

夏季安全的国旗下讲话稿(通用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

夏季安全的国旗下讲话稿篇一

老师们，同学们：早上好！

今天我讲话的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子不用枚举，只说说同学们非常熟悉和崇拜的追风少年、跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始优育运动生涯，开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的

刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越；跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

敬爱的老师、同学：

大家早上好！今天我演讲的题目是《期末考试来了，你准备好了吗？》。再过几天，期末考试悄然而至，大家准备好了吗？是否已经万事俱备，只欠东风呢？古人云：凡事预则立，不预则废。我想大家不妨从以下几个方面准备一下：

第一，争分夺秒，抢占制高点。在历史的长河中，时间是最公正却又最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们中学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有认为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，

从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

第二，锲而不舍，铁树也开花锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。

第三，平和心态，决胜千里外。同学们，临近考试，请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗圣李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羨毛爷爷的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；笑傲考场，人生处处精彩。

第四，诚信考场，成功的人生我们闫庄中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

第五，充满自信，谱写新篇章天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，大家回给我们兢兢业业的老师一个有一个不断的惊喜：考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平。各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃

勃，欢呼争强；青春，绿草如茵，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们闫庄学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

谢谢大家，我的演讲结束。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！新学期伊始，我们带着希望，又踏上了新的征程。正如雄鸡的鸣叫，新一天带着微笑和清新在大地上降临。

同学们，也许，你昨天曾拥有辉煌，但那已成为枕为一段甜蜜的回味；也许，你昨于曾遭受挫折，但那已成为腮边几滴苦涩的泪痕。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。

让我们把学习作为每日的挑战，作为生活对我们的磨练，让我们怀着乐观与自信迎接战斗！正向那位哲人所说的：“要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑师。

同学们，学习是一件非常艰苦的事情，但是，请不要抱怨家长们那些期待眼神吧！其实，换一种角度：并不是家长们逼迫我们好好学习，而当今这个社会要求家长们培养、教育好我们，从而使我们在这个社会上有立足之地。对待这个问题，请换一种心态。

夏季安全的国旗下讲话稿篇二

老师们，同学们：

上午好！

炎炎夏季离我们越来越近，由此产生了一些新的安全问题，有必要引起我们全体师生的重视。

我们如何有效地预防中暑呢？我觉得可以从以下几点来预防：课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。养成经常喝水的习惯，特别是体育活动后大量出汗，更要及时补充水分。认真参加午睡。

夏季细菌繁殖较快，食品极易变质，如果误食变质食品就会引发食物中毒。预防食物中毒需要注意以下几个细节：

养成饭前洗手习惯，选择新鲜和安全的食品，生吃瓜果要洗净。

预防溺水的有效办法就是远离池塘，在没有大人的陪同下，不能到河边、池塘边玩耍。生活中如果发现有人不小心掉入水中，做一名未成年人，不能冒然下水营救，要立即大声呼救，喊周围的大人进行施救。

希望同学们记住这些防中暑、防中毒、防溺水的方法，进一步提高安全防范意识，遇到困难、问题及时向老师反映、求助。

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕。

夏季安全的国旗下讲话稿篇三

大家好！

我是来自高三（11）班的__，今天，我讲话的题目是《向着目标奋斗》。

向着目标奋斗，首先，你得有目标，没有目标就谈不上奋斗，这就犹如射箭，没有靶心又怎么设呢？你射了亿万次也不一定打中得分。只有设定了目标，你才能有的放矢，你才会把力量集中一点，你才会成功。没有目标或者目标不明确随意漫游，那是不会成功的。

