

# 2023年临床实习生个人总结(模板5篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 临床实习生个人总结篇一

关于实习心得，临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

对于临床医学生来说，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。

短短十个月的实习生活转眼已经结束，回顾这段时间的点点

滴滴，虽然谈不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血。现在要离开带领们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。实习是我将理论转化为能力，迈向临床工作的第一步。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生，并受益匪浅受用终身。在此，我对本次实习期间的经历与表现进行自我总结，希望从中发现一些优点与缺点，为我以后的工作学习增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入第一个实习科室，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情处于茫然的态度。庆幸的是，我有老师为我介绍科室的情况，介绍一些医院规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。按照各科老师的要求我积极主动地完成了病历的书写，查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，我分别到

了急诊、骨伤、内、妇、儿、外、等12个科室学习，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢伊犁州新华医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！诚挚请求医院领导及各位老师给我提出宝贵的批评建议，纠正存现在在的错误，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。

## 临床实习生个人总结篇二

6月28日，我踏进了福建医科大学附属第一医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期10个月的临床护理实践。时至今日，实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢附一医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我的辛勤教导，让我在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我是非常重要的。我倍加珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我

提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，带教老师为我介绍病房结构，介绍各班工作，老师们的丰富经验，让我可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我积极努力的争取每一次的锻炼机会，如静脉输液，抽血，皮下注射，肌肉注射，生命体征的测量，各种注射泵的使用等基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。跟随老师分管病人的同时，还会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼所学知识的应用能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养

优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯。

在医院实习期间，我所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、儿科等各个科室里，我都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢附一医院培养我点点滴滴收获时，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

## 临床实习生个人总结篇三

实习期间，我在--幼儿园单位领导和老师的指导下，不仅掌握了幼儿园保教工作的基本内容和特点，进一步对保教工作的重要性有了新的认识，而且，比较成功的将自己所学理论知识和技能运用到了实践中，顺利的完成了教育实习任务。下面，就此期间自己在见习和教学实习等方面的工作做一个简单的自我鉴定：

一、保育员见习。目的是熟悉实习园所、教室的基本情况，接受指导老师的点拨，在做好保育员工作的同时，了解教室基本情况，跟幼儿接触、沟通，建立优良关系的同时，对各个幼儿特点有了初步了解。另外，在指导教师的帮助下，熟

悉教室授课方法、教学计划后，写出自己详细而完整的教案，跟指导老师沟通并确认后，正式授课。在此期间，我不仅了解并做好保育员的工作，还自己独立完成了对教室环境的创设，并得到了老师和领导的一致好评。

二、教师实习。我实习的园所属于农村，她们的教学观念跟城市不太一样，她们更重视的是对幼儿知识的培养，一般的艺术类课几乎都不接触，导致幼儿学习无主动性，经常不愿来园。考虑到这点，我在和指导老师的协商后，用自己的一套方法对他们进行授课，或舞蹈，或音乐，或利用计算机，或讲故事，或游戏等多种方法进行，在让他们学到知识的同时，吸引了他们的注意力，同时也提高了幼儿的出勤率。当然，我的每次授课前后都会跟指导老师详谈，找出优势和不足，以便下次做的更好。

这段期间的实习让我学到了许多知识和技能，有机会将理论与实践有机结合，受益匪浅。今后定必认真总结，及时反思，多向别人学习，使自己不断进步，日渐完善，同时紧记“不论遇到什么困难，不要对自己失去信心”这个道理，逐渐走向成熟。

自从去年离开学校到一公司实习到现在已经有一年的时间了，在这个期间，我学到了很多的东西，让我收获颇多。下面就是我的实习的自我鉴定。

一年的实习过程，我不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，特别是想我这样刚离开学校的实践能力差，更需要通过多做事情来积累经验。而实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时我主动争取多做事，这样多积累多提高。

