

大学生社会实践报告总结(模板9篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编帮大家整理的最新报告范文,仅供参考,希望能够帮助到大家。

大学生社会实践报告总结篇一

大学的第一个寒假里,我参加了寒假社会实践活动。在这次活动中,我受益匪浅,学到了很多东西,同时也感悟了很多。

这次实践活动我们是以团队的形式进行的,我们的主题是对石雕的探究及对新农村建设的调查。我们采取了调查问卷及采访参观的形式进行的。下面我就我们实践的主题分别做一下心得总结。

在这次实践活动中,我对于石雕有了全面的认识。石雕艺术走过了二千多年的发展历程,经久未衰,是一条东方文化的脉络,更是一种民族精神的力量。石雕艺术是中国雕刻文化的重要组成部分,可以追溯到汉代。石雕一直到今天在全国都很有名。在这次实践活动中,通过对石雕厂厂长的采访,我了解到石雕艺术不仅题材丰富,而且内涵丰富。石雕除了以传统的雕刻题材外还雕刻西方的一些作品,随着改革开放的大潮,石雕并没有受到大潮的冲击,反而溶入其中,并不断发展壮大。不仅在作品上不断创新发展,而且还积极拓展国际市场。在供应国内的大城市外,还供应国外一些国家。

石雕的发展离不开企业员工的精湛技艺及对工作的尽职尽责,在这个历史悠久的雕刻之乡,企业员工的技艺也在不断的进步,不断的发展。石雕技艺是发展的源动力,促进石雕的不断发展壮大。与此同时还会定期举办石雕展来宣传石雕文化。

在政策的支持下以及石雕厂管理人员及员工的努力下，石雕有了今天的硕果。它不仅带动了县区域的发展，再带动人民走向共同富裕的路上也做了很大的贡献。如今石雕作为县里支柱产业，带动就业，有力地推动了县区及周边地区经济的发展。

当然石雕也存在发展的弊端，石雕的发展虽然具有很大的发展规模，但是从整体来说的，对于的石雕厂来说，石雕厂具有规模的还不是很多，主要是小型作坊较多，这不仅在管理上带来不便，而且对于市场竞争来说也是一个阻碍，容易造成恶性的价格竞争。现在石雕的发展仍然以手工加工为主，相对于发达地区发达国家以大规模机器为主来说还是落后的。

总体来说石雕的发展是良好的，随着现在社会的进步，我相信石雕也会不断地改进，不断地创新，在“取其精华，去其糟粕”中越来越好。

在建设新农村的大潮下，农村建设也有了很大的发展，农民的收入多元化，不在以单一的土地收入为主，人们自主经营或者外出务工，人们的生活水平有了极大地改善。村民管理也很民主，村民参与村干部换届选举等乡村政治也比较积极。国家取消农业税政策的实施及粮食补贴，农村医疗保险等惠民政策的实施，使人们感到新农村建设下的幸福生活。

新农村建设下人民的各项生活基础设施也的到了改善，各项生活基础设施都很方便。同时农村环境也有了改变，人民也注意保护自己生活的环境。在新农村建设下，人们经历了政策带来的巨大改变，享受着新农村的幸福生活。

在新农村建设中，还有一些不尽人意的地方。人们虽然相对以前的生活很幸福，但是在现在的农村中，人们的劳动之余的业余生活却很贫乏，没有相对完善的娱乐设施是原因之一，当然还有村民对业余生活娱乐的积极性不高有关，人们的思想没有完全的转变。农村文化活动也相对较少。虽然农村的

环境有了很大的改善，但是对于生活污水及垃圾却没有相对系统的处理措施，这也在一定程度上制约着农村环境的进一步提高。

通过对石雕文化的探究及新农村建设的调查，我体会到了很多。作为当代大学生，我很高兴参加了这次社会实践活动，我学到了很多，同时我也体会到了当代大学生的责任。回到学校我要通过自己的努力，踏实学习，做一名合格优秀的大学生，步入社会后肩负起我们的责任。

