

2023年军训心得体会 军训期心得体会 (通用10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会篇一

军训，是每一个大学生校园生活中必经的一段历程。作为磨练人体体魄、提高身心素质的重要手段和途径，军训期间对于学生的实际意义是重大的。

第二段：体验军训的艰辛与收获

在军训期间，我们要严格遵守军纪，按照军训指挥员的要求进行各项训练。尤其是在夏季军训期间，天气炎热，高温酷暑让我们身心俱疲。但是，在艰苦的训练中，我们逐渐体验到训练的意义和价值。我们在训练中不断提升自己的能力和素质，不断完善自我，这些都是我们人生成长过程中必要的一环。

第三段：军训锻炼了自我管理和协作能力

军训是一个严格的组织性集体训练活动。在集体活动中，我们必须遵守纪律，同心协力，才能共同完成军训任务。尤其是在分组比赛等活动中，需要高效协作才能赢得胜利。这样的过程不仅锻炼了我们的自我管理能力，还提高了我们的团队协作能力，在实际生活中也有很大的参考价值。

第四段：军训期间的思考

虽然只有短短的军训期，但是在这个过程中我们可以思考很多东西。我们可以思考自己的身心素质，思考自己的人生方向，思考自己的目标和理想。在思考的同时，我们也学会了用行动去支撑自己的想法，进而加强自我意识，更好地规划和实现人生目标。

第五段：总结

军训虽然短暂，但它是学生人生中不可或缺的一部分。在军训中，我们意识到了集体与个人的重要性，发掘了自身的潜力，学习了自我管理和协作的能力。军训不仅是一种锻炼身体和心理的途径，还是提高综合素质和为社会做出贡献的关键学习环节。

军训心得体会篇二

冬季训练是针对寒冷气候条件下的训练，目的是提高士兵的身体素质和战斗力，同时考察士兵们在极端环境下的适应能力和意志力。在军训期间，我们面对着严寒、风雪和零度以下的气温，体验着与平时截然不同的训练方式和环境，成为了我们的真正挑战。

第二段：冬季训练带给我的变化与启示

冬季训练不仅考验了我们的体能和毅力，同时也锻炼了我们的协作能力和团队精神。在一次次的训练中，我们彼此扶持共同进步，从最初的瑕疵不断完善到渐渐熟练。同时，对于风寒所带来的身体不适和打击也让我们更珍惜平时的时光和健康，更加坚定了为国家 and 人民服务的信念。

第三段：体能锻炼下的心理品质提升

体能训练是军训的重头戏，较高的身体素质才能支撑起较好的作战能力和生活质量。我们需要经受长跑、俯卧撑、仰卧

起坐等一系列的考验，以此提高我们的耐力和力量。这些训练不仅让我们异常的疲惫，更是对我们精神世界的极大考验，一种优良的精神品质是我们应该做到的，特别是在我们作为军人的角色上。

第四段：完成任务所表示对团队的必须性

在实际操作中，我们必须保持团队的合作与默契，因为任何一环节的失误都会影响我们的顺利完成，同时被“从任务中丢弃”的结果，是一些士兵必须承受所得后果。在训练过程中能不能与同学相互扶持、在团队中必须做到团结互助，牢记每个人的任务是什么，才能保障所有任务的完成。这就需要我们在日常生活中多培养合作和市场渠道上的精神，同时展现出一名军人必须具备的稳重、细心热爱等基本素质。

第五段：感谢冬季训练，在此的成长和提高

最后，感谢冬季训练为我们所带来的成长和提高。这次训练过程，让我们深刻认知到健康的重要性、锻炼的积极性、协作的重要。它为我们今后工作和生活中的挑战奠定了基础和信心，让我们自信满满地面向远方。我们也将心中的“烽火信令”放在更远的地方，砥砺前行，为祖国的明天添光增彩。

军训心得体会篇三

军训，是开学的第一个课程，不仅是一个过程，更是一个崭新的开始，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带，在这里，我想为我们的坚持大声地呐喊。