在工作中我能够完成布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

## 一、努力学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

## 二、提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

## 三、努力实践，进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。

## 临床实习生个人总结篇四

时间如流水般地飞逝，短短两个多月的实习生涯就此结束了，在这一段完美时光里，我们从惶惑、忐忑，一步步地迈向了自信，果敢和成熟。在实习中不断地提升自我、充实自我，走好这迈向社会的每一步，也是关键的一步。回首最大的感受：收获+喜悦，这短短的实习给我们留下的不仅仅是回忆，因为他使我们的自身价值得到了提高。

一、实习时间：\_\_年7月15日至9月10日(共8周)

二、实习地点：\_\_镇人民正党政综合办公室

三、\_\_大学职业教育学院\_\_级\_\_管理( )班\_\_

#### 四、实习目的与意义

1、实习是我们大学学习阶段重要的实践性教学环节之一，是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识，是理论与实践相结合的重要方式，是提高学生政治思想水平、业务素质和动手本事的重要环节，对培养坚持四项基本原则，有梦想、有道德、有文化、有纪律的德才兼备的技能性、应用性人才有着十分重要的意义；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，也是我们走向工作岗位的第一步。

2、将所学的理论知识和技能与生产实践紧密结合。提高自我在实践中分析问题、解决问题的本事，增长才干。与农民共同生活、共同劳动，体验农民的艰辛树立艰苦奋斗的精神，激发“学农、爱农、为农”的思想。促进农村经济发展。

#### 五、杨陵区五泉镇的概况

五泉镇位于杨陵区西北部，北隔渭河与扶风县杏林镇相望，东接大寨镇，南至三畴原与本区揉谷镇毗邻，西与扶风县段家乡、绛帐镇接壤，镇政府驻五泉村距区人民政府10公里，是“陕西省重点示范镇。20\_\_年末辖五泉、桶张、崔家、王上、斜上、汤家、高家、郭管、绛中、绛南、夹道、毕公、朱家、曹堡、曹沟、椒生、茂陵、上湾、帅家等19个行政村，领导19个村民委员会，下设61个村民小组。辖区总人口23385人，其中城镇常住人口5900人，城镇化率23、4%。另有流动人口2171人。总人口中，男性11730人，占50、1%；女性11650



人，占49、9%；14岁以下4243人，占18、1%；15~64岁17014人，占72、8%；65岁以上2128人，占9、1%。总人口中全部为汉族。20\_\_年人口出生率8、9‰，死亡率5、5‰，人口自然增长率4、04‰。辖区东西最大距离6、7千米，南北最大距离5、3千米，总面积28、1平方千米。其中陆地28、1平方千米，占100%。人口密度为每平方千米832、2人。

耕地面积3、07万亩，人均1、38亩，以种植小麦、玉米、大棚蔬菜为主。20\_\_年农业总产值4、97亿元。粮食作物以小麦、玉米为主。20\_\_年生产粮食0、66万吨，人均282、2千克，其中小麦0、33万吨，玉米0、33万吨。主要经济作物为大棚蔬菜。蔬菜种植面积2、2万亩，产量1、1万吨，主要品种有西红柿、黄瓜、芹菜等，其中西红柿8000吨。黄瓜3100吨。畜牧业以奶牛、猪、羊、家禽为主。奶牛饲养量932头，年末存栏916头；生猪饲养量1、01万头，年末存栏0、8万头；羊饲养量1320只，年末存栏1250只；家禽年饲养量3、2万羽。

工业以化工、机械加工、建筑材料为主。20\_\_年工业生产总产值1、01亿元，拥有工业企业6家，职工287人；实现工业增加值5318万元，比上年增长45、8%。其中华阳化工有限公司是省境内较大的化肥制造企业。拥有省优产品3个。

辖区内末共有商业网点46个，从业78人；20\_\_年社会商品零售总额760、2万元，比上年增长20、5%；城乡集贸市场1个，年成交额19、8万元。

20\_\_年镇财政总收入1230万元，比上年增长6、8%。其中地方财政收入720万元，比上年增长7、2%。20\_\_年末，境内金融机构各类存款余额2、54亿元，比上年增长5、8%；各项贷款余额4811万元，比上年增长-4、2%。

辖区内有镇文化站1处，有村级文化活动中心4处，各类图书室20个，藏书4、5余万册，有中、省、市级文物保护单位3处。有幼儿园4所，在园幼儿392人，专任教师19人；小学6所，在