大学生社会实践报告总结篇二

社会实践是大学生思想政治教育的基本途径，在高校的学生德育教育管理中具有重要的地位和作用，同时也是大学生接受教育，增长才干、施展才华和奉献社会的有效途径。有利于大学生正确认识自己，对自身成长产生紧迫感。通过广泛的社会实践活动，能让学生看到自己和社会需要之间的差距，看到自身知识和能力上存在的不足，比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。同时会产生一种紧迫感和危机感，使他们能够潜心思考自身的发展问题，不断地去提高自身素质和能力，以适应社会发展的需要。

提高大学生个人素养，完善个性品质。在社会实践中，大学生要同各种各样的不同身份的人打交道。这些人中既有活动伙伴，又有社会群众和指导老师，在这种情况下，学会如何与同学分工合作，与老师、群众配合学习；如何恰当地处理人际关系，融洽的与他人相处就显得尤为重要，而实践活动现场正好成为考验大学生修养品性的好环境。在那些平凡而伟大的人民群众面前，大学生养成的“娇、骄”二气会得到克服；在实践的困难和危险面前，要求大学生们要有一定的牺牲精神和坚强的品质。现针对过去这一学期社会实践的工作，进行具体的总结如下：

社会实践活动没有固定的模式，也没有固定的场地和对象，一般是在一个比较开放的环境下，面对着不断变化的对象，学生也成为一个个主动的参与者。大多数情况下，他们要自行组织活动，要独立面对和解决各种问题。在这种情况下，没有了课堂教学的太多束缚和校园生活的限制，学生们的积极性被充分调动起来，兴趣高涨，思维也空前的活跃起来，往往会产生一些创造性火花，在实践中敢于开拓、敢于创新。有利于发展大学生的组织协调能力和创新意识，更有助于他们慢慢的去接触社会，了解社会。

（一）走进敬老院，看望老人

老人是社会弱势群体的一部分，孝敬老人，关爱和爱护他们是社会中每一个人的责任，因此我系组织党员及学生干部以及基层团员前往敬老院为他们打扫卫生。当我们的志愿者努力为老人服务时，老人们甚至微笑着流下了感动的泪水，看着老人们的笑容大家觉得很心酸，我们小小的努力却可以让他们那么感动，使我们更加坚定做作为一名志愿者的责任和义务！我们答应他们一定会常去看看他们。通过这次活动，是同学们更加深化了关爱老人，尊敬老人的意识。鼓励提倡社会群体能将爱付诸行动，也增进了志愿者之间的感情和合作力，更提高了青年志愿者协会的团队战斗力和凝聚力。

大学生社会实践报告总结篇三

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，在今后我要更多的挑战。

20xx年一月开始了一个月的工作见习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队

协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

见习在帮助在校生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过见习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然马上就是大四，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

见习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实践，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识

用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的4个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。见习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着公司领导下达的任务，凡事得尽心尽力，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这一个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

大学生社会实践报告总结篇四

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式，实习报告《优秀大学生社会实践总结》。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

大学生社会实践报告总结篇五

暑假结束，学生返回学校，可以看出，他们渡过了一个有意义、有收获的暑假，依照暑假前制定的20xx年暑假社会实践方案，各班都能认真组织实施，效果显著。在班主任的细致安排下，每个同学在暑假中积极参加社会实践活动，学习本领，增长知识，陶冶情操，锻炼身体，走进社会，走进生活，主动提高自己各方面的素质。

20xx年是一个重要的年份，改革开放三十周年，第xx届会在北京举办，在暑假中，同学们热切盼望会的举行□20xx年8月8日，会开幕，同学们的爱国激情被点燃，为健儿喝彩、加油、助威，每获得一枚奖牌，同学们都会感到热血沸腾，他们也为没有获得奖牌的运动员加油。

看着精彩的会，同学们也用各种方式表达自己的感受，他们拿出纸和笔，进行着一幅幅手抄报的创作，内容丰富：金牌榜、银牌榜、铜牌榜、奖牌榜、我爱、赛况实录、北京欢迎你等；他们也抒发着自己的感受，写出了自己的观后感。