记得高一时，每个人都很有干劲，都有大干一场的冲动，可是尽管付出了百分之二百的努力，却只有少数人取得进步。我当时也很努力，可成绩只能在上等偏下的水平，难以跻身年级前五。我也很纳闷，就暗地里偷偷观察名列前茅者，发现他们与我不同的地方在于他们的目标很明确，不像一般人只有一个很笼统的目标。他们在每一节课上都自己设计了更细致的学习目标，并按照设定的目标行动，他们学习起来更主动也更有方向性，进步自然也就更大。我侥幸剽窃到了他们的秘密，于是也这样做了起来。每天早上，我都会花一些时间明确今天的学习目标，力争每天进步一小点。每次上课，我都会在心里明确自己的学习任务，力求攻下新的知识点和题型。每次考试，我也会为自己设定一个合理的略高的目标，以求突破极限。可能这样做每天的进步不是很大，然而日积月累，积少成多，两年下来，终于成就了今天的我。我想，这不仅对我是成立的，对于台下的诸位也是同样成立。

现在，我已步入高三，正在为200多天以后的高考做着紧张的准备。同学们你追我赶的脚步也越来越急，我也更深刻的体会到竞争的残酷。不过我想，我挺过了高一，也挺过了高二，也一定能挺过高三。所谓种什么因，就会收获什么样的果。我相信，我凭借努力，一定能取得成功。相信同我一样怀揣梦想的诸位也一定能走向成功，改变命运。

夏季安全的国旗下讲话稿篇四

伴随着雄壮嘹亮的国歌声，我们迎来了又一个充满希望的新学期。在此，我代表学校向全体老师、所有同学，特别是新加入我们学校的20__级750多名新同学表示热烈的欢迎！

今天是新学年、新学期的第一次升旗仪式，我想和同学们共勉一个话题：成为更好的自己。

同学们，作为省____专校的学生，我们不要纠结于过去的种种不成功，过去的，交给岁月去处理。我们真正要做的，就是牢牢抓住今天，让今天的自己胜过昨天的自己，我们要将现在作为新的起点，振奋精神、树立信心、积极行动，努力成为更好的自己。只要今天比昨天进步，现在比过去努力，我们的人生就会一天比一天好，人生才真正具有价值。为此，我想对同学们提出四点希望。

克服自卑树立信心

清晨，当我看到同学们陆陆续续步入校园，我注意到大多数同学们是面带微笑，青春自信，因为他们相信自己一定能学好知识，掌握技能，开启人生新的篇章。看到他们朝气蓬勃，我倍感欣慰。但也发现有部分同学愁容满面，垂头丧气，因为他们心头总是萦绕“我是一个失败者”的阴影，认为“好学生上普高，差学生读职校”，他们开始变得很自卑。长此以往，他们学习缺乏动力，更羞于表现自己，展示自己的能力。同学们，当你面临这些困惑时，我想说：成绩只是代表过去，奋斗当下才是希望，我们要相信自己，相信老师，相信学校，努力成为更好的自己。

遵纪守法珍爱自由

没有规矩，不成方圆。想要优秀，想要成功，遵纪守法是同学们必须做到的。人最大的自由就是遵纪守法！忘记了这一

点，人将会变得自由散漫、放荡不羁、甚至失去自由和生命。就在前几天，引起社会广泛关注的“昆山砍人反被砍”事件，事件中砍人反被砍的“龙哥”自认为自己很强壮很蛮横，于是他不管自己违反交通法规在先，肆意欺凌他人，当街拔刀砍杀他人。事情的结果是“龙哥”砍人反被砍杀，付出了年轻的生命代价，并且得不到法律的保护和社会的同情。同学们，脱离规章条例的自由绝不是真正的自由。作为一名青年学生，要获得他人和社会的认可和尊重，首先要规范自己，认真遵守学校和班级的规章制度，服从学校和老师的管理，遵守《中等职业学校学生公约》，做一名守纪护法的合格公民。

