

# 2023年打扫办公室心得体会(汇总5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 打扫办公室心得体会篇一

办公室是一个重要的工作场所，每天都有大量的员工在这里工作，因此办公室的卫生清洁十分重要。我曾有幸参与了一次办公室打扫的志愿劳动，这让我认识到了办公室打扫的重要性，也给我带来了一些深刻的体会和心得。

### 第一段：清洁办公室带来的印象

办公室打扫不仅仅是为了清除灰尘，更是为了营造一个整洁、舒适的工作环境。当我第一次参与办公室打扫时，我被办公室的脏乱状态惊到了。办公桌上堆满了一堆的纸张和杂物，地上的垃圾桶也满满当当。然而，当我完成了打扫工作后，整个办公室焕然一新，明亮干净的环境给人一种焕然一新的感觉。这表明办公室的清洁程度直接和间接地影响着员工的工作状态和工作效率。

### 第二段：细节决定一切

办公室打扫不应只停留在表面的清洁，更应关注细节的处理。我发现许多员工忽略了办公桌下的灰尘以及电脑和键盘上的污渍，这些细节的忽视给人一种不专业和不负责的印象。因此，在打扫办公室时，我特别注意了这些细节。除了清洁地面和擦拭桌面，我还专注于清理键盘缝隙、擦拭显示屏和清

灰电脑主机。这样，即使在细节上，办公室的清洁程度也不逊于整体的卫生。

### 第三段：卫生习惯的养成

参与办公室打扫使我养成了良好的卫生习惯。在打扫过程中，我发现办公室很多垃圾是可以避免的，比如废纸、空饮料瓶等。因此，我开始尽可能减少办公室的废弃物。我养成了随手关灯、关电脑，垃圾分类和定时清理办公桌等好习惯，不仅保持了办公室的干净整洁，也为环保事业贡献了一份力量。

### 第四段：增进团队合作与交流

办公室打扫不仅是个体的努力，更是团队合作的体现。在这次办公室打扫中，我们组成了一个小小的打扫团队，除了分工合作，还需要相互理解和沟通。在和同事们一起打扫的过程中，大家互相帮助，分享经验，不仅让任务完成的更顺利，也加深了彼此之间的交流。在这次办公室打扫中，我深切感受到了团队的力量和合作的重要性。

### 第五段：办公室打扫的重要性

通过这次办公室打扫，我意识到办公室的卫生不仅仅是为了美观，更关系到员工的健康和工作效率。一个干净整洁的办公室可以提高员工的工作积极性和工作效率，减少疾病传播的风险，提升整体工作氛围。因此，办公室打扫不应只停留在一次义务劳动，而应成为日常工作的一部分，每个员工都要有责任感和自觉性，共同维护一个良好的办公环境。

### 总结：

通过参与办公室打扫，我深刻认识到办公室卫生清洁的重要性。细节是决定卫生水平的关键，正如清洁办公桌下的灰尘和擦拭键盘上的污渍。卫生习惯的养成和团队合作也是办公

室打扫的收获之一。办公室的清洁不仅是为了美观，也关系到员工的工作效率和健康。因此，每个员工都需要有责任感和自觉性，共同维护一个整洁、舒适的办公环境。

## 打扫办公室心得体会篇二

### 2019打扫卫生社会实践报告 2019打扫卫生社会实践报告(2)

为培养学生公民意识，参与意识，社会责任意识，按学校安排，全校师生在节假日前进行了社区服务。寒假几天，全校同学开始了社会服务活动实践。我参与了卫生大扫除，还有卫生宣传，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居生活环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会继续对社区文化进行更有力的宣传，是为其深入人心。

