

2023年保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得体会(精选5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得体会篇一

海洋约占地球总面积的三分之二。海洋里有各种各样的生物，还有其他丰富的资源。我们生活在海岛上，大海为岛上渔民增加了许多经济收入，为岛民带来了许多方便和乐趣。同时还吸引了外地很多旅游观光者，到岛上旅游、探秘。特别是“南澳一号”的发现、考古，引起了海内外，乃至全世界的关注。作为岛民，我们感到无限骄傲。

但近几十年来，人类对海洋的污染无所顾忌，随便向海洋里倒入污染物、有害物质等，使一些海洋生物濒临灭绝，大量开采海底下的资源，使得海里很多珍贵鱼种大批量死亡，甚至有的已经灭绝。

记得我才四五岁的时候，每逢炎炎夏日，我经常和爸爸一起去大海里游泳。但在前年的时候，不知道那些没公德心的人，竟把一些日常垃圾堆在沙滩边。经海浪一冲，垃圾自然也到海里去了。看见海面上漂浮着令人作呕的垃圾。我和爸爸想游泳的心思也没了，只能叹口气摇摇头回家了。

随着人口不断增长，人们大量捕捉鱼儿，搞到鱼儿越来越少，鱼儿供应不足，价钱越来越贵，人们纷纷叫苦吃鱼难。直到国家发布了禁海的条令，每年定时禁海，还定时组织相关单位的人员到大海里放养鱼苗，鱼儿的数量才慢慢多了起来。

一些濒临灭绝的鱼种得到较好的繁殖，这才叫人们松了一口气。

水是生命之源。大海占整个地球的面积如此之大，她还为人们带来了那么多的益处。大家应该携手一起来保护海洋，保护海洋就是保护地球，也就是保护我们的家园。让海洋环境变得更加瑰丽，让海洋更好地造福于我们的子孙后代吧！

保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得体会篇二

一望无垠的大海给人期盼，给人美感，给人温暖的母爱。

大海像一首诗，灵动跳跃；像一幅画，意蕴丰富；又像一支交响乐，浩瀚澎湃……它时而平静，犹如一面明镜；时而暴怒，涌起万丈狂澜，能掀翻航行着的小船。在我心目中，大海是蓝色的世界，也是生命的摇篮。孕育着许许多多自由自在的小生命。大海是那样的神秘，那样的迷人！

如今，大海变了样。海水不再清澈，它变浊了，变脏了。海水冲上沙滩，留下的不再是活蹦乱跳的小鱼小虾，取而代之的是一堆又一堆的垃圾，还夹杂着不少惨死的小鱼小虾，散发着阵阵恶臭。这是为什么呢？这都是由于我们人类。有人在海边欣赏美景时，顺手把恶臭的垃圾扔进海里。也有在海边居住的人把厕所的排泄管直通到海底。更可恶的是工厂排放的废水大股大股地流进海里，把海水染成了一种奇异的颜色。导致生出了许多缺少脑子、智商低的婴儿，我们的下一代——眼睛明亮、嗓音稚嫩、脸峡透红的下一代将永远见不到美丽迷人的蓝色海洋了。

有人曾做过一个实验，他把一盆清水比做大海，再把一滴墨水滴入“大海”中。顿时，墨水慢慢地散开、变浅、消失，“海水”几乎和原来一样干净；如果墨水一直不断滴下去，“海水的颜色就会越来越深，最后变成一盆黑水。地球上60

亿人口每天生产出大量生活废水和工业污染，就像墨水一样一直注入原本清澈的海水中经快变成，现在的大海已一潭污水了。

为了我们人类的身体健康，为了我们的子孙后代看到美丽迷人的蓝色海洋。让我们立刻行动起来吧，像热爱生命那样热爱海洋，热爱这人类共同的蓝色家园。

保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得体会篇三

我是一只生活在大海里的小乌龟。最近几年我一天比一天苦恼，因为我生活的大海变了模样。人们在海边建起了农家乐、造纸厂、制铁厂。还盖起了许多高楼，搅的我们的家园很不安宁。

有一次，我们和朋友们出去玩。突然琳琳惨叫一声，大家不约而同的转过头来，琳琳竟然凭空消失了。琳琳的好朋友，你在哪里？这时从一堆垃圾下琳琳伸出胳膊，奄奄一息地像大家求助。跳跳和悦悦赶紧呼喊大家：快，救救琳琳吧！大家还不知道琳琳在哪那儿呢？眼尖的跳跳指着垃圾山说：“琳琳在那！”话音刚落，只见天上横七竖八的下了一些肮脏不堪的垃圾，大家和我被吓了一跳，慌慌张张的上蹿下跳的逃走了。我只能听见大家的哭泣声。过了几天，人们得寸进尺的往海里泼脏水、臭水，垃圾也往海里扔，有的人甚至还把电视机扔到海底。

