

# 最新军训心得体会大学生九天(优秀5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 军训心得体会大学生九天篇一

寒风送来隆冬□20xx年就要画上句号。现在，我们冬季军训已经开始，我们期待已期待很久了。虽然天气很冷，但是，天气再冷，也熄灭不了我们对冬季军训的火热激情。

在即将过去的这个冬天里，我们举行了城市学院首届冬季军训大会，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，我相信这是一笔宝贵的财富。

这一次严格的军训，使我深深地感受到：什么叫团结，什么叫整齐，什么叫严肃，什么叫集体的力量。我想，在军训当中，我们的每一个员工一定能深深地体会出来，并将铭记于心。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

每期军训结束，领导都会及时就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评。指出每个方队优点与不足，通过定期评选优秀团体增强了队员们集体荣誉感和集体主义观念。在紧张的一个月军训中，我们的队员努力克服了许多的困难，就拿我们队来说吧，记得在军训时，由于年龄结构差别比较

大，刚开始有许多老同志总是掌握不了要领，动作明显不协调，但他们却努力不掉队，保持和大家步调一致。“天下无难事，只怕有心人。”在教官一遍遍耐心地教导下，我们班的齐步走最终还非常不错。他让我深刻的认识到：团结就是力量，坚持就是胜利。还有从贺东过来的同志们，每天早上还要跑那么远的路程，但为了不影响训练，他们每天早上早早就赶过来，在我们努力创优的同时，一种集体荣誉感便油然而生。是一种不服输的信念让我们的队员们努力着，并且一直坚持到最后。虽然每天一回到宿舍都累的腰酸腿疼，可却还是兴有余味的谈论着今天的感想和趣事，虽然每天中午军训完的时候都已饥肠辘辘，但大家都能自觉而有序的排队打饭...军训让队员们体会到汗水的苦涩，坚持的困难，合作的重要，也许在当时很苦，很累，很艰难。我们的口号是“平时多流十升汗，战时少流一升血”正是这种精神鼓舞了大家，激发了大家的训练积极性，为圆满完成此次军训任务，为在会操表演中取得优异成绩奠定了坚实的基础。通过这次军训，我们也清楚地知道我的缺点还是很多的，但无论如何都必须努力克服，才能达到理想的境界。团结、友爱、毅力，都离不开这次军训，离不开生活，离不开他人。

自军训以来，大家深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，军训把我从以前懒散生活中改变过来，使我的生活变得紧张而充实。军人有一种让人无法比拟的自信：那立定时时的昂首挺胸，那齐步走时的挥臂有力，那正步走时的雄姿英发等等，每一样都显示了军人的自信。自信--不仅是军人应该有的品质，我们的人生道路中也应该有自信。我相信经过这次军训，我的性格会变得更加坚毅，我的人生将变得更加自信。团队的有效管理，源于每个成员的努力，军训锻炼了大家的团队意识。发扬军训精神，把军训中培养出来的组织纪律性和吃苦耐劳精神带到日常工作去，要把鹰一样的个人和雁一样的团队结合起来，通过大家的不懈努力，把金煤锻造成一支善于打硬仗、顽强拼搏、纪律严明的团队，以崭新的精神风貌迎接未来挑战。

三天的时间虽然短暂，但我从中体会到一种坚韧不拔、雷厉风行、不轻言放弃具有团队使命感与荣誉感的精神，这就是军魂。虽然只是一遍遍枯燥的立正、稍息、转身，锻炼的却是每个人快、干净利落的品质以及严格执行命令的精神。平时的工作中，我一直存在着拖沓的毛病。当天该做好的事情总是拖拖拉拉，直到不能再拖了，才勉强的去完成，完成的质量就可想而知。也正是这种拖拉、懒散的习惯，导致了每次的计划和目标都不能按计划完成。既然认识到问题存在，就要全力以赴去改进。要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

这个冬天虽冷，但是我们的心还是火热的。这是我参加第一次冬季军训，本次军训活动取得了圆满的成功，我认为这次军训非常有意义。

## 军训心得体会大学生九天篇二

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在

皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

## 军训心得体会大学生九天篇三

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，

生动地演示，帅气的动作让人十分钦佩。接着便轮到我们了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像？面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着重脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

## 军训心得体会大学生九天篇四

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳时机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成热乎乎的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。

教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们

每个人的努力，就不可能有一个高质量、完整的的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

## 军训心得体会大学生九天篇五

每天天蒙蒙亮，当前后楼还一片漆黑时，我们已经有序地整理好床铺，洗漱完毕，开始了一天的军训的生活。一个个整齐的方队按时排列在宿舍楼下，伴着清晨的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷！

上、下午的队列练习，从刚开始的立正，稍息，到后来的齐步，正步，跑步；从刚开始杂乱无章的队伍，到后来整齐有序的队列；从刚开始对教官严厉训练的惧怕，到后来对教官亲切关爱的感动；从刚开始对同学错误的一句句抱怨，到后来同学间的互助友爱.....

我们在烈日下经受着考验，在风雨中接受着洗礼，一步步从初中生迈向高中生的锐变之中，我们这群铿锵玫瑰在操场上刻下我们的飒爽英姿！

晚上是一天中最轻松的时刻。此时，教官卸下白天严肃的面孔，笑容爬上脸颊。同学放下原有的羞涩，掌声环绕指间。大家围成圈席坐于地面上，伴着满天星月，唱出一首接一首的动听军歌。

对军队生活一个星期(6天)体验，让我们时常被一种无形的军人精神所感动。教官对上级命令的严格服从，教官们在面对困难时不气馁，教官们在晚上拉歌时流露出的思乡之情.....所有这些让人为之感动的就是军人身上特有的无上军魂！

军人是绿色的，这橄榄绿是我生命中的偶然，我们的生命正

在这些偶然中生长!以后的日子，依然在生活，依然在喧嚣。流淌的街市依旧，我们的生活依旧。而突然间，我们或许会记忆起这一段有稚嫩走向成熟的难忘旅程，这一份刻入心扉的橄榄绿!

喜欢军训是深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起。我们仿佛把自己看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的连一起哭着、笑着也闹着。只因为经过一个星期(六天)的风雨洗礼与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变。但谁也不曾想到就这一个星期(六天)的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华!