

# 2023年上课讲话检讨自我反省(通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 上课讲话检讨自我反省篇一

尊敬的领导：

这里，我只向您作出检讨。通过最近一段时间的学习和深刻反省，我已认识到自己所犯错误的严重性。为了更好的开展今后的工作，锻炼和提高自己，将书本上的自己彻底消灭，而替之以与现实接轨的自己。

现在本着有则改之，无则加勉的诚恳态度，向您及您所有的党委作出检讨。

一是工作经验欠缺，不适应工作，并且在种种原因下，越发不能接受这种让我灵魂不得安宁的工作现状。

今天，我痛定思痛，按照纪委书记和人大主席的谈话精神，在今后的工作中，首先要坚持自己的追求，并且要对残存在我思想深处的理想主义分子彻底肃清，不让其有抬头蔓延之空间。让自己整整齐齐地脱胎换骨，变成一个对党，对社会“有用”的人，而非“无用”的人；其次，要积累对工作有益和有良的经验，并将这种有益和有良的经验运用到实际工作中去。

二是纪律性不强，自由主义泛滥。由于各种不适应，加之自由主义在心中作祟，才犯下了今天这样严重的错误。

在今后的工作中，要严格按照规则办事，认真遵守单位的规

章制度和组织纪律，做到早请示、晚汇报。在努力工作的同时，要毫不留情地铲除掉隐藏于我身各个角落的自由主义成分。自始至终相信“不以规矩，难成方圆”这一古训。

通过这次事件的发生，给我教训最大也是震撼我灵魂最深的经验只有一句话：无论做事还是做人，都要循规蹈矩。也只有循规蹈矩，方可成圆。

通过此次教训，我将当作极其宝贵的经验财富加以吸取，并深刻铭记于心，时常警醒自己。

检讨人：

日期：

## 上课讲话检讨自我反省篇二

尊敬的辅导员老师：

此时此刻我对于自己的行为感到愧疚与悔恨，并且我如此的错误，也给班级与本专业带来了一定程度的不良影响。在此，再一次郑重地向你道歉：对不起，我错了。

在此，针对我纪律意识、思想觉悟方面的巨大不足，以及平时的散漫学习、散漫作风造成了我考试违纪的错误。通过此次检讨，我理应清晰地看待与反省，尽最大努力改正错误：

首先，针对我考试纪律意识淡漠的错误。我的如今已经充分反省，作为一名大二学生，遵守学校各种规章制度本来就是自己的本职，而相关我们毕业的考试纪律更须我引起高度重视，今后我一定努力改正自己这方面不足，认真对待考试，遵守相关规则。

其次，针对我此次错误的根本原因—平时学习散漫，多有旷课

情况。在今后的学习生活当中我一定要牢记此次教训，在每学期开始给予自己足够的提醒，安排学期学习计划，并切实执行学习计划努力学习各科功课，从源头上杜绝此类错误的发生。

最后，回顾我本学期的学习情况，我还极有必要改正自己不良的工作习惯，毕竟自己任然要以学习为重。今后在校期间，一定要将自己学习放在首位。

检讨人：

日期：

### 上课讲话检讨自我反省篇三

尊敬的xx□

您好！

我先为我这一次违反纪律的行为向您道歉，我知道我是不应该做这样的事的，所以在犯了这一次的错误的之后我也深刻的反思了我自己，我知道我是有很多的问题的。对于此次我犯的错误的我感到非常的后悔，我不知道我应该怎么做才能够弥补这一次，但是我保证我之后是绝对不会再犯同样的错误的了，所以也希望你可以原谅我的这个错误的，我是很真心的悔过了的。

我知道我是应该要遵守纪律的，既然自己是这里的一员，就必须遵守纪律，不去做一些不好的事情。我是很清楚所有的规章制度的，但是自己这一次还是犯了这样的错误的，这说明我的思想觉悟不高，也说明我对自己的行为没有很好的管控能力，才会让自己做出这样的事。现在我的心里是真的非常的后悔的，我也已经明白自己所犯的错误的是非常的不应该的，之后是绝对不会再做出同样的事了。我很抱歉自

己这一次的行为带来了不好的影响，也给其它的人做了一个不好的榜样，在这里我也向所有的人道歉。

我清楚自己所犯的错误并不是一个简单的违反纪律的错误，而是我对规章制度的不重视，是我的态度出现了问题，这也会让我不能很好的去做好自己应该要做的事情。现在我是真的很清楚自己为什么会做出这样的事情了，所以在之后我是会用规章制度去约束好自己的行为的，保证我是绝对不会再次次的出现这样的错误，我之后一定会管好我自己的。我明白遵守纪律是我应该也必须要做到的事情，不管我是出于什么原因才会犯这样的错都是很不应该的，现在我是真的很后悔了。

虽然我已经明白了自己这一次做的事情是错误的了，但我带来的不好的影响还是存在的，所以我也希望您能够给我一定的惩罚，让其它的人知道这样做是会受到惩罚的，他们以后就不会再犯跟我一样的错误了。不管您给我的惩罚是什么我都会接受的，既然自己犯了错误就要承担犯错的后果，光承认我的错误并不能让我记住犯错的教训，之后还是有可能再一次的犯这样的错误的，所以我想我是应该要受到惩罚的。我很感谢您指出了我的错误，没有让我一直就这样错下去，非常的谢谢您。

检讨人：

日期：

## 上课讲话检讨自我反省篇四

尊敬的\_\_老师：

您好！

现在我十分后悔，我做了一件错事，我简直不能原谅我自己！

昨天我无视学校的规章制度，藐视校领导的决定，私自带饭到宿舍。

今天，我怀着愧疚、懊悔和忐忑的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及保证不再犯的决心。

早在我刚踏进这个学校的时候，学校就已经三令五申，一再强调，学生，不得往宿舍带饭。这两天，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，在老师的耐心教导下，通过学习学生手册中学生住宿管理规定，使我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。