树立目标学习楷模

要实现自己的价值，成为更好的自己，很重要的一个环节就是树立自己的目标，寻求学习的楷模，并付诸实践行动。新学期，新征程，正是同学们树立目标的好时机。同学们不妨思考，我们想要取得什么样的成就，实现怎样的自己？在新的学期里，我们又该完成什么样的目标？当我们建立目标后，请用心寻找学习的楷模。其实只要你用心观察，你就会发现我们身边有许多学习的楷模：16机电3+4班的施天楷、刘栩鸣、唐文涛在完成学校规定的学习任务外，利用课余时间，刻苦钻研，连续两次参加江苏省电子技师大赛并获得一等奖；前任学生会主席郭生权等102名同学通过自己的努力，成功步入本科院校深造；15机电ahk的刘万涛同学、16高职数控的倪江鹏同学等在老师的帮助和同学的鼓励下，突破自己信心和能力的不足，走上省级技能大赛的舞台并获奖；常涛、毛文斌、金务云、朱欣琪、顾张云、刘洋、蔡钦荣等同学放弃暑假休息时间，不畏高温、勤学苦练，只为能在技能状元大赛上证明自己的实力；校学生创业园内，梦工厂影视工作室的负责人张永清是我校20__届毕业生，在校期间他利用课余时间，参加校广播电视社团活动，学会了影视、无人机拍摄、广告、微电影制作等技能，毕业后就在学校的支持和创业老师的指导下，创办了靖江市梦工厂微电影工作室，聘请了7名同学一

起艰苦创业。不到一年时间，企业产值已突破百万，张永清本人获得靖江市十佳创业榜样称号。同学们，这些优秀的同学在我校是数不胜数，他们都是值得我们学习的楷模。我们可以追寻他们的足迹，汲取成功的经验，学习他们奋斗的精神，从现在开始，脚踏实地，行动起来，为早日自我实现而努力。没有规矩，不成方圆。想要优秀，想要成功，遵纪守法是同学们必须做到的。

文明行为追求卓越

人生路途漫长而精彩，每一个阶段都会带给我们值得珍惜的回忆，美好的青春是人生一段最值得回忆的时光，而高中阶段是同学们青春时光的第一个台阶，青春时光的校园生活更是让人难忘。我们的校园里处处都有同学们文明有礼、团结友善的身影。遇到老师一声响亮的“老师好”，待人接物不忘报以致谢和微笑，见到洒落在校园里的纸屑杂物随手捡起，训练场上小工匠们的精益求精，这些恰恰是校训“修一身之德，学一技之长”的最好体现。我希望同学们在今后的学习和生活中能够更好地发扬“崇德尚礼、感恩自信”的校园精神，继承和发展精益求精、德才兼备的现代工匠品质，不断超越自我，努力成为文明守礼之人、精技强能之匠、社会栋梁之才，坚实走好人生不同阶段的每一步。

青春逢盛世，奋斗正当时。梦在前方，路在脚下。一份耕耘一份收获，我们要挥洒辛勤的汗水，不断超越昨天，努力成为更好的自己，共同收获美好的明天。

夏季安全的国旗下讲话稿篇五

老师们、同学们：

夏季是是学校安全事故的高发时节，是学校安全管理的重要阶段。历年来，一件件的安全事故为学校的安全管理工作敲响了警钟，更向学校的安全管理提出了新的挑战。为确保我

校师生的生命安全，结合我校的具体实际，今天，我在此与全体同学们一起学习相关的安全防范知识，希望同学们认真听讲，并落实在行动中。

1、注意个人卫生，食用新鲜、符合卫生标准的食品，不吃生冷或留放时间过长熟食品。

2、多吃瓜类蔬菜，夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜、丝瓜、南瓜、苦瓜、西瓜等，多吃凉性蔬菜。夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有苦瓜、丝瓜、黄瓜、西瓜、甜瓜等。

3、多吃“杀菌”蔬菜。夏季气温高，病原细菌滋生蔓延快，是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱、大葱、蒜苗等，这类蔬菜对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

1、不能在家长带领的情况下私自下水游泳；

2、不能擅自与同学结伴到附近的水洼、沟渠、水塘、河流游泳；

3、在有安全保障的规范的游泳池游泳时，也要提前做好泳前各项准备工作，下水时切勿太饿或太饱。

4、如果看到同伴掉到水里，不要盲目下水救人，而应大声呼喊旁边的大人帮忙。

1、外出要与家长打招呼，不私自、或结伴外出，不能在外过夜。

2、步行外出时要注意行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须走过街天桥或地下通道，没有

天桥和地下通道的地方应走人行通道；在没划人行横道的地方横过马路时要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墩的道路上不得横过马路。

