

# 2023年体育活动室工作计划 班级体育活 动计划(通用5篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。什么样的计划才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 体育活动室工作计划篇一

牢固树立为学生终身发展服务的新课程理念，把开展大课间活动作为推进素质教育、促进学生健康成长的重要途径之一。开展内容丰富的校园大课间活动，既有效保证学生每天一小时的体育锻炼时间，增强学生的体质，培养学生参与文体活动的兴趣和爱好、良好心理素质和集体精神。同时，通过大课间活动的师生互动，增进了师生情感，有利于建设健康和諧的校园文化。

1. 教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育性。
2. 科学性原则。遵循学生身心发展的规律，我校从实际出发，合理地安排大课间活动的计划和内容。
3. 全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身、全员愉悦的目的。
4. 规范性原则。实行“三定——反馈”制度，“三定”即“定时间”、“定地点”、“定内容”。“反馈”则是每次活动都要将详细内容记载到活动记录本上，便于在期中、期末开展总结交流。
5. 安全性原则。在活动的组织与实施过程中，要加强安全教育与管理，每个活动小组每次活动都要清点人员，防止和避

免活动过程中意外事故的发生。

1. 校园集体舞、广播操
2. 体育趣味活动：如跳皮筋、踢毽子、玩呼啦圈…
3. 跳绳(花样跳、跳长短绳等)
4. 棋类活动
5. 球类俱乐部（篮球、排球、羽毛球、乒乓等）

备注：阴雨天气改在室内进行（如：棋类活动、智力游戏等）

1、加强宣传作用，大力宣传大课间活动对学生健康成长意义和作用，使全体师生达成共识：大课间活动不仅能提高学生的综合素质，而且可以带动学校的其他工作健康和谐发展，提高认识充分发挥宣传阵地的作用。

2、完善制度，强化管理

为使大课间活动真正的落实到实处，高质量的进行，我校除了在时间和课程计划给予保障以外，还要在制度上为大课间活动给予保障。

1、注意有序开展活动，安全第一。班主任必须强调大课间活动纪律与安全，并协助文体教师指导活动。

2、各项目活动限在规定的活动区域进行。

## 体育活动室工作计划篇二

积极贯彻“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生

体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点。

## 二、工作目标

逐步完善学校的体育器材和基础设施建设，丰富课内外体育活动内容，使学生每天在校锻炼一小时的时间得到保证，让每天的体育运动和锻炼成为学生的自觉行动和行为习惯，促进学生体质健康和各方面的全面发展，实现学生活泼快乐、健康成长。

## 三、工作内容

1、加强宣传、营造氛围。大力营造活动氛围。充分利用升旗、知识竞赛、校园广播站、班会、团会、宣传画、征文、标语等形式，使广大师生深入了解“体育运动”的重要意义。使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。开展“致家长一封信”活动，使“体育运动”深入到校外教育和家庭教育中。同时，发挥新闻媒体的宣传作用，及时宣传、报道学校的“体育运动”的开展情况，促进活动深入持久、扎实有效地开展下去。

2、完善校园体育基础设施建设。严格执行国家《体育器材配备标准》，增加体育器材的数量和品种，配全、配齐体育器材，规范器材的使用制度，加快发展适合学生年龄特点的体育基础设施建设。

3、保证体育教师的数量和质量，开齐开足并上好体育课。学校应按照《学校体育工作条例》有关学校体育教师配备的要求，结合《义务教育课程设置实施方案》和初中体育与健康课时比例提高的实际，科学核定体育教师的工作量，保证学校体育教师编制的数额。防止因缺少体育教师而削减体育课课时的现象。必须严格按照《教育部关于落实保证中小學生每天体育活动时间的意见》和新《课程标准》的要求，开齐

开足体育课（体育与健康）课时，全面提升体育教学的质量和水平。

#### 4、开展丰富多彩的体育活动，激发学生的兴趣。

（1）、不断丰富大课间体育活动组织形式和活动内容，科学合理地安排运动负荷。注重开展群众性的文体活动，面向全体学生，遵循教育规律和学生身心发展特点，本着实践与研究相结合、普及与提高相结合、校内与校外相结合、统一与灵活相结合的原则，在创新活动形式、丰富活动内容上下功夫。