我带上了垃圾袋及一些工具，到怡康医药，进行打扫以及清洁，为人民的生活提供了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经历得越多，那么他对社会和生活的熟悉和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的熟悉，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回给予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会给予我们的只有少得可怜的回报和同情。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人；同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为人民服务，为社会服务，用自己的力量为社会做贡献今天在学生团支部的领导及组织下，我积极参与了学校的义务清扫活动。主要负责怡康医药的清扫。清扫过程中，认真清理残留下来的垃圾，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，面貌焕然一新，将为市民们提供一个

干净、舒适的环境。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为？在这次活中，由于时间安排在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为90后，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

201x年的社会实践活动我决定走入社区进行一次社会公益打扫卫生活动，我选择的地点是中华世纪城小区，由于该小区位于郊区环境相对市内比较安静，居住的人口大多为工作族，社区的卫生维护因此也成为一大问题，这也是我选择该社区的原因之一，我首先来到社区的办事处，社区的工作人员热

情地招待了我，待我说明来意之后爽快地答应了我的要求。7月25日我来到社区准备开始我为期三天的社区公益打扫卫生活动。

## 社会实践过程

7月25日

一大早我就来到社区办公室找到社区负责人刘阿姨，她可以真正算得上是居委会大妈，她是一位非常慈祥的人，待人可亲，说话办事很有老一辈知识分子的风范，一看就是受过高等教育的人。刘阿姨首先就给我安排了今天的工作任务，今天的主要工作是打扫社区办公室的卫生。

说干就干，我也是有备而来的人，我自己准备了胶皮手套，其实这居委会办公室的面积还是挺大的，存放资料的柜子也有不少，其实日常清洁卫生有专职人员，而今天是我独自一人打扫，她告诉我一些具体要求就被安排其他工作去了，我其实还是心里犯嘀咕自己啥时候能被我干完，眼是懒汉，手是好干，赶紧抓紧干吧！我首先在办公室内走了一圈，发现室内还有一些卫生死角不易打扫，拿来水盆和抹布打来清水就开始收拾卫生，桌子，椅子，地面都被我打扫的一尘不染，擦窗户对我来说可是一个费力的活，刘阿姨并不让我干，但是市内干净了，窗户不透亮，整体感觉就是不干净，先是用湿抹布把窗户上的浮灰擦掉，然后用干抹布再擦两遍，这样窗户玻璃也让我擦得很干净。卫生死角打扫起来也是很不容易，天花角墙板有少量的灰掉了，地面墙角也有不易清洁的卫生问题，这些卫生问题都被我一攻克了，看着整洁的卫生环境我心里还是蛮有成就感的。

7月26日

今天是我社会实践的第二天，早上准时到达了办事处，今天给我安排工作的是另一位工作人员，上午主要是打扫办事处

局边的环境卫生，下午则是学习了解社区工作的主要内容。

街道办事处周围的环境还是不错的，打扫起来还是挺快的，杂草都被我连根拔起。还有一些小招贴也被彻底地清理干净，一上午的时间就这样过去了，都说劳动人民是最光荣的，劳动有益健康真的不假，干完活的我身心轻松。下午的工作就比较轻松了，接到办事处的工作人员带着整个社区居民的档案资料，并详细地给我讲解了社区工作的主要内容和社区工作的重要性。这是我的额外收获，增长了我的见识，也使我对社区工作产生了兴趣。

## 社会实践 的收获与心得

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为大学生有较多的文化素养，应当积极参加劳动，大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，心身养性，树立服务社会的思想的有效途径。假期社会实践活动一直是我们大学生投身社会，体验生活，服务大众的真实契机。我在学校假期社会实践布置之下，积极组织开展社区服务劳动。

在劳动的过程中，我认真负责地做好每一份自己该做的事，在不断前进中成长，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，失败是成功之母，不经历风雨，怎么能见彩虹？我相信困难是对我们意志的磨练，我们需要坚持！胜利属于我们。

第二天，我就来到馨百超市地下一层休闲区，希望获得这份工作。馨百超市地下一层休闲区主要用于内部员工的日常休息，同时为因购物劳累的顾客提供一个休息的地方，另外还兼营米线、土豆粉、三鲜面、奶茶、果汁、烤肠、爆米花等一系列小吃的日常经营，为顾客提供一个简易的休闲场所。来到那里，我先通过打扫卫生的阿姨询问了是否找人，简单

