

# 学生顶岗实习手册总结(优秀5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学生顶岗实习手册总结篇一

本次实习主要内容有两个方面：

一、参观实习并从基层做起，锻炼在工作中不怕苦、不怕累的精神及坚强的意志，坚持不懈的工作作风。

二、实习目的：

生产实习是教学与生产相结合的重要实践性环节。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实践学习的能力和为目标。培养我们的团队合作精神、牢固树立群体意识，及个人智慧只有在融入团体中才能最大限度的发挥作用。

1. 通过这次生产实习，使我在生产实际中学到了背光板模组的全部操作流程以及技术管理知识，背光板模组的组装过程知识是我们在学校无法学到的实践知识。在向老员工学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风，谦虚谨慎的工作态度。在生产实践中体会到了严格遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的。从而进一步的提高了我们的组织观念。

2. 通过这次生产实习，对我们巩固和加深所学的理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观念起了重要作用。

### 三、实习任务：

1. 较全面、综合的了解企业的生产过程和生产技术，较深入、详细的了解生产的设备、工艺、产品等相关知识，了解了企业的组织管理、企业文化与销售等方面的知识和运作过程。
2. 在实习过程中，积累了一定的工作经验和社会经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有所提高。逐步掌握了从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

### 四、实习的基本要求：

1. 在实习期间我们严格遵守企业的各种规章制度和相应的劳动纪律，不能无故请假和擅自离岗，有特殊情况需向我们的直接领导人请假或是获得指导老师的一致同意。
2. 在实习期间我们严格遵守岗位操作流程和安全管理制度，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。
3. 必须遵纪守法，不违反厂纪厂规、校纪校规所不允许的各种活动。
4. 努力工作，积极完成领导所安排下来的任务，虚心主动的向他人学习、全身心的投入到工作中去。
5. 和领导及员工之间多进行沟通，沟通才能理解，使全体员工意识到沟通的重要性。

### 五、实习感悟：

我出来学校的已久，已经是半个社会人了，不能再像学生那样，某些时候可以随心所欲。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好地把理论应用于

实践，在实践中领悟理论。在实习过程中，我渐渐认识到，每一份工作或是每一个工作环境都无法尽善尽美，但每份工作都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴等等。这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。在工作中每天始终怀着一颗感恩的心，你一定会收获颇多，同时你还会发现自己已经在锻炼中变得勇敢、坚强、豁达。这样的你已是不断前进在成功的路上。

最后感谢这一段曲折的时光；感谢企业对我们的重视和培养；感谢我们所遇到的同事们的一路支持和帮助，让我们在前进的道路上充满了激情和勇气；感谢渝州科技学院，让我们在大学生涯中结识到很多良师益友，让我们在知识的海洋里不断吸取知识和完善自己；感谢我的指导老师动的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并找到了迷茫的出口。最后，我要感谢我的父母，是他们给予我生命并竭尽全力给予我接受教育的机会，养育之恩没齿难忘！

## 学生顶岗实习手册总结篇二

学生通过参加顶岗实习，能够加强理论学习与实际的结合，有助于加深了解社会对本专业的需要。今天本站小编给大家为您整理了学生顶岗实习手册个人总结，希望对大家有所帮助。

时间飞逝，离校实习已经有半年的时间了，也算是初步踏入社会。静下心来回想这次实习真是感受颇深。我们知道实习是大学教育中一个极为重要的实践性环节，通过实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐地我喜欢上这个专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获也是丰硕的。这次的实习，所在公司主要是机械制造，而我负责的是关于机械加工图纸的整改和绘制。这次的实习经历我对设计这个专业有了更加理性的认识和更深刻的体会。

通过这次的实习，我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。这次的实习，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。

所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩的好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。

经过这段时间的实习，我主要有以下几点感想：

第一，要有坚持不懈的精神

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

## 第二，要勤劳，任劳任怨

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。

## 第三，要虚心学习，

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

## 第四，要确立明确的目标，并端正自己的态度

也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

通过本次的实习，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。，但这次的实习为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的工作中去。