（2）、每年要至少组织一次大型体育活动，如大型田径运动会等；每月要组织一次小型的体育比赛，如篮球、排球、足球、跳绳、拔河、踢毽子等项目及趣味性游戏等。要基本实现面向全体，以发展体能为主体，突出趣味竞技性。鼓励以班级、年级为单位开展“一项特色的体育活动”，培养青少年学生树立终身锻炼的意识进而达到“幸福生活一辈子”的目标。

（3）、对学生进行民族传统体育教育，弘扬民族体育文化，丰富体育活动形式。

（4）、精心设计各种活动，推动学校体育工作上层次、上水平。坚持经常性的常规活动。

（5）、创建特色体育活动第二课堂，成立校内田径队、篮球队等，保证每个学生每天有一小时的体育锻炼时间，帮助每位学生掌握“至少2项日常锻炼，终身受益的体育技能”，形成良好的体育锻炼习惯，促进体质健康水平切实得到提高。

5、加强学生体质健康的评价。以全面实施《学生体质健康标准》为基础。建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，测试成绩要记入学生档案。

同时，建立《学生体质健康标准》通报制度，及时把学生的体质健康状况反馈给家长，对学生的体质状况的差异提出好的解决方法，督促学生积极参与体育锻炼。按照要求完成《学生体质健康标准》的测试和数据上报工作。

#### 四、组织领导

为使得学校体卫工作的顺利开展，我们成立了“领导小组”。

组长：黄德银

副组长：王明松、左帅、李杰

成员：体育教师及各班班主任

#### 五、工作要求

##### 六、1、提高认识，加强领导

（1）加强活动的统一领导，建立组织机构，明确分工、细化责任，动员和号召学生积极参与学校体育运动，班主任、体育教师、学生会要成为体育运动的组织者和推动者。

（2）、合理安排时间，保证学生的学习和体育锻炼两不误。学校要科学制定体育运动计划，使文化课教学和体育锻炼安排合理，保证文化课教学圆满完成，体育运动又有效开展。

（3）、加强体育教师队伍建设，提高教师综合素质。加强体育教师队伍的培训工作，提高教师专业知识和岗位技能。

（4）、各项体育活动要做到精心策划，严密组织，组织开展的各项活动，必须在教师的监控下进行。同时要有完善的安全工作方案和具体的突发事件应急措施，坚决杜绝安全事故的发生。

# 体育活动室工作计划篇三

## 一、指导思想：

贯彻《中共中央国务院关于进一步加强青少年体育增强青少年体质意见》精神，落实阳光体育活动，决定开展大课间活动，以保证每天一小时体育活动锻炼身体的时间，增强学生体质，促学生身心健康、使学生德智体全面发展。

## 二、活动目标：

1、通过大课间体育活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。

2、在大课间体育活动中，让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

3、通过大课间体育活动，促进师生间、学生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。

4、通过大课间体育活动，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

5、开展“大课间”活动。开展大课间活动是提高学生健康水平的有力手段，是推进素质教育的重要举措。“大课间”活动器材，一部分由学校提供，更多的则由学生自己动手制作。制作的毽子、沙包、等小器材，既充实了活动内容，又节约了学校经费，挖掘了学生的潜能，提高了学生的动手能力。创建“以班级为试点、班主任配合、学生实践、体育教师指导、学校领导监督完成”的工作机制。

## 三、大课间体育活动领导小组：

组长：

副组长：

组员：各班班主任

四、活动时间：

周一至周五上午9：40—10：20；

五、活动结构

1、准备部分：广播操、手语操。

2、基本部分：形式多样的活动项目：跳绳、玩沙包、踢毽子等。

3、结束部分：活动结束，自由活动。

六、活动内容

1、广播操（七彩阳光）

2、跳绳（如跳短绳、跳长绳等）

3、投（如投沙包、掷实心球等）

4、素质练习（如仰卧起坐、立卧撑、俯卧撑等）

5、游戏（跳飞机、木头人、丢手绢等）

七、注意事项

1、大课间开始一段时间必须由班主任同时到场负责管理，做到必须的技术指导。

2、加强安全防范管理，各班主任可多加强思想教育，引导学

生安全、文明、有序的参加各项活动。使大课间健康的进行，绿色校园，运动课间，让校园运动长久、让生命更加丰采。

## 体育活动室工作计划篇四

全面贯彻教育方针，落实《中共中央国务院关于加强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的“健康第一”的指导思想，全面增强中、小学生的综合素质。