在暑假中，同学们没有忘记灾难中受灾的人们，虽然不能到灾区贡献自己的力量，但同学们纷纷拿出自己的零花钱，捐献给灾区，同时，同学们被抗灾英雄的事迹感动着，尤其是同龄人中那些令人敬佩的小英雄。同学们制作了“抗震救灾英雄谱”“抗震救灾少年英雄”的剪报，表达着对抗震救灾中的英雄人物的敬意。同时，同学们给灾区的小朋友写了慰问信，关爱灾区小朋友的活动，写上自己的交心语，帮助灾区小朋友摆脱心理阴影，坚强面对困难。鼓励他们要坚强起

来，好好学习，有全国人们的援助，任何困难都会被克服，受灾的地方一定可以重建美好家园。

在暑假中，以班级为单位，学生根据自己的居住地分成了若干“假日小队”，每组15人左右，选出了小队长，负责活动的组织，记录等。这些假日小队有：环保小队、阳光小队、宣传小队、清洁小队、爱心小队等等，他们积极参加社会生活，参加社区劳动，进行宣传，在活动中锻炼了组织能力，实践能力。

在平时的生活中，很多的家长容易娇惯自己的孩子，只要求孩子好好学习，考一个好成绩，不主动让孩子做家务。针对这方面的问题，学校召开家长和沟通，交流教育孩子的科学方法，有计划地培养孩子在平时的生活中做家务的习惯，假期中就更要做自己力所能及的家务。假期结束，很多同学在这方面做的很好。

学生能够走进社会，做一些公益宣传，公益活动，关心公益事务，体现出了一个祖国小主人公的风采。他们能够走进生活，主动帮助家长做家务，从中体会到家长的辛劳。

在暑假中，同学们通过主动做家务，到集贸市场购物、理财、下厨房做饭等方式，理解了父母为自己做的事，理解力父母对自己的养育之恩，教育之恩，体会到父母的良苦用心，感受到了父母对自己深深的爱。在劳动中，同学们的感情自然流露，写日记，写作文，表达了对父母的爱，对父母的理解，对父母的感恩。在感恩中，同学们长大了，慢慢改变着自己，慢慢进步着。

在学校中，同学们都能在老师的教育下自觉遵守学校的行为规范，但有些同学一离开学校，就不能很好地控制自己，不注意自己的言行。暑假中，学生离开学校，对已经养成的好习惯能否坚持下去，就是一个考验。通过学生主动的礼仪学习，学生在这方面有了很大的进步。他们学习礼仪，并从身

边做起，从小事做起，自觉养成良好的文明行为习惯，告别了不文明行为，自觉提升自身道德素质，做文明学生、文明公民。积极遵守交通规则，注意交通安全，并能积极向周围的人宣传交通安全法规和知识。

学生有一个强健的体魄，才能在将来更好地为国家做贡献。暑假中，同学们在精神的鼓舞下，向体育健儿学习，每天能体育锻炼至少1小时，跑步、做操、习武、各种球类、陀螺、跳绳等，还参加了多种多样具有趣味性和游戏性的活动，从而提高了学生的体质，愉悦了身心，促进了学生的健康成长。在一个假期的体育锻炼中，学生把锻炼身体当作生活中不可缺少的一部分，逐步养成了良好的锻炼身体的习惯。

在暑假社会实践活动中，也存在一些不足之处：

2、很多的学生都能在整个暑假中参加社会实践活动，有的则不能做到持之以恒；

4、大部分学生都能在社会实践中全身心地投入，从中受到深刻的教育，但也有少部分学

生的社会实践活动不够深入等等。

这些问题在以后的社会实践活动中需要加以改进，老师布置工作时更加科学、细致，认真组织、实施，争取使活动取得更大的实效。

大学生社会实践报告总结篇六

时光如梭，转眼间就在自我的工作岗位上过了三个月，回首望，虽没有轰轰烈烈的战果，但在这三个月中也学习到了许多的东西。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我在XX年XX月XX号