的工作情况以及工资等方面的问题，之后由打扫卫生的阿姨介绍与那里的老板沟通，详细了解了这份工作。因而得之，由于年关将近，超市购物人数增加，休闲区生意渐忙起来，加之人手变动，他们需要一个收拾卫生的人，即在顾客休息完之后打扫桌上的残余物，同时负责提水、倒垃圾等工作。工作时间为每天上午11时至下午3时，下午4时至晚上8时，一天工作8小时，每天20元。我满心欢喜的接受了这份工作，并马上开工。

第一天、第二天、第三天，每天的工作都是那样重复着，8小时之后是劳累的身体，回家之后便躺在床上，不愿干任何事情。实话说，那些垃圾确实很恶心，但我在一天天地坚持着。每晚妈妈总是问一个相同的问题：“明天还去么”。“去”我总是毫不犹豫的回答。虽然很累，但是每晚边吃饭边向爸爸妈妈聊工作上的事情：我是如何在遇到困难时请别人帮忙的，我是如何与吃饭的人沟通一些事情的，诸如此类，等等等等，都充满着无限的乐趣。

第四天，由于其他员工请假，我被安排干一些除了打扫卫生之外的事情，那就是帮忙布置米线里面的原料——剥鹌鹑蛋。原本以为这项任务能够很快完成，但是，没想到，剥鹌鹑蛋也是一件不简单的事情。由于鹌鹑蛋不大并且皮质坚硬，只要稍一用力就可能导致整个鹌鹑蛋破碎，所以剥起来并不容易。虽然剥了几个，但实际上，完整的剥好的并不多，后来又是一个一个，我终于意识到什么叫做熟能生巧。虽然时间花费的比较多，但是看着鹌鹑蛋渐渐成形，我心里非常高兴。不仅学会如何完好无损的剥鹌鹑蛋，同时我还学会了如何使用封口机。

忙的时候，我不仅要打扫卫生，还要到柜台里去帮忙。虽然比较复杂的做米线、土豆粉和三鲜面我没有学会，但是我学会了如何做奶茶和果汁。但摆在我面前的是，奶茶和果汁需要用封口机封口，而我一直没有学会。我不只一次问过其他阿姨到底要怎么使用，也多次看过阿姨示范，但每次自己去

使用却怎么也不会用，只好请阿姨来帮忙。阿姨说不是我不会用，是心理上不敢去碰，但我觉得自己并没有。我也曾用空的包装盒做过试验，但无论如何，阿姨能轻松按下的杆，我却怎么也弄不动。我左思右想不得其解。于是我仔细观察这个机器，后来才发现，在放包装盒的两侧分别由一个圆形的小孔，这两个小孔的功能是封口时让上面的两个刺头顺利的落下。而我一直没有注意到这一点，向里面推托盘时从来没有放好他们的位置，致使刺头不能顺利落下，所以导致了我怎么也压不动杆的状况。研究好了原理，再来一试，我居然成功了。这两件事给我一个很深的启示，那就是，有些事情不能蛮干，要研究原理、寻找窍门，才能达到事半功半的效果。

### 打扫办公室心得体会篇三

在办公室工作的人们每天都要花费很多时间在办公室里，因此保持办公室的整洁和清洁显得尤为重要。一个清洁的办公环境可以提高员工的工作效率、增加工作积极性，同时也能给客户留下良好的印象。作为一名办公室里的员工，我不仅要履行自己的工作职责，还要负责办公室的保洁工作。通过长时间的打扫劳动，我深刻地体会到了办公室打扫的重要性，并且从中获得了一些心得体会。

