

2023年大学生读书心得(优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生读书心得篇一

“艺术的大道上荆棘丛生，这也是好事，常人都望而怯步，仅有意志坚强的人例外。”

在无情的资本主义世界，冉阿让因为一块面包饱受艰难牢狱之灾。最终等来重见天日的那一天，却因为那一纸黄色的自由状处处遭人歧视，无形的枷锁让他寸步难行。好心的主教收留了被社会遗弃的他，并给了他改过自新的力量。在那世态炎凉的时代，主教的行为，犹如一盏明灯照亮了冉阿让灰蒙蒙的世界，为他找到了一条新的道路。即使是在如此黑暗的日子里，我们也应当相信会有阳光。

主教的感化让冉阿让犹获新生。他撕毁了假释令，开始新的人生。他一化名开办了工厂，摆脱了贫穷，甚至走上了政治舞台，从一名逃犯变成了受人敬仰的政治家慈善家。然而，有一个人却一向没有忘记他，那就是警长沙威，他作为黑暗时代的政治工具秉承着自我的正义，从未停止追寻冉阿让的下落。为了不是无辜之人受到牵连，冉阿让主动承认了自我的正式身份。但为了履行对一位母亲的承诺，他再次出逃。带着受到养父母虐待的珂赛特，他又一次开始新的生活。然而随着革命的帷幕逐渐拉开，城市中硝烟弥漫。不死心的沙威一路尾随，而当年乖巧懂事的小女孩也长大了。感情的魔法让她开始对冉阿让心生嫌隙，冉阿让也曾企图阻止珂赛特与共和派青年交往。但在重要时刻，冉阿让却孤身一人前去

救援。

“最高贵的复仇是宽容。”冉阿让救了被抓住的沙威并放走了他。自认为公正，代表正义的沙威在亲历这一切后，羞愧跳河而死。冉阿让又救了女儿的心爱之人，并成全了这对有情人，选择独居到老。当珂赛特夫妇得知原先是冉阿让救了他们后，赶到冉阿让的宅子，而此时的冉阿让已苍老。他将自我此生的经历一一道来，最终离开人世。

悲惨的世界，却因为一群始终相信期望的人发生了改变。一味的抱怨只会让事情更糟，仅有相信自我，以己之力开创更完美的未来，才是正确地出路。脚踏荆棘，我们无所畏惧，放眼未来，我们昂首前进！

大学生读书心得篇二

我们都知道《小王子》是一部童话。我认为：其实不管年纪多大，我们都需要童话，它将伴我们一生，让我们的心灵永远像孩子般的纯真。这一点，假如你读了《小王子》就能感觉到。

是的。《小王子》是一部童话，而更值得一提的是“它是一本给成人看的儿童书籍”，“在他富有诗意的淡淡的哀愁中蕴含着一整套的哲学思想”。这本给成人看的儿童童话包含着象征意义，这些象征看上去既明确又隐晦，因此就格外的美。起初我还不知道这部阅读率仅次于《圣经》的童话，它的魅力究竟在哪里。于是，我的手中有了这本书，并且现在第二次来读，又有了另外一番感觉。

书一开始，就讽刺了缺乏想象力的大人们，作者在很小的时候画过两幅作品。画的是蟒蛇消化大象，而“这些大人从来就不主动去了解任何事情；而对我们小孩来说，老是跟他们再三作解释……”“于是，我就不会再跟他说什么蟒蛇、原始森林或是星星了。我只会谈他们能够理解的事，譬如谈谈

桥牌、高尔夫球、政治，还有领带等等。这样一来，这个人就会非常高兴，一位遇到了一个通情达理善解人意的人。”而孩子们跟大人说：“我看到一栋漂亮的房子，它是用玫瑰花砖砌起来的，窗口有天竺葵，屋顶上有白鸽。”他们一定没办法想象那间房子的样子，你得说：“我看到一栋价值两万美元的房子。”他们一定会说：“那栋房子铁定是美呆了。”圣艾修伯里也许就是在成年人里感到了孤独，于是就通过小王子的眼睛来发现成年人的无事空忙，为了占有财富，为了金钱权力学问等忘掉了自己生命的真正价值真正需要，失去了自己最可宝贵的童真和无邪，失去了宝贵的想象力和美感。

小王子是一个忧郁的小人儿，他来自一个很小很小的星球，他总是喜欢问问题，并且一问到底。他很容易忧伤，多愁善感。一次和作者在撒哈拉沙漠中相遇，期间发生了很多感人的故事。这些故事，朴实无华，没有离奇的情节，但是里面包含着耐人寻味的哲理。