开始进入xx公司进行社会实践。在短暂的社会实践过程中，我深深的感觉到自我所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时光里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自我学的不错，一旦接触到实际，才发现自我得潜力是远远没有到达工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作潜力是书本社会实践心得体会范文上没有办法教授给我们的，务必要透过实际工作来积累与强化。会计学作为一门与实际工作结合紧密的学科，社会实践是检验学校里的学习成果的试金石。学校中所有学到的知识都要转化为工作潜力，这样才真正做到了学有所用。

下方我从个人社会实践状况及对会计工作的认识作以下总结：

在为期三个多月的社会实践中，我从未出现过早退迟到或者旷工的现象，我与公司所有的员工都持续着良好的关系。在社会实践期间，我能严格要求自我，每一天做好姐姐给我安排的各项工作，空闲的时候，我还会去帮他人做事，我秉持着兢兢业业的态度对待自我的工作，毫不松懈。我在公司的财务部社会实践，我明白财务工作是严谨的，是分毫不差的，是精益求精的，小失误可酿成大错，我勤勤恳恳，兢兢业业，不断地学习完善自我的专业知识，熟悉并掌握财务软件的应用，牢记会计职业道德的每一条规定，透过这三个多月的社会实践，我接触到了真正的账本、凭证，亲手进行了简单的实际业务的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，使我对会计实务的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。尽管社会实践的时光并不是很长，但受益匪浅，我深信这段社会实践的经历会对我今后的学习和工学习发展观心得体会作带来十分用心的影响。

从起初看着姐姐做事，到此刻，我能够独当一面处理一些基本的业务，我觉得也是一个很大的提高。

每周一，我要整理好上周的基本状况，初步汇总，然后做好统计，打印完交给财务经理，周二的时候，我要持着上汽财务的手持器扫描合格证，确保公司的实际库存。

这是一周当中务必务必该做的事，并且是每周都做的。

每一天早上，要完成前一天的现金日记账的登记，登日记账前，要分清现金日记账与银行存款日记账，避免张冠李戴。

开票的时候，要仔细核对车辆识别号、合格证、车价等信息。月末的时候，要开始计算工资，我们工资是月底开始计算，因为主要思考到销售部的工资提成。

每一天每月都要进行对账，月末还要进行结账。

在实际工作中，我加深了对红字更正法的实际体会，以前在学校里只要用红笔划掉，写上“作废”两字就能够了，但在实际工作当中，要用红笔划掉，再盖上职责人的章，这样才能作废。

其次在公司2周年庆和团购活动的时候，我也帮了不少忙！

这段时光的社会实践，除了我对会计行业的基本工作有了必须的了解，并且能进行基本的工作和一些系统的操作外，我举得自我其他方面的收获也是很大的，作为一名一向生活在单纯的大学学校的我，这段时光的社会实践无疑成为我踏入社会的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。社会实践是每一个大学生务必拥有的一段经历，它让我们在时光中了解社会、在实践中巩固知识，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，为我们以后进一步走向社会打下了基本。

首先，我觉得在学校和公司的很大一个不一样点就是进入社会以后务必要有很强的职责心，在工作岗位上，要对自我的

岗位负责，要对自我办理的业务负责，如果不留意出现了错误，也务必及时地纠正，可不要为自我的错找借口。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自我的职业道德和努力提高自我的职业素养，其所谓做一行就要懂一行的行规，在这一点我从社会实践单位同事那里神佑体会。

最终，我觉得到了实际工作中以后，学历并不是显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力。

所以，我觉得，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使我们具备基本务实潜力与比较系统的专业知识，这才是我们社会实践的真正目的。

会计本来就是烦琐的工作。在社会实践期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。

几个月的社会实践，我发现自我还有很多的不足，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，在未来的日子里，我将努力做到以下几点：

- 1、更要扎实专业知识，不懂就问。
- 2、学好一门外语，平时注重学习。
- 3、依然持续良好的工作态度，并且要有好的表现力。踏踏实实做人，老老实实做事。要学会适时地，恰当地表现自我。
- 4、团结合作，善于沟通，要团结同事，不该说的不说，不该做的不做。总之，用知识武装自我，学会做人，学会做事。