校学生830余人，专任教师64人，小学适龄儿童入学率100%；初中1所，初中在校学生560人，专任教师68人。初中适龄人口入学率、小升初升学率、九年义务教育覆盖率均达100%。有医疗卫生机构22个，床位57张，每万人拥有病床23、7张；固定资产总值111、5万元。专业卫生人员42名，其中医师37人，护士5人，20\_\_年医疗机构(门诊部以上)完成诊疗6、5万人次。19个村村民全部参加新型农村合作医疗，参保率99、1%。有学校操场7个，47、3%的村安装了健身器材，经常参加体育活动的人员占常住人口的24%。

20\_\_年承担省农业信息开发平台imodel系统项目，科技人员40人。境内有两家高科技农业企业，分别为新华府，拥有科技人员80人，赛德公司拥有科技人员60人。

境内交通便利，杨扶路从西向东贯穿本境，四级公路覆盖全镇各村，境内公路全长62、4公里。南距西安至宝鸡高速公路收费站12千米；距西安至宝鸡高速铁路杨凌南火车站11千米；距陇海铁路杨凌火车站10千米。

境内名胜古迹有隋文帝杨坚泰陵，位于王上村，是国家重点文物保护单位；东汉名将马援故里马援祠，位于毕公村，是省级重点文物保护单位；马援后裔、三国名将马超练兵地马超岭遗址，位于茂陵村，是省级重点文物保护单位；椒生村遗址，是新石器时代——汉文化遗址，位于椒生村漳河南岸二阶台地上；上湾村遗址，是西周文化遗址，位于上湾村；绛南村遗址，是周、秦、汉聚落遗址，位于绛南村南。

目前，全镇社会稳定，人民安居乐业，经济建设突飞猛进，社会主义精神文明建设和民主法制建设逐步得到加强，经济和社会各项事业进展顺利，呈现出一派蓬勃向上的喜人局面。杨凌现代农业示范园位于杨凌示范区西北部，主要包括五泉镇、大寨乡、揉谷乡及杨村乡的一部分，规划总面积83000亩。规划遵循以人为本、城乡统筹和可持续发展理念，按照农业标准化、产业化、工业化、信息化、国际化的现代农业发展

思路，吸纳国内外农业领域的高科技成果，设计成集示范性、展示性、效益性、规模性、循环性与生态性于一体的“一轴、一心、八园”格局。园区建成后，主要进行现代农业新技术创新、示范与推广，构成奶畜、果林、蔬菜、花卉、食用菌、良种、农产品加工和观光旅游等八大产业。经过经营管理体制创新，探索现代农业发展新模式，使园区成为杨凌农业高新技术博览会实物展示平台，成为农业高效、农民增收、农村繁荣和城乡统筹发展的样板，成为具有较强辐射带动与示范效应的国内一流、国际知名的现代农业园区。

## 六、实习资料

20\_\_年7月15日，在学院的安排下，我们来到了五泉镇人民政府党政综合办公室，开始了我们的实习时光。第一天上班，心里没底感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到，学不到的东西。紧张的则是万一做不好工作受到批评。还好我们的领导们对我们都很有耐心，有什么事情多会亲自给我们指导。第一天算是熟悉工作，对办公室的资料放置，一些基本工作及平时的上下班时间进行基本的了解。我平时的工作就是协助办公室工作人员，帮他们跑跑腿，整理资料，打印复印文件，接听电话，收发传真，整理汇总各村街道问题督办情景。在这些日常工作中也充分运用了信息管理方面的诸多知识，对生疏知识的运用得到了加强，也从中学到了许多新的知识与技能。经过为期一个多月比较简便的工作，由于工作安排需要，我与办公室的王哥(王超同志)一同被借调到镇政府一楼“双检”办公室。我们被安排到六个督查小组中，进行全省礼貌乡镇与省卫生乡镇督导检查。在镇政府各领导的带领下，我们每周三次下街道及各村，检查资料规整情景，工作宣传氛围，环境卫生等，对发现的问题及时记录处理。检查结束后及时对当天问题进行总结汇报，协调完成各期简报按时下发。无检查任务时，协助办公室工作人员整理归档资料，接待来访人员，接听电话，收发传真，打电话通知街道及各村领取文件通知等。虽然工作琐碎但从中也学到了很多书本上不曾学得到的东西，可谓受益匪浅。