在我进行办公室打扫工作的时候，我意识到每一个细节都很重要。首先，我会打扫桌面上的灰尘和污渍，整理文具和文件。然后，我会清洁办公桌和椅子，擦洗窗户和玻璃。最后，我会清扫地面，把垃圾倒掉，并确保垃圾桶和厕所的卫生情况良好。通过这样的反复劳动，我认识到每一处每一物都需要用心去对待，只有这样才能确保整个办公室的整洁和清洁。一个小小的角落被忽视，可能会影响整个办公室的卫生状况。因此，我在打扫办公室时会尽量细致入微，确保每一个地方都干净整洁。

除了注意每一个细节，我还发现办公室打扫工作需要耐心



和细心。办公室是一个人们工作和生活的地方，因此办公室中的杂物和垃圾也相对较多。清理这些杂物和垃圾需要耐心，特别是在打扫一些角落时。有时候，我会发现一些难以清理的污渍或遇到些其他困难，但是我不容易轻易放弃，而是尽力克服困难。我会用心思考，尝试不同的方法，以便找到最好的解决方案。在整个打扫过程中，我还学会了细心观察，及时发现并清理一些隐蔽的地方。

此外，办公室打扫工作需要广泛的知识技能。比如，我需要掌握一些清洁用品的使用方法，例如清洁剂、拖把等。同时，我还需要了解一些基本的清洁原则，以确保使用合适的清洁方法和工具。清洁过程中，我也逐渐学会了一些小技巧，比如用温水擦洗金属器具可以使其恢复光泽，用柠檬汁可以去除一些顽固的污渍等。通过不断的学习和实践，我逐渐提高了自己的清洁技能，从而更好地完成办公室打扫工作。

最后，办公室打扫工作也给我带来了满足感和成就感。每天完成办公室打扫工作后，我都能看到一个干净整洁的办公环境，这让我感到非常满足。我知道自己为办公室的整洁做出了贡献，同时也提供了一个良好的工作环境给其他人。而当其他人对办公室的整洁表示赞赏时，我也会感到非常有成就感。这些积极的反馈让我更加坚定了办公室打扫工作的重要性，也激励着我更加努力地做好这项工作。

总之，办公室打扫虽然是一项看似简单的工作，但其中蕴含着很多经验和体会。通过这项工作，我学会了关注细节，耐心和细心，掌握了一些知识和技能，并从中获得了满足感和成就感。办公室的整洁与否直接影响到员工的工作效率和形象，因此我将继续做好办公室打扫工作，为创造一个更加舒适和高效的工作环境而努力。

## 打扫办公室心得体会篇四

关于办公室卫生的通知

公司全体员工：

为给大家提供一个干净整洁、清爽、明亮的办公环境以及给客户一种信任感，请公司各位员工及管理阶层领导，各自负责个人办公区域的卫生清洁，垃圾袋里的垃圾不隔夜、办公桌面保持整洁有序；大众区域由清洁阿姨打扫（如：厕所、地板、窗户、洗手台等）；请大家时刻保持整洁、有条理、有秩序。公司的发展、离不开每位员工的辛勤工作、为了未来辉煌的公司发展目标，请大家严格自律！

特此通知

XXXXXXXXX有限公司

人事行政部

2012年4月18日

通知 为维护公司良好对外形象，保证员工安全健康工作，提高工作效率，现作以下规定：

- 1、每个工位责任人在下班后清理各工位区域，把工具放回去工具箱内，工装摆在指定区域，完成或未完成的物品堆放整齐。（过道以及公共区域由专人负责清理）
- 2、在扫地时务必先洒水后打扫，勿将灰尘扬起，清扫的垃圾分类倒在垃圾箱内，以便回收再利用。
- 3、各工位如没有清扫工具，统一到仓库领取。
- 4、清扫后由专人负责检查，并进行记录，第二天早上通报打扫情况，实行惩罚措施：以工位为单位，未打扫罚款20元，打扫不合格的罚款10元，直接通知财务在当月工资中扣除。从8月1日起，各位员工严格按照以上要求执行，好的心情来