总体来说，这次实习不仅仅是锻炼了我在设计软件操作方面的一些技能，同时，经过这次实习，我还从中学到了很多课本上所没有提及的知识，还有就是在就业心态上我也有很大的改变，以前我总想找一份适合自己爱好，并且专业对口的工作。

可现在我们都知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在要建立起先就业再择业的就业观。应尽快学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。总的来说，作为一个快要毕业的大学生，无论是在今后的工作或是生活中，实习都将成为我人生中一笔重要的资本。

一转眼实习生活过去了，回首最大的感受：收获 + 喜悦。这短短的实习给我留下的不仅仅是回忆，因为他们使我的自身价值得到了提高。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度。

要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

以上就是我这几个月在公司心得体会□

### 1、在工作过程中我们必须要学会自主学习

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路，你所要作的只是区别哪些是你需要了解的，哪些你工作中所应该做的事。

### 2、我们必须拥有一颗能让自己积极进取工作心。

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。在实习过程，我们实习生并不像工作很久了的老员工那样熟悉作为收派员的一切流程。在实际工作中，作为实习生的我，难免会遇上这样那样的工作麻烦。

比如说不清楚什么是航空违禁品、什么地方是不收送范围、什么是异地收送等等一切问题。在面临这些问题时，我必须主动的像老员工询问，这样才能解决工作的问题。避免自己给公司带来不必要是损失。

### 3、我们必须学会在社会上的为人处事

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

在这次实践的日子里，有了很多在学校里根本不可能有的感受；如在学校我们每天都享受着老师对我们的谆谆教诲，老师会不厌其烦的告诉我们该怎么做。而我们因为读了这么多年的书也早已经习以为常。但是在实践中，将不会有人告诉你这些，你必须知道自己应该做什么，要学会自己主动的去做，而且尽量要求自己做到最好。学校，毕竟是学习的场所，没

有在社会中这么多的尔虞我诈。

而在工作中，你就必须要努力学会更多的知识，同时更要学会怎样去做一个人。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身收益并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中，把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

**实习目的** 通过顶岗实习，加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充实所学理论知识，加深对相关专业内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解社会对本专业的需要，将所学专业知识与生产实际相结合。同时，加强和实习单位各层次员工沟通 and 交流，学习其优秀品质和新型技术，提高对现实问题的认识，逐步提高社会交往能力和应变能力，了解实习单位的各项规章制度，增强组织性和纪律性，认识自身不足，严于律己，提高自身综合素质和能力。再次，培养学习、团队合作和解决问题的能力，并开阔眼界及思路，为今后步入社会积累经验，尽快成为生产、建设、管理和服务第一线的高技能人才。

**实习时间：**

**实习地点：**

**带队老师：**

**公司简介** 深圳x科技有限公司是一家集研发、设计、制造、销售、服务于一体的专业锂电池自动化设备制造商，属高新科技民营企业。公司坐落于美丽的海滨之畔深圳市龙华大浪龙富工业园。公司主要为各类锂离子电池生产企业提供化成、分容□ocv/ir检测、拣选配组等自动、半自动系列生产和实验型设备。产品具有精度高、稳定性好、性价比高等特点。

**实习内容** 这次实习，我的工作内容随职位的变化分阶段有所不同，现分段报告如下：

最开始去的是宏图高能的老公司天宏图，在那个公司，我们置身于流水线，和那些阿姨和一些弟弟妹妹们一起压锂电池盖帽，一天比一天产量高，在班长的催促下我们的一周都感觉度日如年。也许因为从初中开始就一直在外实习，对这种模式化生活和机械化管理早已习惯自如，看着一起来的同学不断地叹气和怨言甚至咒骂，只能在一旁劝说安慰。刚过一个周的时候，由于平时通过班长一个老乡和班长认识了，并慢慢熟悉，这才安排了一个轻松的工作给我。毕竟这是大学安排的第一次顶岗实习，只希望以后的日子会好过一点。