### 二、目的要求

注重对每一个学生的健康教育，使学生在思想上正确认识到健康的重要性，培养他们自觉参加体育锻炼的意识。是在学校形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气，提高学生的体质健康水平。共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

### 三、活动成员和内容

活动成员：全体师生

活动内容：

- 1、每天利用早操20分钟时间坚持做好：广播操《七彩阳光》、《二十四式太极拳》
- 2、每天利用下午大课间20分钟和课间10分钟在本班级活动区内活动（跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子）
- 3、每天做好可见10分钟的两次眼保健操；
- 4、给自己定一个运动目标：跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子

## 四、活动计划

1、加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，开展各种体育比赛等活动来大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起师生对健康的关注。

2、以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合。从本学期开始，学校将严格执行国家关于体育课时的规定，开足开齐体育课。更加注重对学生进行健康知识教育和科学健身理念的培养，把课外活动纳入学校教育教学计划，不得挪用或挤占课外活动时间，安排看护教师进行课外活动辅导、训练，对参与课外活动辅导的教师按相应时间计算其工作量，确保师生的合法权益。

3、坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合中、小学学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

4、坚持大课间和课外活动相结合，积极开展快乐体育活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。

开展阳光体育活动，就是希望同学们能够积极参加体育锻炼，逐渐养成终身体育的习惯，希望在这股力量的推动下，在大家的共同努力下，共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标。

## 体育活动室工作计划篇五

让同学们在比赛中锻炼自己的能力和证明自己的'实力养成团结合作，永不言弃的精神。

## 二、内容及其形式

体育活动要达到散而不乱，以班级为单位，班主任进行管理，班级内进行分组，在固定区域内活动，体育教师进行指导、评比、检查。根据学生特点，年龄差异分别给学生设计体育活动，充分调动学生参与活动的热情。

兴趣小组充分显示出学生的才华，教师给予学生展现的舞台，有田径、篮球、排球、羽毛球、橡皮筋、棋类（中国象棋、国际象棋、四国大战等）等小组，参与活动的学生都要进行选项，这些兴趣小组有专人负责，定时间、定内容，不断提高训练水平，丰富了学生的业余生活，为上级学校培养和输送体育艺术优秀人才。

体育活动是学生每天能有一个小时锻炼时间的保证，首先，体育教师指导好。第二抓好体育委员的训练，第三抓班主任工作，对班级课外体育活动进行评比。

学校每学期都开展丰富多彩的文体活动，广播操汇演，学校健身运动会、各体育单项或游戏的比赛，这些文体活动不但充分调动起了学生学习的积极性、创造性，而且给和谐校园增添了活力，使学校校风、校貌得以改变，向更好的方向发展。

### 三、活动具体过程

在体育活动方面，我校开展了乒乓球比赛、羽毛球比赛及篮球、足球等一系列同学们感兴趣的活动，通过这些体育活动的开展，使同学们不仅感受到了活动给我们带来的欢乐，同时也使他们养成团结合作，永不言弃的精神。收到了良好的效果。

当今社会是一个需要复合型人才的竞争社会，复合型人才的需求供不应求。而学校正是培养人才的最佳场所，因此丰富的课外生活是不可缺少的，课外活动、科技及体育活动的开展要符合学生的兴趣，适应学生的口味。我校在这些方面虽

然搞得还算不错，但还是有一定的不足之处，在以后活动开展中，我校一定会扬长补短，争取有更为出色的成绩展现在大家面前，同时我们也希望与其他单位开展活动，合力把我们学校搞得更为出色。