自工作环境，持之以恒从小事做起！

扬州市威特机械制造有限公司 2014年7月26日

仙醇b2c电子商务运营中心 为创造一个舒适、优美、整洁的工作环境，树立公司的良好形象，特制定本公司办公室卫生制度。

一、二、公共区域：包括公共走道、公司前台门口每天由前台文员进行打扫维护。 个人区域：个人办公桌及办公区域由各部门工作人员每天自行清扫。

三、各区域环境卫生应做到以下几点：

1、保持公共区域及个人区域地面干净整洁、无污物、污水、浮土，无死角。保持卫生工具用后及时清洁整理，保持清洁、摆放整齐。垃圾篓摆放紧靠桌子内侧一角并及时清理，无溢满现象。2、办公用品的卫生管理应做到以下：

2.1办公桌面：办公桌面只能摆放必需物品，其它物品应放在个人抽屉，暂不需要的物品就摆回柜子里，不用的物品要及时清理掉。办公文件、票据：办公文件、票据等应分类放进文件夹、文件盒中，并整齐的摆放至办公桌一角。电脑：电脑键盘要保持干净，下班或是离开公司前电脑要关机。文具柜等摆放要整齐，保持表面无污垢，无灰尘，蜘蛛网等。

2.2人事部将会对办公室卫生环境进行不定期检查，若有办公室卫生环境不合格的，经领导批准认可后，将进行以下处罚：

2.3若本通知发布后，各部门办公室卫生环境仍未有改进，将以书面形式提出批评；若书面批评后办公室卫生环境仍未有改进，将以次为单位进行罚款处理，即发现一次办公室环境脏、乱、差，将对部门主管罚款100元、部门成员罚款50元。

## 四、办公室安全生产环境责任落实

员工下班之前必须将各自办公区域内的电脑、电灯、饮水机等用电设备的电源开关关闭。会议室饮水机、电灯电源，电灯电源由前台负责关闭。每天最后一名离开办公室的员工负责办公室大厅电灯、用电设备电源的关闭，并负责锁好办公室大门。安全生产责任落实到个人，若发现各自办公区域内有未关的用电设备，或最后一名离开的员工未锁好大门、关闭用电设备电源，将对其进行罚款100元的处理。

以上对办公室环境的要求及惩罚条例对各部门有效。请同事们认真学习改进，共同打造安全、干净、舒适、整洁的办公环境。3. 个人卫生应注意以下几点：

3.1 不随地吐痰，不随地乱扔垃圾。 3.2 下班后要整理办公桌上的用品，摆放整齐。禁止在办公区域抽烟。下班后将各自办公区域一切电源切断后方可离开。办公室门口及窗外不得丢弃废纸、烟头、倾倒剩茶。

注：请各部门在7月5号之前落实到位，逾期或未处理的部门按处罚100元/次，希望各部门自觉遵守公司相关制度。

特此通知。

签发：总 经 理

编制：人力资源部

仙醇b2c电子商务运营中心 人力资源部 2013年07月03日

## 打扫办公室心得体会篇五

打扫卫生社会实践活动总结

打扫卫生是我们从小就做过的事情，但是怎么把卫生打扫好、又要时间少，就需要我们先动脑想想打扫的步骤，做到事半功倍的效果。下面是的打扫卫生社会实践活动总结，欢迎阅读。

篇1 经过一段时间的党课理论知识学习，使我们在思想上对党的认识得到了提升，但同时也让我深深地体会到只有将理论与实际相结合，将思想认识转化为实际行动，才能来体现我们的价值和向党组织靠拢的决心。因此，我们小组进行了一次实践活动，来使我们更加深刻的认识我们的党。