两个多星期过去，迎来了新公司宏图高能的建成，我们发电专业的几个学生幸运的被安排到了新的公司。这也预示着一个美好的开始即将到来。初期，我们整日在车间打扫卫生、贴警示线、给电工帮忙...都是一些或轻或重很杂乱的活儿，这段时间是很充实和开心的，在公司落成典礼的日子后，公司的一切才一步步走入正轨。

在过后的将近两个月里，一开始是跟着吴师傅一起学做工具分类整理和管理以及技术的提升，慢慢的到了一个多星期后开始正式接手调试组的管理，不过有着一个月的试用期。公司二车间从焊接到组装再到调试，三个组之间衔接很紧，我们组的效绩也关系到出货的品质和时间观。每一批的订单我们三个组都需要齐心协力，这之间的合作付出与快乐不计其数。在不断对技术和管理层次学习、自我完善提高的同时，也经常去网吧看一些管理学和工作相关的文字视频，这也是离开公司前最充实的日子。

**感悟** 虽说在学校学了两年多的专业理论知识，毕竟那只是死死的概念。刚来公司我带着迷茫的希望和新鲜的惊奇，面对整个陌生的人群和陌生的操作方式，在这熟悉又陌生的城市里都显得有点唐突。一开始让人喘不过气来的流水线和之后

又给我断断续续希望的新公司... 公司的前辈们都很照顾新人，接受新人的一无所知，耐心地指导着我们。特别是张工和师傅的言传身教，带着我们很舒心地去接受生活环境和公司的作业流程。

回首那些日子，还记得我们和领导一起布置车间的一切... 一起拖地，一起贴警示线，一起钻研机柜的布线，一起研究工装，一起出去玩... 一起... 记忆太多，满满的回忆起来是那么的充实和开心。还记得当时和副经理一起打球的那般孩子劲儿，酒桌上和领导们一起开的玩笑，啤酒肚和扎啤妹... 喝醉酒之后的可爱和放松，已经全然没有了工作的劳累和严肃，这些记忆总是那么温馨和高兴。

那些日子以来，学到的东西也着实不少。开始在老公司的时间里，把我在大学里有点松懈的耐心再次调整回来。在新公司里，一开始短期的打杂让我明白了细心还是有很多好处，不过更让我明白的是，对待不同的事和不同的人，细心度也要随之改变，有些事该细的细，细的有分寸的东西还是不要让领导难堪，当然有些事做到细是需要耐心和缜密心思的。之后那段和吴师傅在一起学习工作的日子里，师傅的技术和为人都让人敬佩。也许因为性格的相似，平日的工作中合作的很愉快，相处的也融融乐乐。年龄相仿的师傅虽不善交际，但平时对我们一向很好，二楼的员工对师傅也一向尊重。出门在外，切记低调行事，要在能展现自己能力同时能提升自己发展平台的时候高调一下。做事方面，刘备的“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”所言甚好！

时间过得真快，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。

对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人力资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，我介绍一下我实习所做的工作。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。

## 1、自主学习

工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

## 2、积极进取的工作态度

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

### 3、团队精神

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

### 4、基本礼仪

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

### 5、为人处事

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

## 1、缺乏工作经验

因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

## 2、工作态度仍不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

## 3、工作时仍需追求完美

在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。

## 4、学术上不够钻研

这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是硕士研究生，需要作一些技术的研究工作，这就需要我们个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。李广成总裁，也是我的导师，在百忙之中都会抽出时间作研究工作并指导我的学习，我的时间比他充裕的多，也应该可以多关注科研技术的进展。

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

以上是我对已经过去实习工作的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

## 学生顶岗实习手册总结篇三

顶岗实习这项工作已基本上进入尾声，这也意味着我在澄迈黄竹小学为期2个月的实习生涯将要随之结束，这在2个月的实习生活是辛苦的，然而又是一次重要而有意义的社会实践。在实习过程中我们取得了意想不到的成绩，获得了宝贵的实践经验。这也将成为我人生中一笔宝贵的财富！

