

2023年放疗科心得(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

放疗科心得篇一

本人是一名医学专业的大学生，所在学校与一家医院有合作关系，因此有幸在放疗科实习一个月。这一个月实习经历让我受益匪浅，深刻感受到医生和患者之间的交流非常关键，更加坚定了我要成为一名医生的决心。

第二段：工作内容

放疗科是医院中很重要的一个科室，主要负责放疗治疗。在我实习期间，我所做的工作比较基础。例如，每天到病房为患者拍X光、CT、MRI等检查，并将检查结果整理好交给主治医生。此外，我还负责每天为患者配药以及记录患者治疗过程中的关键信息。这些工作虽然简单，但都非常重要，直接影响到医生诊疗的结果。

第三段：与患者的交流

放疗治疗是一个比较长期的过程，一般需要数周或数月。这就需要医生和患者之间的交流和互动。在与患者交流的过程中，我发现有些患者非常消极，觉得治疗没有效果，甚至会有较大的生活负担，因此情绪非常低落。而有些患者则比较自信，态度非常积极，坚信治疗会带来好的结果。在我的实习期间，我学会了如何与不同类型的患者进行有效的沟通和交流，如何倾听患者的心声，并鼓励他们在治疗过程中坚持信心和勇气。

第四段：医生的责任和精神

医生是患者最重要的指导者和支持者，是救死扶伤、回归健康的守护者。实习期间，我深深感受到了医生的责任和精神。他们每天不辞劳苦地为患者治疗，为患者带来健康和快乐。他们严谨治疗、倾斜关怀、指导患者，是医院中最为敬业的一群人。我非常敬佩他们，也非常希望未来自己也能成为这样一名优秀的医生。

第五段：总结

通过这一个月实习，我更加深入地了解到了医生的责任和精神，以及与患者交流的重要性。我也更加坚信自己要成为一名合格的医生，不仅要有扎实的医学知识，更要具备优秀的交流能力和责任心。我将把所得的经验和教训牢记在心，不断努力，追求更高的医学水平和更完美的医疗服务，实现我成为一名优秀医生的梦想。

放疗科心得篇二

放射治疗是利用一种或多种电离辐射对恶性肿瘤及一些良性病进行的治疗，作为放射科的实习生，要多留意学习。下面是本站为大家带来的放疗科实习心得，希望可以帮助大家。

时间过得真快，在放疗科，我跟的老师年龄比较大，是妈妈级的人了，但是她很和蔼可亲，理论操作知识非常丰富，我也学会了很多，我觉得去放疗科实习最重要的一点就是要主动、多问。因为放疗科的护士实在都很忙，尤其是每天上午，几乎都没有时间停下来跟你讲话，我们也根本不要想插得上手。如果你碰到问题不主动问，那真的只有每天坐在那里吹吹空调发呆了。

我的建议是老师写进行护理操作的时候可以跟在旁边看，看

到有问题就马上问，不要不好意思，只要老师当时不是很忙，一定会教你的。

在结束的这一个月护理放疗科实习中，在带教老师的悉心指导下，我认真学习，严格遵守医院各种规章制度，团结各院校实习同学；不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月认真工作，我学到了许多在其他科室不曾懂得的东西。在实习的日子中，我学会了应如何给病人输液、密封留置针、病人访谈等等。在每日的阅片中，同带教老师一起去询问病人的病况，同时观察病人的病容，认真做好记录，配合老师的指导。通过此次实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人的疾苦。在以后的实习中，我一定会努力掌握更多医学知识。

第一，对专业的认识。作为一名医学护理人员，我们不能停留在学好本专业理论知识的层面上，护理最重要的还是操作以及能设身处地的为病人解除病痛。在临床实习中，我真正看到了病人的疾苦，他们迫切的希望我们能帮助他们减轻病痛，治愈疾病。我们要用爱心来关怀他们，同时也要用恒心来对待他们。

第二，我们要学会主动学习。临床实习不像在学校里学习，有老师天天讲课，有一大堆的作业，有源源不断的考试，而是一切要自己主动去学，去做。在临床，学习的机会很多，所有的医务人员都是你的老师，只要带着问题去工作，我们每天都可以学到很多。常带着一本小笔记本，把每天的问题写上，问题解决后及时记录答案，定期整理笔记本。这是一个实用而简便的学习方法。

第三，要有正确的学习态度。在临床工作中，我们不能带着厌倦和不平衡的心理对待实习。表面上我们是老师的小跟班，重复地做着跑腿的活儿，休息时间比老师少，累了也不被老师、护士长理解。但是付出与回报往往不是对等的，我们常

常要付出更多才会得到回报。只有勤于动手才能学到更多临床操作。每个老师都有她的性格，我们不能要求他们都能像我们期望中的那样来进行教学，我们必须调整好心态，用不同的方式来向不同的老师学习，而不应该总是抱怨老师不好。只有这样我们才能真正学到更多临床方面的知识。