起初来到政府机构实习的时候，认为政府的工作是简便的，只要坐在办公室里，看看报纸、喝喝茶，最多开开会、吃吃饭，可是看似简单的工作，要做好也是不容易的。像开会时如何正确有效地做好会议记录，吃饭时如何正确礼貌的使用交际礼仪，公文的规范正式化写作等等都有许多大学问在里面，并没有表面上那么简单明了。更重要的，为人处事待人接物方面必须要礼貌、热情、虚心、真诚，这对于我们步入社会将是至关重要的。

## 七、实习中存在的主要问题

经过实习发现，自我还存在着不少问题，包括专业知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有构成一个很好的体系。联系实际的本事太差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。并且对社会交际礼仪，待人接物等方面的知识比较欠缺。在今后的学习中还需要在各方面去提高自我的各方面的本事，尽可能完善自我。

## 八、在实习中收获最大与体会最深的资料

在党政办和“双检”办实习的两个多月里，我确实学习到了很多东西，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西仅有到社会上应用才能理解的更深、更透。

1、实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。并且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，

前天才刚学到的知识可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自我的同时让自我认识得更多，使自我未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自我的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

2、课本知识、理论知识的基础必须要打牢。是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情景怎样变化，抓住了最基本的就能够以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自我也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。并且在工作中常与前辈们聊聊天不仅仅能够放松一下神经，并且能够学到不少工作以外的事情，尽管许多情景我们不必须遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实习的目的了。

3、“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的本事”。这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有哥哥姐姐们的耐心帮忙，让我在这次政府部门实习中掌握了很多东西，最重要

的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被社会所淘汰。

顶岗实习对我的成长有着很大的帮忙，作为立刻要走出大学学校的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这两个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎样样的；明白了该怎样样与社会上的人交往；更主要的，明白了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。很感激礼貌办及“双检”办能够给我们这样实习的机会，也感激单位工作人员对我们的关心与照顾，多谢他们！在未来的人生和工作道路上，我会心存感恩，继续向前，更加努力用心的走下去。

## 临床实习生个人总结篇五

#实习报告#导语：实习可以增加自己找工作的竞争优势，实习也是一种工作的经历和经验，当别人面试问你有没有工作经验时，绝大部分刚毕业的大学生都是没有工作经验的，但是实习就是你的工作经验和经历，所以实习会在找工作时有很大的竞争优势。

我从\_\_\_\_年\_月\_日至\_\_\_\_年\_月\_日，作为\_\_市人民医院的一名临床实习生，我积极参加医院举办的科室讲座和实际操作等活动，认真努力的学习临床知识和学习作为一名合格医生的职责和任务。

经过了十个月的实习生活，内心真是百感交集，回想实习的这段时间，我从一开始怀着紧张恐惧的心情到医院实习，一直到参加院内活动，熟悉温馨的医院环境与职场文化，并调适自己主动去接触人群，不仅是病人，也同院内工作人员建

立了良好的关系，这都是在课本中学习不到的宝贵知识，但却是初入社会的我们不可缺的经验与成长。十个月的实习生活，使我成熟、进步了许多，现将我在\_\_市人民医院实习成果的总结如下：

1、通过了医院对我们实习生第一次的考试，\_\_年8月1日迈进了实习生涯中的第一个科室——呼吸内科。初到科室，什么都不懂，后来渐渐的从第一次给病人肺部听诊、第一次开化验单、第一次开药，渐渐的熟悉了环境，熟悉了工作情况，开始看书掌握一般常用的药品、药量，重点针对现有的病人所得疾病认真作好实习笔记。由于天气季节的原因，现在住院的病人很多，使我有机会详细地观察病人病情变化。每收住一个新病人，我都和其他实习的同学主动的量血压，做心电图，辅助老师做体格检查，认真地听老师分析。在此期间我主要熟悉了呼吸内科常见病的诊断和处理方法，熟悉了常用药物，刚刚去呼吸内科时我还不适应，但我服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、自己摸索实践，在短时间内就比较熟悉了呼吸内科的工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