在这2个月里我们本应该是坐在教室了听老师讲课的，因为有个顶岗实习这一项目，我们有幸提前到小学实习。我本人也非常感谢学校给我们提供这些一个提前实习的机会，让我们提前感受小学课堂，这有利于下学期我们在学习的过程中明确目标，知道自己教学还存在哪些不足，我们还需要掌握哪些知识等，对于我们来说是个不可多得的机会。在经过近1个月的魔鬼训练，于201x年10月19日我们开始前往实习小学。

我们的实习小学是澄迈美亭的一所农村小学——黄竹小学。在澄迈的农村小学中可是数一数二的学校。确实，经过这2个月的实习，我们也深刻的感受到了这所学校还真是不错。它没有高大的教学楼，也没有多么齐全的教学设备，不过它的校园环境十分优美，这不仅是绿化环境好，校园更是难得到干净，教师的学习氛围也很浓厚，学校的管理规章制度也非常人性化，在这里学生由于学校从低年级就开始重视学生行为习惯的养成，所以学生都非常的有礼貌，见到老师都会主动问好！除此之外校长还是个特级教师，为人耿直，尽职尽责，完全没有校长的架子。这个学校的老师很多也是骨干教师，在这样的教学环境下，使我们的实习教学工作顺利的进行着.....

本人在黄竹小学实习2个月，担任五年级二班数学老师和实习

班主任工作,在实习期间,我共听课20节,上课65节,公开课2课时,参加教研组活动9次.在2个月的实习生活中,作为一名实习老师,我仍以一名正式教师的标准严格要求自己,以高度的责任心、处处注意自己言行和仪表,热心爱护实习学校的学生,本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作;同时作为一名实习生,能够遵守实习学校的规章制度,尊重实习学校领导和老师,虚心听取他们的指导意见,并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务,很好的塑造了很好的形象,给实习学校留下好的印象.

在实习期间,我们的主要任务是教学工作、班主任工作和教育调查.

## 一、教学工作

### (一)、教学工作

作为一名教师,首先上好课是最基本的要求.在实习前也有过一些试教活动,但真正的小学教学对我来说还是第一次.从学生转变为老师,这之间需要付诸很多的努力.首先在第一、二周,我听了指导老师的课.在听课前,我认真阅读了教材中的相关章节,并且自觉的备好课,如果是习题课,我则会事先认真把题目做一遍,想一下如果是我来讲我会怎么讲.到了听课时,我会认真做好听课笔记,听课的重点是注意科任老师讲解过程中与自己思路不同的部分,以吸收老师的优点.同时简单记下自己的疑惑,想老师为什么会这样讲.同时,我也在老师的指导下会注意学生的表情反应,而思考以后我要以怎样的形式去上课才能达到良好的效果,也就是“备学生”.在此期间还与学生建立了良好的师生关系.每当上完一节课,指导老师都会告诉我们,这节课的难点与重点是什么,以及应该怎样突出重点和难点,才会让学生更明白.

## 学生顶岗实习手册总结篇四

我叫\_\_\_\_\_，是\_\_\_\_\_系\_\_\_\_\_专业\_\_\_\_\_班学生，我应聘于\_\_\_\_\_公司实习。实习期从\_\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日到\_\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日，经家长同意，特向学校申请从\_\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日离校前往该公司实习，在实习期间并保证做到以下几点：

- 1、保证实习期间遵守单位规章制度，信守合同；
- 2、保证实习期间遵纪守法，维护学校形象；
- 3、保证实习期间注意人身安全，如出现安全事故，后果自负；
- 4、如果毕业前中止实习保证及时返校就读，完成学业。

