仅是一种活动，更是一种精神，期待着更多的人加入这个行列，让我们一起为梦想而勇敢拼搏，为社会做出更多贡献！

健康教育志愿服务活动内容篇九

第一段：活动背景和目的（200字）

最近，我参加了一次志愿拖地活动，与其他志愿者一起为社区进行了一次集中清洁。这个活动旨在倡导环保、提高道德意识，并且增加社区的美化程度。作为一名志愿者，我深感这次活动对我个人和社区的意义。

第二段：活动前的准备（200字）

在活动前，我们志愿者进行了仔细的准备工作。首先，我们成立了活动小组，确定了具体的时间和地点。然后，我们对所需的清洁工具和材料进行了估算，并联系了相关供应商进行采购。此外，我们还组织了一次培训，对志愿者进行了清洁技巧的指导，以确保活动的顺利进行。

第三段：活动过程和收获（300字）

活动当天，我们志愿者早早地聚集在社区广场。每个人都干劲十足，期待着为社区作出自己的贡献。我们分成若干小组，每个小组负责一定范围的地面清洁和垃圾收集。整个活动过程中，大家紧密合作，互相支持，充分发挥了团队精神。在累计了几个小时的努力后，社区的地面焕然一新，显得格外

干净整洁。此外，通过这次活动，我们不仅提高了自己的清洁技巧，还增强了对环境保护的认识，激发了爱护社区的意识。

第四段：对社区和自己的影响（300字）

这次志愿拖地活动对社区产生了积极的影响。首先，社区变得整洁了，多了一丝温馨的气息，让人们更加愿意出门活动。其次，通过我们的努力，社区居民也得到了环保意识的提醒，大家更加注重垃圾分类，减少了环境污染。最重要的是，活动让社区居民之间的联系更加紧密，提升了整个社区的凝聚力。对于我个人而言，这次活动让我深刻意识到自己的力量是有限的，但只要大家都为同一个目标而努力，就能够创造出不可思议的力量。我也更加珍惜环境和自然资源，发自内心地希望能为社区和社会做出更多贡献。

第五段：未来行动计划（200字）

在享受这次志愿拖地活动带来的成就感的同时，我也意识到环保行动不能只停留在一次志愿活动中。为了让社区始终保持整洁、环境始终保持良好，我决定在自己的生活中，从小事做起，不浪费资源，妥善处理垃圾，积极参与环保活动。未来，我还计划动员更多的人加入志愿者队伍，组织更多的环保活动，让更多的人加入到环境保护的行列中。我相信，只要我们每个人都献出自己的一份力量，社区和整个地球都将变得更加美好。

通过这次志愿拖地活动，我收获了许多，不仅对环保有了更深刻的认识，也提高了自己的团队合作能力。我相信，只有大家团结一心，共同努力，我们才能够创造一个更加美好的社区和世界。让我们从小事做起，为环保事业贡献自己的力量！

健康教育志愿服务活动内容篇十

时间：6月5日19:00

地点：学术会堂

三、活动要求

- 1、以学院为单位参赛(每队不少于5人)，也可自由组队报名。
- 2、参赛作品以环保材料或废弃塑料袋、废旧报纸、编织袋等生活废弃物为材料制作服装参赛，每队参赛作品至少设计1套少数民族特色的服装20xx年“世界环境日”志愿服务活动简报活动方案。
- 3、各学院/团队于6月3日将作品名称、团队负责人报送资环学院。
- 4、在模特展示服装的时候，由一名成员讲解服装的制作过程、使用材料和创意。

四、奖项设置

通过模特走秀和创意讲解，评出最佳风采奖、最佳创意奖、最佳环保奖等若干奖项，每项奖金300元。

五、联系人□xxx