剧烈运动后，不宜马上洗澡。运动时体内大量血液分布在四肢及体表，一旦运动停止，增加的血液量还要持续一段时间，此时如果马上洗澡，易导致血液过多地进入肌肉的皮肤，将使心脏和大脑的供血不足。

1、避免接触有流感症状（发热、咳嗽、流涕等）或肺炎等呼吸道病人。

2、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。

3、避免接触家禽、生猪或前往有猪的场所，更不能随意接触鸟类。

4、避免前往人群拥挤场所。

5、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

6、食用处理得当的熟肉和肉制品。

总之，只要我们做好相关的预防工作，切记有关注意事项，我们就能远离疾病、就能避免安全事故的发生。谢谢大家！

夏季安全的国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

我是四年级三班李卓原同学的家长。作为学校家委会的代表，今天，我很荣幸和全体师生一起，参加庄严的升旗仪式，很

荣幸见证了山东省妇联《祝你幸福最家长》教育实践基地授牌仪式。我真诚地感谢学校领导，让我有这样的机会，能和大家进行心与心的交流。

我一直认为，家庭与学校良好的沟通、配合，是促进孩子健康成长的一个重要渠道。所以，在孩子步入小学后，我们家委会在注重培养孩子养成良好习惯的同时，在学校及老师的帮助下，先后组织了大大小小几十次活动，如——保护地球、爱我家园，爱泉护泉、从我做起，冬日爱心送温暖，捐赠图书，同唱一首歌、绿色感恩教师节等活动。通过这些活动，孩子们学会了感恩，学会了社会责任感，学会了尊重别人。同时，家长们通过参与这些活动，也收获颇多——因为我们在和孩子一起成长，共同进步。所以，在学校教书育人的同时，家委会努力做好家长与学校沟通的桥梁，同时也适当地组织一些活动，及时地补充了校园生活中缺失的社会层面的知识，使家庭与学校真正做到互通有无、相得益彰。

感谢《最家长》及时地给予我们帮助、解惑。我深刻体会到，这本书在育子方面对于广大家庭来说，具有很高的借鉴性、实用性、趣味性、指导性，它已成为家长们心中必不可少的“教子工具书”，值得每位家长潜心学习。

在这里，请允许我代表解放路第一小学的所有家长，再次感谢山东省妇联《祝你幸福最家长》杂志社给学校、家长提供这么好的机会，我们一定会潜心学习，进一步做好家委会的工作，为了孩子的成长，做好真正的“家—校”共育，并号召家长们积极向杂志社投稿，反馈我们的学习经验，交流我们的育子心得。

谢谢大家！

夏季安全的国旗下讲话稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我的班的学生

凡事预则立，不预则废。我认为，大家不妨从以下几个方面准备一下： 第一、争分夺秒，抢占制高点。

在历史的长河中，时间是公正的，却又是短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。我们珍惜时间就是珍惜青春。我们大学生告别了多情的雨季，告别了留恋的往昔，拨动七彩的琴弦，踏上了青春的界域。青春是花，美丽却易凋零，假如不去呵护，在来不及美丽时，就会凋谢枯萎；青春是雨，朦胧却有多情，假如不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；青春是自由，想唱就唱，要唱得响亮，就算没有人为我鼓掌；青春更是拼搏，三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢。珍惜青春吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。“以己之长，攻人之短”，“取人之长，补己之短”。兵家云：知己知彼，方能百战不殆。

第二、锲而不舍，铁树也开花。

锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折；坚持到底，不懈追求，一切皆有可能。美国作家海明威的《老人与海》中的主人公，永不言败的信念让他创造了奇迹。同时坚持也包含了历经磨练的过程。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能弹奏出世间的绝唱；不经历地狱般的磨练，怎能拥有创造天堂的力量；不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的辉煌。 第三，平和心态，决胜千里外。

同学们，临近考试，请你放下背上的包袱，用平和积极的心态，坦然的迎接考试，迎接梦想的飞翔。你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗仙李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羨毛主席的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；笑傲考场，人生处处有精彩。