我们默默挺立在烈日风雨下，煎熬着，忍耐着，目光只坚定地注视着前方，太阳下风雨下我们变得更加坚韧，变得更加自强，我们也在磨练中成长。

我们在教官的命令下尽情的挥舞着，释放青春的热情活力，

给予自己，他人正能量，诉说我们用坚强的意志，不屈不挠坚持到底的精神征服太阳乌云，也战胜了自己，体会到军人的敬工敬业的精神。

还依然记得教官细心耐心的教导，还记得老师热天送水的关心，还记得我们一起拉歌的快乐，一切的一切都是这个军训留给我们的美好回忆。

军训，一个伴着汗水与欢笑记忆，在烈日无情的压榨下，我们坚持军训，我们想过放弃，可想到一直伴随着我们训练从不懈怠的教官们，我们不放弃，他们是保家卫国的战士，是顶天立地的男子汉，是我们大学的启蒙老师，所以我们要学会在他们身上看到未来，引以为傲！

以后不管遇到什么困难，我们都会想起这个难忘的军训，想起那群可爱的教官，想起我们风雨中依旧挺立的身影！

我们就这样开始了我们的大学第一课，军训是学生生活中难忘的一页，军训生活会给你的一生留下闪光的记忆。

在我军训中有痛苦，有收获，在短短军训生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首青春五彩之歌。歌声里有少年的昂扬斗志，有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，你也能解读许多生活的真谛。

“向前看”，有你的理想和憧憬；“齐步走”，迈开的是你人生坚实的步伐，写下来吧，记下来吧！你的铭记回忆，我一直都在努力，相信军训后的我。一定不软弱。

对于，教官他们明天就离开学校，我们短短15天的认识，会成为我们美好的回忆。他们是英勇的，他们是可爱的。

就让我，一直铭记这美好回忆，以后好好生活，好好做人。

军训心得体会篇四

学校要我们军训，大家就去军训，军训的内容主要是：站军姿、齐步走、跑步、最后还有一个所有男孩最喜欢的科目：实弹射击。但是我想除了打枪以外，别的科目并不是那么容易的，我想可能有很多人和我有同感。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

当你穿的整齐划一的制服，喊着整齐划一的口号，你是不是才真正的意识到你的军训生活已经开始了，望着教官在训练时面无表情严肃的脸你是不是也肃然起劲，军训的日子很苦，但是苦中又带点甜，这就是青春的味道，和考试吧一起写下你的军训心得体会吧。

大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有引起灰心丧气。当然了事后通过教官讲解，我们才知道，这站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由，最主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心里上的。说真的，军训的这些科目不难，可要做好了，就真是不容易了，所有人在太阳下暴晒，练的就是个意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树阴下，给点水喝，过一会儿，这人好点了，能站起来了，那就比我们待遇好多了，回宿舍一错，在树阴下接着站，因为除非你因为站军姿牺牲了，否则没有人可以离开。

我们有时在思考，及时是锻炼身体，它也在这几天啊，锻炼身体不是一朝一夕就能练出来的，那为什么我们还要受这罪？

我不明白，很多人也不明白，后来，我问了一个连长级别的军人，对方思想觉悟很高，他诉我说，在中国，不是每个人都服兵役的，因此中国的高中、大学就象征性地担负起这个责任来，搞起军训，目的就是通过训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化学生的组织性和纪律性，增强学生的爱国主义和集体主义观念，学习和发扬人民解放军的光荣传统和优良作风，养成良好的生活习惯，形成优良的校风。

事实上，让我们在短短的几天或者十几天之内，学会军人的操作是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气；可以提高学生的组织性、纪律性和身体素质。说远点，大学生军训还是加强国防后备力量建设的重要环节。

现在的我，已经大学毕业了，我知道了社会上艰辛，生活的不易，竞争的压力，我知道自己要在一个大的社会里和别人去拼、去抢，大有玩命的感觉，时间一长也就习惯了，突然间想起在学校军训的日子，身体、意志、团队上的锻炼，想了很多。

军训心得体会篇五

准军训，是我国义务教育阶段普遍开展的一种综合实践性活动。它在提高学生身体素质、增强爱国主义精神、培养团队协作意识等方面都具有重要的意义，对于学生的全面发展也有着深远的影响。作为一名参加了准军训的学生，我认为，这次活动对于我的成长有着非常重要的意义。

