

开学军训活动总结 开学军训锻炼心得总结(模板5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

开学军训活动总结篇一

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的期望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程；年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永久向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想；年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一齐，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的群众打造着同一个舞台上的梦；团结的你们，团结的我们，在军训中合作出完美的梦。

年轻的人因为军训走到一齐，组成一个团结的群众。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响群众的荣誉和大家的利益。因此，在群众中充分发挥自我，同时自我又服从于群众，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的情绪，依靠群众的力量，我们就有潜力做好一切；我们能够精鹜八极，心游万仞；我们能够指点江山，激扬文字；我们能够击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存完美，

我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的活力。

年轻的情绪，群众的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

军训心得体会500字8

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，

制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

开学军训活动心得总结篇二

五天的军训，我们学到了很多。劳累中我们坚持了下来，我们的意志力在增强，休息中，我们与教官的关系密切了许多，同学与同学之间也默契了很多，大家也慢慢适应不一样的高中生活。

在军训中，我们曾想过放弃，但生活是由许许多多的困难组成的。生活因困难，挫折的存在而多姿多彩，人们才有目标，克服困难，一步步往上爬，若我们面对这小困难，这考验就放弃，那我们如何面对以后的生活？所以我们坚持，我们要在困难中磨练自己，改变自己，慢慢的将自己推向最好的自己。

教官从开始陪我们到结束，他变黑了，嗓子哑了。这五天，他不知道喊了多少次立正，稍息，跑步走等，也不知道强调了多少次要整齐，动作要领，也不知道流了多少汗。才发现，真正累的不是我们，而是教官，我们是完好无缺的，而且学到了很多，也获得了许多快乐，而教官呢？他的嗓子了，黑了许多，他什么也没得到。

我们流过汗，淋过雨，晒过太阳，皮肤变黑了，回家父母都认不出了，但却很开心，他们知道，他们的孩子在成长。我们在台阶上站过军姿，我们一起跳过蛙步，我们肩并肩的一起练习过我们在笑，我们在成长，我们之间的间隔在缩短，我们是一个集体。

太阳下，清风中，伴随着教官响亮的口号，我们在齐步走，踏步，转动

话声停止，掌声响起，落幕人散。在操场的一角，与教官留

影，惜别教官，我们的努力没有得到名次，但我们获得同学之间的友谊，我们学会了在困难中挺胸抬头向前，学会风雨中为别人撑起一把伞，学会了生活人随散，人却在，何须担心无相见日。军训结束了，我们迎来了高中的生活，迎接新的生活，新的挑战。我们要努力适应高中生活，扬帆起航，寻找茫茫海洋中的，属于我的那一座梦的学府，一片自由自在的天空，我在努力，我在适应，我在前进。

开学军训活动心得总结篇三

荆家中学第__届__新生军训从10月8日开始至10月13日结束，历时六天，班中同学全部参加，参训学生为100多人。本次军训以学校军训计划为依据，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，掌握了初步的军事技能，磨炼了意志，加强了纪律性，培养了集体主义精神。

一、精心准备,做好动员

在军训前,布置好各项准备工作,要求学生每天写军训日记,要求他们写下印象最深刻,值得记的事情和思想体会。提醒全体同学做好各项注意事项,准备适当的糖类以便补充体力,通过家校通平台告诉家长让学生晚上泡脚、做好饭给学生做好后勤工作。同时,极力动员大家在军训中要争取好成绩,尽力为之,有肯吃苦,不怕困难的心理准备。

二、严格要求,科学施训

军训中坚持“严格要求,严格训练,严格依照条令行动的“严”字方针,我们班教官比较严厉,学生们难免会有挫败感或者退缩,我从学生思想教育入手,通过科学管理的方式,突出重在育人的根本目的,使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上,学生们发扬军人的精神,顶着烈日站军姿一个多小时,训练中有的同学发烧晚上一直打吊瓶,

白天仍然坚持训练;教官在训练中嗓子哑了,仍坚持在第一线。从教官身上,同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质,看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊,军训结束时,学生和教官依依不舍。

三、学生身体素质明显提高,意志不断增强

学生通过军训,掌握了基本军事知识和技能,增强了国防观念,精神面貌发生了可喜的变化,思想政治觉悟得到了提高,组织纪律性和集体主义意识明显增强,意志和体魄得到很大的锻炼。从刚开始训练不到二十分钟,各班七八个同学倒下,到站军姿一个多小时全级无一人倒下的现象,可以看出学生们的身体素质正在慢慢提高,学生们的意志也在不断增强,学生的综合素质明显提高。学生们普遍反映,军训是自己一生中最难忘的经历,不仅磨练了意志,提高了自理能力,而且增强了战胜困难的勇气。

开学军训活动心得总结篇四

秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄;小树通过努力长得更加健壮;农民通过努力收获满满盼望;我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累,但它熬炼了我们的身体,加强了我们的团结意识,增加了我们的指示素养,提高了我们独立自主的力量。因此,这次军训,我敢说我们的苦没有白受,我们的汗没有白流。

俗话说:身体是革命的本钱。我们刚刚踏进高校的校门,正信念百倍干劲十足地预备投身到高校的学习中。高校不同于高中和学校,讲的是阅历与实践相结合。试想,假如我们没有强健的体魄,如何能够完成高校中的课程。所以军训培育

了我们良好的熬炼习惯。

有一首唱歌得好：《团结就是力气》。是的，在军训的日子里，我们学会了团结合作；一起打扫卫生，一起搬水。训练场上休息时到处流淌着我们的欢乐。

同时，部队还为我们支配了国防训练课。是我们更加深化地了解了世界和中国的国情。极大地增加了我们作为中国人的使命感。为我们树立了正确的前进目标和方向。

生活在蜜罐中的我们，在家就像小公主一样，缺乏独立自主的力量。在军训的一个礼拜里，教会了我们独立处理事情的力量。除掉了家中养成的娇气，增加了几分军人的坚毅。在训练场上，从开头的怕脏怕累到现在的能在灰尘中正步走并且不皱一下眉；从在家的挑食厌食到现在训练完后的吃啥啥香。这全部的一切无不显示了军训的作用之大。它所影响的不仅仅是我们一个礼拜的军训生活，而是高校的3年乃至今后的一生。

感谢军训，给了我们熬炼的机会。感谢领导，给了我们成长的条件。感谢教官，给了我们无微不至的关怀。

开学军训活动心得总结篇五

众所周知，进入大学的第一件任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满

怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

再者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才。