我发现我开始对简单、干净的故事有了种爱好，比如对几米手绘画的喜爱。在诗歌阅读上，我喜欢简短，也许是懒惰的缘故，也许也不尽是。曾很多次在看的书里面都有提到《小王子》。以为是很深刻，很有内涵的，也许是很晦涩的，然而，当我捧起着本书的时候，心却忽然放松了。也许看到简单、留白多少回除去很多压迫感，它会给人静谧如幽谷的感觉。《小王子》的故事简单，文字素淡。我很轻松地就读了两遍，没有丝毫的倦意。童话也许就是对平淡生活的一种恩赐，他让你轻松地阅读，同时在轻松间也给予你一些东西，比如生活的纯真与美好，比如简单与清澈。

故事中的小王子对生活抱着认真的态度，他勤勉地疏通火山口，拔着猴面包树的幼苗。然而小王子是孤独的，在他心情低落的时候，他会提着凳子追着太阳看日落。只有欣赏日落时那脉脉含情的余晖，才是他唯一的乐趣。他曾一天看了四十三次日落，因为他心里充满了无尽的孤独和忧伤。有幸的

是一朵玫瑰进入了她的生活，玫瑰有着沉静的柔情，她在谎言被揭穿后会反复咳嗽，她是一朵美丽而且非常骄傲的花。她恋着忧伤的小王子，小王子也真诚地爱着玫瑰。然而一件小事最终却使他们分开，敏感的小王子因为玫瑰的一次恼怒而对爱生起怀疑，他离开了自己的星星，抛下了玫瑰，开始了自己孤单的旅行。

不知道怎样开启对《小王子》的理解，过多理性的`分析不是我的期望，也不是我的专长。我只是简单的说着我的见解。

大学生读书心得篇三

读书梦是每个热爱读书的人内心深处的共同梦想。它代表着改变命运、实现梦想的希望。然而，随着社会的变迁，读书梦变得越来越虚无缥缈。尤其在如今高度竞争的社会背景下，大学生们如何能够坚持读书梦并将它付诸实践呢？在我的读书梦实践中，我学会了许多有关读书的知识和技能，同时，也逐渐明白了“读书梦”的真正含义。

第二段：基础知识和技能的学习

读书梦之所以虚无缥缈，是因为它往往被视为一种单纯的信仰，而非可以被实际运用的技能。因此，我们必须先掌握一些基础知识和技能，才能更好地实现读书梦。这包括正确的阅读理解、思考和写作技能，以及阅读速度和阅读量等方面的提升。在这个过程中，我发现最有用的是不断地实践和反思。只有通过不断的实践，才能对书籍和自己的反应进行深刻的了解和思考；而将这些反思和实践付诸到写作中，则可以更好地加深理解和获取更多知识。

第三段：阅读态度的改变

在实践阅读的过程中，我的阅读态度也发生了改变。过去，我往往将阅读视为一种被动的视觉体验，只关注书中所包含

的信息和知识。但是，随着对阅读的不断进行和思考，我开始更加注重阅读过程中的沉浸感和享受感。我开始逐渐认识到，阅读更应该是一种全身心的体验，每一个阅读过程中都应该投入自己的思想和情感。这种态度的转变不仅使我更加喜欢和投入到阅读中，还让我更好地理解和应用所阅读的内容。

第四段：心态与自律的培养

在实现自己的读书梦之前，必须先具备良好的心态和自律能力。这些素质的持续培养是长期而艰难的过程，需要我们一步一个脚印和坚持不懈的努力。例如，可以采用时间和计划管理的技巧来帮助自己合理制定和执行阅读计划，同时，也要学会调整自己的思维方式和心态，避免陷入沉迷、拖延或消极的情绪中。这一过程不断巩固我的自律和独立思考能力，让我在读书梦实现中更加游刃有余。

第五段：读书梦实现的真正含义

随着对读书的不断探索和努力，我最终理解了“读书梦”的真正含义。在我的心中，读书梦不仅是对未来的一个美好憧憬，更是对自己的一种责任与担当。通过坚持读书梦并最终实现它，我可以更好地为自己的成长和身份建立基础，同时也能够更好地与社会互动和融入。这种责任感的建立和承担，让我更加意识到自己与世界联系的重要性，并坚信自己可以通过不断的阅读和实践，为自己和社会做出更加优秀的贡献。