在此，我谨向各位领导、老师做出深刻检讨，并将我这两天通过反思认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点结果汇报如下：

第一，我的行为不符合一个大学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。

第二，思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

第三，在升本期间，，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不能带饭进宿舍，但我把这些都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第四，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。想着带一次也无所谓，当时的侥幸心理酿成了现在的后果。虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在自私

自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

据上，在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

第一，从错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成严重。

第二，提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。

第三，制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心的坏习惯，按照老师要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩弥补我的过错。

第四，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。

第五，从思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

第六，保证不再出现上述错误。希望老师能够原谅我！最后请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼！

检讨人：\_\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 上课讲话检讨自我反省篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□我深刻认识到了今天的错误，我给班级丢脸了，是我自己的作风不正确，这样的情况不是第一次了，上课就应该好好的遵守课堂纪律，作为一名学生我知道这是最基本的事情，我却知法犯法，在课堂上面扰乱课堂纪律，这样子耽误了您的教学，也耽误了同学们的时间，我现在感到深深地自责，您一直对我们宽容，每次我们犯什么事情您都是好好地跟我们讲道理，在我们眼里您没有一点严厉的样子，而我却不珍惜您对我们的宽容，今天在您的课堂上还扰乱课堂的纪律，这让你失望了，是我不好好的遵守课堂纪律，是我自觉能力不好，也是我利用您对我们的宽容得寸进尺，我感到非常的羞愧，我现在一想起自己今天在课堂上的行为，想起上课的时候公然挑战课堂的纪律，我就感觉自己辜负了您。

事情是这样的，今天周一，我跟边上的同学就一直在探讨周末两天在家里发生的有趣的事情，我跟xx同学今天就一直在聊天，我们今天一直停不下来，在下课期间就一直聊上瘾了，到了上课还不安分，在上课期间我们两个人就不停地在讲小话，今天上午好几次被老师点名，但是也只是小小的点了一下我们，我不吸取教训，在老师说了我之后我还在不收心，一直到了今天上您的课的时候，由于下午比我比较亢奋，在

上课期间就一直在打扰周围的同学，我一直在跟周围的同学说话，打扰周围的同学，你说了我几次，但是我不仅没听，我还继续放纵自己，我只顾着自己的开心，终于您生气了，这是你第一次在我们面前生气，您之前都是很宽容，我知道自己这次是真的很过分，是我没有管好自己的行为，还得寸进尺，不好好珍惜您对我们的宽容，我在上课期间挑战课堂的纪律，让您失望了。

是我没有意识到事情的严重性，我这样子在上上课期间一直讲话，不仅仅让周围同学没办法好好听讲，而且还让你上课上到一半来管理课堂秩序，第一这是对您极其不尊重，第二这也打断了您的思绪，这样子的行为大大的延缓了课程的进度，这都是我一个人造成的，我现在越想越觉的愧疚想一想事情经过，想一想因为我产生的影响，我才知道自己造成了这么严重的后果，我都不知道自己因为怎么去面对您，您平时对我那么好，上课又那么负责，今天我却让您失望了。

造成回这样的事情，浪费了宝贵的上课时间，我一定好好地悔过，今后好好的上课。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 上课讲话检讨自我反省篇六

尊敬的辅导员：

您好！

我是xx是在是感到十分的抱歉，也很羞愧，但是今天我旷课的行为发生了，大学生的应该有的自觉跟素养，我都没有做好，您是相信我们的，我却不还您一份安心，像这种事情我让您操心了，这本身就是一直非常不好的习惯，我是不允许这类事情再次发生，现在我也陷入了深深地自责当中，在今后的生活当中无论是在什么时候，什么地方我都希望能够做好自己，但是我旷课的行为一定要深刻反省，这种行为一定是被谴责的，学校对我的处理定要虚心接受看，对不起老师让您操心了，过去很长时间我一种都在浪费时间，学习的积极性不高，造成了这种情况是我的过错，也是今后一定不能再出现的事情。

想起今天旷课的事情，我内心十分难受，因为是可以不发生的，就是懒惰在作祟，想想也是十分自责，大学的学习生活不像别的，在这个过程中其实是很难说有的什么大的转变，性格一旦养成了就再也难纠正了，我在学习当中非常懒惰，回顾这个学期来表现我不禁感觉得自己对不住自己，也对不住您，学习上面一直都不是很好，甚至在一步步的变差，长期的对自己学习不重视，没有好的规划，没有一个好的规划，总是充满着一种不好的习惯，积累了下来，到现在我认为这种情况会让工作变得恶劣起来，我也想了想我难以接受这些，不论是做什么事情都应该态度端正才是，现在我这么消磨下去是会出问题的，至今我都应该好好去检讨。

这次旷课主要还是懒惰心，早上因为天气冷，我当时其实是完全有时间去上课的，但是就是这么一直在赖床，当时也萌生出了不上课的想法，主要也是抱着侥幸，我错误的以为自己能够蒙混过去，查课这件事情不是每天都会，我的想法极其不好，也是十分的幼稚，您不会一直都盯着我们，您也不会一直督促我们的学习，自觉应该说我们每一个大学生应该有的素质，您平时的工作也是很忙，我更加不应该一有什么事情都让您操心，那样太自私了，早上我耽误了很多时间，所以后面本来乐意起床，但是我居然没有去上课，就在寝室这么消耗了时间，也故意的旷了一节课。

我十分的不安，想一想态度致恶劣，是身为一名大学生的耻辱，我希望大家能够以我为戒，我也一定不会再这么不自觉了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日