海底的动物生活被打乱了，赶紧召开了海底生物大会。我们的首长鲨鱼说：“我的同伴也被垃圾砸死过。海底全是污水好多海类都被感染病毒，生病了。咋们今后怎么生活呀？我说：我的同伴也曾牺牲了，还有我一个同伴壳都被砸破了，部落的小孩儿现在也都吓得只能待在家里，不敢出来。海马也说：”我的角一年前也被砸掉了，现在大家都叫我“独角怪兽”，说完痛哭流涕，……这时大家都在诉说人类的罪过。

最终我们决定给人们写一封信，挂在钓鱼的鱼钩上。

信的内容大致是请不要破坏海洋了，你们破坏海洋就是不折不扣的自杀行为，醒醒吧人类！掉到信的人们，恍然大悟，开始反思，也开始注重海洋的保护了。他们造了垃圾捕捞车，天天在大海上工作。还成立了海洋保护巡查组，对无视海洋保护的人，抓起来重罚。

经过一段时间的整顿，大海又像以往一样生机勃勃，我们又开始在海面活动了，大海上又传出了海族们的阵阵欢笑声。

保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得体会篇四

《走向海洋》讲述了关于海洋的有关知识、历史。最主要的有三大内容：海洋与人类、海洋与中华民族、海洋与未来。书中首先介绍了海洋是个大药房，能清洁能源，海底的矿藏几乎达到100%。接着讲述了药物，中国从海上出口茶叶到英国以后，深受英国人的喜爱，从英国赚取了大量白银。英国人为了从中国抢回白银，向中国输入了药物，由于药物对人体的危害极大，导致“床前红灯人影瘦，枕边烟里鬼寒风”。终于，林则徐出现了，他导演了举世瞩目的“虎门销烟”。

书上还讲了一个人类捕杀鲨鱼的故事，为了人类的贪欲，将大量的鲨鱼杀害，又放入大海。所以，鲨鱼并不可怕，可怕的是人类。书中最后一个版块讲述了关于海盗的故事。20__年12月7日，中国6万吨级的“振华4号”联合了多国海军，战胜了海盗，这让我们想起了郑和下西洋的故事，他带领舰队跨越印度洋到达东非海岸，途中三遇海盗，郑和凭他的聪明机智，化险为夷，真乃中国的骄傲！

当看到书中描写中国缺少石油时，我心里非常难过，其他国家石油资源很丰富，中国由于很多原因，导致每年要进口许多的石油。中国现在积极向大海开发，向大海要石油来发展

经济，“海洋，未来的财富”，所以我们应当禁止滥杀鱼类，保护海洋资源。另外，我要告诉大家一个知识：“五湖四海”中的四海分别是渤海，黄海，东海，南海。

我们大家都应当好好阅读《走向海洋》，知道中国石油的匮乏，在生活中尽量节约能源；知道药物的危害，抵制不良的生活习气；知道保护地球上的资源，不吃鲨鱼等濒危动物，不穿动物皮草，从小事做起，爱护我们的地球家园。

我们更要从现在起，认真读书，努力学习，长大后为祖国的发展贡献自己的一份力量。

保护海洋生态系统人与自然和谐共生心得体会篇五

在海洋中，大大小小、五颜六色的鱼在水中游动，给海洋增添了一份生机和美丽。

这是我在三亚旅游时深潜看到的情景。

我来这里干什么呢？当然是因为经过了一学期的刻苦学习，暂时放松一下啦！

我们一到海边，爸爸就给我报了一个深潜的项目。我满怀期待，还有一点紧张。码头上，有人开船带我去深一些的海域。我在船上想了很多：水里面会不会有带毒的鱼？珊瑚会不会把我划伤？我会不会溺水……我的那一点点紧张像会生长一样，逐渐扩大，又像是一滴很浓的蓝墨水滴到了清水里，不断扩散。但后来，这蓝墨水和我的恐惧一起被新奇的感觉稀释得无影无踪了。

我跳入海中，慢慢往下潜。我打开手中的塑料瓶，把鱼食倒了出来，许许多多五彩的小鱼开始围着我游了起来。等到瓶子空了，我继续下潜，看到了各种各样的珊瑚……它们驱散

了我心中的恐惧，照亮了我眼前的世界，让我的内心无比明亮。

听老师说生命起源于海洋，现在我又回到了海洋。但这湛蓝的海水也让人不禁担心起海洋的未来。因为人类对海洋生态的破坏似乎从未停止过，有的工厂甚至把污水排入河中，而河水最终会流入海洋，污染海水。想到这里，我的脑海中浮现出了曾经在电视上看到的一幕幕惨剧：海面上漂浮着许多死鱼；海鸟身上沾满油污，无法动弹……这多么可怕啊！

我们要保护海洋，不让海洋环境受到一点破坏。那么，我可以为海洋做些什么呢？成为海洋生物学家、环境保护专家、船员……可这些都太遥远了。现在，我可以做的就是把这个塑料鱼食瓶带上岸，让它能被二次利用吧！

想到这里，我攥紧手中的瓶子，向海面游去……