结语

在我的读书梦实践过程中，我学习到了很多知识和技能，同时也收获了很多改变自己思想和心态的体验。我相信，在坚持不懈和不断实践的过程中，每个人都能够实现自己的读书梦，并与他人相互影响和共同成长。

大学生读书心得篇四

《古文观止》一书，是文人吴楚才、吴调侯爷孙两人在清朝康熙34年间，收集了由先秦到明末两千多年的优秀作品而著成。此书不仅仅包括了史传、论说文，还有见闻札记、山水游记、杂文小品和其他的应用文。另外，少量的骈文和韵文也被选入其中。大体上能够反映出中华古文的绚丽多姿以及百读不厌的文学风采。

这本书不但有收藏的价值，更重要的是有供人们阅读欣赏的潜质。每篇文章的寓意之深厚，令人读后回味无穷，耳聪目明，茅塞顿开。它不但教你如何做事，更重要的是如何做人。能够说篇篇都是做人做事的警示录，不愧堪称为“观止”。它的思想性和艺术性都很高深莫测，读后给人以宽博的想象空间。这些文章，千百年来流传至今，依然脍炙人口，可见它的生命力是何等的旺盛啊！我在通读时，对其中大家熟知的：《左传》中的《曹刿论战》，《国策》中的《鲁仲连不帝秦》，李斯的《谏逐客书》，司马迁的《报任安书》，贾谊的《过秦论》、《治安策》，诸葛亮的《出师表》，陶渊明的《归去来兮》、《桃花源记》韩愈、柳宗元、欧阳修、苏轼等人的文章，颇有偏爱。读后，深有感触，我认为这些文章，不仅仅是历史上公认的佳作，今日看来也是古文中的精华。

读书心得体会大学生

大学生读书心得篇五

常言道：“茶亦醉人何必酒，书能香我不需花。”我们渴望读书，渴望获得知识，但是我们却常常会有这样的疑惑：我们应该如何读书？自古以来，人们获取知识的途径多种多样，而读书作为其中一种既普通又直接但却非常有效的求知方法沿用至今。

高尔基说得好：书是人类进步的阶梯。自人类文明伊始，浩如烟海的书籍记载了人类艰苦求索、认识自然、保护自然、揭

示自然界奥秘和人类社会发展规律的绝大多数智慧。

为了使读书达到更好的效果，我除了善于动脑，找到所读文章的“眼睛”，心领神会之外，还写读书笔记和读后感。当然读书要有好的效果，思考是最重要的，但是正如俗话所说：“好记性不如烂笔头”，把思考的结果整理出来，写成笔记和感想，既有助于思考，也可以帮助我们记忆思考的结果，便于日后比较、综合、分析。

歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。特别是在现今知识爆炸的年代里，不能接触新的知识便会被时代所淘汰。

对于我们学习新的知识来面对新的挑战，更是不可忽视的。它能提供我们精神动力和智力支持。正如高尔基所说，没有任何力量比知识更强大，用知识武装起来的人是不可战胜的。

大学生读书心得篇六

1809年的冬季，亚伯拉罕—林肯在那做猎人搭建的小屋子里出生了，就在这个地方，亚伯拉罕—林肯居住了很多年，过着贫穷的生活，他后来解放的那些黑奴都不曾过得如此贫苦。

一直到了十五岁，林肯才开始学习，认识字母，他学的很困难，但是他很努力，林肯逐渐有了和别的孩子不一样的特质，他可以写下自己想到的一些东西，有时还写几句诗歌，他把写好的是个背下来，然后被给别人听，他还写了一篇关于国家政治的文章。

他很善良，富有怜悯心，林肯一点点的积累知识，他总共才上了不到十二个月的学，他不惜代价向别人借书来阅读，阅读成为他生活中的一部分，即使在田里干活他也总是随身携带一本书，在别人都休息的时候，他给大家讲故事、笑话，他是没有一个固定工作的人，笨手笨脚，驼背、走起路来跛

脚，他毫不顾自己的形象，走在街上，一只裤管塞进皮靴里，而另一只耷拉在皮靴外，这些他都不在意。

但他不轻言放弃，而是以坚强的斗志支持着，直至永远的安息，贫寒是他一生的主旋律，尽管他身为总统。英雄不怕出身太单薄自古英雄磨难。

林肯短暂的一生却遭到了诸多的不如意，如婚姻的不顺，自从结婚后他就从来没有开心过，他奢侈的妻子总是抱怨他，对他有很多不满，他从来就没有过一个幸福的生活。留言始终缠绕着他，但他懂得待人之道理，从不乱发脾气，前进的重担由他一个人来承担，这需要多少的耐力与毅力，再加上多大的胸怀啊。