2、实习了一个月之后，想到老师对我工作的认可，让我带着些许自信到了第二个实习科室——神经内科。对于开化验单熟练和看头颅ct和头颅核磁的困难，让我深知自己还要保持谦虚的心态，接触新的知识，开始的时候什么也看不懂，在神经内科实习将近两周的时候，通过老师对我耐心的教导和自己的努力，能看出简单的脑出血、脑梗塞等成像图片。通过长时间的学习，我发现在神经内科要注意监测血压，注意病人意识、瞳孔变化，区分脑出血与脑梗塞，从ct或mri可以加以鉴别。每天查房后，开处方、开化验单成了我的主要工作，完成老师交予我的工作，我一边看书一边拿片子对照着看，进而达到课本与实践相结合的效果，对我的学习更加的有帮助，就要结束神经内科实习的时候，我们突然接到医院医务科的通知让我们实习生马上去开会，原来是因为“三鹿

奶粉”事件，因为接到上级的通知，让医院进行筛查食用“三鹿奶粉”导致肾结石的患儿，我们实习的同学们，两两组成一组。刚开始的时候人特别的多，我们早早到岗，为那些心急的母亲们开化验单，做记录，一天下来我们是口干舌燥、嗓音沙哑，但是，看到家长们拿着化验单抱着的孩子离开前，对我的一个微笑，一声谢谢，还是很欣慰。经过了一个月的筛查，几乎所有使用“三鹿奶粉”的\_\_市的孩子们都做了相应的检查，能参加这次大型的筛查活动，纵使辛苦，也市高兴的，因为其中让我体会到了医生也许就应该这样吧！当人们需要你的时候，就要迅速的到达他们身边，给他们一个安心的微笑！

3、由于是初冬的原因，天气变化比较大，小孩子生病的特别多，我们成了老师的得力助手。由于来应诊的患儿很多，使我有机会接触各个病种，除小儿常见的上感、肺炎、腹泻等外，还见到了个别不常见的病种，如肾病综合症、佝偻病、21三体综合征等。除此外，小儿之间易传染的如腮腺炎、疱疹病毒感染、麻疹等疾病也接触了不少。在此期间，我主要负责登记来访的患儿，记录他们的病情以及处理方式和用药。待到后来我逐渐熟悉了用药特点和用药剂量时，也主动给复诊的患儿开处方，然后经老师审核无误签字后交给患儿家属。遇到很典型的病例，老师先叫我认真看、听、触仔细观察病情，然后指出这是什么病，并详细的讲解它的诊断标准和处理措施。在此期间我反复遇到了诸多相同的病情特征，所以掌握这些疾病相对迅速和牢固。

4、接下来的三个月我在内分泌、消化内科、心脏内科进行我的实习生涯。在内分泌时，我看到很多糖尿病的病人，因为是第一次深接触糖尿病，还有很多不懂的地方，每天为所有糖尿病的病人测空腹、餐后两小时的血糖，通过血糖的情况为病人们调解胰岛素的剂量，每次主任大查房，总是很认真的为我们讲解知识，还有一些其他疾病的处理，在内分泌科的一个月使我明白了，糖尿病并不可怕，可怕的是他的并发症，所以我常和病人聊天，让他们多注意自己的饮食、运动，



减少糖尿病的并发症。

到了消化内科，我看到了很多典型的病例，例如，上消化道出血、肝硬化、消化道溃疡、溃疡性结肠炎等。也学会了根据病情都应用什么药。老师还交我一些常见病应用简单的药就能治愈。