第二段：准军训中面临的挑战及心态的调整

在准军训活动过程中，我经过了一些简单的篮球、足球、徒

手攀岩、擒敌拳等体能训练，还有露天远足、野外生存、模拟战斗等体验式训练。这其中不乏一些比较艰苦的环节，例如晨跑、跳绳、俯卧撑等，这些训练对于不具备较高体质或者从未接受过训练的人来说，会是一种很大的挑战。在这样的情况下，我发现调整好自己的心态是非常重要的，因为只有有一个积极的态度才能够帮助自己克服难关，实现自己的目标。

第三段：团队精神的培养及体会

除了个人心态的调整，准军训还为我们提供了锻炼团队合作精神的机会。在体能训练和模拟作战中，参与者需要先规划对策，然后团队协作执行。在这个过程中，我逐渐领会到与队友协同工作的感觉。在团队中，每个人都有自己的任务，每个人都在相互协作中成长。在这个过程中，每个人都对自身的能力有了进一步的认识，也学会了更好地与队友相处，更好地协同解决问题。

第四段：爱国主义情怀的培养

作为一个国家的公民，不但要有良好的行为作风，更要有强烈的爱国主义情怀。在准军训活动中，我们有机会接触到许多与军事、国防相关的知识，在了解国家国防、人民军队和军人承担的任务、履行的职责时，我们更能够明白自己的责任，坚定自己的信念。这次活动不仅让我更加爱国，还让我认识到为自己，为人民，为国家奉献的重要意义。

第五段：准军训对个人成长的启示

准军训不仅有锻炼身体、培养团队合作精神等方面的意义，还可以启迪每位参与者自身的成长。在训练过程中，我们可以学会克服自己的惧怕，在困难中找出自己的优势。在与队友合作时，我们要吸取队友的优点，学习他们的长处，互相取长补短。这些经历都可以激励自己不断地前进，不断追求

成功，达成人生价值。

总之，准军训活动对于每位学生来说都是一个非常宝贵的经历。它可以培养学生的身体素质和精神文化，更重要的是，激发出学生的爱国情怀和团队合作精神。我相信，在巨大的国家面前，每一位准军训的学生都会感到自豪和任重道远，希望准军训的学生们能够把这种精神贯穿到整个人生之中。

军训心得体会篇六

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续发奋吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，坚信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时刻，长时刻的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，坚信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时刻就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是十分的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是

最后一次。

当我怀着十分激动的情绪上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一向认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

最后，最后我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有职责感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，能够想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一齐，一齐进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时刻转眼就过了，说真的，此刻要离开这个以前让我厌恶的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，发奋成为生活的强者。以前，我们一齐欢笑过，流泪过。这天，我们一齐经历风雨，承受磨练。明天，我们一齐迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一齐珍惜此刻的甜。累，让我们体验到超出体力极限的`快感。严，让

我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我坚信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个完美的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

军训心得体会篇七

参加中学军训是每个中学生都会经历的一件事情，因为这不仅是对身体的锤炼，更是对意志力和能力的考验。回顾这十天的中军训生涯，除了难以忘记的体能训练，更多的则是留给我们的思考和成长。在这里，我想分享一下自己的中军训心得体会。

二、感悟

一开始，我们面对的是强烈的不适应，每个人都有自己的痛点，可能是体力，可能是耐力，也可能是精神。但是，我们在队伍里逐渐磨合，发现每个人的优势和不足。例如，有的同学体力好，但是对长时间的训练不太耐烦；有的同学学习习惯好，但是体育素质较差。在理解彼此的差异和优势之后，我们逐渐学会了一起合作，互相取长补短，愉悦的气氛让我们更加认可队伍的力量。

三、坚持与耐心

中军训期间，天气炎热，气温高达40度，炎热的气息似乎在削减每个人的意志力。当我站在操场上，汗水不停地往下流，甚至有点快要晕倒的感觉时，内心里不仅有着无比的痛苦，更多的则是不屈的坚持。我想，在这样的情况下，如果我放弃自己的坚持和耐心，我就注定要失败。这个时刻，让我体会到坚持和耐心的重要，任何事情都要积极跟进，不要轻易地觉得万事都有无解，而是需要用自己的力量去改变。

四、勇气与自信

在训练中也常有意外发生，比如突然晕倒、感冒等。但是，在这个时刻，我们也需要表现出自己的勇气和自信。此时，我们需要保持镇静和沉着，与队友共同协作解决问题。在这个时刻，我体会到了勇气和自信的重要性，如果我们能够保持自己的心态，不被恐惧和焦虑所冲昏头脑，就会有功地解决问题。