现实生活中，那个身前身后没有流言蜚语，让我们学一学一代天骄林肯吧。微笑留给他人痛苦留给自己，为了所有人的自由与平等将自己束缚，难道这种精神不值得我们学习吗。伟大的生存造就了伟大的品质和伟大的人生，看完这本书你会觉得这样的人当了总统真的有些不可思议。他是一位达到了伟大境界而仍然坚持的人，这也就是为什么书名叫人性的光辉的原因吧。

她是一个女子，优雅，高贵，娉婷，温和，再多的修饰词也无法形容完这个几近完美的人儿。她像一杯淡雅的清茶，那素净的芬芳在每个人心中久久地萦绕，无法散去。

她是一个文人，持着一手清新的笔触，徜徉于文字之中，如此得自如。“我说你是人间的四月天，笑响点亮了四面风，轻灵在春的光焰中交舞着变。”

她是一个天使，带着超凡脱俗的美丽与智慧降临于凡世。她是如此幸运，在那个战乱的年代，过着安定的生活；她是如此幸福，徐志摩对她爱得那样炽热，于是有了那场轰轰烈烈的康桥之恋，梁思成对她爱得那样真实，是她不可或缺的事

业伴侣和灵感的源泉，金岳霖对她爱得那样忠心，用大半生的时间“逐林而居”，将单恋与怀念持续终生。

她就是林徽因——用一生诠释了传奇的多情女子。

南雨巷……是的，她就是这样一个女子，有着让人喜爱的容貌，有着让人倾心的浪漫，有着让人着迷的风韵。也许，作为她本人，也为自己痴迷。

林徽因虽然是那么完美，但也无法避免尘俗中的悲哀。她与徐志摩的爱情终究是无果，决然的背影是她对此最好的答复。还没来得及说珍重，便已转身离去。她真的不在乎么？“那天一切都不存留，比一闪光，一息风更少，痕迹，你也要忘掉我了，曾经在这个世界里活过。”这便是她的回答。没有人懂得她的悲伤，就像白天不懂夜的黑。

大学生读书心得篇七

读书是大学生的一项重要任务和乐趣，同时也是一种提升自我修养的方式。作为一名读书达人大学生，我深深体会到读书的重要性和乐趣所在。通过反复阅读，我逐渐走进了各种世界，拓宽了视野，丰富了内涵。读书不仅在知识方面给予我启迪，同时也塑造了我对于生活的态度和价值追求。

首先，读书让我开阔了眼界，拓宽了视野。大学期间，我读过各类书籍，从文学经典到历史研究，从古文到现代科技，贯穿了各个学科的研究。通过这些书籍，我了解了不同文化的背景和发展，认识到世界的多样性和共同点。我曾读过《罗密欧与朱丽叶》，深感莎士比亚的戏剧魅力；读过《人类简史》，领悟到人类文明的发展与进化；读过《西方哲学史》，对于思维方式和哲学思辨有了更深的了解。这些书籍让我跨越了时空和文化的界限，让我明白了世界多元化的本质。

其次，读书丰富了我的内涵，加深了我的思考。读书并不仅仅是看文字，而是思考和理解的过程。通过对于书中人物、情节和思想的理解，我开始用自己的眼光去分析和思考，与作者进行对话。例如，读完《钢铁是怎样炼成的》，我深刻认识到勇气和毅力对于一个人的成长是多么重要；读完《道德经》，我思考了人生的价值观和人与自然的关系。而这些思考和理解则影响着我的行为和决策，塑造着我作为大学生的人生观和价值观。

此外，读书还是一种提升自我修养的方式。大学生活中，面对各种课程和压力，我们需要保持心态的平和和内心的强大。而读书正是我最好的解压和修行方式之一。在阅读过程中，我沉浸在书中世界里，忘却周围的喧嚣，获得了片刻的平静。在这个过程中，我逐渐学会了专注和沉思，培养了耐心和毅力。这种自律和修行对我在大学期间的成长和发展起到了重要的促进作用。

最后，作为一名读书达人大学生，我将读书与生活相结合，将知识变为实践、成为能力。通过阅读不同的书籍，我学到了很多生活的智慧和方法。例如，读书让我开始注重时间的管理，合理安排自己的学习和生活；读书让我懂得谦虚和分享，从他人的经验中汲取营养；读书让我坚信自身的价值和未来的发展。这些知识和经验让我具备了面对未来挑战的信心和勇气，成为一名全面发展的大学生。