5、心内科使我实习大内科的最后一个科室，回想在心内的一个月，最让我开心的事，是能够理论联系实际，用听诊器听了很多奇奇怪怪的心音，如房颤和早搏，看了正常和异常的心电图，也参加很多次重病号的抢救，亲身体会到那种在生与死边缘的选择和抢救时紧张的气氛。在心内科应注意病人体位，心电图、心肌酶学检查，患者多因肺部感染而引起胸闷气促。学会了冠心病和心肌梗塞的用药，以及心肌梗塞的溶栓和溶栓成功的指征。

1、六个月的内科实习生涯已告一段落，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，每一个人心中都有一种属于自己的味道。听以前的实习同学说外科是特别的累，带着好奇我来到了普外，刚来到普外对什么都特别的新鲜，我又从零开始了新的学习，对于普外一些规矩我还不是很懂，经过了一周的非常适应，我逐渐从了解到熟练。每天查房后，就要开始开化验单，换药、每天的生活在这样重复的忙碌中度过。说实话，很累，但是想到家人对我从事这方面的支持，老师对我的用心，身体的累，微不足道，对于进手术室我还是第一次，因为医院管理的特别严格，所以能进手术室是我的愿望，我也会抓住机会跟老师学知识，如果不能上手术看看还是很长见识的，例如，阑尾切除术，甲状腺切除术，胆囊切除术，脾切除术等等。对腹腔镜技术的了解还有介入治疗都是让我感到新鲜，更加用心的记。

2、在骨科实习一个月里，大大小小手术经历了很多，值过多次夜班。可以说，通过这些手术以及术后处理，使我学到了很多。在骨科住院的人都很杂，这时候不仅要有技术上，更

要有超强的人际交往。在这短短30天里，痛苦与快乐并存。而痛苦，莫过于身体上劳累，在创伤骨科手术中，有很多是四肢骨折，而在四肢骨折中，下肢骨折尤其多见。在骨科的老师是所有带我的老师中病号最多的一位，也是位特别出色、很有名气的外科医生，所以找他看病的特别的多，自然做手术的机会也特别的多。对于简单的骨折打夹板和打石膏我已经掌握，在骨科看片子是不能少的，对于看片子基本已经掌握。

每天除了换药和拆线，还进行一些简单的缝合，对于缝合做的不是特别的好，我还需就一步努力，争取把缝合练的更好。

3、妇产科是我最想去的科室，终于在最后的实习日子我来到了妇产科实习，在这里我能感受到新生命降临时的那种喜悦的心情。对于新入院的病号我都要去询问产科记录的内容，进行宣教，每次和老师去手术室，我都特别的兴奋，看到孩子和母亲顺利的出手术室，虽然不是我做手术，但就是有一种莫名的自豪感，在妇科实习的日子，更明白母亲的伟大！

实习的最后一个科室是肿瘤科，在这里大多病人都是需要化疗的，看看他们那渴望求生的眼神让人觉得心里真是酸酸的，但作为医生我们只能尽自己的能力去帮助他们。也许是因为快要结束实习的原因，对科室有特别亲切的感觉，老师总是在百忙之中给我讲知识，问问题。在病房，我看到了许多生老病死，也看到了许多癌症末期的病人不断的在与病魔缠斗，很多病人乐观的心情以及积极想要活下去的那股意志力令我动容。他们那种精神让我动容，想想以后还有什么困难让我们灰心，放弃！

一年的时间过去了，实习带给我的一切还是那样的让我觉得真实，最真实的是人际关系，科室里面，医生和护士的关系，医生和医生之间的关系，医生和病人及家属的关系，下级医生和上级医生的关系。总而言之，在理论学习后的临床实践我才刚刚起步，临床经验还需要很大程度的积累，临床技能

还需要很大程度的加强。这些就是我第一次临床实习过程中对自己学习成果的总结，对学做一名合格医生的体会，也含有一些对医学事业的瞻望。我想，这样充实的生活，将会是我人生中最难忘的时光。

十个月的实习结束了，在这实习生活中我学会了很多，但还有很多的不足，总结如下：

- 1、对所学的知识不够扎实，不能运用到临床。
  - 2、自信心差，对自己学的知识不敢确认。
- 1、多组织同学们去医院参观，从中体会医院的气氛。
  - 2、组织活动是同学们有动手操作的机会。