活动。虽然我们捐的不多，五块，十块，但却代表了我们的的一片心意。通过这次党课社会实践活动，我也确实收获了许多。

首先，我深刻体会到团结合作的重要性。这次的活动我们分工明确，合理安排好了全部任务，大家工作积极认真，高效率的就完成了，这都是大家共同努力的结果。本次实践活动充分锻炼了广大同学们的合作精神和提高了大家对党的进一步认识，了解到了党是全心全意为人民服务的。同时充分调动大家的积极性，且通过打扫卫生让大家团结合作，了解党的性质，提高大家的思想觉悟，磨练大家的党性。

其次，这次富有意义的打扫敬老院活动让我们认识到作为一名预备党员的义务，我们应该用先进党员的标准作为做每件事的准则，用先进党员的精神改造自己，升华自己。在以后的学习和生活中，我要更加严格的要求自己，努力提高自己的为人民服务的意识和本领，心中常记雷锋精神，从生活的点点滴滴做起，不断地提高自己，争取早日成为一名名副其实的xxx员，实现自己的理想和人生价值，成为一名为国家为人民作出贡献的人。

感。过后，我国正走在中国特色社会主义和全面建成小康社会的道路上，比历史任何时期都更加接近中华民族的伟大复

兴，比历史任何时期都更有信心去实现这项光荣的使命。作为当代大学生的我们，应该时刻准备着扛起祖国发展的重担，在学校里认认真真学习知识本领，提高自己的能力，将来接过前辈们的接力棒，共同实现我们伟大的“中国梦”。

篇2 当今世界，经济全球化深入发展，国际竞争日趋激烈，知识越来越成为提高综合国力和国际竞争力的决定性因素。人才的培养教育是整个国家建设和发展的基础，随着我国各项社会事业全面发展，国家对高等教育的重视程度和投入逐步加大，中国的高等教育面临着巨大的机遇与挑战。

下面面临的新任务。实验室是开展实验教学，培养学生实践能力与综合素质的主要场所，也是实现高等学校培养高级专门人才的目标和学生完成学业的必备条件。在高等学校的教学资源配置体系中，实验室建设的资金投入量和固定资产额占有相当大的比例，可以说，实验室集中了学校主要的技术装备与教学资源，特别是许多具有较高技术水平和功能的高、精、尖仪器设备，对教学、科研、技术开发等形成了强大的支撑。学生通过对这些设备的使用了解，可以亲身并直观感受到现代科学技术的成果与发展趋势，感受到浓厚的学术、技术氛围。

因此。可以说实验室是最能体现高等学校三大职能的平台，是大学生学习、实践高等技能不可或缺的一部分。

然而，在实验室的教学使用过程中，不可避免的会产生垃圾及粉尘，这会影响到同学们实验时测量数据的准确性。因此，我们班组织了一次打扫实验室的活动，希望借此在维护实验室干净整洁的同时，锻炼大家的动手能力，提醒大家在今后的实验过程中注意实验室的整洁卫生。

11月29日星期五，上午11点半，全班同学在科技楼楼下集合。团支书向大家讲解了本次活动的主题以及主要的活动内容，同时对清扫时一些注意事项对所有人进行强调，之后组织大

家进行分组，并安排小组长布置每个小组的清扫任务。

## 文档大全 实用标准文案

大家有序进入到所需打扫的实验室后，分别按照各自小组的清扫任务开始了有序打扫。各小组成员热情高涨，打扫时毫不马虎，干劲十足，不放过任何一个角落。将桌面抹干净，地面托干净，把仪器放置整齐，关水关灯，一切都很自然他们动作也轻巧。他们分工协作，积极主动，热心投入，有效地为实验室的环境清洁奉献出了自己的一份力量。在拍照过程中，我们感受到了参与打扫的同学对待工作的认真与热忱，体会到了这份看似简单的工作中所包含的责任与意义——提升实验室卫生质量，为同学们创造一个良好的实验环境。因为人数比较充足，大家互相协作，很快把一片的实验室打扫干净，经过半小时的辛苦劳动，实验室焕然一新，整洁明亮。