请学校审核批准

## 学生顶岗实习手册总结篇五

从年12月1号开始我在电子信息附属高级技工学校进行教育实习，时间过得真快，转眼间一个月的教育实习就结束了。通过一个月的实习，我学到了不少在高校理论课本上无法学到的教育教学的方法和手段。这次教育实习，教师和班主任的工作让我体会到了教育的辛苦和快乐。回顾一下过去，老师跟同学们在课堂上的欢声笑语是那么让人回味无穷。下面就让我来就本学期教育实习来做一下总结，写一下自己心得体会。电子信息附属高级技工学校实习的四周时间里，我体会到了作为一名教师的光荣和快乐，同时也感受到了教师这个职业的艰辛，我发现并不是每个人都适合做教师，教师肩负的责任是重大的，关系到整个班级所有学生的前途。这四周是我进大学以来收获最多的时光，我很珍惜在这个学校的每一天。在实习的这个阶段，我学到了课堂内学不到的知识，

也学会处理一些意外的情况。作为一名实习生，我严格遵守学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，完成我们的实习任务。并且我以一名教师的身份来严格要求自己，为人师表，处处注意自己的言行举止和衣着打扮；关爱学生，一切以学生为主，尽量关注每一位学生的学习和生活情况。从中积累了一些经验教训，对自己以后走上教师岗位奠定了基础。在实习中我深刻体会到和老师之间交流、学生之间相处都是一种锻炼，也是一种技巧。这个学校的老师都很亲切，也很帮助我们实习生工作和学习，在学习上指导我们备课和做课件，在生活上关心我们身体和饮食，给我们较多走上讲台的机会，放手让我们展示自己的能力和，同时也指出我们的优点和缺点，促使我们不断进步和自我提高。

我实习的班级是电子1341班，班级共有26人。我的教学指导老师是李凤荣老师，一位亲切风趣又可爱的中年女教师，她对我很关心，也经常指导我的教学工作。

我通过向老师了解学生学习情况和深入学生当中亲身感受，发现这个班级是个十分活跃的班级，班级的学生也都很听话，对电子产品的设计和制作普遍都还是有兴趣的，但是还有一小部分学生基础不扎实，对于电路原理部分的理解很有大困难。针对这个情况，课间和午自修的时候，我都帮他们答疑，帮助他们如何学习电路的基本知识。第一周基本上都是听课，防控警报器的安装与制作的内容。基本上都是听李老师的课，李老师上课都不用课件，更令我佩服的是她严肃中不失风趣，让学生不会觉得枯燥乏味。现在听课和以前不一样了，以前是以学生的角度，重点在于学习知识掌握知识，而现在是以一个实习老师的身份听课，要观察老师的教态、教学形式和教学方法、以及如何巧妙处理一些意料之外的突发情况。

李老师对我的第一节课进行了评价，她首先肯定了我，说我上课思路清晰，板书结构清楚，教态自然，一点也不紧张，然后说了我的不足之处：

- 1、声音比较轻，后排的一些同学听不见。
- 2、语速稍快，自问自答太多。
- 3、没有给学生足够的时间思考问题。我虚心听取了老师的教诲和其他同学对我的评价，回去后我认真地反省，不断地思考如何改正，争取在下次上课时能够改正。

我通过与学生多接触沟通，细心观察的方法较快地熟悉和掌握学生的情况。每天早自修和午自修我都会去教室，慢慢地融入了这个班集体。学生也很喜欢实习老师，能像朋友一样和我聊天、诉苦，一些调皮的学生也能虚心听取我的教导，努力改正，和学生相处得非常融洽。在日常方面，按照要求每天8：10按时到班，检查班级情况并督促每天的学习情况；平时，注意和同学们的交流，解决他们的学习、生活中碰到的一些问题，也通过网络等加强沟通，并通过个别访谈的方式了解学生所碰到的各类的问题，同时还了解学校德育工作的特色等为教育调查做准备，积极配合学校的各项活动。班主任实习期间，我根据调查并结合实际，给同学们开了几次班会，其中一次为主题班会，特别是“手机的危害”主题班会的内容以结合游戏的形式达到了较好的效果。

关于自我。经过这一个月自我要求、自我突破，圆满的完成了教育实习。那些疑惑、那些埋怨也已经成为过去，我庆幸自己能够一如既往的严格要求自己，不给自己留后路，扎扎实实的走好每一步。