总的来说，作为一名读书达人大学生，我深深感受到读书给予我的改变和启迪。通过开阔眼界、丰富内涵、提升修养以及将知识变为实践，读书让我成为了一个与众不同的人。我相信，读书不仅让我在大学生活中受益匪浅，也为我的未来发展打下了坚实的基础。因此，我会继续保持读书的习惯，并且将读书的乐趣和成果与身边的同学分享，激励更多的人加入读书的行列，共同成长和进步。

大学生读书心得篇八

读书对于大学生来说是非常重要的。作为一个读书达人的大学生，我选择了专注于培养自己的阅读习惯和提升自己的阅读能力。在这个过程中，我不仅培养了阅读的兴趣，还受益匪浅。今天，我将分享一下我作为一个读书达人的心得体会。

首先，成为一个读书达人需要具备的首要条件是培养阅读习惯。毕竟，只有坚持养成阅读的习惯，才能真正称得上是一个读书达人。对于我来说，培养阅读习惯的关键在于每晚都找出固定的时间阅读。无论是忙碌的白天还是繁重的学习任务，我都会保证在晚上抽出至少一小时的时间专心致志地阅读。通过每天都读书的习惯，我逐渐养成了不可或缺的阅读习惯。

其次，提升阅读能力也是成为一个读书达人的重要目标。阅读能力的提升不仅仅是通过大量阅读来实现的，还需要掌握一些阅读技巧。比如，进行有目的性的阅读，例如预测文本内容、提炼关键信息等。此外，深入阅读并学会思考也是提升阅读能力的关键。通过仔细阅读和思考，我能更好地理解文本，提取出其中的精华，从而使我更加善于分析和总结。

读书可以开阔视野，拓展思维，帮助我更好地理解世界。通过阅读不同类型的书籍，我对世界的认识和理解也在不断提升。我能更好地认识到不同文化和思想背景下的人们不同价值观和观点。这些宝贵的经验和知识在我面对新的挑战和问题时，起到了非常重要的作用。它们使我具备了更加全面和深入地思考问题的能力，从而提高了解决问题的效率和质量。

读书还有助于提高大学生的综合素质。通过不同类型的书籍，我学到了各种各样的技能和知识。诗歌散文启发了我的创作灵感，历史和人文书籍丰富了我的文化底蕴，科学和技术书籍提高了我的专业能力。阅读不仅仅是为了满足好奇心和兴

趣，它还促使我更加全面地发展自己的能力和增强自己的竞争力。

最重要的是，读书也是一种享受和放松的方式。当我沉浸在一本好书中时，我可以忘记一切烦恼和压力。阅读让我忘记时间，沉浸在书中的故事和情感中。这种沉浸式的阅读体验让我感到非常愉悦和满足。同时，读书也是我与他人分享和交流的重要话题，与朋友们交流读书心得也是一种快乐的经历。

总的来说，作为一个读书达人的大学生，培养阅读习惯和提升阅读能力是非常重要的。通过阅读，我不仅能开阔视野，拓展思维，还能提高自己的综合素质和享受阅读的乐趣。阅读对于我的成长和发展起到了积极的作用，我相信阅读会在我未来的人生道路上继续引导着我前进。

大学生读书心得篇九

读书是大学生学习的主要方式，也是培养自我思考、提升综合能力的重要途径。作为一名读书达人的大学生，我深刻体会到阅读的乐趣和价值。在这个过程中，我不仅增长了知识，还培养了思辨能力、拓展了视野、提高了创造力。下面我将从这几个方面分享一下我的读书心得体会。

首先，读书带给我知识的积累。通过阅读，我能够接触到各个领域的学问和理论。无论是文学、历史、社会学，还是科学、经济、哲学，书籍中蕴藏着丰富的知识宝库。在大学的学习过程中，我常常会遇到自己不懂的问题，有时候老师并不能一一解答。这时，我就会寻找相关的书籍进行阅读，通过查阅和比较，不断深化对知识领域的认识和理解。

其次，读书让我培养了思辨能力。在看书的过程中，我习惯提出自己的疑问，思考作者的观点和论证。通过分析和辩证，我能够更好地理解书中的思想。有时候，我也会与他人进行

讨论，分享自己的看法和理解。这样的交流不仅让我受到启发，也帮助我更深入地思考和理解知识。

另外，读书还能拓展我的视野。在书籍中，我可以了解到世界各地的文化、历史、风土人情等。通过阅读，我能够跳出自己的生活圈子，认识到不同的价值观和思考方式。这种拓宽视野的经历让我更加开放和包容，提高了我与他人交流和理解的能力。