第四，同学之间要相互包容、相互理解、互相学习。离开我们熟悉的环境来到陌生的医院实习，同学之间更应该互相关心和帮助，不管我们的性格有多么的格格不入，都要相互包容，人与人之间的小摩擦是难免的，最重要的是在我们遇到困难时，彼此之间都是亲人。学习上也要经常互相交流，把彼此的收获分享。只有这样我们才能在轻松和愉快的氛围中生活和学习。

第五，与患者沟通。我们学生刚刚步入社会，医疗方面服务刚刚开始接触，操作不熟练。另外在为人处事方面经验不足，往往在为患者服务的时候受到患者或家属侮辱，所以我们要尽快掌握和患者及家属的沟通技巧，多向老师们学习和患者沟通方面的经验，工作中多多留心别人言语举止。争取做到语气委婉，面带微笑，避免让病人情绪激动，时刻留意患者的表情反应等等。

第六，基本礼仪。进入临床实习是步入社会的第一步，就需要重视基本礼仪，这也是我们在学校很少注意的方面。来到临床实习，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，对待病人要亲切和蔼，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如留意别人好的做法并向他们耐心的请教，在网络上收集这方面知识，武装自己，使自己成为一个有修养的人，现在有用，以后更有用。

现在，我们虽然经历了三个月的学习，但在各方面的学习还很不足，需要不断的积极学习，探索更好的学习方法，争取自己的知识更加充实。我相信通过以后的临床实践，我会从中收获更多。我会坚持把理论知识和实践经验结合，充分展

示我的个人价值和人生价值，为实现我的理想和美好的未来而努力。

注意患者血像变化，要每周检验一次，及时对症处理

在放疗过程中，及时纠正摆位、治疗误差，对治疗效果验证。如肿瘤消退明显，说明对放疗敏感，还有可能肿瘤生长旺盛，转移的机率大大超过其它患者，要密切注意情况。

保持照射区皮肤清洁，避日晒、创伤，不可用酸性、碱性、药膏等药品。照射野标记线，必须清晰。每天可以用清水洗皮肤，不能用香皂防止标记线洗掉。

在放疗期间常见的全身反应有恶心呕吐、食欲不振，疲乏等，一般都不十分严重，多是因放疗后导致胃肠功能紊乱所致，可以服用一药物。如vb6胃复安，吗叮啉、胃蛋白酶等。

病人饮食注意：高维生素、高蛋白、高热量、低脂肪、清淡、易消化

还应该根据放疗中出现的反应进行食物调整，假如病人因放疗出现食欲不振可予少量多餐，分多次进食。不主张忌口。

另外，应鼓励患者建立战胜疾病的信心！

共2页，当前第1页12

放疗科心得篇三

作为一名医学专业的学生，放疗科是我必修的一门课程。在这个学期的暑期实习中，我有幸进入了一家综合性医院的放疗科进行实习。这次实习对我来说是一次宝贵的学习机会，不仅加深了我对放疗科的理解，同时也让我更加了解了医护工作的重要性。在这次实习中，我收获了很多，也深深感受

到了医护工作者的责任与担当。

第一段：实习前的准备过程

在实习前，我们需要先进行一系列的准备工作，包括准备实习手册、了解医院的规章制度、熟悉医疗器械和设备等。特别是在放疗科，因为它涉及到电离辐射等特殊技术，所以我们还要特别学习防护知识和操作规范，避免误操作和危险。这个过程虽然繁琐，但是它为我们后来的实习奠定了坚实的基础，让我们更加从容地面对实习生活。

第二段：实习中的经历

实习中的第一周，我主要跟随导师了解放疗科的日常工作流程。我跟随导师一起进入放疗室，观察病人的情况并协助进行治疗。在实习中，我深刻感受到放疗科医生和技术人员的责任重大。他们需要严格执行操作规范，确保病人的安全，同时也需要给病人以安全感，消除他们的恐惧和痛苦。在实习的几天中，我慢慢地适应了这样的工作场景，也渐渐了解了放疗科的治疗方法。

第三段：逐渐适应实习工作

在实习的第二周，我逐渐适应了实习的工作，开始承担起一些工作。我和导师一起负责病人详细记录和治疗相关的数据统计，同时也为病人提供心理疏导。我发现在实习的过程中，沟通技巧和情感应对也是很重要的。一些病人在进行放疗过程中会产生焦虑、恐惧、抑郁等情绪，需要我们用温柔和理性的态度去沟通和疏导，让他们感受到我们的关爱和专业。

第四段：敢于尝试和表现

在实习的结束阶段，我有了更多的经历和技能，也对放疗科的工作更加熟悉了。所以我开始更加敢于尝试和表现自己。

我在导师的指导下，开始负责病人的库存管理、设备维护和操作规范的培训等工作。这些工作需要我们更加注意耐心和细致，以确保病人和设备的安全，同时也需要我们更加认真负责，以保证工作的连续性和稳定性。