五、总结与展望

在中军训的时候，我学到了很多，内容既有身体训练，还有更多的是心理锻炼。需要说的是，中军训确实令我成长，让我懂得了合作、坚持、耐心、勇气、自信等美好的品质。中军训的经历，给我带来了许多启示和教益，希望在以后的成长之路上，我始终能够坚持不懈地实践和深化这些品质。

军训心得体会篇八

军训进入第二天，我对军训的热情像旱天的小溪渐渐消失了。

早晨躺在床上，左思右想，如何逃避军训，但是，找不出一个对付过去的理由，只好硬着头皮去“刑场”。

今天的太阳仍是那么不给情面，甚至比作天更冷酷、更无情了，又是漫长的军姿训练，同学们都被烤成火鸡了，赵教官“休息”的命令刚落，同学们立即瘫倒一片，伸胳膊的伸胳膊，揉腿的揉腿，有的甚至呈“大”字形，躺倒在地，自个儿身上的汗都快把自个儿淹没了。

教官突然宣布：“现在请我们班的班长给大家表演一个节目。”大家立即来了兴致，鼓掌响了起来，可这为男同学扭扭捏捏像个姑娘，脸憋的通红，刚要张口，又闭了回去，还用军帽遮住了脸，看到他这样难为情，我们笑的东倒西歪，最后还是拉了两位同学陪唱，可也是要腔没腔、要调没调，但我们还是觉得唱的比电视上的大牌歌星还有趣。

同学们的疲劳早已烟消云散了。

其实军训也不可怕，像一坐山，翻过去，就是天高云淡，风和日丽。

湖南的秋天仍和往年的一样，时近中秋，却丝毫没有起风转凉的意思。骄阳肆虐着，张扬着，似乎要把一切都牢牢地掌握在手中，连树尖上的嫩叶也在它的控制下迅速衰老，呈现出颓废之势。我们也在这时，来到了梦寐以求的大学。早有耳闻，大学的军训是大学生活的第一课，是绝不轻松的。望着树尖的叶子，心里忍不住一阵害怕，我们能挺过去吗？我们会像叶子一样颓废吗？太多的疑问在我的心中徘徊，久久不能散去。

军训生活如期的开始，一切都有条不紊，骄阳也按着它的原计划，每时每刻都嚣张地舔着火舌，汗珠一滴滴地从额头流过鼻尖，砸碎在操场地水泥地上，迅速蒸发，再也不见踪影。即使这样，我们也必须笔挺的站着军姿，任汗水从脊背穿过；我们也必须高抬着脚掌，狠狠地砸向地面，任痛疼与麻木刺激。在做这一切的时候，我们都会问自己，究竟为什么要那么用心，随便应付一下，军训不也就在不知不觉中过去。教官的一番话也是最好地解释：“你可以做最好地，你也可以做最差地，既然你可以努力做到最好，为什么你不做呢？”军训的最终目的是什么？是磨练我们的意志，是锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神上的痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕；双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

凤凰在飞上九重天之前，会在雄雄的烈火中煎熬，最终完成

涅槃。经过军训，刚来时的疑问一一解开。我们不是树尖上的颓废的日子，我们要做飞舞九天的凤凰。炎炎的烈日，就像灼热的烈火，我们用我们的意志，让自立代替了依赖；让坚强代替了懦弱；让坚持代替了退缩。我们完成了煎熬的过程，像一只只凤凰在烈日中涅槃。伴随着鲜艳的旗帜，嘹亮的口号，坚定的步伐，我们将飞得更高更远。

军训心得体会篇九

中学军训是所有中国学生都曾经经历过的一段日子，它不仅是锻炼身体的机会，更是历练意志，锤炼毅力的宝贵机会。在这四年中，我经历了三次军训，不同的年级，不同的班级，但都让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我的中军训心得体会，希望能对未来的军训生们有所帮助。

第二段：身体训练的收获

延续三年，身体训练是我每次军训的主要内容，每天早上跑步、俯卧撑、仰卧起坐、龙门步、射击等，这些训练虽然一开始很辛苦，但久而久之，身体逐渐适应了这样的训练，我不再容易感到疲惫，能坚持长时间运动。这也让我认识到了身体锻炼的必要性，并且明白了健康的重要性。