最后，读书给予我提高创造力的机会。书籍中的故事和观点常常激发我去思考和创造。在读书的过程中，我能够接触到各种不同的思维方式和观点，这激发了我自己的创造力。有时候，我会根据书籍中的内容进行继续创作，或者以书籍中的故事为创作源泉。通过这样的创作过程，我不仅提高了自己的创造力，也增强了自信心和表达能力。

读书达人是大学生中的一种典型，读书不仅是个人的兴趣爱好，更是一种途径和手段，帮助我们更好地学习和成长。通过阅读，我增长了知识，培养了思辨能力，拓展了视野，提高了创造力。在今后的学习和生活中，我将继续坚持读书，并且不断学习和探索，实现自己的成长和发展。

大学生读书心得篇十

自控力是现代社会中一种非常重要的素质，尤其对于大学生而言更是至关重要。在大学期间，我们处于自由的环境中，没有严格的监督与管束，自由支配着自己的时间与精力。而自控力的培养是必须要付出努力的，尤其对于大学生来说，通过读书可以培养自己的自控力。本文将从四个方面分享我在大学期间通过读书养成自控力的心得体会。

首先，养成阅读的习惯是培养自控力的基础。在大学生活中，时间是我们最宝贵的资源之一。而养成阅读习惯可以帮助我们更好地利用时间，提高自己的时间管理能力。开始的时候，

我发现我总是闲暇时选择看一些电视剧或者刷社交媒体，导致大部分时间都被浪费在了无意义之中。后来，我开始积极培养阅读的习惯，每天抽出一段专门的时间来阅读。虽然刚开始的时候有些困难，但随着坚持的时间增长，我发现自己越来越能专注和享受阅读的过程，同时也明显提高了自己的自控力。

其次，选择适合自己的读书方式可以加强自控力。人的自控能力是有限的，如果盲目追求学习的数量，往往容易疲劳和失去动力。因此，我们应该根据自己的兴趣和特长选择适合自己的读书方式。例如，我对文学作品很感兴趣，而且在阅读文学作品时我可以在其中得到很大的满足感。因此，我尽量选择具有挑战性和价值的文学作品进行阅读，这样既能满足自己的阅读兴趣，同时也能够培养自己的自控力。通过这种方式，我能够更容易地获得心流体验，从而提高自己的阅读效率和自控力。

第三，充实阅读内容是增强自控力的重要手段。大学时光犹如白驹过隙，时间很宝贵，如果我们把阅读力所能及的时间都花在“娱乐读物”上，虽然可以暂时满足自己的欲望，但对于培养自控力是无益的。因此，我们应该选择内容丰富、有深度的书籍来充实我们的阅读。例如，我喜欢读一些经典的文学作品，通过阅读这些经典之作，我能够扩大自己的知识面，提高自己的综合素质。而阅读这些作品需要长时间的积累和沉淀，通过这个过程，我能够锻炼自己的耐心和自律，从而提高自己的自控能力。

最后，与他人分享阅读心得是培养自控力的有效途径。读书是一件孤独的事情，但当我们将自己的读书心得与他人分享时，不仅能够增加自己的自信心，也能加深对所读内容的理解和消化。与他人分享阅读心得不仅可以促进自己的学习，还可以拓宽自己的交际圈子，在与他人的交流中更好地培养自己的自控力。在大学中，我主动加入了一个读书分享小组，每周我们一起阅读一本书，并进行讨论和交流。通过与小组

成员的交流，我不仅学到了更多的知识和见解，也结识了很多志同道合的朋友。这种与他人分享的方式不仅能够提高自己的自控力，也能够给自己带来更多的成长和乐趣。

在大学期间通过读书养成自控力，对于我们的个人发展和未来职业生涯都有着重要的意义。通过读书，我们能够养成良好的时间管理习惯，选择适合自己的读书方式，充实阅读内容，并与他人分享阅读心得，全面提高自己的自控力。通过读书培养自控力，我们不仅能够更好地面对大学生活中的各种挑战，还能够为自己的未来打下坚实的基础。因此，我建议大学生应该重视自己的自控力培养，通过读书来养成自控力，为自己的未来发展打下坚实的基础。