我很感激社会实践单位让我学到了一些在学校所学不到的东

西，让我学会了与人相处，学会了应对困难，学会了独立思考问题，从中收获了毅力，收获了一份坚持；也感激姐姐对我这段时光的帮忙与指导。梁启超说过：凡职业都具搞笑味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。所以，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸。

短暂的社会实践工作的结束让我在劳累中得到欢乐，在汗水中得到磨练，我觉得自我的潜力有了必须的提高，到达了自我预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有潜力有信心我们必须会创造一个属于自我的乐园。

大学生社会实践报告总结篇七

今年暑假挺短的，不到一个月，但还是不想放过这个难得的假期，想找点事做。毕竟上了大学，马上就要步入社会了。找点事做，增加自己的社会阅历，拓宽自己的知识面也是好的。反正在家闲着也是闲着。我真的不忍心浪费青春！

回家后和亲戚朋友打了几天招呼，然后还剩十几天。问题是，谁愿意雇佣一个工作十天的员工？我开始找几家想当服务员的酒店，但是都被老板委婉的拒绝了。有一天我和姐姐聊天。姐姐说现在是夏天，药店挺忙的。而且还要带孩子，真的有点忙。姐姐问我愿不愿意去她药店帮忙。我想了想。在这么短的时间内找到工作不会花很长时间。再说了，没地方用我。继续找是浪费时间。虽然我学的是计算机专业，和医学无关，但是我觉得多了解一些知识还是好的，健康和每个人的生活息息相关。于是我答应姐姐去药店帮忙。

南方的夏天真的很热很疯狂！是三十度！还好药店有空调，但是每天在烈日下骑车去药店很痛苦。但是恶劣的环境在唤起我的斗志。我想克服环境的短缺。虽然天气很热，容易困，但我仍然需要振作起来，努力工作。我不能马虎和懒惰。

由于我是非卖药的，不能随便卖药，所以只是帮忙打扫卫生，在药店做一些保洁工作，也收利润之类的。生活不是很沉重。一开始，我真的不想做。我觉得我学不到任何东西。我还不如在家看电视，但是我姐姐对我很热情。我想过几天再说。我们需要适应我们社会自下而上的环境。我不想一开始就停止工作。我必须坚持下去。为了让你在自己的工作环境中工作轻松，你必须尽快熟悉你的工作环境。

药房只有一层，面积不是很大。早上去。我先扫地。我要扫遍每一个角落。有顾客来了，我要上前礼貌的说：“请坐，稍等，我姐马上就来。”然后我去给姐姐打电话（她很忙，经常不在）。在等姐姐来的同时，我会随意和客户聊天，让他不会觉得等太久。没人来的时候，我擦柜台玻璃。不要低估这份工作。真的很累。擦完柜台后，没事的时候会看一下药品的说明书，了解并记住每种药的作用和禁忌，增长见识。有时候和姐姐聊天，问她一些疾病的病因和治疗方法。姐姐有时候会跟我讲我工作中的错误和不足，我虚心听她讲。她说，看一个人不仅仅是看他的学历文凭，更重要的是看他是否勤奋踏实。我承认我有点懒。姐姐也对我说：“你和我们不一样。你受过高等教育。你要多利用时间不断学习，不断充实自己，不断提升自己。年轻人不应该害怕痛苦。他们年轻的时候，不吃亏。老了会不会吃亏？”的确，听了姐姐对我的好话，我真的把思维和理解提升到了更深的层次。某种程度上，姐姐给我指出了一个好的方向。

还有一次，和姐姐聊天的时候，姐姐一颗坚强的心说：“一个人在学生时代最重要的是学东西，增长知识，锻炼能力。尤其是在大学学习的时候，在寒冷的夏天参加社会实践活动是一个很好的锻炼机会。赚钱不是主要的。作为学生，能挣多少钱？等你毕业了，赚钱的机会多的是。然后姐姐给我讲了他的学习情况。他说他，姐姐的话很打动我。