第三段：意志训练的成长

除了身体训练，意志训练也是我中军训的一大收获。我们必须遵守军训的规定，同时还要时刻保持军旅精神，这就需要我们拥有强大的意志力。在队列训练时，我记得领导不断强调“十年磨一剑，莫欺少年穷”，这不仅是在告诉我们，只有经过艰苦的训练，才能成为真正的勇士，也在提醒我们，只有保持意志，才能达到目标。正是在军训中，我懂得了意志的重要性，我认为，这是比身体更重要的锻炼。

第四段：团队合作的培养

军训不仅让我个人得到了锻炼，也让我认识到了团队合作的重要性。我们每个人虽然有不同的长处和短处，但在军训中，我们需要齐心协力，团结一致，才能完成多项任务。除此之外，领导还会给我们排练队列表演，这是让全班同学配合、默契、信任，感受集体力量和荣誉感的最佳机会。通过团队合作，我不仅得到了成长，也培养了自己的协调能力和领导能力。

第五段： 总结

中军训虽然让我疲惫不堪，但收获也是巨大的。它让我体验到了作为一名学生应有的肩负责任的感觉，加深了我对纪律与规矩的认识和理解，恢弘的校园里，敬仰的旗帜，昂扬向上的军训曲，历历在目。军训不仅是锻炼身体、意志和团队合作的机会，更让我们成为更好的自己。虽然中军训的过程是艰苦的，但我想说，这四年，我并不孤单，因为我有一支铿锵有力的队伍、一群志同道合的伙伴，伴我成长。

军训心得体会篇十

我们把教官抛向空中，目送他远去——三天的军训，就这样结束了。

三天前，戴上军帽的我们对军训充满了好奇。而军训，似乎没有我们想象中的那么有趣。站军姿，齐步走，唱军歌。头顶着毒辣的太阳，纹丝不动地站着。汗水湿透了我们的衣服，沾满了脸颊。而这，并没有击倒我们。我们坚持着，出色地完成了此次军训。

忘不了那位略带着羞涩的教官。他没有其他连教官那么严厉，但也不失严格。他不辞辛苦地教会了我们每一个动作，把我连带得更有组织、有纪律。他严格中却不失风趣，在其他连走近之时给其他连下达错误指令，使得其他连成员乱成一团，把我们肚子都笑痛了。是他，带领我们走向最后的胜利。唱

军歌，会操，我们都拿了第一，都是邓教官教导有方。军训结束了，邓教官走了，但是我们永远不会忘记他。是他，让我们在这三年的起点上更加自信。

忘不了烈日炎炎下站军姿！军训中最苦的莫过于站军姿了。34度的高温，我们却一动不动。一分，两分，十分钟过去了，头上全是汗，甚至还有女生晕倒了！但我们，还是坚持地站在原地。军训，是一个磨练自己，挑战自己的过程。能否战胜自己，靠的就是能否坚持到最后。咬紧牙关，一切都能过去。

忘不了教官整理后的整洁寝室。总以为自己的被子折得好，可当看到教官折得豆腐块的被子后，我的嘴巴可以塞进两只拳头！在教官的指导下，原本脏乱的寝室变得整洁！我们不得不佩服军人的组织、纪律性！

忘不了那一首首动听的军歌。“军号嘹亮，步伐整齐，人民有铁的纪律！”磅礴的气势，洪亮的歌声，军歌被我们唱得如此有力，如此动听！在唱军歌比赛中，全体队友声音洪亮，目光炯炯有神。一曲《打靶归来》，使我们赢得了第一！

忘不了最后时刻教官们的精彩表演。两臂放胸前，就这么直直地倒下去了，真是臂力过人！还有那生死搏斗，也相当精彩。

军训中，我们收获很多。我们付出很多，也得到了不少。我们学会了坚持，我们学会了咬紧牙关面对困难，这就是军训所体现的精神。在今后的人生里，就如这三天军训一般，也会有许许多多的困难险阻，需要我们去面对，去战胜，去升华。军训不是折磨我，而是磨练我们！

军训结束了，这是三年艰苦奋斗历程的完美开端。未来的路还很长，我们要如这三天军训般的：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！