第五段：收获与成长

在这次实习中，我不仅学到了许多医学知识和技能，还认识到了自己在医学领域中的责任和担当。通过实习，我深深感受到了医护人员的辛苦和付出，也体会到了医疗对病人健康的重要性。这次实习让我看到了未来医学工作的蓝图，也让我更加坚定了追求医学事业的决心。我相信，在接下来的学习中，我会更加努力，学习更多的医学知识和技能，以为未来的医学事业做出更大的贡献。

放疗科心得篇四

第一段：引言（150字）

放疗实习是医学专业学生的一种必修实践活动，通过参与实际工作，学生能够更好地理解放疗技术的原理和应用。在我的放疗实习中，我亲身感受到了放疗师的工作环境、工作内容以及面对患者的责任感。这次实习不仅让我对放疗有了更深入的了解，还提高了我的沟通能力和团队合作意识。接下来，我将分享我在放疗实习中的体会和收获。

第二段：工作环境与工作内容（250字）

在放疗实习中，我首先感受到了放疗师的工作环境。放疗科室干净整洁，设备先进，有良好的工作氛围。每天的工作都要按照一定的流程进行，需要高度的责任心和准确性。放疗师的主要工作内容是协助医生完成放疗计划并操作放疗机器，确保正确的照射剂量和位置。我在实习中逐渐熟悉了放疗设备的使用和操作流程，也学会了如何与医生、患者以及家属

进行有效沟通。

第三段：面对患者的责任感（300字）

实习中最让我印象深刻的是面对患者的责任感。在放疗科室，我亲眼看到一位患者被送入放疗室时心情低落，但通过放疗师的耐心和关心，患者逐渐放松了心情。我深刻体会到患者在放疗过程中的不安和恐惧，需要放疗师提供温暖和安慰。我主动与患者交流，了解他们的需求，给予他们心理上的支持，并尽力提供专业的放疗技术，让患者感到安心和信任。在这个过程中，我深刻体会到作为放疗师的责任和使命。

第四段：沟通能力与团队合作（300字）

在放疗实习中，沟通能力是非常重要的。医生、放疗师、患者以及家属之间的有效沟通能够促进工作的顺利进行。我学会了如何用简洁明了的语言向患者解释放疗过程和注意事项，使他们能够更好地理解和配合。我也学会了如何与医生和同事一起讨论治疗方案，共同解决疑难问题。在团队合作中，我发现只有相互信任和密切合作，才能保证患者获得最好的治疗效果。这次实习使我意识到在医疗团队中，每个人都起着重要的作用，也必须从小事做起，提高自己的团队合作能力。

第五段：总结与展望（200字）

放疗实习是我理论与实践结合的重要环节，使我对放疗有了更深入的认识。通过实际操作，我不仅加深了对放疗技术的理解，还提高了沟通与团队合作能力。通过与患者的交流，我意识到作为放疗师，我们肩负着治疗和关爱患者的责任。我将继续努力学习和提升自己，成为一名优秀的放疗师，为患者的康复贡献自己的力量。

结论：总结放疗实习的体会和收获，展望未来的学习和发展

方向。

放疗科心得篇五

在心内科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，理论水平与实践水平有了一定提高，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行。

时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室

的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

时间飞逝，转眼间，我在福田医院的实习生涯就要结束了。

在学校的时候，实习对于我来说，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待，但也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

在开始实习的前两个科室，就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动规定做操作，可这样老师又觉得我学习不够主动。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。再加上我是专科生，与本科实习生比起来，欠缺很多，理论知识不够扎实。在带教老师们的细心教导下，渐渐的我看到了我的进步，即使是一点点的进步，老师们也会鼓励我，即使我犯了错也会给我讲原因，让我知道错误的根源而不是训斥。带教老师起到了一个引导的作用，我慢慢的开始有了自己的思路，有了对工作的兴趣，不管多苦多累，我依然会加倍努力，不辜负老师们对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系现实的机遇，将学了两年理论去应用于临床实践，实在是新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人

饮水，冷暖自知。但有一点是明确的，使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。经过这近九个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一，理论知识的问题：在学校时，学校是以学生为中心。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的问题下，一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二，角色转化问题。实习刚开始，不少东西都不了解，以前也没有见习过，真正的要实践操作了，心里没有底。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。做事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。办法主要是靠主动吧，我发现，只要主动问题，主动提出操作的规定，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师规定做什么才去做。

三，胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是频繁的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四，无菌观念和规范化操作。在外科实习那段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵循。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五，微笑服务是很重要的。无论哪一个职业。更何况疾病缠身的病人，他们不仅需要减轻病痛，还需要安慰，如果每天都能看到笑容可掬的脸孔，我相信病人会毫不犹豫选择住在这里。因此我也规定自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，在这9个多月的过程里，不少不足之处需要改进，医学，教育网收集整理这是学习的过程，不少观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我已克服。今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所规定，才会有所收获。我想接下来的最后一个多月的实习是新的一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。我会珍惜！

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦

多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流！不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

- 1、理论知识的问题。以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

- 2、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。

我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

3、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

4、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

5、微笑服务。在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。