在药店学了很多，至少能应付经常感冒，知道什么症状什么药比较好，而不是一感冒就吃感冒药，这样往往会浪费钱。

我也知道腹泻的严重程度，吃什么药；瘀伤怎么办…是一个与日常生活相关的重要知识。

这次社会实践让我感触良多，学到了很多书外的知识。不仅意识到了与人交流的重要性，锻炼和提高了自己的交流能力，还对医学知识有了感性的认识，认识到了医生的价值，真后悔当初没有选择医学！开个玩笑，我知道我学的专业计算机在社会上也很重要。我对自己的收获由衷的高兴，也清楚的意识到自己的责任很重。

药房给我印象最深的是每天匆匆而过的路人。在我眼里，药店是只有病人去过的地方，能避开的人也能避开。因此，药房的特殊定义给了顾客一个特殊的表达。大部分都是焦虑或者生病。总之，各种各样的面孔每天都在不断变化，药店仿佛是人生的哗众取宠，演尽了各种悲欢离合！虽然每天早上9点到5点的工作时间很长，有时腿还会时不时的酸痛，但是当我听到一些客户不经意的夸奖我的态度时，我所有的痛苦都消失了，这让我感到很欣慰，我知道如何克服工作中不可避免的困难。同时也让我更有信心去做实事，更好的服务大众和社会！

这项实际工作给了我接触社会、服务社会的机会。它不仅锻炼了我克服困难的意志和能力，也让我在实践中积累了一些在学校或书本上学不到的经验！然而，现在大学生步入社会进行社会实践的机会很少。在我看来，当今社会的大学生应该参加社会实践，更好地锻炼自己，丰富自己，通过实践中的努力实现自己的人生价值！社会实践活动实际上是适应时代发展和青年学生成长需要的活动，意义重大，影响深远。当今社会需要具备知识、专业技能和工作经验的高素质人才。作为大学生，要勇于参与社会实践，更好的锻炼自己！

所以，我在药店的经历教会了我，在残酷的竞争中保持平和的心态是多么可贵。而这些都是我踏入社会后会一直记得的：耐心、包容、关心、负责、友善。我想这应该是我今年最有

收获的假期了！同时让我知道什么是尊重劳动！虽然这是一种没有任何回报的做法，但我从心里知道，钱来之不易，弥足珍贵。所以，体验工作和想象工作是不一样的。我终于明白，世界上有很多金玉良言，我们似乎都懂，都懂，但其实还有很长的路要走。只有真正经历过，才能在心中留下印记。回顾过去十几天在药店的实践，虽然没有惊心动魄的场面，但却是曲折的，给了我很多人生的灵感和动力。我深深体会到一个很简单的道理，那就是梅花香来自苦寒，剑锋来自削尖！与此同时，我终于意识到在就业形势如此严峻的大城市找个位置是多么容易。

此时虽然已经离开了药店，但这十天的经历将伴随我的大学生活，让我受益终生。我觉得这样对我以后的工作生活会有很大的帮助！

大学生社会实践报告总结篇八

练习时间□xx年7月9日至xx年8月28日50天

为了提高自己的独立性和对社会的适应能力，学习如何处理人际关系，锻炼适应变化的能力，提高自信心，增加阅历，暑假后我做了这个练习。林西钟毅药房销量好，客户多，业务繁忙，是一个适合锻炼工作能力的地方。

xx年7月9日，我正式来到钟毅药房，开始了我的暑期工作。我来的第一天，老板就给我具体介绍了工作，负责药品的装载和储存，接待客人。这项工作听起来很简单，但对我来说也是一个挑战。首先，药品种类繁多，药品名称复杂难记。每次装货我都是最慢的。因为需要对所有新药进行分类，所以我花了很长时间才熟悉了所有的药物放置位置。然后就是仓储。我不仅需要把备用药品拿到仓库，分类整齐，还需要把药品的具体数量和价格输入电脑，这是我需要花时间学习的。最后，我的主要任务是接待客人。一天遇到各种各样的人，可能和性格有关。开始工作的时候总是不敢和陌生人说

话，不知道说什么好。后来经过老板的指导和缓慢的摸索，我才能够愉快的和进店的客人交流，指导他们去哪里买药，付款。一个多月了，明显感觉自己适应变化和与人交流的能力提高了，最重要的是增强了自信心。

整个社会实践总共50天。这50天我最大的体会就是，有些事情看似不可能完成，但如果敢迈出一步，就会发现，看似很难完成的事情，其实并没有那么不可逾越。这种做法拉近了我与社会的距离，开拓了我自己的视野，增加了我在社会实践中的经验。社会是学习的大课堂，不同于学校和家庭的象牙塔。只有融入社会，才能为未来更激烈的竞争打下更坚实的基础。

实际上，实践活动的主要目的是让我们实现自我超越。在药店实习的这段时间里，人们付出的不仅仅是汗水，还有生活和工作的智慧和技巧。所以，我变得更加成熟，不再那么脆弱，更加坚强，学会了独立，懂得了父母的难处。以后认真学习，努力工作，才是真正的生活。

大学生社会实践报告总结篇九

为了更好地了解社会和我们的专业，我们对这个专业有了更深的了解，并从中获得知识和经验，以便将来从现实中学习服装设计专业。

在当今商品经济时代，市场竞争越来越激烈。作为学习服装设计的大一新生，我们还处于一种懵懂的状态。我们对自己的专业还没有深入的了解。光靠课本和老师教的知识似乎很难学好这个专业。

我们不能闭门造车。我们应该走出校门，去体验外面的市场动态。俗话说，实践是检验真理的唯一标准。

经亲戚朋友介绍，我去了一家裘皮服装加工厂，被安排在一

家裘皮裁剪车间，主要是做裘皮裁剪。这是工厂里一项简单的工作。但是不要低估这份工作。要想做好，一定要有一定的技巧。

专业人士给我演示了两遍后，我自己做的。首先要将毛皮的内外清理整理好，然后根据预先裁好的服装样品在毛皮上标注线条，方便裁剪。切割时，一定要非常小心。用一把长度固定的刀沿着画好的线慢慢地剪下皮毛，哪怕多一寸或少一寸。不仅毛皮会浪费，这件衣服也做不好。当然，对于其他专业人士来说，做这份工作毫不费力。

闲暇时，我参观了工厂。我们剪完毛后，送到其他作坊。那里的工作人员还负责浸泡毛皮的背面，然后在毛皮内部添加衬布，用熨斗熨烫，最后缝合。在此之前，我从来不知道裘皮大衣是这样做的，需要这么多工序。

作为一名大学生，我们不能只呆在学校里学习课本上的知识。实践让我走出课堂去申请。目前我们缺少的不是知识，而是知行结合的能力。我们在课堂上学到的和我们在实践中遇到的不一样。它通常有不显眼的特征。这就需要在实践中不断的获得经验，才能解决各种问题。

作为当代中国大学生，你不应该只是被动的等别人告诉你该怎么做，而应该主动的去了解自己想做什么，然后全力以赴去完成。所以在大学期间，你要多接触社会，多了解自己所处的环境(建筑学专业大学生20xx最新暑期社会实践报告)，多了解自己将要面临的问题，对以后的发展和深造都是非常有益的。

实践是学生接触社会、了解社会、服务社会、用所学实践自己的最佳途径。动手，不闭门。实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题、分析问题、解决问题的能力。为理解社会，理解社会，步入社会打下了良好的基础。同时在今后的学习中需要用知识武装自己，用书本充实自己，为

以后服务社会打下更坚实的基础。

社会实践的时间并不长，但它让我意识到，在一个人的一生中，校园并不是一个永恒的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一周的练习一晃而过，但我从中体会到了很多东西，这些东西会让我终身受用。社会实践加深了我与各界人士的感情，拉近了我与社会的距离，开阔了我的视野，增加了我在社会实践中的天赋，进一步明确了我们年轻学生的成功之路和他们的历史使命。社会是学习和教育的大课堂。在那个广阔的世界里，我们的人生价值得到了体现，为未来打下了坚实的基础。我会不断练习，在实践中锻炼，在实践中获得真知。在以后的学习生活中，我们会更加努力，端正思想，明确方向，通过不断的改进，争取发展。